

PROPOSTA DE DISTÂNCIAS E ALTURA DE BARREIRAS PARA O DESPORTO ESCOLAR

(Utilizadas em recinto coberto e no Torneio de Abertura até 60m)

Escalão	Género	Distância Prova	Altura Barr	Nº Barr	Dist. partida à 1ª barr	Dist. entre barr	Dist. última barr. à meta
Inf. A	Fem.	50m barr	50 cm	6	10,00 m	6,00 m	10,00 m
	Masc.	50m barr	50 cm	6	10,00 m	6,00 m	10,00 m
Inf. B	Fem.	60m barr	60 cm	6	11,50 m	6,50 m	16,00 m
	Masc.	60m barr	60 cm	6	12,00 m	7,00 m	13,00 m
Inic.	Fem.	60m barr	65 cm	6	12,00 m	7,00 m	13,00 m
	Masc.	60m barr	70 cm	6	12,50 m	7,50 m	10,00 m
Juv.	Fem.	60m barr	70 cm	6	12,50 m	8,00 m	7,50 m
	Masc.	60m barr	75 cm	6	13,00 m	8,50 m	4,50 m
Jun.	Fem.	60m barr	70 cm	6	12,50 m	8,00 m	7,50 m
	Masc.	60m barr	85 cm	6	13,00 m	8,50 m	4,50m

João Ribeiro