

Painel Sensorial (MDF)

Ficha de Atividade – Como construir um
painel sensorial

Ida Brandao - 2016

Painel sensorial

Esta ficha tem como objetivo a construção de um painel sensorial em MDF perfurado. O fim didático consiste na identificação de texturas, formas, exercitar a coordenação motora. Poderá ser usado por qualquer criança com vista à estimulação sensorial.

Existem muitos e variados painéis, com diferentes dimensões e diferentes suportes, recorrendo a inúmeros materiais que estimulam diferentes sensações táteis. Alguns exemplos encontrados na Internet:



Materiais e ferramentas

Materiais e ferramentas utilizados neste painel:

- Uma placa MDF perfurada, com cerca de 120 cm X 100 cm
- Folhas EVA e feltro acrílico (cores vivas) para fazer algumas das peças

- Desenhos (imprimir templates na Internet)
- Fita gomada de duas faces, cola tudo, cola branca de papel/madeira
- Materiais para estimulação sensorial: fitas de seda, algodão, veludo, lixa, cortiça, espelho, tampinhas de plástico, algodão de farmácia, papel de alumínio, papel de seda, tubo plástico, novelo de lã/fibra, esponja, molas, chaves, contas de madeira e plástico, pequenos objetos de esferovite, pequenos objetos de madeira (fechos de armário, interruptor, lanterna, castanholas, colheres plásticas de diferentes tamanhos, etc)
- Régua, tesouras (tesoura média e tesoura de unhas), x-ato.



Ilustração 1 - Painei

Pintura da placa

O placard MDF perfurado tem a vantagem de ser resistente e permitir agarrar as peças com elástico, tornando mais fácil colocar e mover os objetos ou, simplesmente, substituí-los, consoante as necessidades de estimulação dos alunos.

Dado que as placas têm uma cor castanha pouco apelativa foram pintadas listas em amarelo e vermelho com tinta de spray, recomendando proteção de máscara pois é muito tóxica. Também poderá ser dada tinta para madeira aplicada com rolo.

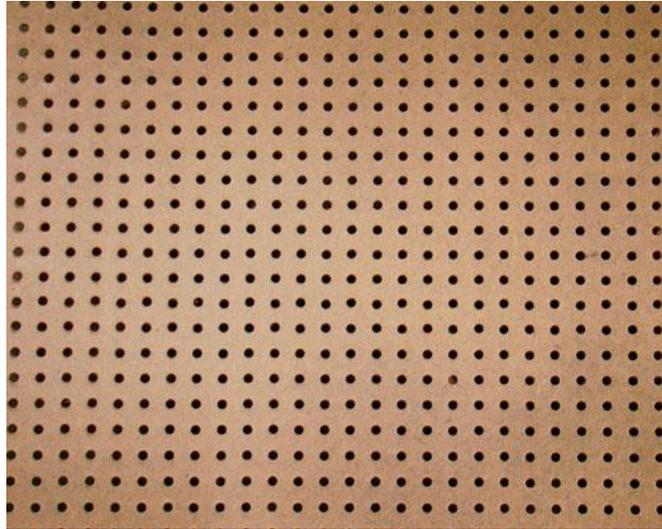


Ilustração 2 - Placa MDF perfurada

Peças produzidas

Foram descarregadas imagens de cabeças de animais da internet que foram coladas em cartão e revestidas a película transparente autocolante para maior proteção e para decoração do painel.

Com CD-Roms e círculos de cartão foram feitas outras peças que suportam pequenas chaves de cadeado.

Para experimentar diferentes texturas foram coladas em círculos de cartão, folhas de lixa e folha de cortiça, sobrepondo fechos de armários que rodam. Um CD-ROM foi utilizado para cobrir de ráfia e suspender um pompom de lã..

Foram compradas algumas peças tais como um pequeno espelho, uma lanterna que produz uma luz colorida (tipo discoteca), umas castanholas para estimulação auditiva, uma coleira de gato com fivela para treinar a coordenação motora.



Ilustração 3 – Peças do painel



Ilustração 4 – Peças do painel

Muitas outras peças poderão ser produzidas, por exemplo:

- Porta com fecho para treino de coordenação motora
- Sapato com atacador para treino de fazer laço
- Suporte com tampas para enroscar
- Despertador com ponteiros que rodam



Ilustração 4 - Porta com fecho metálico

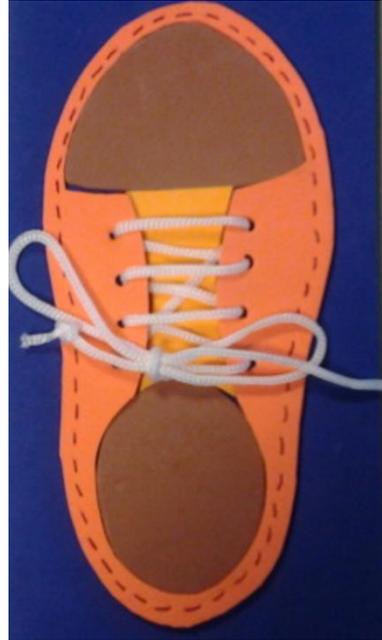


Ilustração 5 - Sapato com atacador



Ilustração 6 - Suporte com tampas plásticas



Ilustração 7 - Despertador

Poderão também ser compradas peças de baixo custo em loja online:



Ilustração 8 - Camisa com botões



Ilustração 9 - Sapatos com atacadores



Ilustração 10 - Brinquedo para enfiar fio



Ilustração 11 - Xilofone

Fontes

Etsy Sensory Board - https://www.etsy.com/market/sensory_board

DIY Sensory board - <https://youtu.be/J24XSomox88>

Sensory Board and Sensory Book for students with Visual Impairments - https://youtu.be/Kmt_N3matV8

Tactile Sensory Boards for Babies - <https://youtu.be/avMk9RIXk5o>



Esta ficha pode ser livremente usada e adaptada