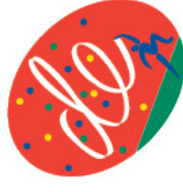




SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO

MOURA/SERPA

1/4 julho 2025



Desporto Escolar



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



serpa | terra forte
município



desportoescolar.dge.medu.pt    



Departamento Escolar

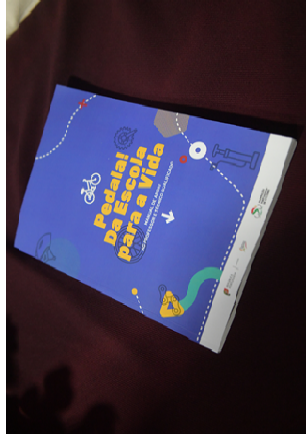


DE SOBRE RODAS

DE Sobre Rodas: Implementação de um Projeto

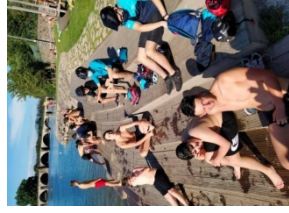
Dimensão Técnica BOAS PRÁTICAS

Pedala!
Da Escola
para a Vida



EXEMPLOS DE DINÂMICAS E PARCERIAS

Ano Letivo 2019 / 2020



NORTE

AE D.ª MARIA II – BRAGA

- Parcerias Locais: Decathlon e Braguinhas
- Sessões de Mecânica
- Sessões 1º Ciclo
- *Team Building*
- Semana da Mobilidade
- Dia Mundial da Bicicleta
- Dia Europeu sem Carros
- Via Pública (ciclovias)
- ...

- Parcerias Locais
 - ✓ Câmara Municipal
 - ✓ Várias J.F.
 - ✓ Escola ciclismo NRV
- Sessões 1º ciclo
- Semana Europeia da Mobilidade
- Semana Europeia do Desporto
- Resgate de *Bikes*
- Estacionamento de *Bikes*
- Ciclismo Online
- ...

NORTE AE PAREDES – TÂMEGA



Manutenção e reparação de bicicletas: Sessões abertas

“Pedalar pela Igualdade” – passeio de família

Workshop Prevenção Rodoviária:

- ✓ Participação PSP

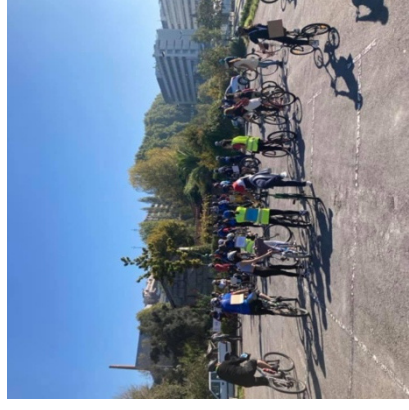
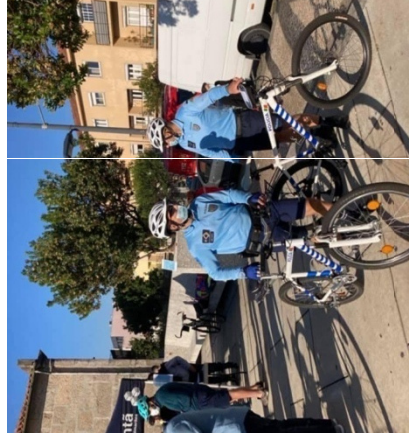
Articulação multidisciplinar:

- ✓ Cidadania e Desenvolvimento
- ✓ Educação para a saúde

4º no 5º

Parcerias locais: autarquia, associação de pais, ERDAL

...



NORTE ES BARCELINHOS

Parcerias: C.M.B. e Associação Amigos da Montanha

Orçamento Participativo Concelhio

- ✓ 9 AE do Concelho (1º e 2º ciclos)

“Barcelinhos Bike Bus”

“Visitas com Bike”

“Bici Erasmus+”

Passeios Temáticos (Natal, etc.)

Eventos com comunidade geral

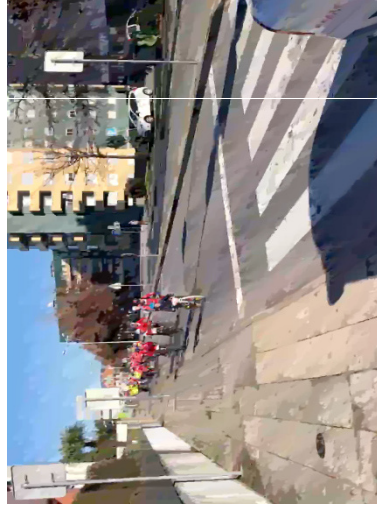
3 Parques na escola (IMT-FSPT)

Ações de Sensibilização

Educação Rodoviária

Ecoescolas

....



Parceria com a C.M. Anadia

Parceria com a F.P.C.

Visitas de estudo ao Velódromo e pista BMX

Percursos de exploração da natureza

Participação nos registos para o manual

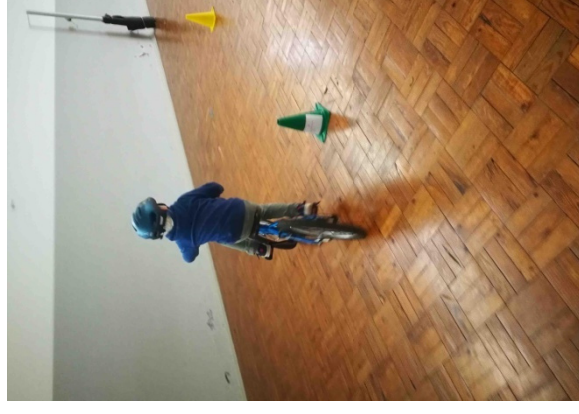
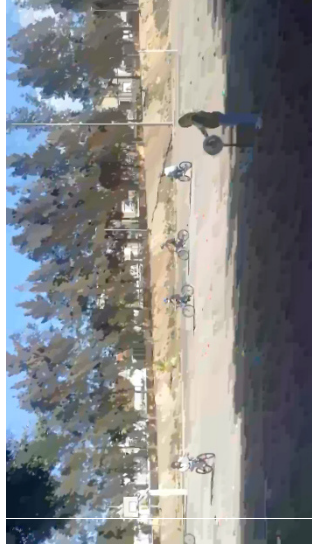
...



CENTRO AE ANADIA – AVEIRO



ISBOA E VALE DO TEJO E JOSE RELVAS - ALPIARÇA



Prevenção e Segurança Rodoviária – 2º ciclo

Sessões ensino-aprendizagem – 1º ciclo

Educação Física com coadjuvância DE sobre rodas

AEC com prof. Educação Física para DE sobre rodas

Manutenção de bicicletas

Atividade em parceria com GNR Santarém

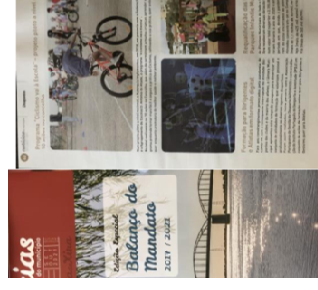
Dia do Desporto - Parcerias: autarquia; “Os Águias”; FPC; ES Rio
Maior

...



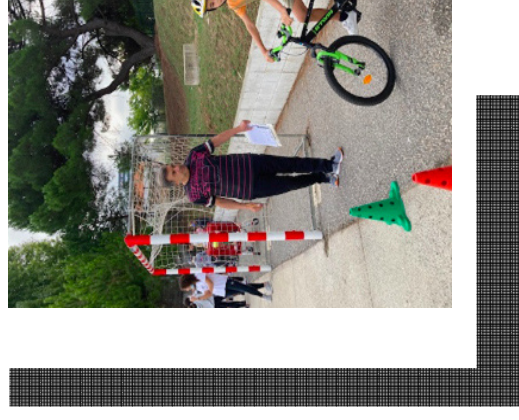
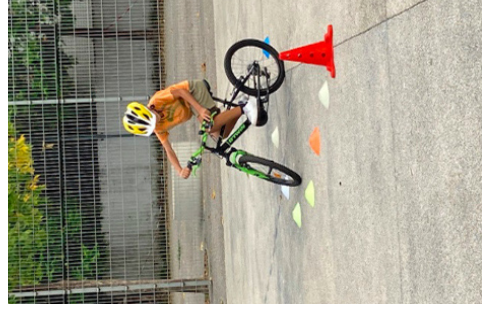
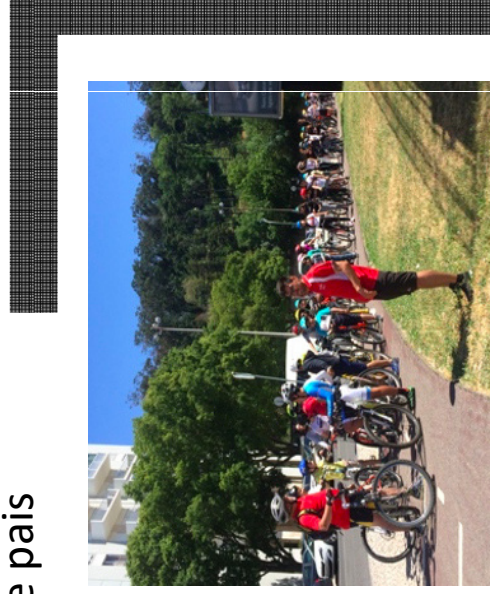
LISBOA E VALE DO TEJO DE D. ANTÓNIO DE ATAÍDE – CAST. RIBATEJO, V.F. XIRA

- Passeios anuais abertos à comunidade geral
- Ações de Formação
- Parcerias: Autarquia, JF, Empresas, Comércio local
- Dia Europeu do Desporto na Escola
- XiraSport (Feira/Mostra)
- Reportagens
- Laboratórios em ação
- ...



LISBOA E VALE DO TEJO AE BENFICA - LISBOA

- Parcerias: C.M. Lisboa
- Colaborações: Associação de pais
- Hetero-formação
- Passeio de final de ano
- Bicicleta Inclusiva
- ...





LISBOA E VALE DO TEJO

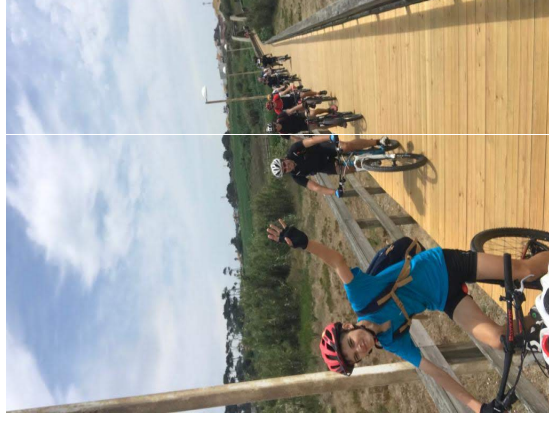
AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO – CASCAIS

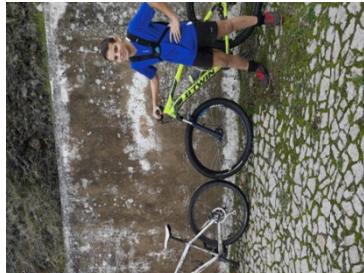
- “Bike to School”: BTS 1.0; BTS i; BTS 2.0; BTS o; BTS n; BTS a; BTS s; BTS e”
- Dia Europeu do Desporto na Escola com DE sobre rodas
- “Escola Fixa de Trânsito”
- Intermodalidade
- Passeios pela Serra de Sintra
- Ajuda a Moçambique: Bikes
- Ciclismo Adaptado: Tandem; Triciclo
- Provas de Aptidão Profissional (PAP)
- Oficinas
- ...

LISBOA E VALE DO TEJO

AE ALCOCHETE

- Ações de formação internas
- Ecoaventura, tipo PeddyPaper/Ori-BTT
- Passeios noturnos
- Projeto “Recicleta”
- Passeios de Natal
- Escola Ambiental
- Travessias “Caminho de Santiago”
- Corrente BTT_DE
- ...





ALENTEJO AE ARRAIOLOS

- Dia Europeu do Desporto na Escola com DE sobre rodas
- Oficina da Bicicleta
- Feira da Bicicleta
- Páscoa de Bicicleta
- “Rivara a Rolar”
- “Arraiolos Bike Transport”
- Passeio Ciclo turístico mensal
 - ✓ Formação em Via Pública
- ...



ALENTEJO AE ANDRÉ DE GOUVEIA

- Parceria - Clube de Triatlo de Stº António de Évora
- Dia Mundial da Bicicleta
- Mobilidade Suave, tipo Serpente Papa Léguas
- AG4 Bike Bus
- ...

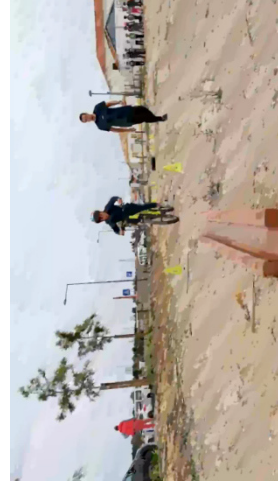


ALGARVE

AE D. JOSÉ I, VR ST.º ANTÓNIO

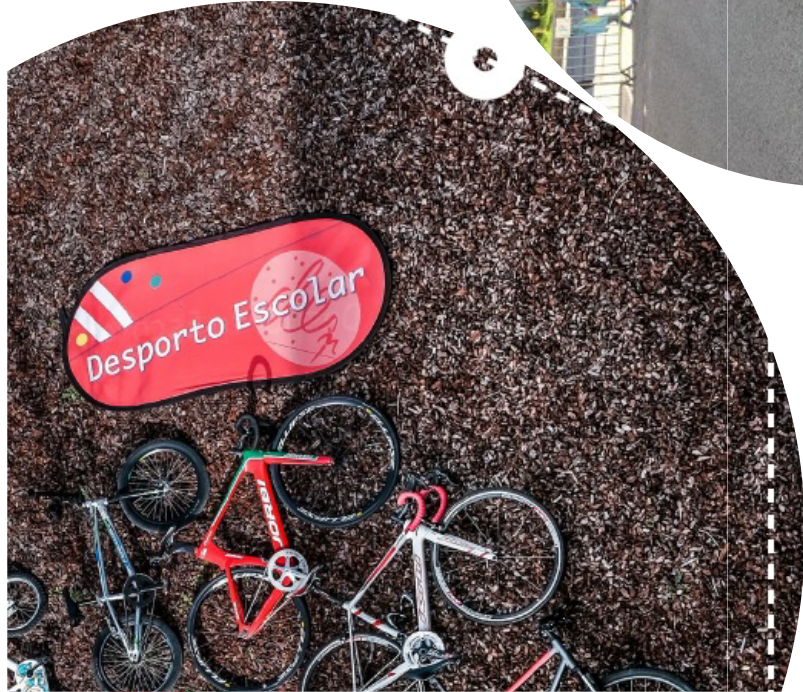
- “Vem experimentar...”
 - ✓ Pelos Caminhos da Mata de VRSA
 - ✓ Vem aprender a andar de bicicleta”
- Escola Ativa
- Intervalos Ativos





ALGARVE AE SILVES SUL

- Dia Europeu do Desporto na Escola com DesR
- 1º Ciclo:
 - ✓ Educação Rodoviária
 - ✓ Gincanas
 - ✓ Ensino-aprendizagem
- “Brincar com Bicicletas”
- “Ciclobus”
- “Aprende a Pedalar – Escola de acolhimento”
- Empréstimo de Bicicletas: CAA (Centro de Apoio à Aprendizagem)
- ...



**BRIGADO PELA
ATENÇÃO!**

DE SOBRE RODAS