

Livro Sensorial

Ficha de Atividade – Como construir um
livro sensorial

Ida Brandao - 2016

Livro sensorial

Esta ficha tem como objetivo a construção de um livro sensorial em microfibra (substituto de feltro) e em material EVA, com vista à estimulação sensorial pelo tato e a coordenação motora fina. Poderá ser usado por crianças cegas, crianças com multideficiência ou qualquer criança.

Existem muitas ideias para construir livros com jogos e atividades que recorrem a diversos materiais. Alguns exemplos encontrados na Internet e coligidos neste Pinterest: <https://pt.pinterest.com/idabrandao/materiais-sensoriais/>

Materiais

Materiais utilizados nos dois livros em folha EVA e em microfibra:

- Folhas EVA de várias cores ou rolos de microfibra (esfregão de loiça) em cores néon, para 10 folhas de livro 30 cm X 40 cm. Folhas duplas de microfibra darão para 20 atividades.
- Feltros acrílicos de várias cores para recorte das aplicações a coser nas folhas de microfibra. No caso de se utilizar folhas EVA, outras cores de EVA para recorte e colagem ou fixação com velcro.
- Diversos materiais: fitas/gregas/cordões de várias cores (seda, veludo, et), letras e números em feltro/decalque ou desenhadas a escantilhão, contas de plástico coloridas, fechos, molas, fivelas, clips coloridos, limas de unhas, novelos de lã (cores primárias), aplicações EVA em formas diversas(frutos, peixes, etc), olhos de boneco em plástico, botões com diversos formatos (em madeira decorados, carrinhos, smiles, flores...), molas de roupa de madeira coloridas pequenas (para brincar), algodão de farmácia, pauzinhos de gelado coloridos, etc
- Agulha grossa e fio de bordar (várias cores) para os feltros. Agulha grossa com fundo grosso e sem ponta para enfiar contas em fitilhos ou cordões.
- Cola de contacto, cola branca para o material EVA e aplicações
- Velcro branco (macho e fêmea)
- Fita métrica, régua, tesoura



Ilustração 1 - Rolos de microfibr



Ilustração 2 - Materiais e aplicações diversas



Ilustração 3 - Folhas EVA

Montagem

Os rolos de microfibras em cores néon (esfregão para loiça) trazem um picotado, que deverá ser cortado de duas em duas partes. Cada duas partes formarão uma folha. As aplicações terão de ser cozidas, a folha dupla resolve o problema de esconder as costuras no verso.

As folhas EVA dão para cortar em duas partes (30cm X 40 cm).

Em qualquer dos casos, ter o cuidado de deixar uma margem de 5 cm em cada folha, para fazer a lombada e não furar as aplicações.

Após visionar vários vídeos sobre «livros sensoriais» (quiet books), selecionaram-se algumas ideias:

1. Folha EVA preta para capa e contracapa. Esta capa tem uma cara de palhaço e mãos em aplicações EVA revestidas a material brilhante donde pendem duas borlas de lã vermelhas. Aplicações de algodão de farmácia cor de rosa. Título com letras de decalque coloridas. Os materiais têm diferentes texturas e permitem estimulação sensorial e identificar as diferenças.



Ilustração 4 - Capa do livro sensorial

2. Folha EVA vermelha dividida ao meio, com sapato e atacadores (cordão de pele) soltos para fazer o laço e do outro lado fita (elástica néon) cruzada, passando por presilhas laterais, para aprender a fazer o laço.

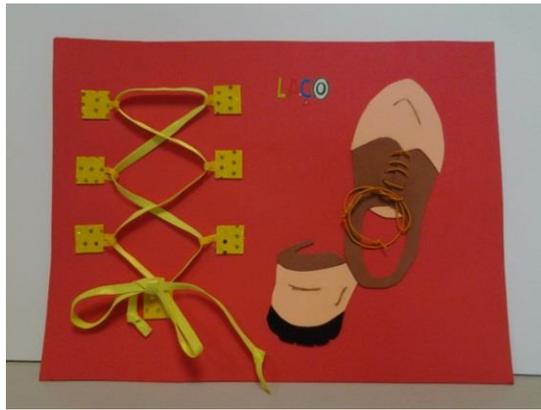


Ilustração 5 - Laço (EVA)

3. Folha EVA amarela com jogo do galo, com a esquadria do jogo em fita de veludo azul, colada na vertical e horizontal, com velcro ao centro de cada quadrado. Duas bolsas laterais para segurar as peças do jogo – 5 cruzes e 5 círculos, de diferentes cores, com velcro no verso, para agarrar nos quadrados da esquadria. Exercício lúdico e de lógica de sequenciação das peças, exercício de fixar no velcro.



Ilustração 6 - Jogo do galo (EVA)

4. Folha EVA verde para atividade de identificação de formas geométricas e cores. Uma tira com cerca de 2,5 cm de EVA autocolante na vertical do lado esquerdo da folha segura as quatro fitas que têm na extremidade coladas as quatro formas geométricas (quadrado, retângulo, círculo, triângulo), com velcro no verso. Do lado direito, encontram-se alinhadas as diferentes formas geométricas, com as mesmas cores, com velcro ao centro, para agarrar a forma correspondente presa à fita.



Ilustração 7 - Formas geométricas (EVA)

5. Folha EVA azul para atividade de contagem de números, usando contas de plástico, enfiadas em cordão de seda verde e presas em baixo e em cima com tiras de EVA autocolante cor de laranja. Os números são uma fantasia autocolante com pontos em relevo.



Ilustração 8 - Números (EVA)

6. Folha EVA verde com relógio em círculo redondo amarelo e numerado com escantilhão e caneta de feltro. Ponteiros de horas e minutos feitos de lixas de unhas encaixadas num eixo central que permite a rotação dos ponteiros. Para decoração da folha foram utilizados pequenos corações autocolantes coloridos e alguns 'smiles' em plástico autocolante. Exercício de identificação de horas e minutos.



Ilustração 9 - Relógio (EVA)

7. Folha EVA com estendal de roupa numa janela, com fio e pequenas molas para prender peças de roupa - t-shirt, calças e peúgos recortados em EVA doutras cores. Exercício para manipulação de molas de roupa.



Ilustração 10 - Roupa estendida com molas (EVA)

8. Folha EVA preta com formas geométricas - trapézio, losango, elipse, pentágono, hexágono. Recorte das figuras numa faixa de EVA, que servirá para encaixe das próprias peças. Aproveitaram-se as peças recortadas e duplicaram-se em EVA amarelo. Fita de gorgorão branca larga, colada em baixo, onde encaixam as peças presas com fitas amarelas de veludo. Exercício de identificação e correspondência das formas.



Ilustração 11 - Formas geométricas (EVA)

9. Folha EVA vermelha com puzzle em forma de coração, quadrado dividido em 6 partes iguais, com velcro ao centro de cada quadrado. Sobreposição de retângulos recortados com as formas que compõem o coração. Bolsa para colocar peças do puzzle. Exercício visual e de lógica de sequenciação de peças.

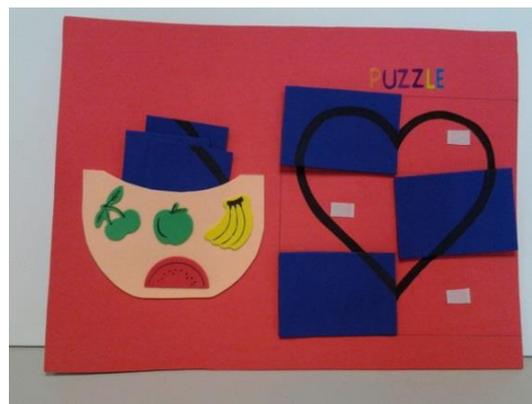


Ilustração 12 - Puzzle (EVA)

10. Folha EVA azul com jogo de palavras (tema de frutos e animais do mar). Conjunto de sílabas desenhadas com escantilhão a caneta de feltro, para seleção e formação de palavra associada a imagem, aplicações EVA autocolantes dos frutos e animais do mar. Sistema de fixação com velcro. Construção da palavra associada a imagem, com as sílabas. Sílabas com 2 letras em velcro verde e sílabas com 3 letras em velcro amarelo.



Ilustração 13 - Jogo de palavras

11. Folha EVA amarela com alforreca e tentáculos feitos de cadeias de clips coloridos, com várias aplicações EVA autocolantes de peixes. Experiência sensorial de várias texturas.



Ilustração 14 - Alforreca (EVA)

12. Folha EVA com moinho e velas que giram. Decoração da folha com 'smiles' autocolantes em plástico. Exercício de rotação das velas.



Ilustração 15 - Moinho (EVA)

13. Folha EVA verde, casaco em feltro acrílico pespontado com linha de bordar vermelha, com botões de madeira, apenas coladas as mangas e

a parte superior. Faixa de feltro acrílico cor de rosa com furos para passar fio de lã. A ponta do fio está enrolada em fita autocolante para simular agulha. Exercício de abotoar e enfiar fio em furos.



Ilustração 16 - Casaco com botões (EVA)

14. Folha EVA roxa com identificação de emoções, na parte superior da folha caras – alegre, triste, zangado, surpreendido, com medo – e na parte inferior as palavras desenhadas a escantilhão e caneta de feltro em pequenos retângulos EVA amarelos. Cada retângulo colado a um pauzinho de madeira colorido, colado a um fitilho para ser manipulado. Os pauzinhos são enfiados numa fita de gorgorão branca colada de 4 em 4 cm, para fazer bolsos. Exercício de associação de palavra e imagem de emoção. Poderiam também ser usados os símbolos pictográficos.

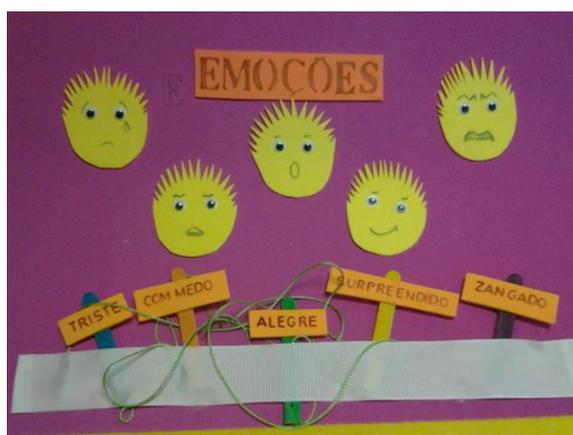


Ilustração 17 - Emoções (EVA)

15. Folha EVA verde, com fitas em feltro e gorgorão com colchete, fivela e clips de plástico grandes para exercício de encaixe. Exercício de manipulação de diferentes fechos.



Ilustração 18 - Vários fechos (EVA)

16. Folha EVA roxa, com jogo de memória, 15 janelas cobertas por pequenos retângulos de microfibras amarela que escondem aplicações EVA autocolantes de frutos, repetidos. Exercício de memorização da colocação das imagens correspondentes.



Ilustração 19 - Jogo de memória (EVA)

17. Folha em microfibras laranja com ondas em feltro acrílico claro. Entre as ondas podem mover-se peixes recortados em feltro, presos por mola. Para dar algum volume aos peixes foram cosidos no verso com microfibras amarelas mais maleáveis, enchidas com algodão de farmácia. Na onda de topo está fixado um barco. Por cima das ondas, uma nuvem onde pendem gotas de chuva, pérolas em forma de lágrima. A atividade consiste na mobilidade dos peixes e pressão dos dedos para tirar e fixar nas molas.



Ilustração 20 - Ondas e peixes (microfibra)

18. Folha de microfibra laranja (dupla face da primeira) com paleta de cores. Recorte do desenho da paleta, cosida com contorno em grega verde. Recorte das peças simulando manchas de tinta de várias cores. As peças são duplas para abotoar uma na outra. Exercício de identificação e correspondência de cores e de abotoar as peças.



Ilustração 21 - Paleta de cores

19. Folha de microfibra verde com teatro de fantoches. Desenho de palco com uma barra de feltro na base que funciona como bolsa onde se colocaram os fantoches, presos com velcro. Foram feitos pequenos fantoches em feltro para colocar nos dedos, com animais da quinta. Os templates com os desenhos dos animais foram descarregados da Internet e recortados como modelo. Exercício lúdico para contar histórias.



Ilustração 22 - Teatro de fantoches

20. Folha de microfibra rosa com duas silhuetas de menina e de senhora, com cabelos em lã compridos para manipular ganchos e fitas e aprender a fazer trança e outros penteados.



Ilustração 23 - Perfis com cabelos de lã

21. Folha de microfibra rosa com despertador, decorado com aplicações de borboletas em feltro. Bolsa com números para identificação das horas e minutos. O relógio tem apenas riscos indicando as horas o exercício começará por identificar as horas com os números.



Ilustração 24 - Despertador

22. Folha de microfibra laranja com roupeiro em feltro que abre portas e onde se vê um casaco amarelo e um vestido azul. Por baixo do roupeiro um par de chinelas (botão). Uma janela com reposteiro com dois pendentem em seda. Duas meninas, um gato (botão) e um carrinho de bebé completam a decoração. Diferentes materiais e diferentes texturas para estimulação sensorial.



Ilustração 25 - Roupeiro

23. Folha de microfibra laranja com cozinha, armários, prateleiras, frigorífico, mesa e janela com vários botões em plástico, simulando passarinho, vela, boião de farinha, tigela, chávena, etc. Duas fitas de gorgorão com discos plásticos que se movem nas fitas. Identificação das peças na cozinha. Exploração das refeições e alimentação saudável.



Ilustração 26 - Cozinha

24. Folha de microfibra rosa com várias tiras de feltro de diversas cores agarradas por molas plásticas. Fitas decoradas com renda elástica e

flores em feltro no rodapé. A atividade consiste na construção de uma cadeia com as tiras, abrindo e fechando molas.



Ilustração 27 - Cadeia de tiras

25. Folha de microfibra rosa com o mapa de Portugal nas cores da bandeira nacional e uma rosa dos ventos em feltro, com uma bolsa em nylon transparente onde se encontram os nomes das principais cidades e os pontos cardeais. Exercício de orientação geográfica.



Ilustração 28 - Pontos cardeais

26. Folha de microfibra verde com polvo e contas nos tentáculos para contagem de números entre 10 e 20. Números em quadrados de EVA guardados em duas bolsas de nylon transparente.



Ilustração 29 - Polvo

27. Folha de microfibras verde com números pares e ímpares e identificação do sinal de «maior» e «menor».



Ilustração 30 - Números pares e ímpares

28. Folha de microfibras rosa com semáforo de trânsito e passarela de peões. Exercício evocando regras rodoviárias.



Ilustração 31 - Semáforo

29. Folha de microfibras verde com notas de música. Um pretexto para abordar a música e os sons.



Ilustração 32 - Música

30. Capa de microfibras verde com cabeça de leão e juba de fitas de diferentes texturas para estimulação sensorial. Letras recortadas em feltro para título «Livro Sensorial».



Ilustração 33 - Capa do livro

Encadernação

A solução para fazer a ligação das folhas EVA consistiu num sistema de colagem com microfibras amarela mais maleável, numa lógica de harmónio à semelhança da explicação deste vídeo - <https://youtu.be/IKeNTE6ndHA>, mas em vez de coser na máquina de costura, utilizou-se cola branca (papel/madeira), colando cerca de 2 centímetros e deixando outros 2 cm sem colagem, dando assim espaço entre as folhas que ocupam maior altura devido às aplicações.



Ilustração 34 - Lombada do livro

No final, cortaram-se duas tiras de feltro acrílico cor de rosa, unidas na contracapa por uma tira transversal (tipo suspensório) e usando molas magnéticas para as fixar à frente da capa.



Ilustração 35 - Cinta de fecho do livro

No caso do livro em microfibra, optou-se por colocar ilhoses e unir com fitilhos de seda coloridos, equacionando a possibilidade de vir a acrescentar mais folhas no futuro. Utilizou-se um fecho plástico cosido a uma fita de gorgorão, fixado na contracapa, fecho que agarra a capa do livro para o manter fechado. Poder-se-ia também ter utilizado argolas largas.



Atividades didáticas e jogos online

Algumas das atividades e jogos incluídos nestes livros sensoriais poderão ser complementados com similares online. Existem muitos websites com atividades e jogos interativos que podem ser explorados, fazendo a ligação entre o real e palpável dos livros e o virtual e interativo com o computador.

A título de exemplo poderão explorar:

Eu Sei! - <http://nonio.eses.pt/eusei/index.htm> - um site com jogos e atividades para o pré-escolar, 1º e 2º ciclos.

Ciberatividades - http://www.cercifaf.org.pt/mosaico.edu/ca/index_ca.htm - atividades para o 1º ciclo e Educação Especial.

Ferramentas para construir jogos:

Puzzle - <http://www.jigsawplanet.com/>

Hot Potatoes - <http://hotpot.uvic.ca/> - criação de palavras cruzadas, exercícios para preenchimento de palavras, questionários de escolha múltipla, etc.

Nota: A maioria dos materiais foram comprados em loja chinesa, com uma grande variedade de materiais de baixo custo.

Fontes

Quiet book - <http://mumcentral.co.uk/activities/sensory-board#.VoZoGKOp3cs>

Livro Sensorial - Intervenções Psicopedagógicas - <https://youtu.be/WgUChYcxxEA>

Livro sensorial - <http://intervencoespp.wix.com/home#!product/prd2/3897525931/livro-sensorial> - <https://youtu.be/WgUChYcxxEA>

Livro sensorial em EVA - <https://youtu.be/SRrBL-Ss2xs>

Meu Livro Sensorial (EVA) - <https://youtu.be/R4hqtG1qCvE>

Quiet Book 10 - Livrinho de atividades - https://youtu.be/SgjkZ_n1k44

Livro Sensorial 2 - Lady Ateliê - <https://youtu.be/1WSOan2rvtg>

Livro sensorial - <https://youtu.be/zJU-i2F9Ygg>

Enfeite raia Quiet Book - <https://youtu.be/dQ1TUIP-mVI?list=PL58Lq-Q7N9H5pvf21i4uu2wqk9KFhwi5C>

Enfeite cavalo marinho Quiet Book - <https://youtu.be/Jh7AoKFuclU?list=PL58Lq-Q7N9H5pvf21i4uu2wqk9KFhwi5C>

How to make a NO SEW Quiet Book Tutorial - <https://youtu.be/hhPChglzaso> - <http://www.powerfulmothering.com/how-to-make-a-quiet-book-includes-11-inside-pages-all-no-sew/>

How To Create A Quiet Book Sea Page - DIY Crafts Tutorial – Guidecentral - <https://youtu.be/S2Of74cQ-p8> - <https://www.guidecentr.al/maker-program>

Monkey face - <https://www.guidecentr.al/make-a-cute-monkey-magnet>

Button card - <https://www.guidecentr.al/make-a-hot-air-balloon-button-card>

Cartão de corações - http://pt.hellokids.com/c_28470/artes-manuais-para-criancas/cartao-nos-coracoes-de-alivio

Como fazer uma borla (pompom) - http://pt.hellokids.com/c_28275/artes-manuais-para-criancas/como-fazer-uma-borla

Como fazer um boneco articulado - <http://disneybabble.uol.com.br/sites/default/filesBR/jumping-jack-boneco.pdf>

Bonecos articulados - <http://www.espacoeducar.net/2012/05/30-atividades-com-bonecos-e-bonecas.html>

Material TEACCH e outras ideias - <http://atendiendonecesidades.blogspot.com.es/2012/11/material-teacch-y-otras-ideas.html>

Coleção de links sobre painéis e livros sensoriais - <https://pt.pinterest.com/idabrandao/materiais-sensoriais/>



Esta ficha pode ser livremente usada e adaptada