

**Painel Sensorial**

Ficha de Atividade – Como construir um  
painel sensorial

Ida Brandao - 2016

## Painel sensorial

Esta ficha tem como objetivo a construção de um painel sensorial em K-line. O fim didático consiste na identificação de texturas, pelo tato. Poderá ser usado por crianças cegas ou qualquer criança com vista à estimulação sensorial.

Existem muitos e variados painéis, com diferentes dimensões e diferentes suportes, recorrendo a inúmeros materiais que estimulam diferentes sensações táteis. Alguns exemplos encontrados na Internet:



## Materiais e ferramentas

Materiais e ferramentas utilizados neste painel:





Sobre um sol sorridente colou-se uma semiesfera de plástico transparente, recortada numa embalagem de almôndegas, numa árvore de espirais colaram-se contas coloridas com a forma de flores e na base da árvore um pedacinho de esponja amarela. Na base, colou-se uma lixa de unhas de cartão vermelho. Colaram-se ainda duas joaninhas de madeira na linha de comboio.

Coloriu-se o K-line à volta dos desenhos, com o mesmo tom azul claro dos desenhos. Construíram-se ainda alguns livrinhos em relevo (pop-up) com temáticas de animais e frutos, que se colaram em ambas as faces do placard. Seguiram-se algumas ideias simples explicadas nalguns vídeos, por exemplo: <https://youtu.be/HA-zqA4Xm-w>

Na face com moldura amarela, colaram-se uma esponja redonda verde (esponja de maquilhagem) e elásticos coloridos com formas de letras, colou-se cortiça em forma de ninho dos passarinhos, um coração de esferovite que se pintou de cor-de-rosa, colou-se uma fita de seda azul a simular um separador de estrada onde se colaram desenhos de carros, colaram-se mais algumas joaninhas em madeira e uns olhos plásticos de boneco no canto superior direito do placard, um pedaço de tubo plástico macio translucido (tubo de aquário) para simular um sorriso. Colou-se um botão de madeira grande com desenhos de florinhas. Colaram-se 3 livrinhos com desenhos em relevo (pop-up), usaram-se letras de decalque coloridas para os títulos e «smiles» autocolantes em plástico, com relevo.



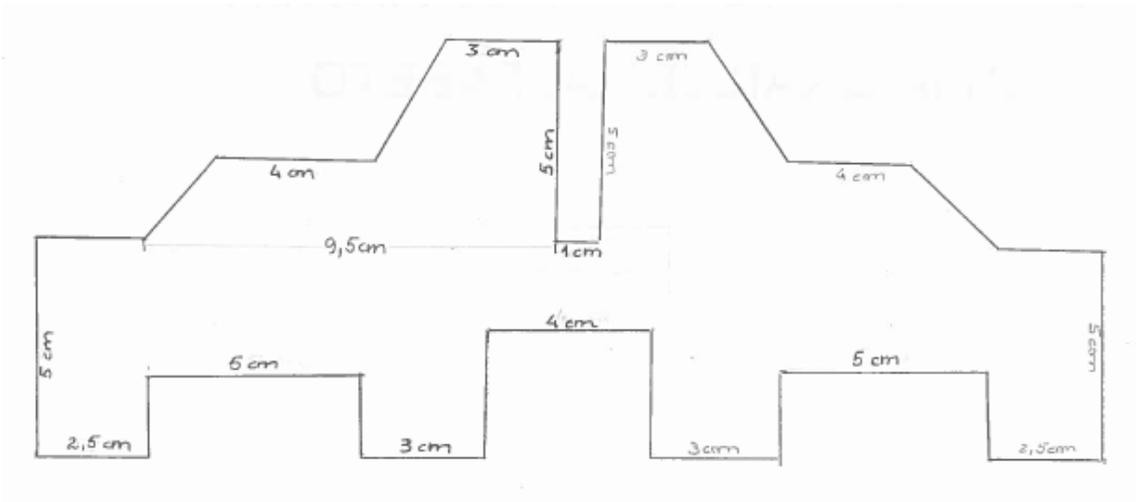


Ilustração 4 - Esquema de suporte de painel

O acabamento final foi feito com revestimento EVA azul.

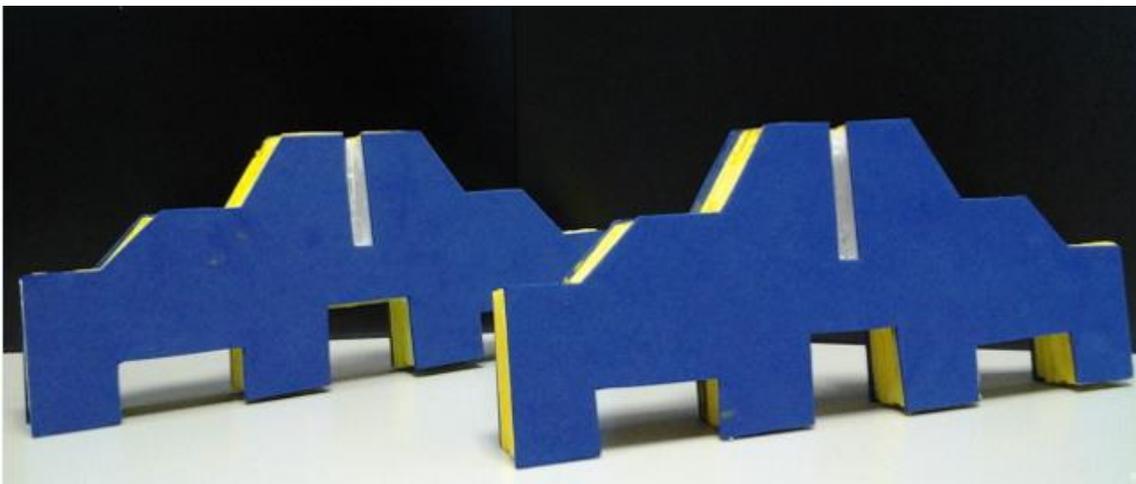


Ilustração 5 - Pés do painel

Outra alternativa seria construir um placard em madeira, de grandes dimensões, para encostar ou pendurar na parede, com materiais de maiores dimensões, à semelhança de alguns dos exemplos apresentados na figura 1 e nos vídeos indicados em «Fontes». Para o construir, seria necessário outra robustez de fixação dos objetos, eventualmente usar berbequim, parafusos e pregos. Neste caso, a colagem de desenhos em papel não seria adequada.

### Painel simples de texturas

Uma alternativa de painel em K-line poderá revestir um formato mais simples e rápido de construir, com vista a tatear materiais com diferentes texturas, por exemplo: algodão, plástico com bolhas, folha de alumínio, pauzinhos de madeira, esponja, corticite, corda, lixa, cartolina ondulada, etc.

No caso do exemplo ilustrado abaixo, utilizou-se uma placa de K-line preto (50cmX70cm) e recortaram-se onze cartolinas em formato de mão sobre as quais se dispuseram os materiais indicados. As peças foram colocadas no painel com velcro autocolante.



Ilustração 6 - Painel com mãos e materiais de várias texturas

## Fontes

Sensory Board - <http://mumcentral.co.uk/activities/sensory-board#.VoZoGKOp3cs>

DIY Sensory board - <https://youtu.be/J24XSomox88>

Sensory Board and Sensory Book for students with Visual Impairments - [https://youtu.be/Kmt\\_N3matV8](https://youtu.be/Kmt_N3matV8)

Tactile Sensory Boards for Babies - <https://youtu.be/avMk9RIXk5o>

Livro sensorial -

<http://intervencoespp.wix.com/home#!product/prd2/3897525931/livro-sensorial> - <https://youtu.be/WgUChYcxxEA>

Montessori Sensory Activities : Tactile Board Montessori Material - <https://youtu.be/qsBVKtvGm64>

How to Make a Basic Face Pop-Up Card - [https://youtu.be/\\_5E1hXchNEA](https://youtu.be/_5E1hXchNEA)

Coloring Pages for Kids - <http://www.coloring.ws/coloring.html>



Esta ficha pode ser livremente usada e adaptada