

PLANO NACIONAL DE FORMAÇÃO DE JOVENS ÁRBITROS ESCOLARES

# “COUNTDOWN” PARA O NÍVEL I



Nuno Teixeira | nmteixeira@gmail.com  
20 de novembro de 2024

Este documento serve de apoio à unidade de formação de nível zero do Plano de Formação de Jovens Árbitros Escolares e torna-se incompleto sem a respetiva apresentação oral do seu autor.



## QUEM EU SOU...



Professor de Educação Física

Formador da FPV e do Plano Nacional de Formação de Jovens Árbitros Escolares


Presidente do Conselho de Arbitragem da AVB

Árbitro Federado desde 2000

Árbitro Nacional (Nível III) desde 2005

Árbitro Internacional desde 2014





MVA20

Mikasa

*“Quem tem saber tem força.”*

(Ditado popular)

Video em [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

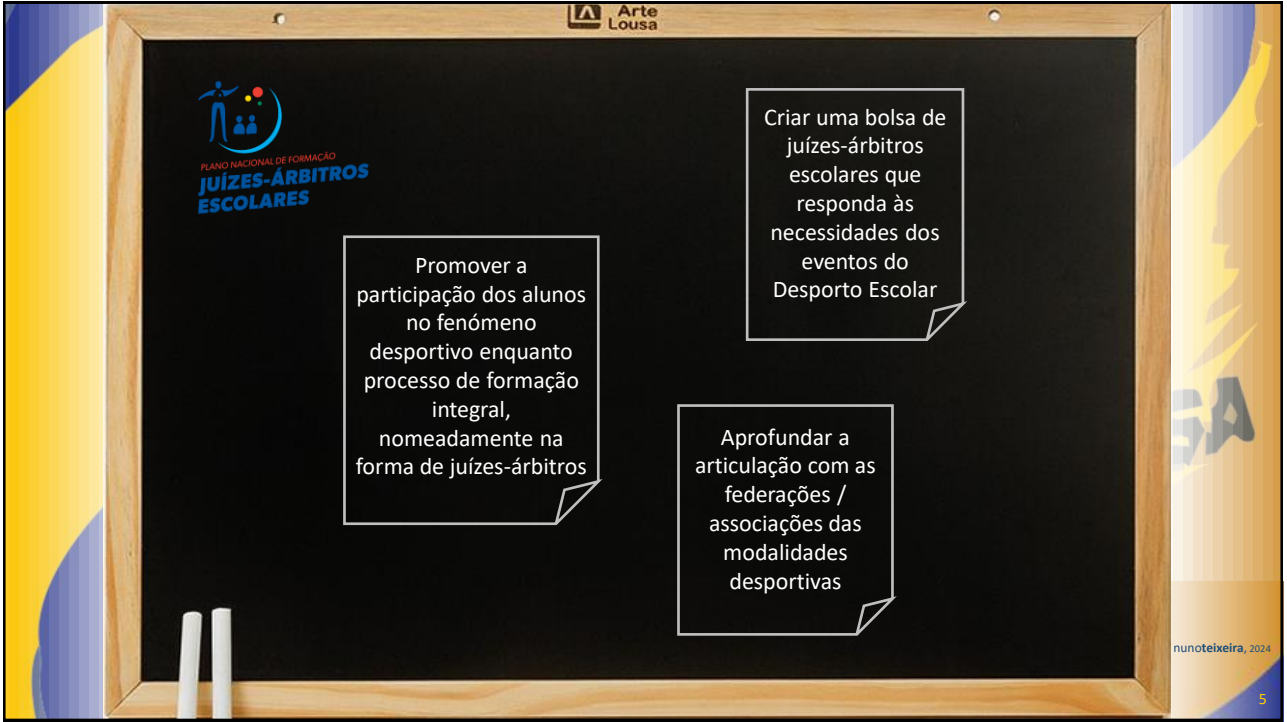
nunoteixeira, 2024

3

3



4



5

**PNFJAE 24.25**  
**PROCEDIMENTOS PROF. GE**

- 01 Consultar [aqui](#) Nivel#1\_DocApoioProfGE\_MODALIDADE
- 02 Fazer Formação N1 (teórica + prática)
- 03 Inscrever **TODOS** os N1 no formulário (avaliação teórica + prática)
- 04 Inscrever **TODOS** como Juiz Árbitro no E360 (obrigatório 2)

Todos os links para as várias fases estão no documento de apoio

Plano Nacional de Formação de Juizes-Árbitros Escolares  
Nível 1 - Arte Lousa - 10.01.2024  
Atualizado 2024

**Documento de Apoio aos Professores de Grupo-Equipa de VOLEIBOL**

**Objetivos:**  
- Promover a participação dos alunos no fenómeno desportivo enquanto processo de formação integral, nomeadamente na forma de juizes-árbitros escolares que responda às necessidades dos eventos desportivos de âmbito do Desporto Escolar.  
- Apoiar e articular com as Federações/Associações das modalidades desportivas.

**2. Objetivos da Formação:**  
O plano é constituído por quatro (4) fases/temas, com goals de aprendizagem progressiva, que devem refletir goals de competências e aquisição de conhecimentos necessários. Cada fase/tema corresponde a um bloco de instrução e aprendizagem e tem as seguintes especificações:  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

**3. Apresentação do Programa de Formação de Juizes-Árbitros Escolares:**  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

**4. Procedimento de Inscrição:**  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

**5. Inscrição de Formandos:**  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

**6. Inscrição de Professores:**  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

**7. Inscrição de Formandos e Professores:**  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

**8. Inscrição de Formandos e Professores:**  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

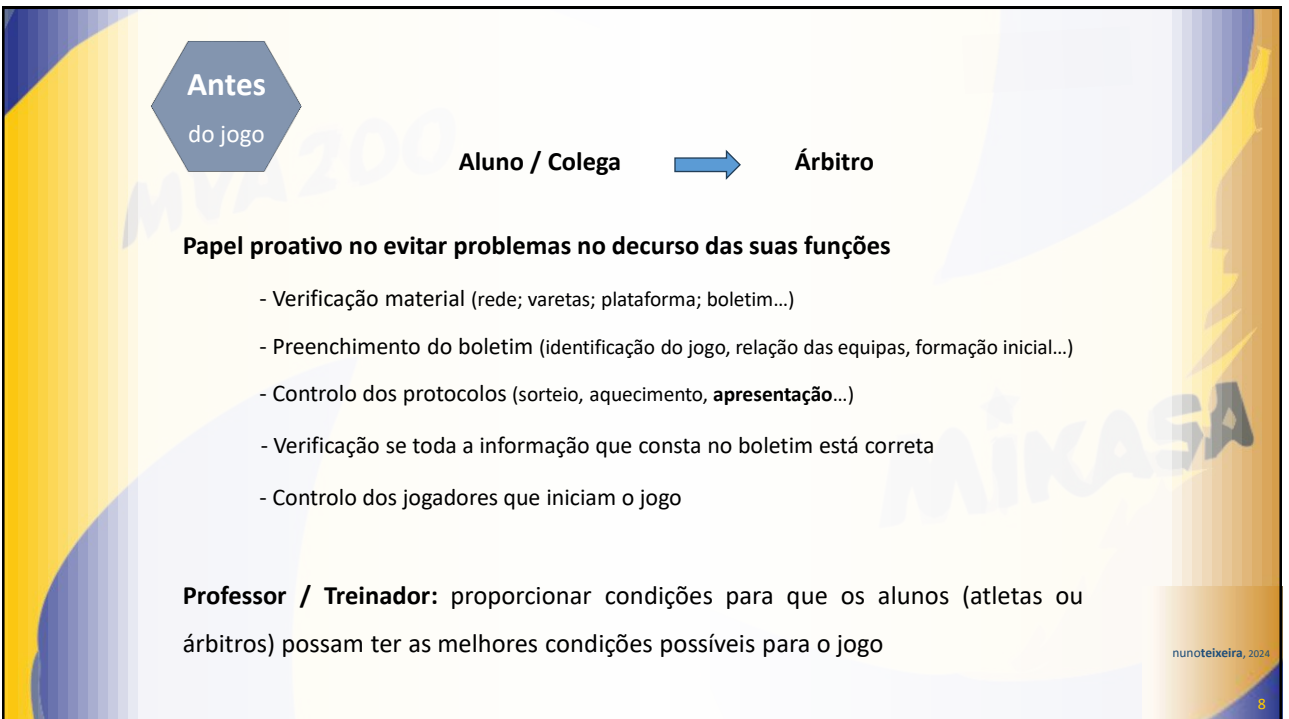
**9. Inscrição de Formandos e Professores:**  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

**10. Inscrição de Formandos e Professores:**  
- Fase 1 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 2 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 3 - 1 hora teórica + prática  
- Fase 4 - 1 hora teórica + prática

6



7



8

PROTOCOLO DE JOGO

- 16' VERIFICAR A ALTURA REDE
- 15' SORTEIO (Capitães)
- 14' AQUECIMENTO OFICIAL À REDE
- 12' RECOLHA DE FICHAS DE FORMAÇÃO

nunoteixeira, 2024

9

PROTOCOLO DE JOGO

- 4' FINAL DO AQUECIMENTO
- 3' APRESENTAÇÃO DAS EQUIPAS
- 0' INÍCIO DO JOGO

**VAMOS JOGAR!**

Nota: Nas jornadas concentradas este protocolo poderá ser reajustado.

nunoteixeira, 2024

10

# APRESENTAÇÃO DO JOGO

11

**Durante o jogo**

## Responsabilidades do 1º, 2º Árbitro e Marcador

<b>Autorização para o serviço</b>	<b>Bola dentro</b>	<b>Bola fora</b>	<b>Bola tocada</b>	<b>Próxima equipa a servir</b> (para quem é o ponto)
<b>Desconto de tempo</b>	<b>Falta na rede / Serviço que não passou a rede</b>	<b>Bola conduzida</b> (transporte)	<b>4 toques</b>	<b>Final do set / jogo</b>

Professor / Treinador: proporcionar condições para que os alunos (atletas ou árbitros) possam ter as melhores condições possíveis para o jogo

nunoteixeira, 2024

12

REPÚBLICA PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO

Desporto Escolar

JUIZES-ÁRBITROS ESCOLARES

NT

## ENTRE OS SETS E AO 8º PTO DO 3º SET (EXCEPTO ANTES DO SET DECISIVO)

13

### Final do jogo

#### Responsabilidades do 1º, 2º Árbitro, Marcador e Professor

- Realização do protocolo final do jogo
- Verificação se toda a informação que consta no boletim está correta
- Marcador(es), capitães, professores, árbitros assinam o boletim de jogo
- Professores: não esquecer de enviar o boletim de jogo ao respetivo CLDE e à(s) escola(s) participante(s)

Professor / Treinador: proporcionar condições para que os alunos (atletas ou árbitros) possam ter as melhores condições possíveis para o jogo

nunoteixeira, 2024

14



**FINAL DO JOGO**

Diagram illustrating the final game layout (FINAL DO JOGO) showing two teams, Equipa A and Equipa B, positioned on a court. The court is divided into four sections by vertical dashed lines. Equipa A is positioned on the left side, and Equipa B is on the right. A ball is shown in the center of the court, with two blue triangles above it. The diagram is enclosed in a rectangular frame with a white background.

Logos on the left side of the slide:

- REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO
- Desporto Escolar
- Associação Nacional de Juizes-Árbitros Escolares
- NT

15

**MVA 200**

**DÚVIDAS?!...**

nunoteixeira, 2024

16



PLANO NACIONAL DE FORMAÇÃO DE JOVENS ÁRBITROS ESCOLARES

# PERCEPÇÃO vs REALIDADE

COMPORTAMENTOS



Nuno Teixeira | nmteixeira@gmail.com  
20 de novembro de 2024

Este documento serve de apoio à unidade de formação de nível zero do Plano de Formação de Jovens Árbitros Escolares e torna-se incompleto sem a respetiva apresentação oral do seu autor.



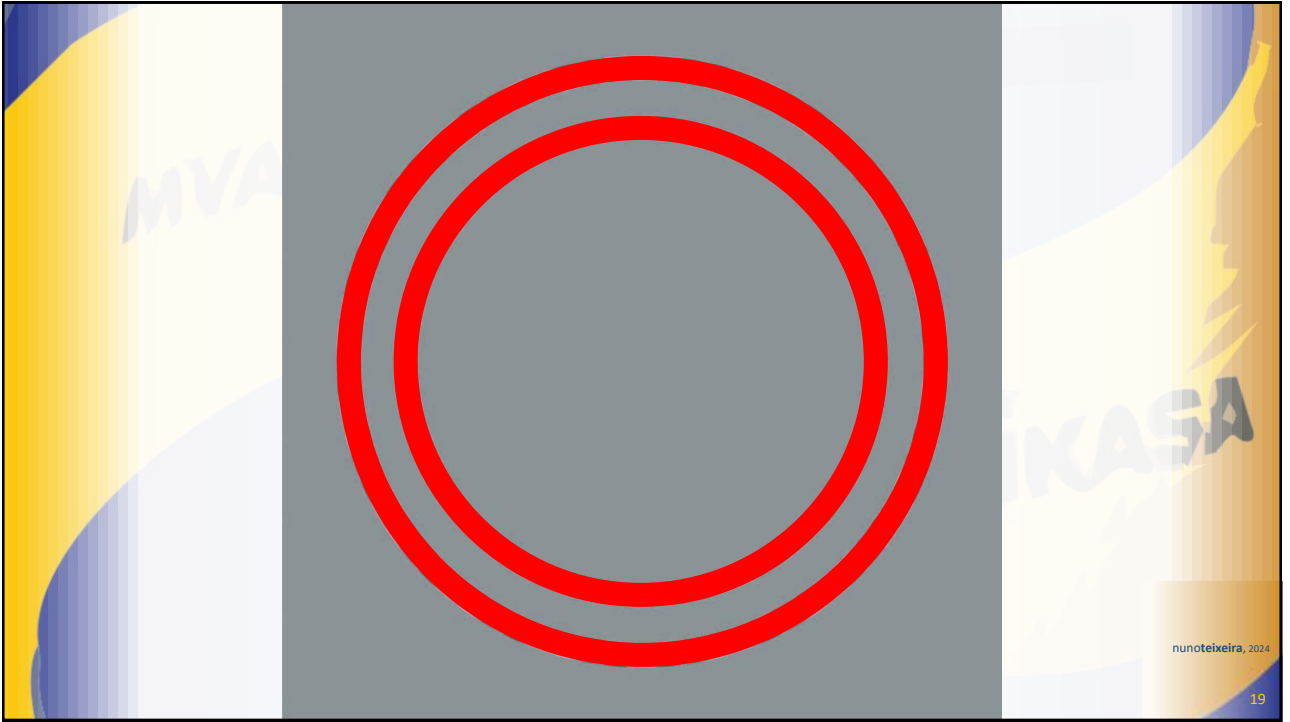
17



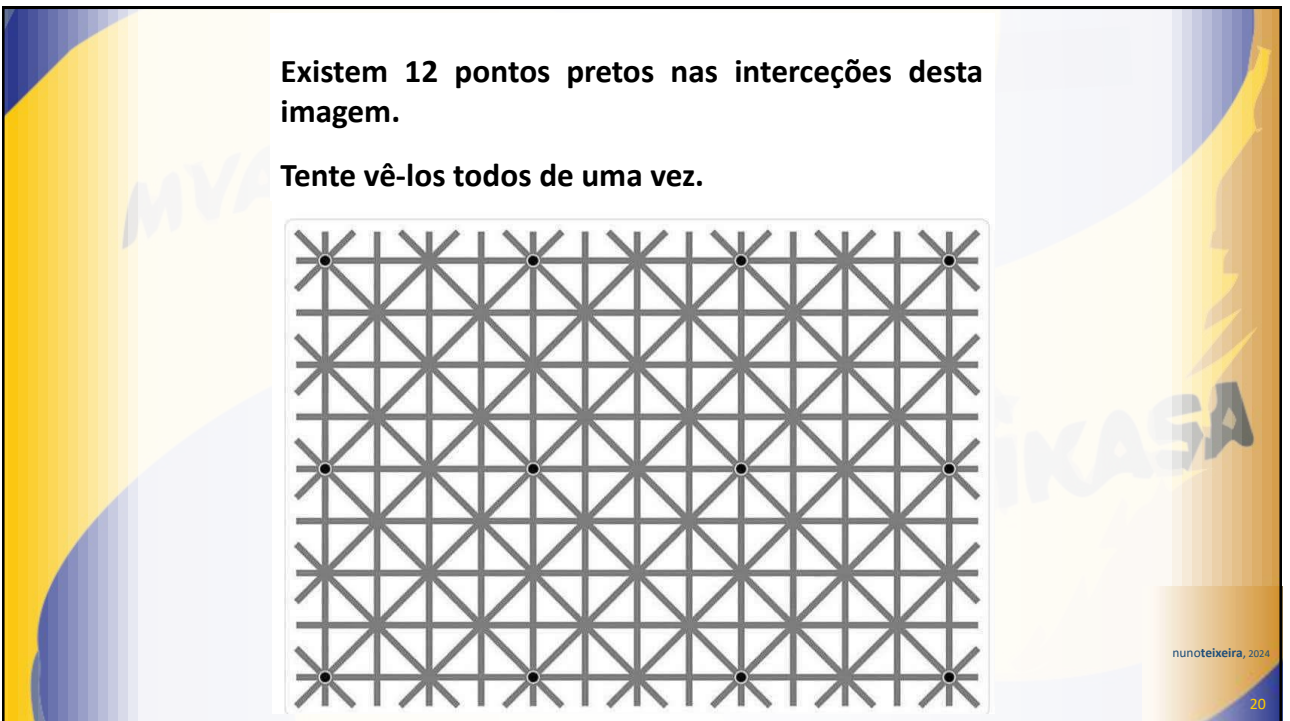
nunoteixeira, 2024

18

18



19



20



22

“Em situações difíceis para observar, o olho humano está sempre presente. No entanto, a análise e julgamento dessas infrações cai sobre uma pessoa: **o árbitro.**”

*(Rafael Beltran)*

23



O exemplo arrasta!

nunteixeira, 2024

24

24



MVA200

OBRIGADO PELA VOSSA ATENÇÃO



Nuno Teixeira | nunteixeira@gmail.com

Documento produzido por Nuno Teixeira, em novembro de 2024

Este documento serve de apoio à unidade de formação de nível zero do Plano de Formação de Jovens Árbitros Escolares e torna-se incompleto sem a respetiva apresentação oral do seu autor.

25