



# SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO

CASTELO BRANCO

2/5 julho 2024



Desporto Escolar



[desportoescolar.dge.medu.pt](https://desportoescolar.dge.medu.pt)





Desporto Escolar



**FORMAÇÃO**



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

## VIII SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO - CASTELO BRANCO

### CRONOGRAMA DA AÇÃO - “Aspetos metodológicos na Aprendizagem do Futsal”

Data	Horas	Conteúdos	Local* / Sessão teórica ou prática	Material necessário
2 julho	10:30 - 13:00 (Conta 2h:30 para a formação)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sessão de abertura</li> </ul>		
	14:30 - 18:30 (4h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apresentação dos objetivos da formação</li> <li>História e evolução da modalidade</li> <li>O futsal como jogo desportivo coletivo - Objetivos e Princípios</li> </ul>		
3 julho	09:00 - 12:30 (3h:30)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caracterização dos níveis desempenho - Nível Básico</li> <li>- Princípios do jogo - Progressão e contenção</li> <li>- Fundamentos do jogo - Ações de jogo individuais</li> </ul>	1,5 hora - Sala 2 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF
	14:00 - 18:00 (4h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caracterização dos níveis desempenho - Nível Elementar</li> <li>- Princípios jogo (progressão/contenção, cobertura ofensiva/cobertura defensiva)</li> <li>- Fundamentos do jogo</li> <li>- Ações do jogo individuais e grupais</li> </ul>	2 horas - Sala 2 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF
4 julho	09:00 - 12:30 (3h:30)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caracterização dos níveis desempenho - Nível Elementar e Intermédio</li> <li>- Princípios do jogo - TODOS</li> <li>- Fundamentos do jogo</li> <li>- Ações do jogo individuais e grupais</li> </ul>	1,5 hora - Sala 2 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF
	14:00 - 17:30 (3h:30)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trabalhos de grupo - Elaborar exercícios com objetivos definidos (Fundamentos Ofensivos)</li> <li>Prática Pedagógica - Apresentar e liderar exercícios</li> </ul>	1 hora - Sala 2,5 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF
5 julho	09:00 - 13:00 (4h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisão dos conteúdos abordados</li> <li>Trabalhos de grupo - Elaborar exercícios com objetivos definidos (fundamentos Defensivos)</li> <li>Prática pedagógica - Apresentar e liderar exercícios</li> </ul>	1,5 horas - Sala 2,5 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF



Desporto Escolar



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

**I. HISTÓRIA DO FUTSAL**

**II. FUTSAL EM PORTUGAL, NA EUROPA E NO MUNDO**

**III. VISÃO, ESTRATÉGIA E O PEN FUTSAL**

**IV. MISSÃO: COMPETIÇÕES, SELEÇÕES, ENSINO E QUALIFICAÇÃO**



Desporto Escolar



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

# História do Futsal



Desenvolvimento do jogo

- Análise dos momentos históricos mais importantes - Aspectos dominantes da evolução

## ONDE E COMO COMEÇOU O FUTSAL?

**FUTSAL** é o termo utilizado internacionalmente para definir a modalidade. Deriva da palavra Espanhola e Portuguesa utilizada para definir “Futebol”, FUTbol or FUTebol, da palavra “indoor”, SALa ou SALão.





Desporto Escolar



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

# Origem

## BRASIL?



## URUGUAI?





Desporto Escolar



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

# Duas Versões

## Brasil

Grupo de pessoas  
introduz o Futsal em São  
Paulo (1930), nas  
competições de  
crianças.

\* Fernandes, Luiz Gonzaga, 1967. Leis e regulamentos de Futsal.

## URUGUAY

1930, ACM –  
Associação Cristã  
Mocidade introduz o  
Futsal em Montevideu.

\* Sampedro, Xavier, 1998. Las acciones del Juego. Editorial Gymnos.



## Juan Carlos Ceriani

\* Mencionado na revista oficial do 1º Campeonato Europeu da UEFA (paginas 10, 11)

Criou os principios e regras básicas do Futsal.

Professor de Educação Física na Escola da Associação Cristã Mocidade, adaptou o futebol numa versão reduzida praticada por 5 elementos, utilizando essa adaptação nas competições escolares.

\* Web Site da Federação Americana de Futsal, [www.futsal.com](http://www.futsal.com)

“O jogo era disputado em recintos de Basquetebol, e as regras foram inspiradas no: Basquetebol, Andebol, Pólo Aquático e Futebol.”

\* Sampedro, Xavier, 1998. Las acciones del Juego. Editorial Gymnos.





## FUTSAL NO MUNDO

Modalidade	Origem	Origem em Portugal	Federação Internacional	Jogos Olímpicos	Campeonato Mundial	Campeonato Europeu	Campeonato Nacional
Basquetebol	1891	1913	1932	1904	1950	1935	1932
Voleibol	1896	1938	1947	1964	1949	1948	1946
Andebol	1919	1939	1927	1936 1972	1938	1992	1951
<b>Futsal</b>	<b>1930</b>	<b>1979</b>	<b>1971</b> <b>1989</b>	<b>???</b> <b>YOG 2018</b>	<b>1989</b>	<b>1996</b>	<b>1990</b> <b>1992</b>

# FUTSAL NO MUNDO





Desporto Escolar



# FUTSAL NA EUROPA



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

**EUROPEU MASCULINO  
EUROPEU FEMININO  
EUROPEU U19 MASCULINO  
LIGA DOS CAMPEÕES**

**50 PAÍSES**



Desporto Escolar



FORMAÇÃO



# FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM DO JOGO DE FUTSAL

1985

F. P. F.

1991

F. P. Fut. Salão

F. P. Futsal

1997

F. P. F.

F. P. Fut. Salão

2002

25/11/2002

\*Adaptado de Rocha, J. , 2000



**Em 1987 é formada a primeira seleção nacional masculina de futebol de cinco que participa no 2º Torneio da FIFA**

1990 Campeões Europeus de Futebol de Salão (FIFUSA),  
Portugal – Matosinhos



a M  
LEM  
A  
LIVR  
COM  
ção: Jo  
princ  
único  
(pres  
Técni  
Futeb  
Louto  
não se  
dificu  
o dr. J  
selec  
grilo.  
tento  
relat  
igual  
não r  
enco  
dest  
ção  
gru  
lia,

A f  
em  
pe  
As



Desporto Escolar



FORMAÇÃO



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM DO JOGO DE FUTSAL



**1991 Campeões Mundiais de Futebol de Salão (FIFUSA), Itália**





Resultados  
desportivos de  
excelência  
(medalhas):  
Europeus, Mundiais,  
Olímpicos e Mundiais  
Universitários



## Resultados desportivos de excelência (medalhas): Europeus, Mundiais, Olímpicos

### Antes da integração (1985 até 1997) - FIFUSA



1. Campeão da Europa de futebol de salão (1990)
2. Campeão do Mundo de futebol de salão (1991)



## Resultados desportivos de excelência (medalhas): Europeus, Mundiais, Olímpicos

### Após a integração (1997) - FIFA

3. Campeão do Mundo Universitário de futsal (Masculino 2008 e Feminino 2022)
4. Campeão da Europa de Clubes – SL Benfica (2010)
5. Campeão da Europa de Futsal (2018)
6. Ouro nos jogos Olímpicos da juventude U19 feminino (2018)
7. Campeão da Europa de Clubes – Sporting CP (2019)
8. Campeão da Europa de Clubes – Sporting CP (2021)
9. Campeão do Mundo de futsal (2021)
10. Campeão da Europa de Futsal (2022)
11. Campeão da Europa de Futsal U19 masculino (2023)



## Após a integração (1997) - FIFA

1. Vice-Campeão da Europa de Clubes – SL Benfica (2004)
2. Vice-Campeão do Mundo Universitário feminino de futsal (2008)
3. Vice-Campeão da Europa de Futsal (2010)
4. Vice-Campeão do Mundo Universitário feminino de futsal (2010 e 2024)
5. Vice-Campeão do Torneio Mundial feminino de futsal (2010)
6. Vice-Campeão da Europa de Clubes – Sporting CP (2011)
7. Vice-Campeão do Torneio Mundial feminino de futsal (2012)
8. Vice-Campeão do Torneio Mundial feminino de futsal (2014)
9. Vice-Campeão da Europa de Clubes – Sporting CP (2018)
10. Vice-Campeão da Europa feminino de Futsal (2019 e 2021)



## Após a integração (1997) - FIFA

1. 3º lugar no Campeonato do Mundo de futsal (2000)
2. 3º lugar no Torneio Mundial feminino de futsal (2011)
3. 3º lugar no Campeonato Mundial Universitário feminino de futsal (2012)
4. 3º lugar no Campeonato da Europa de Clubes de futsal – Sporting CP (2015)
5. 3º lugar no Campeonato da Europa U19 masculino de futsal (2019)
6. 3º lugar no Campeonato da Europa Feminino (2023)





Desporto Escolar



FORMAÇÃO



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL





Desporto Escolar



## VISÃO



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

Elaborar um plano de desenvolvimento estratégico para o Futsal em Portugal.

Fernando Gomes, Novembro de 2011 (Apresentação pública do programa de candidatura).

**Até 2016, Futsal é a modalidade coletiva de pavilhão mais praticada em Portugal.**

***Fernando Gomes, Lisboa – 17 de Dezembro de 2011 (discurso de tomada de posse)***



Desporto Escolar



**FORMAÇÃO**



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL



**FUTSAL**

PLANO ESTRATÉGICO

**2012-2016**



## PRATICANTES FEDERADOS DE FUTSAL

(2011/12 até 2022/23)

ÉPOCAS DESPORTIVAS	2011*12	2012*13	2013*14	2014*15	2015*16	2016*17	2017*18	2018*19	2019*20 COVID-19	2020*21 COVID-19	2021*22	2022*23	Var.
<b>CRESCIMENTO</b>	-1,60%	-1,36%	3,84%	2,64%	4,86%	3,40%	1,08%	9,02%	2,38%	-42,86%	-6,92%	9,53%	
<b>PRATICANTES</b>	28358	27971	29044	29811	31260	32324	32674	35620	36468	20838	33943	37179	31%
<b>FORMAÇÃO</b>	61,47%	64,95%	66,00%	66,71%	67,64%	69,52%	70,23%	71,83%	72,62%	56,42%	69,57%	72,39%	
<b>SÉNIOR</b>	38,53%	35,05%	34,00%	33,29%	32,36%	30,48%	29,77%	28,17%	27,38%	43,58%	30,43%	27,61%	
Sénior Masculino	8355	7496	7513	7639	7738	7408	7538	7777	7927	7191	8118	8183	-2%
Sénior Feminino	2571	2308	2362	2286	2378	2443	2188	2257	2058	1890	2211	2081	-19%
Formação Masculino	16120	16402	17434	18281	19344	20529	21026	23361	24033	10503	21442	24307	51%
Formação Feminino	1312	1765	1735	1605	1800	1944	1922	2225	2450	1254	2171	2608	99%
Praticantes Masculinos	24475	23898	24947	25920	27082	27937	28564	31138	31960	17694	29560	32490	33%
Praticantes Femininos	3883	4073	4097	3891	4178	4387	4110	4482	4508	3144	4382	4689	21%



Desporto Escolar



# 12 ÉPOCAS DESPORTIVAS



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

	2011/12	2022/23	KPI
Praticantes federados de futsal	28.358	37.179	<b>+31 %</b>
Praticantes de Formação	17.432	26.915	<b>+54 %</b>
Formação masculina	16.120	24.307	<b>+51 %</b>
Formação feminina	1.312	2.608	<b>+99 %</b>
Praticantes Sénior masculino	8.355	8.183	<b>-2 %</b>
Praticantes Sénior feminino	2.571	2.081	<b>-19 %</b>



# PRATICANTES FEDERADAS DE FUTSAL

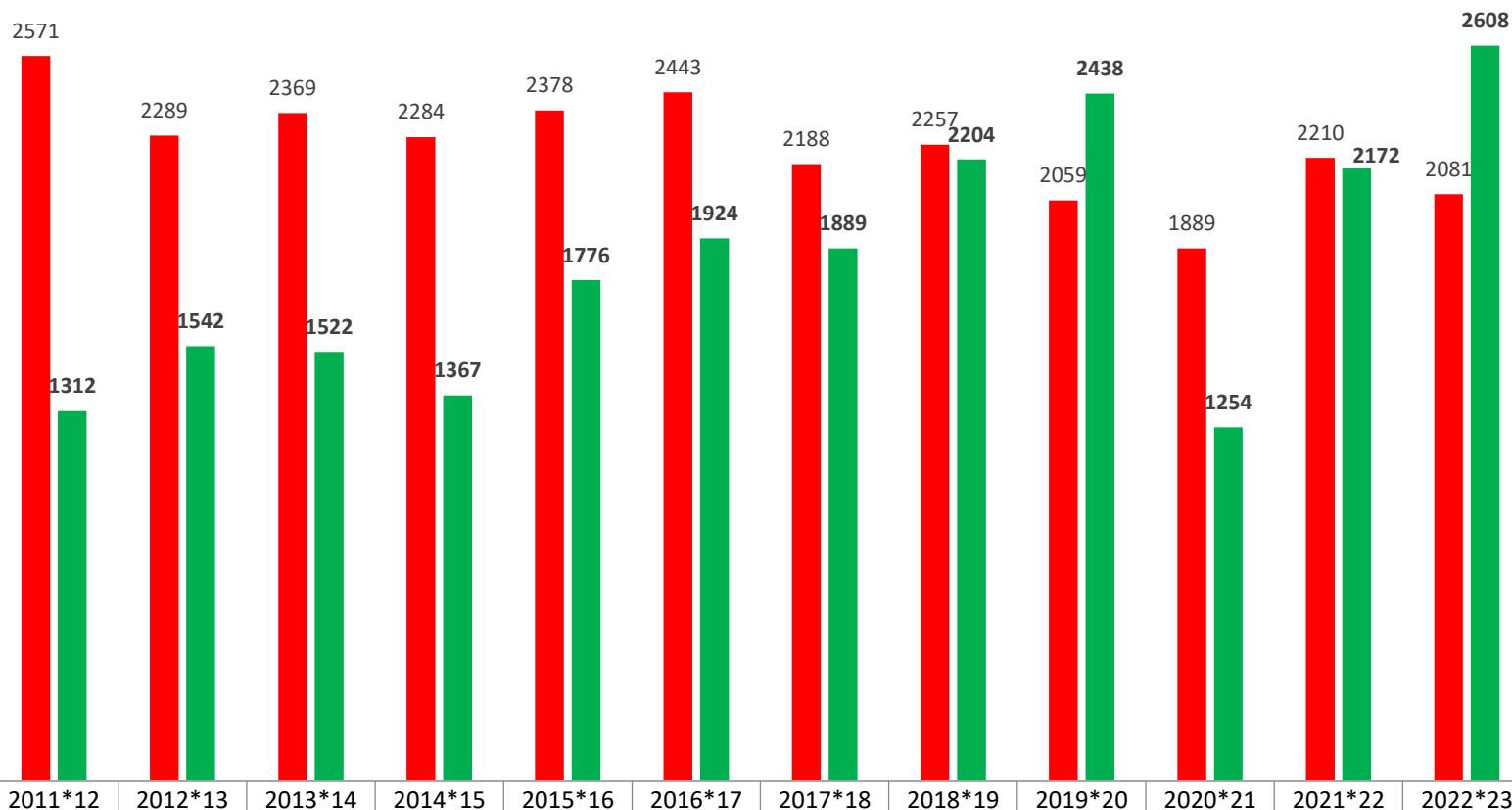
(2011/12 ATÉ 2022/23)



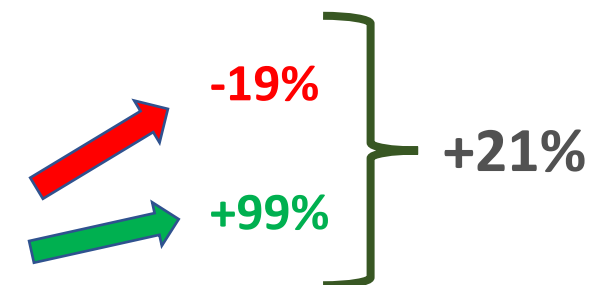
## FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM DO JOGO DE FUTSAL

### Praticantes Femininas – Futsal (2011/12 a 2022/23)



■ Sénior Feminino	2571	2289	2369	2284	2378	2443	2188	2257	2059	1889	2210	2081
■ Formação Feminino	1312	1542	1522	1367	1776	1924	1889	2204	2438	1254	2172	2608



# “CRESCER 2020”

**1**

**PROGRAMA**

**COM A DURAÇÃO DE 3 ANOS**

**22**

**ASSOCIAÇÕES DISTRIAIS**

**OUVIR, MONITORIZAR E POTENCIAR**

**1**

**EQUIPA FPF NO TERRENO**

**DESENVOLVIMENTO DE PERFS SOCIO-DEMOGRÁFICOS E  
DESPORTIVOS E UM PLANO DE PROFISSIONALIZAÇÃO ADEQUADO**

**1 ASSOCIAÇÃO DISTRIAL = 1 VISÃO ESTRATÉGICA = 1 PLANO**



# PROJETO 22



66 Profissionais

## Coordenação Técnica

22 Coordenadores Técnicos

## Gestão

22 Gestores de Projeto

## Comunicação e Marca

22 Profissionais



Desporto Escolar



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

CERTIFICAÇÃO  
ENTIDADES FORMADORAS E ESCOLAS SVAS

FPF

PROCESSO DE CERTIFICAÇÃO  
DE ENTIDADES FORMADORAS



## SELEÇÕES NACIONAIS

### Rendimento - Competições Internacionais

- I. Campeonato do mundo sénior masculino
- II. Campeonato da Europa sénior feminino
- III. Campeonato da Europa sénior masculino
- IV. Campeonato da Europa U19 masculino
- V. Jogos Olímpicos da Juventude masculino
- VI. Jogos Olímpicos da Juventude feminino
- VII. Campeonato Mundial Universitário masculino
- VIII. Campeonato Mundial Universitário feminino





Desporto Escolar



**FORMAÇÃO**

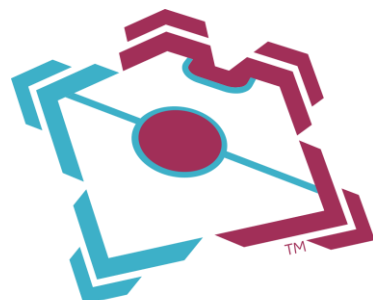


**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL



**FUTSAL WORLD CUP**



UEFA

WOMEN'S  
**FUTSAL**  
EURO



UEFA

UNDER-19  
**FUTSAL**  
EURO

2024 

**Futsal**

Shanghai (CHN)

10-16 June 2024







Desporto Escolar



FORMAÇÃO



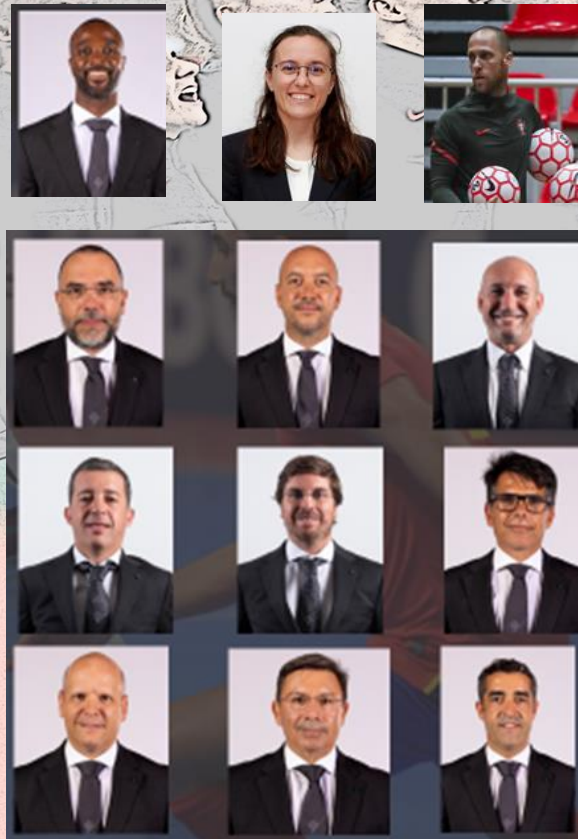
FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM DO JOGO DE FUTSAL

# Equipa Técnica Nacional



Antes de 2012



2012 - 2022

12

# PORTUGAL

SN FUTSAL



**DIRETOR TÉCNICO NACIONAL**  
**Jorge Braz**  
Coordenação Metodológica e Administrativa

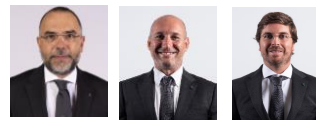
**Selecionador Nacional "A"**  
**Jorge Braz**

*Equipa Técnica: José Luís Mendes; Pedro Palas; Jorge Silvério; Bruno Travassos*



**Selecionador Nacional "A" Feminina**  
**Luís Conceição**

*Equipa Técnica: Ricardo Azevedo; André Teixeira; + fisiologista*



**Coordenador Seleções Masculinas Formação**  
**José Luís Mendes**



**Selecionador Nacional Sub-21/U**  
**José Luís Mendes**



*Equipa Técnica: Bebe; Bruno Travassos*

**Coordenador Seleções Femininas Formação**  
**Ricardo Azevedo**



**Selecionador Nacional Sub-21/U**  
**Ricardo Azevedo**



*Equipa Técnica: Rute Carvalho, André Teixeira*

**Selecionador Nacional Sub-19**  
**José Luís Mendes**

*Equipa Técnica: Bebe; Emídio Rodrigues*

**Selecionador Nacional Sub-17**  
**Emídio Rodrigues**

*Equipa Técnica: Pedro Cary; Bebe*

**Selecionador Nacional Sub-15**  
**Emídio Rodrigues**

*Equipa Técnica: José Luís Mendes; Bebe*

*Coordenação: José Luís Mendes*

**CENTROS DE TREINO SUB-13 MASCULINO**



**Selecionador Nacional Sub-19**  
**Ricardo Azevedo**

*Equipa Técnica: Rute Carvalho; André Teixeira*

**Selecionador Nacional Sub-17**  
**André Teixeira**

*Equipa Técnica: Rute Carvalho; Ricardo Azevedo*

*Coordenação: Rute Carvalho*

**CENTROS DE TREINO SUB-15 FEMININO**



## SELEÇÕES NACIONAIS DE FUTSAL

Programa de Detecção e Seleção de Potencial

22 Associações de Futebol

### *Masculino*

Interassociações

U13

U15

### *Feminino*

Interassociações

U17



Desporto Escolar



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

- Programa comunicação:
- Equipa Técnica Nacional/Selecionadores Distritais



FPF  
**INTERASSOCIAÇÕES**  
TORNEIO





Desporto Escolar



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

## PROJETO FUNDAMENTOS

DADOS

Projeto Fundamentos		Nº Formandos	Nº ATLETAS
9 e 10 Dezembro 2022	Braga	24	30
6 e 7 Janeiro 2023	Évora	21	28
10 e 11 Fevereiro 2023	Seixal	82	12
10 e 11 Março 2023	Luso	44	30
14 e 15 Abril 2023	Porto - Vila do Conde	37	20
28 e 29 Abril 2023	Viana do Castelo	40	30
19 e 20 Maio 2023	Covilhã	44	30
<b>TOTAL</b>		<b>292</b>	<b>180</b>



Desporto Escolar



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL

# PROJETO 1

DADOS

Projeto 1 - GR		Nº Formandos	Nº GR
11 e 12 Novembro 2022	Lisboa	91	8
16 e 17 Dezembro 2022	Braga	23	8
13 e 14 Janeiro	Algarve	29	11
14 e 15 Abril 2023	Leiria	35	7
21 e 22 Abril 2023	Porto	66	11
19 e 20 Maio 2023	Viseu	27	7
16 e 17 Junho 2023	Santarém	57	8
<b>TOTAL</b>		<b>328</b>	<b>60</b>



Desporto Escolar



FORMAÇÃO

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

JUL  
AGO  
SET  
OUT  
NOV  
DEZ  
JAN  
FEV  
MAR  
ABR  
MAI  
JUN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª
Preparação Europeu Sub-19 - Rio Maior																														
6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom
SUB-19 EURO																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª
Seleção A - Póvoas de Varzim Seleção A Feminina (Sub-19) Rio Maior Seleção Sub-19 Feminina Rio Maior Seleção Sub-17 (UEFA) Aveiro Seleção Sub-19 (Torneio Montaigu) Liga dos Campeões																														
4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	
Seleção A Feminina (UEFA) Espanha-Portugal Seleção Sub-21 AF Lisboa Seleção Sub-19 Feminina Lisboa Seleção Sub-17 (2007-2008) Lisboa Seleção Sub-21U Feminina Leiria Seleção Sub-19 Leiria Liga dos																														
6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom
Seleção A Feminina Almada Seleção Sub-21 Portugal, Espanha, França Seleção A - Coimbra INTERASSOCIAÇÕES Sub-17 Fem																														
Campeões																														
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª
Seleção Sub-17 Feminina Rio Maior Seleção Sub-19 Feminina Lisboa Seleção Sub-21U Feminina Alentejo Seleção A Sub-19 (UEFA) Braga Seleção Sub-17 Lisboa Seleção Sub-21U Alentejo Seleção A Feminina (Portugal Itália) Santarém																														
5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª		
Seleção A C Seleção Sub-17 Feminina Rio Maior Sub-17 Espanha e França (2007-2008) INTERASSOCIAÇÕES Sub-15 Seleção A Feminina (UEFA) Portugal-Espanha Vila Real Seleção Sub-19 Feminina Vila Real Seleção Sub-19 (UEFA) Espanha e França (2007-2007) - Cúcutas																														
6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom
Seleção A Feminina (UEFA) - Guimarães/Fafe Seleção Sub-19 Feminina AF Ponte Seleção Sub-15 Rio Maior Seleção Sub-21 Rio Maior Seleção Sub-17 Rio Maior Sub-19 (UEFA) Portugal-Itália Fátima																														
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	
INTERASSOCIAÇÕES Sub-15 Seleção A Seleção Sub-17 Feminina PCR AF Santarém Sub-15 Fem. Lisboa Sub-13 Lisboa Sub-15 Lisboa Seleção Sub-19 Feminina Portugal-Espanha (2009/2006) Seta Seleção Sub-21 Feminina (2003-2004)																														
4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Espanha-Portugal Sub-15 Fem. Rio Maior Sub-13 Rio Maior Sub-13 Rio Maior Champions League Preparação																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	
Sub-15 Fem. (Portugal-Espanha) Vila Real Seleção Sub-17 Feminina Portugal-Espanha (2007/2008) Fátima Sub-15 Vila Real Seleção Sub-19 (POREC) Vila Real Seleção Sub-17 (POREC) Vila Real																														
Preparação																														
Mundial Universitário																														



# FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM DO JOGO DE FUTSAL

# Planificação 2023-2024

# Estágios Seleções Nacionais 2023-2024

ÉPOCA 2023-2024	Estágio Observação/Preparação		Estágio Jogos		Competição		TOTAL ESTÁGIOS	TOTAL DIAS
		DIAS		DIAS		DIAS		
Seleção A Masculina					5	55	5	59
Seleção A Feminina	1	4	6	34			7	33
Seleção Sub-21 Masculina			4	16			4	17
Seleção Sub-21 Feminina			4	16			4	16
Seleção Sub-19 Masculina			6	28	1	35	7	71
Seleção Sub-19 Feminina			5	20			6	25
Seleção Sub-17 Masculina			6	28			5	22
Seleção Sub-17 Feminina			4	16			4	17
Seleção Sub-15 Masculina	1	4	2	8			3	11
Centro Treino Sub-15 Feminina	3	9					3	11
Centro Treino Sub-13 Masculina	3	9					3	9
					<b>TOTAL</b>		<b>51</b>	<b>291</b>
Mundial Universitário								22

Época 2022-2023

TOTAL

50

339





**Seleção Nacional "A" Masculina**  
**COORDENAÇÃO**

**Seleção Nacional "A" Feminina**



**Coordenador Seleções Formação**

**Coordenador Seleções Formação**



**Seleção Nacional Sub-21/U**

**Seleção Nacional Sub-21/U**

**Seleções Nacionais Universitárias**

Sub-19

Sub-17

Sub-19 Feminina

**PROJETOS**

Sub-15

Sub-17 Feminina

**Percurso de Alto Rendimento (Base de dados)**

**Comunicação**  
**Selecionadores/Treinadores**  
(Momentos de formação e partilha)

**NOVO FORMATO!**



**CENTROS DE TREINO SUB-13 MASCULINO**

**CENTROS DE TREINO SUB-15 FEMININO**



**Projeto Fundamentos** (Deteção e formação) – Pedro Cary

**Projeto 1 GR** (Deteção e formação) – João Benedito

**INTERASSOCIAÇÕES** (Sub-13 e Sub-15 Masculino e Sub-17 feminino)

**Formação Professores Educação Física** (25 horas)

**SELEÇÕES DISTRITAIS**

**Futsal no 1º Ciclo** (iniciação)



Desporto Escolar



FORMAÇÃO



## FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM DO JOGO DE FUTSAL





Desporto Escolar



FORMAÇÃO



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM DO JOGO DE FUTSAL





Desporto Escolar



**FORMAÇÃO**



**FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL





Desporto Escolar



FORMAÇÃO



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL





Desporto Escolar



FORMAÇÃO



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM DO JOGO DE FUTSAL





# Questões?



## **FUTSAL**

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM  
DO JOGO DE FUTSAL