



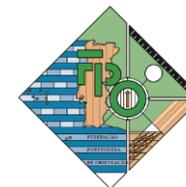
# SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO

CASTELO BRANCO

2/5 julho 2024



Desporto Escolar



[desportoescolar.dge.medu.pt](https://desportoescolar.dge.medu.pt)





**ORIENTAÇÃO**

## Formação Contínua de Professores

*“O processo de ensino e aprendizagem da Orientação”*

# O Mapa de Orientação

Elaborado por:

**Jorge Baltazar**

## Especificidade

Elaborado para a actividade desportiva

Grande pormenor

Escala adaptada às características do terreno.

Utilização de simbologia standard

(ISOM 17-2; ISSprOM 19-2; ISMTBOM 22)

Representação dos diferentes graus de  
traficabilidade da vegetação.

## Escalas (oficiais)

### • Pedestre

Urbanos/Park - 1/4000 (1/3000)

Floresta - 1/10000, 1/15000 (1/7500)

### • BTT

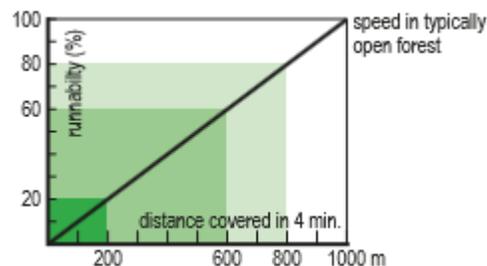
Urbanos/Park - 1/5000, 1/7500

Floresta - 1/7500, 1/10000 ou 1/15000

## Equidistância

• Pedestre - (2m), 2,5m ou 5m

• BTT - (2,5m), 5m ou 10m



# As Cores do Mapa

**Branco** Representa áreas com árvores, de fácil progressão

**Verde** Representa a vegetação e classifica o grau de dificuldade em transpô-la

**Amarelo** Representa áreas com poucas ou sem árvores

**Azul** Representa elementos relacionados com água

**Preto** Representa elementos construídos e elementos em pedra/rocha

**Castanho** Utiliza-se na representação do relevo e para elementos em terra

**Magenta** Utiliza-se na marcação dos percursos

# Elementos Construídos

## Estradas

	Autoestrada
	Estrada Principal
	Estrada Secundária

## Caminhos

	Estrada ou Caminho < 3m
	Caminho de Veículos
	Carreiro
	Pequeno Carreiro
	Carreiro indistinto
	Aceiro

## Elementos Lineares

	Linha Combóio
	Linha Média Tensão
	Linha Alta Tensão
	Muro
	Muro em Ruínas
	Muro Alto
	Vedação
	Vedação em Ruínas
	Vedação Alta
	Carreira de Tiro
	Conduta Tranp.
	Conduta Intranp.

## Construções

	Edifícios
	Área Privada Edificada
	Área Interdita
	Área Pavimentada
	Ruínas

## Elementos Pontuais

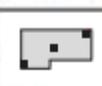
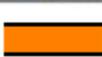
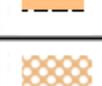
	Campa / Cemitério
	Torre Alta
	Torre / Plataforma
	Marco
	Majedoura
	Elemento Especial

## Junções Passagens e Pontes

	Junção Visível
	Junção Invisível Passagem p/ Peões
	Travessia c/ Ponte
	Travessia s/ Ponte Passagem ou Portão
	Túneis

# Mapas Sprint (Urbanos, Parque)

## Símbolos Específicos

	<b>Edifício</b>
	<b>Passagem sob Edifício ou Telheiro</b>
	<b>Pilar</b>
	<b>Estrada com Transito</b>
	<b>Estrada sem Transito</b>
	<b>Área Pavimentada com/sem Transito</b>
	<b>Passagem com dois níveis</b>
	<b>Caminho/estrada de terra</b>
	<b>Zona pavimentada com árvores</b>
	<b>Escada</b>
	<b>Elemento Intransponível (muro, parede...)</b>
	<b>Muro de contenção transponível (altura de um dos lados)</b>
	<b>Linha de elétrico</b>

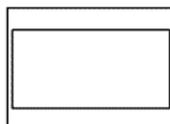
## Mapas de O-BTT

## Classificação dos Caminhos

Legenda BTT				
	RÁPIDO	MÉDIO	LENTO	DÍFICIL
Caminho +1,5 m				
Carreiro -1,5 m				

# Vegetação

## Floresta Limpa



## Áreas s/ Floresta



Área Aberta



Área Aberta c/  
árvores/veget. dispersas

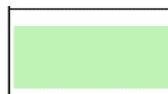


Área Semi-Aberta



Área Semi-Aberta c/  
árvores/veget. dispersas

## Áreas com Progressão Difícil



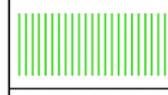
Floresta  
Corrida lenta



Vegetação Rasteira  
Corrida lenta



Floresta  
Corrida difícil



Vegetação Rasteira  
Corrida difícil

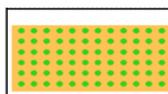


Floresta  
Corrida muito difícil



Floresta c/ progressão  
num sentido

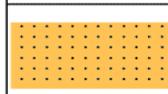
## Áreas de Cultivo



Pomar



Vinha

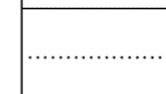


Terreno de cultivo

## Limites



Limite de área de cultivo



Limite de Vegetação distinto



Limite de Vegetação indistinto

## Elementos especiais de vegetação



Árvore Isolada



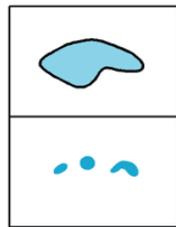
Elemento Especial



Elemento Especial

# Água e Pântanos

## Lagos e Lagoas



Lago ou Lagoa  
Intransponível

Pequena Lagoa

## Cursos de água



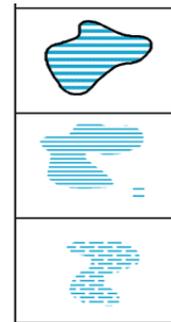
Rio ou Ribeira  
Intransponível

Linha de água  
Transponível

Linha de água  
Sazonal

Pequeno Canal

## Áreas Pântanosas



Pântano Intransponível

Pântano

Área Alagadiça

## Outros Elementos



Buraco com água

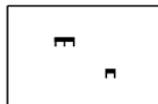
Poço

Nascente

Objecto Especial

# Rochas e Pedras

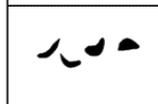
## Falésias



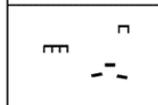
*Falésia Intransponível*



*Falésia Intransponível*

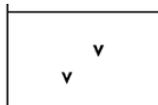


*Falésia Intransponível*



*Falésia Transponível*

## Buracos e Cavernas

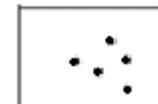


*Buraco Rochoso*

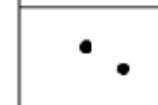


*Caverna (entrada)*

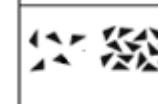
## Pedras



*Pedra Pequena*



*Pedra Grande*



*Zona de Pedras*



*Montes de Pedras*



*Pedras gigante*



*Terreno Rochoso*



*Terreno Arenoso*



*Afloramento Rochoso*

# Formas do Terreno



Curva de nível



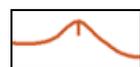
Curva de nível mestra



Curva de nível intermédia



Altitude da curva de nível



Indicação do declive



Escarpa



Muro de Terra



Ravina e Fosso



Colina



Pequena Colina



Depressão



Pequena Depressão



Buraco

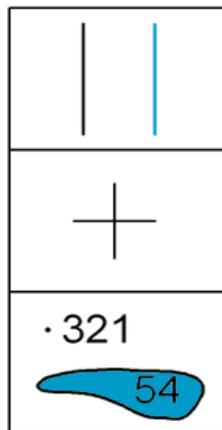


Terreno Irregular



Objecto Especial

## Símbolos Técnicos

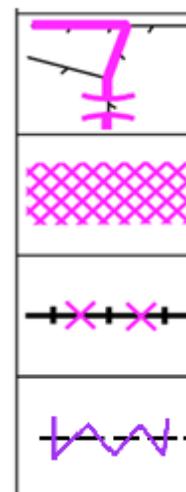
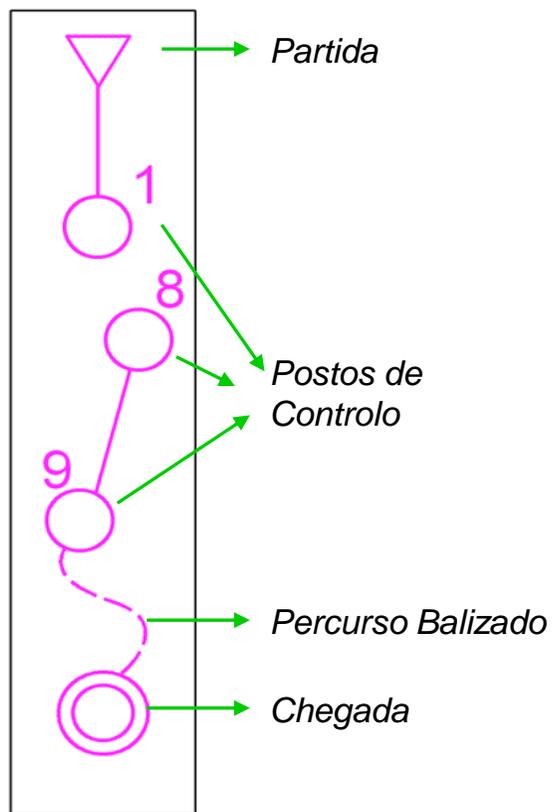


**Paralelas**  
(Linhas do Norte Magnético)

**Mira de Acerto**

**Cota**

# Símbolos dos Percursos

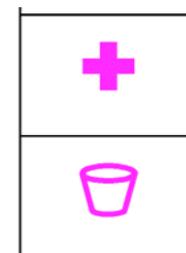


Passagem Obrigatória

Área Interdita ou perigosa

Percurso Proibido

Caminho Interdito (BTT)



1ºs Socorros

Abastecimento

# Informação complementar do mapa

Localização

Logotipos diversos

Legenda

Prova e data

Escala e Equidistância

Homologação

