



SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO

CASTELO BRANCO

2/5 julho 2024



Desporto Escolar



desportoescolar.dge.medu.pt





Agradecimentos



FPF
TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES
FUTSAL





- **Contextualização;**
- **Ensino do jogo- Visão;**
- **Ensino e reflexão sobre o jogo Fundamentos;**
- **Prática.**

Quais são os nossos princípios de jogo?

Progressão

Cobertura
ofensiva

Mobilidade
espaço

Contenção
defensiva

Cobertura
defensiva

Equilíbrio
Espaço

Questões?

Como progredimos no campo?

Como nós protegemos / apoiamos a progressão?

Como nos movemos no espaço?

Como impedimos a progressão?

Como nós protegemos / apoiamos o impedimento da progressão?

Como equilibramos o espaço?

FUTSAL





PRINCIPIOS ESPECÍFICOS OFENSIVOS

FUNDAMENTOS OFENSIVOS

PROGRESSÃO

Orientação corporal (apoios)

Domínio do campo visual

Lateralidade

Domínio espacial com bola em relação ao marcador direto

Virar o jogo (alterar a orientação do jogo)

Fixar o defensor

COBERTURA OFENSIVA

Criar linhas de passe

Temporização ofensiva

MOBILIDADE NO ESPAÇO

Desmarcação de rutura ou apoio

Criar espaço para aproveitar e ocupar - Finta



PRINCIPIOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS

FUNDAMENTOS DEFENSIVOS

CONTENÇÃO

Posição básica defensiva

Orientação corporal (apoios)

Domínio do espaço

Pressão na bola

Temporização

Acompanhamento/Deslocamentos defensivos

COBERTURA DEFENSIVA

Cooperação (ajudas, coberturas)

Saltos de marcação

Cortar linhas de passe

EQUILÍBRIO NO ESPAÇO

Trocas

Retorno defensivo

Flutuação

FUNDAMENTOS OFENSIVOS

AÇÕES INDIVIDUAIS OFENSIVAS

AÇÕES INDIVIDUAIS OFENSIVAS	RECEÇÃO	Orientação corporal
		Domínio do campo visual
		Lateralidade
		Domínio do espaço
	PASSE	Orientação corporal
		Domínio do campo visual
		Domínio espacial com bola em relação ao marcador direto
		Lateralidade
	CONDUÇÃO DE BOLA	Domínio do campo visual
		Orientação corporal
		Domínio espacial com bola em relação ao marcador direto
		Lateralidade
Fixar o defensor		
Virar o jogo		
CONTROLO DA BOLA/PROTEÇÃO DA BOLA	Domínio do campo visual	
	Domínio espacial com bola em relação ao marcador direto	
	Lateralidade	
DRIBLE FINTA	Fixar o defensor	

FUNDAMENTOS DEFENSIVOS

AÇÕES INDIVIDUAIS DEFENSIVAS

MARCAÇÃO

Posição básica defensiva

Orientação corporal (apoios)

Domínio do espaço

Pressão na bola

Temporização

INTERCEÇÃO

Cortar linhas de passe

Domínio do espaço (par e bola)

Pressão na bola (trajetória)

DESARME

Pressão na bola

Salto de marcação

Domínio do espaço

ANTECIPAÇÃO

Domínio do espaço

Orientação corporal (apoios)

Temporização

Cortar linhas de passe



PASSE

Orientação corporal

Domínio do campo visual

Domínio espacial com bola em relação ao marcador direto

Lateralidade



Orientação corporal

Domínio do campo visual

Lateralidade

Domínio do espaço



CONDUÇÃO DE BOLA

Domínio do campo visual

Orientação corporal

Domínio espacial com bola em relação ao marcador direto

Lateralidade

Fixar o defensor

Virar o jogo





Drible-Finta-Simulação

Fixar defensor

Lateralidade





Remate

Orientação corporal
Domínio do campo Visual





Marcação



- Posição básica defensiva
- Orientação corporal (apoios)
- Domínio do espaço
- Pressão na bola
- Temporização

Como ensino aos atletas a posição básica defensiva?



INTERCEÇÃO

Cortar linhas de passe

Domínio do espaço (par e bola)

Pressão na bola (trajetória)



Defesa individual?

Defesa Zonal?

.....Mista

O que procuramos ensinar?



• **Interceção (domínio do espaço)**

- 1 • **Aparentemente, parece haver uma tendência defensiva de oferecer o primeiro metro!**
- 2 • **Após o passe o foco ser na bola, ou no jogador!**
- 3 • **Dificuldades nos deslocamentos defensivos (manutenção no vértice entre a bola e o adversário)**
- 4 • **Afundos no portador da bola.**





Desporto Escolar



Obrigado pela Atenção

