

Nome, local e data da Prova:

**Encontro Regional do Algarve do DE sobre Rodas 2024
– 24 de abril de 2024 – Quarta-feira –
Vila Real de Santo António - Castro Marim**

Âmbito da Atividade:

Este Encontro Regional do Algarve do DE sobre Rodas realiza-se no âmbito do programa definido pelos responsáveis dos Grupos/Equipas do DE sobre Rodas pertencentes à DSR do Algarve, estando em conformidade com o Regulamento Específico da modalidade 2023-2025.



Informações para os professores:

Quando da entrada na Escola, os professores responsáveis pelos GE de cada escola, deverão conduzir as suas comitivas conforme croqui. Todo o circuito estará balizado. O local de concentração de todos os Grupos Equipa, será no Polidesportivo descoberto da escola.

O Passeio será guiado pelos professores responsáveis pelos GE do DEsR e pelos alunos do GE de BTT do Desporto Escolar da Escola organizadora.

Todos os participantes devem trazer:

O Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade

- Bicicleta/ BTT em boas condições de segurança (a confirmar pelos professores responsáveis);
- Equipamento específico da Escola (GE) ou pessoal – totalmente proibido a utilização de equipamentos de clubes atuais ou antigos – **leva à não participação no evento;**
- Material de reparação e reposição (mochila);
- Capacete homologado devidamente fechado e ajustado (obrigatório – a confirmar pelos professores responsáveis), luvas e óculos (se possível);
- Um impermeável (se a previsão do tempo é instável);

- Muda de roupa, gel de banho, champô, chinelos e uma toalha.
- No caso de necessidade de banhos, os mesmos serão realizados no Pavilhão da Escola Básica D. José I de VRSA.
- Será proporcionado à escola um espaço em segurança (excepcionalmente) para a colocação das mochilas e outros haveres dos alunos das escolas participantes. Os haveres das comitivas deverão ficar nos autocarros.
- Os participantes deverão levar uma mochila para levar mantimentos.
- O lixo produzido pelos participantes deverá ser colocado nos locais apropriados. Em última situação os participantes deverão levar o lixo produzido até um local com caixotes de lixo.

Locais de interesse que vamos passar:

Como forma de toda a comitiva saber o que está a ver, passamos a realizar um pequeno roteiro com os locais de interesse que vamos passar, durante o passeio os colegas poderão dar aos seus alunos as informações que vão neste documento.

1 - Centro de Alto Rendimento de Vila Real de Santo António – Estádio Municipal de VRSA



Constituído por um vasto conjunto de instalações desportivas, exemplo de:

Estádio com campo relvado, pista de atletismo, ginásios e posto médico. Caminhos de terra batida no pinhal (12 Km).

Vários campos de futebol, sectores de lançamentos de atletismo, tiro com arco, pista de crosse, circuito de manutenção, pavilhão desportivo e polidesportivos, campos de Ténis e de Padel e ainda piscinas. (Fonte: Fundação do Desporto)

(Informação: está previsto que a comitiva passe por dentro do Estádio Municipal de VRSA, os professores deverão indicar aos seus alunos que em toda a permanência dentro do estádio – pista de atletismo – terão de estar desmontados as bicicletas e caminhar ao seu lado.)

2 – Farol de Vila Real de Santo António



A memória descritiva deste farol data de 1 de abril de 1884, iniciando-se a sua construção em 1916. Entrou em funcionamento em 23 de janeiro de 1923.

Com uma torre de 46 metros, uma escadaria com mais de 220 degraus e um alcance de 48 quilómetros, é um marco na costa leste do Algarve.

(Fonte: Autoridade Marítima Nacional)

3 – Avenida da República



Via que atravessa toda a cidade de norte a sul, junto ao Guadiana, rio que na sua foz liga-se ao mar. Podendo-se observar na outra margem a cidade de Ayamonte, Andaluzia, Espanha.

4 – Praça Marquês de Pombal



A Praça Marquês de Pombal, outrora chamada Real e depois Praça do Comercio, é o principal largo da cidade de Vila Real de Santo António, tendo sido delineado pelo Arquitecto Principal da Corte, o Capitão Reinaldo Manuel dos Santos.

Marquês de Pombal, ministro do rei D. José I, foi o homem responsável pela criação da cidade. A edificação da cidade foi bastante rápida; a 17 de Março de 1774 foi lançada a primeira pedra e no dia 6 de Agosto do mesmo ano já estavam terminadas as Casas da Câmara e da Alfândega,

os quartéis e começava-se a construção da igreja. Os edifícios foram construídos da mesma forma que os da Baixa lisboeta, à base de peças pré-fabricadas que depois eram aplicadas no local, tornando a construção mais uniforme e célere. As obras ficaram concluídas a 13 de maio de 1776.

(fonte: Wikipédia)

5 – Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António



Desde a Estrada Nacional n.º 122, na Ecopista, podemos observar de ambos os lados a Reserva Natural do Sapal de CM e VRSA.

A RNSCMVRSa, zona húmida de importância internacional foi a primeira reserva natural a ser criada em Portugal em 1975, sendo uma das mais importantes zonas húmidas do país.

(Fonte: Município de Castro Marim)

6 – Revelim de Santo António

O Revelim de Santo António é um forte de menores dimensões, mas de importância estratégica vital, mandado erigir por D. João IV., no cerro da Rocha do Zambujal, a nascente da vila, ligando-se quer ao antigo Castelo, quer ao Forte de S. Sebastião.

Dada a sua localização, servia o propósito de controlar o curso do Guadiana.

No seu interior edificou-se a Ermida de Santo António, uma construção barroca de boa qualidade arquitetónica, com capela-mor quadrangular delimitada por fortes pilares-cunhais.

Este complexo histórico, foi mandado edificar em Castro Marim no início da Guerra da Restauração (1640-1668).



(Fonte: Município de Castro Marim)

6 – Forte São Sebastião de Castro Marim

A sua construção deve-se ao rei D. João IV, no âmbito da Guerra da Restauração com Espanha, e terá sido iniciado logo em 1641, o que prova a importância deste ponto do território.

O projeto então posto em prática transformou o velho castelo medieval na praça militar mais importante de todo o Algarve, facto reforçado pela localização estratégica face à linha de fronteira.

(Fonte: Município de Castro Marim)



7 – Castelo de Castro Marim

Devido à configuração topográfica e localização estratégica de Castro Marim, foi esta vila povoada por vários povos, entre eles, Fenícios, Cartagineses, Vândalos e Mouros, estes derrotados, aquando da conquista da vila por D. Paio Peres Correia em 1242.

Em 1277, D. Afonso III concedeu-lhe Carta de Foral com grandes privilégios para atrair população mais facilmente aquela zona, erguendo a cerca medieval, onde inicialmente, a vila se desenvolveu.

Castro Marim, pela sua localização geográfica, conseguiu atrair, com a ajuda do rei D. Dinis e pela bula papal instituída pelo papa João XXII, a Ordem de Santiago, que terá herdado os bens da Ordem dos Templários extinta em 1321, instalando a sua sede no Castelo de Castro Marim de 1319 até 1356.

(Fonte: Município de Castro Marim)



Regulamento

1 - O passeio de Ciclismo “DE sobre Rodas”, a realizar no dia 24 de abril de 2024, no período da manhã (10:00H – 13:45H), é uma organização da DSR Algarve – Desporto Escolar, do Desporto Escolar sobre Rodas e do Subdepartamento de Educação Física, ambos com sede no Agrupamento de Escolas D. José I de Vila Real de Santo António, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, Câmara Municipal de Castro Marim, Junta de Freguesia de Vila Real de Santo António, da PSP – Escola Segura, GNR – Escola Segura e Proteção Civil.

2 – O passeio tem a sua concentração às 10:00 H e o seu início às 10:30 H em frente à portaria da Escola Básica de D. José I do Agrupamento de Escolas D. José I de Vila Real de Santo António.

3 – O Passeio vai ter dois (2) pontos de abastecimento de água, um na escola organizadora Escola Básica 2, 3 D. José I de Vila Real de Santo António e em Castro Marim no momento do lanche – Forte São Sebastião.



4 – O Passeio é guiado pelos alunos e professores dos Grupos-equipa do DE sobre Rodas e do BTT de Vila Real de Santo António

5 – Os participantes serão os alunos dos 18 Grupos-Equipa do Desporto Escolar sobre Rodas da DSR Algarve, bem como os professores responsáveis pelos GE.

6 – Nas entradas e saídas para a estrada o grupo deve estar compacto para não se parar o trânsito durante um longo período.

7 – O grupo quando está em trânsito pelas ruas de Vila Real de Santo António, entre VRSA e Castro Marim e ainda, em Castro Marim deverá cumprir o código da estrada e sinalização da PSP/GNR, para tal, deverá ir coeso, a uma velocidade moderada e encostados o mais à direita da via de rodagem (segurança, prevenção rodoviária e comportamentos de defesa).

8 – Os encarregados de educação dos alunos foram informados, através da ficha de inscrição, que é **obrigatório, a todos os participantes, o uso de capacete homologado e devidamente apertado** e deverão levar o seu próprio abastecimento líquido e sólido.

9 - O Passeio de Ciclismo tem cerca de 12-13 Km de distância com um nível de dificuldade física e técnica baixa. A velocidade média do passeio vai ser baixo como forma de integrar todos os alunos.

10 – Sendo uma atividade escolar, integrada no Plano Anual de Atividades da DSR Algarve todos os alunos estão cobertos pelo Seguro Escolar – Acidentes pessoais e responsabilidade civil (Portaria conjunta n.º 433/99).

11 – No final do pelotão e durante o passeio será posto à disposição dos participantes um “Carro Vassoura”.

12 – Cada GE deverá identificar as suas bicicletas pelo nome da escola, bem como, a sua numeração, o mesmo procedimento com os capacetes (nas zonas de paragem poderá existir mistura de materiais).