



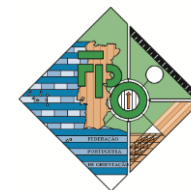
SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO

CASTELO BRANCO

2/5 julho 2024



Desporto Escolar



desportoescolar.dge.medu.pt





ORIENTAÇÃO

Formação Contínua de Professores

“O processo de ensino e aprendizagem da Orientação”

O Mapa de Orientação

Elaborado por:

Jorge Baltazar

Especificidade

Elaborado para a actividade desportiva

Grande pormenor

Escala adaptada às características do terreno.

Utilização de simbologia standard

(ISOM 17-2; ISSprOM 19-2; ISMTBOM 22)

Representação dos diferentes graus de
traficabilidade da vegetação.

Escalas (oficiais)

• Pedestre

Urbanos/Park - 1/4000 (1/3000)

Floresta - 1/10000, 1/15000 (1/7500)

• BTT

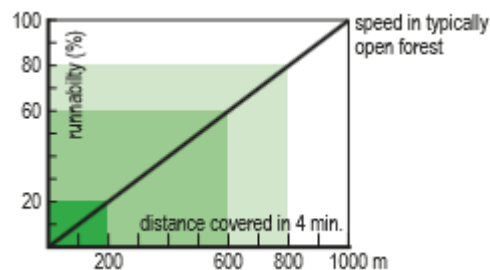
Urbanos/Park - 1/5000, 1/7500

Floresta - 1/7500, 1/10000 ou 1/15000

Equidistância

• Pedestre - (2m), 2,5m ou 5m

• BTT - (2,5m), 5m ou 10m



As Cores do Mapa

Branco Representa áreas com árvores, de fácil progressão

Verde Representa a vegetação e classifica o grau de dificuldade em transpô-la

Amarelo Representa áreas com poucas ou sem árvores

Azul Representa elementos relacionados com água

Preto Representa elementos construídos e elementos em pedra/rocha

Castanho Utiliza-se na representação do relevo e para elementos em terra

Magenta Utiliza-se na marcação dos percursos

Elementos Construídos

Estradas

	Autoestrada
	Estrada Principal
	Estrada Secundária

Caminhos

	Estrada ou Caminho < 3m
	Caminho de Veículos
	Carreiro
	Pequeno Carreiro
	Carreiro indistinto
	Aceiro

Elementos Lineares

	Linha Combóio
	Linha Média Tensão
	Linha Alta Tensão
	Muro
	Muro em Ruínas
	Muro Alto
	Vedação
	Vedação em Ruínas
	Vedação Alta
	Carreira de Tiro
	Conduta Tranp.
	Conduta Intranp.

Construções

	Edifícios
	Área Privada Edificada
	Área Interdita
	Área Pavimentada
	Ruínas

Elementos Pontuais

	Campa / Cemitério
	Torre Alta
	Torre / Plataforma
	Marco
	Majedoura
	Elemento Especial

Junções Passagens e Pontes

	Junção Visível
	Junção Invisível Passagem p/ Peões
	Travessia c/ Ponte
	Travessia s/ Ponte Passagem ou Portão
	Túneis









Mapas Sprint (Urbanos, Parque)

Símbolos Específicos

	Edifício
	Passagem sob Edifício ou Telheiro
	Pilar
	Estrada com Transito
	Estrada sem Transito
	Área Pavimentada com/sem Transito
	Passagem com dois níveis
	Caminho/estrada de terra
	Zona pavimentada com árvores
	Escada
	Elemento Intransponível (muro, parede...)
	Muro de contenção transponível (altura de um dos lados)
	Linha de elétrico

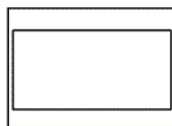
Mapas de O-BTT

Classificação dos Caminhos

Legenda BTT				
	RÁPIDO	MÉDIO	LENTO	DÍFICIL
Caminho +1,5 m				
Carreiro -1,5 m				

Vegetação

Floresta Limpa



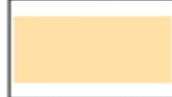
Áreas s/ Floresta



Área Aberta



Área Aberta c/
árvores/veget. dispersas

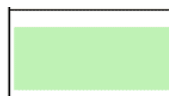


Área Semi-Aberta



Área Semi-Aberta c/
árvores/veget. dispersas

Áreas com Progressão Difícil



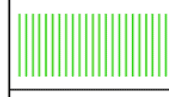
Floresta
Corrida lenta



Vegetação Rasteira
Corrida lenta



Floresta
Corrida difícil



Vegetação Rasteira
Corrida difícil

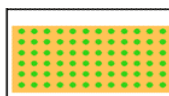


Floresta
Corrida muito difícil



Floresta c/ progressão
num sentido

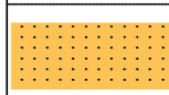
Áreas de Cultivo



Pomar

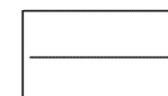


Vinha

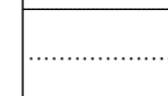


Terreno de cultivo

Limites



Limite de área de cultivo



Limite de Vegetação distinto



Limite de Vegetação indistinto

Elementos especiais de vegetação



Árvore Isolada



Elemento Especial



Elemento Especial

Água e Pântanos

Lagos e Lagoas



Lago ou Lagoa
Intransponível

Pequena Lagoa

Cursos de água



Rio ou Ribeira
Intransponível

Linha de água
Transponível

Linha de água
Sazonal

Pequeno Canal

Áreas Pantanosas



Pântano Intransponível

Pântano

Área Alagadiça

Outros Elementos



Buraco com água

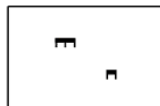
Poço

Nascente

Objecto Especial

Rochas e Pedras

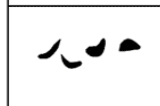
Falésias



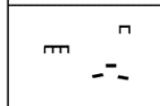
Falésia Intransponível



Falésia Intransponível

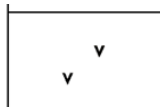


Falésia Intransponível



Falésia Transponível

Buracos e Cavernas

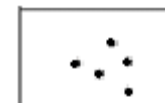


Buraco Rochoso

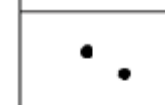


Caverna (entrada)

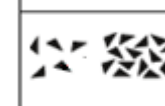
Pedras



Pedra Pequena



Pedra Grande



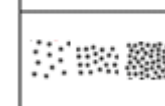
Zona de Pedras



Montes de Pedras



Pedras gigante



Terreno Rochoso

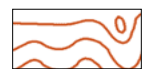


Terreno Arenoso

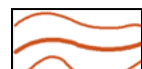


Afloramento Rochoso

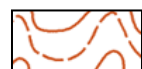
Formas do Terreno



Curva de nível



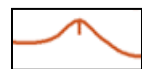
Curva de nível mestra



Curva de nível intermédia



Altitude da curva de nível



Indicação do declive



Escarpa



Muro de Terra



Ravina e Fosso



Colina



Pequena Colina



Depressão



Pequena Depressão



Buraco

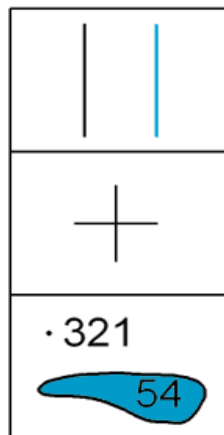


Terreno Irregular



Objecto Especial

Símbolos Técnicos

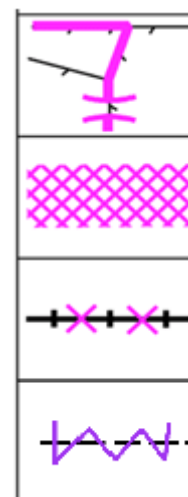
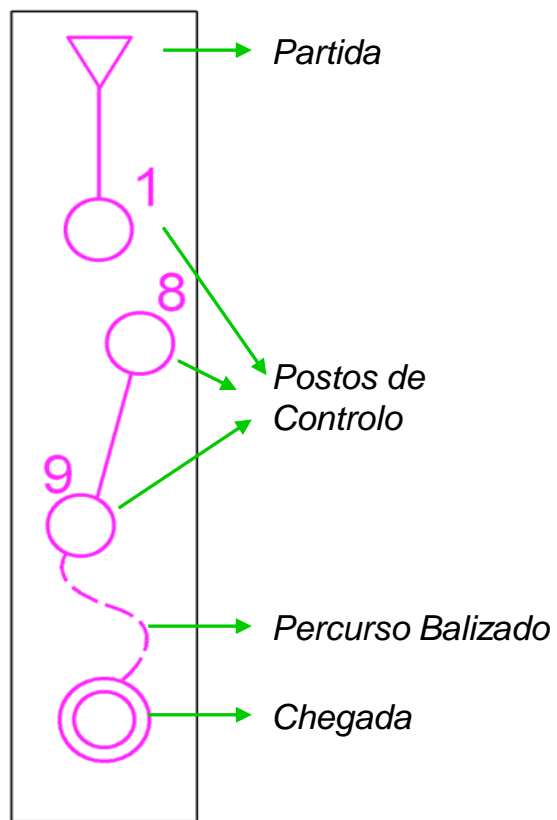


Paralelas
(Linhas do Norte Magnético)

Mira de Acerto

Cota

Símbolos dos Percursos



Passagem
Obrigatória

Área Interdita
ou perigosa

Percurso Proibido

Caminho Interdito (BTT)



1ºs Socorros

Abastecimento

Informação complementar do mapa

Localização

Logotipos diversos

Legenda

Prova e data

Escala e Equidistância

Homologação

