**Desporto Escolar sobre Rodas: implementação e desenvolvimento do projeto**

**Quadro Sinóptico dos trabalhos dos formandos – Castelo Branco – 2, 3, 4 e 5 de julho de 2024**

**Diagnóstico e prescrição da Gincana Nível 1/2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupos** | **Destrezas com fragilidades ou não realizadas** | **Propostas de exercícios** | **Exercícios**  **Nível** | **Observações** |
| **Grupo 1** |
|  |  |  |  |  |
| **Grupo 2** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **Grupo 3** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **Grupo 4** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **Grupo 5** | | | | |
| Nádia  José  Hugo  Arlindo | 2; 4; 5; 6 e 7 | 22; 26; 27; 28 e 29 | B/C |  |

**Observações:**

1 – Verificar a possibilidade de realizar os exercícios propostos em gincana ou em paralelo com outros exercícios de bicicleta ou outros (permuta – tempo potencial de aprendizagem – sem tempos de espera).

2 – Colocar no mesmo exercício, variantes de facilidade e dificuldade.

3 – Realizar o enquadramento relativo à escolha dos exercícios tendo como critérios, as técnicas básicas e os níveís de desempenho.

4 – Colocar no trabalho final as fotos dos colegas com o nome.

5 – Outras observações que considerarem.

6 – Máximo 5 páginas.

OU

Elaboração de pré-projeto ou projeto de escola (existente ou a desenvolver).