



SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO

MOURA/SERPA

1/4 julho 2025



Desporto Escolar



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



terra forte
município



desportoescolar.dge.medu.pt





FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL

IX SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO - MOURA

CRONOGRAMA DA AÇÃO - “Aspetos metodológicos na Aprendizagem do Futsal”

Data	Horas	Conteúdos	Local* / Sessão teórica ou prática	Material necessário
1 julho	14:30 - 17:30 (Conta 3h para a formação)	Sessão de abertura _ Pavilhão de Exposições de Moura		
2 julho	09:00 - 12:30 (3h30)	- Apresentação dos objetivos da formação - História e evolução da modalidade - O futsal como jogo desportivo coletivo - Objetivos e Princípios	3,30 horas em sala	Quadro e projetor
	14:30 - 18:30 (4h00)	- Caracterização dos níveis desempenho - Nível Básico - Princípios do jogo - Progressão e contenção - Fundamentos do jogo - Ações de jogo individuais	1,5 hora - Sala 2,5 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF
3 julho	8:30 - 12:30 (4h00)	- Caracterização dos níveis desempenho - Nível Elementar - Princípios jogo (progressão/contenção, cobertura ofensiva/cobertura defensiva) - Fundamentos do jogo - Ações do jogo individuais e grupais	2 horas - Sala 2 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF
	14:30 - 17:30 (3h00)	- Caracterização dos níveis desempenho - Nível Elementar e Intermédio - Princípios do jogo - TODOS - Fundamentos do jogo - Ações do jogo individuais e grupais	1,5 hora - Sala 2 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF
4 julho	09:00 - 12:30 (3h30)	- Trabalhos de grupo - Elaborar exercícios com objetivos definidos (Fundamentos Ofensivos) - Prática Pedagógica - Apresentar e liderar exercícios	1 hora - Sala 2,5 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF
	14:30 - 17:30 (3h00)	- Revisão dos conteúdos abordados - Trabalhos de grupo - Elaborar exercícios com objetivos definidos (fundamentos Defensivos) - Prática pedagógica - Apresentar e liderar exercícios	1,5 horas - Sala 2,5 horas - Pavilhão	Quadro e projetor Material Desportivo FPF



I. HISTÓRIA DO FUTSAL

II. FUTSAL EM PORTUGAL, NA EUROPA E NO MUNDO

III. VISÃO, ESTRATÉGIA E O PEN FUTSAL

IV. MISSÃO: COMPETIÇÕES, SELEÇÕES, ENSINO E QUALIFICAÇÃO

História do Futsal



Desenvolvimento do jogo

- Análise dos momentos históricos mais importantes - Aspectos dominantes da evolução

ONDE E COMO COMEÇOU O FUTSAL?

FUTSAL é o termo utilizado internacionalmente para definir a modalidade. Deriva da palavra Espanhola e Portuguesa utilizada para definir “Futebol”, FUTbol or FUTebol, da palavra “indoor”, SALa ou SALão.





Origem

BRASIL?



URUGUAI?



Duas Versões

Brasil

Grupo de pessoas
introduz o Futsal em São
Paulo (1930), nas
competições de
crianças.

* Fernandes, Luiz Gonzaga, 1967. Leis e
regulamentos de Futsal.

URUGUAY

1930, ACM –
Associação Cristã
Mocidade introduz o
Futsal em Montevideu.

* Sampedro, Xavier, 1998. Las acciones del
Juego. Editorial Gymnos.

Juan Carlos Ceriani

* Mencionado na revista oficial do 1º Campeonato Europeu da UEFA (paginas 10, 11)

Criou os principios e regras básicas do Futsal.



Professor de Educação Física na Escola da Associação Cristã Mocidade, adaptou o futebol numa versão reduzida praticada por 5 elementos, utilizando essa adaptação nas competições escolares.

* Web Site da Federação Americana de Futsal, www.futsal.com

“O jogo era disputado em recintos de Basquetebol, e as regras foram inspiradas no: Basquetebol, Andebol, Pólo Aquático e Futebol.”

* Sampedro, Xavier, 1998. Las acciones del Juego. Editorial Gymnos.



FUTSAL NO MUNDO

Modalidade	Origem	Origem em Portugal	Federação Internacional	Jogos Olímpicos	Campeonato Mundial	Campeonato Europeu	Campeonato Nacional
Basquetebol	1891	1913	1932	1904	1950	1935	1932
Voleibol	1896	1938	1947	1964	1949	1948	1946
Andebol	1919	1939	1927	1936 1972	1938	1992	1951
Futsal	1930	1979	1971	??? YOG 2018	1989	1996	1990
			1989				1992

FUTSAL NO MUNDO





Desporto Escolar



FUTSAL NA EUROPA



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL



EUROPEU MASCULINO
EUROPEU FEMININO
EUROPEU U19 MASCULINO
LIGA DOS CAMPEÕES

50 PAÍSES



1985

F. P. F.

F. P. Fut. Salão

1991

F. P. Futsal

1997

F. P. F.

F. P. Fut. Salão

2002

25/11/2002



Em 1987 é formada a primeira seleção nacional masculina de futebol de cinco que participa no 2º Torneio da FIFA

1990 Campeões Europeus de Futebol de Salão (FIFUSA),
Portugal – Matosinhos





1991 Campeões Mundiais de Futebol de Salão (FIFUSA), Itália

Resultados
desportivos de
excelência
(medalhas):
Europeus, Mundiais,
Olímpicos e Mundiais
Universitários



Resultados desportivos de excelência (medalhas): Europeus, Mundiais, Olímpicos

Antes da integração (1985 até 1997) - FIFUSA



1. Campeão da Europa de futebol de salão (1990)
2. Campeão do Mundo de futebol de salão (1991)

Resultados desportivos de excelência (medalhas): Europeus, Mundiais, Olímpicos

Após a integração (1997) - FIFA

3. Campeão do Mundo Universitário de futsal (Masculino 2008 e Feminino 2022)
4. Campeão da Europa de Clubes – SL Benfica (2010)
5. Campeão da Europa de Futsal (2018)
6. Ouro nos jogos Olímpicos da juventude U19 feminino (2018)
7. Campeão da Europa de Clubes – Sporting CP (2019)
8. Campeão da Europa de Clubes – Sporting CP (2021)
9. Campeão do Mundo de futsal (2021)
10. Campeão da Europa de Futsal (2022)
11. Campeão da Europa de Futsal U19 masculino (2023)



Após a integração (1997) - FIFA



1. Vice-Campeão da Europa de Clubes – SL Benfica (2004)
2. Vice-Campeão do Mundo Universitário feminino de futsal (2008)
3. Vice-Campeão da Europa de Futsal (2010)
4. Vice-Campeão do Mundo Universitário feminino de futsal (2010 e 2024)
5. Vice-Campeão do Torneio Mundial feminino de futsal (2010)
6. Vice-Campeão da Europa de Clubes – Sporting CP (2011)
7. Vice-Campeão do Torneio Mundial feminino de futsal (2012)
8. Vice-Campeão do Torneio Mundial feminino de futsal (2014)
9. Vice-Campeão da Europa de Clubes – Sporting CP (2018)
10. Vice-Campeão da Europa feminino de Futsal (2019 e 2021)

Após a integração (1997) - FIFA



1. 3º lugar no Campeonato do Mundo de futsal (2000)
2. 3º lugar no Torneio Mundial feminino de futsal (2011)
3. 3º lugar no Campeonato Mundial Universitário feminino de futsal (2012)
4. 3º lugar no Campeonato da Europa de Clubes de futsal – Sporting CP (2015)
5. 3º lugar no Campeonato da Europa U19 masculino de futsal (2019)
6. 3º lugar no Campeonato da Europa Feminino (2023)



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL



Elaborar um plano de desenvolvimento estratégico para o Futsal em Portugal.

Fernando Gomes, Novembro de 2011 (Apresentação pública do programa de candidatura).

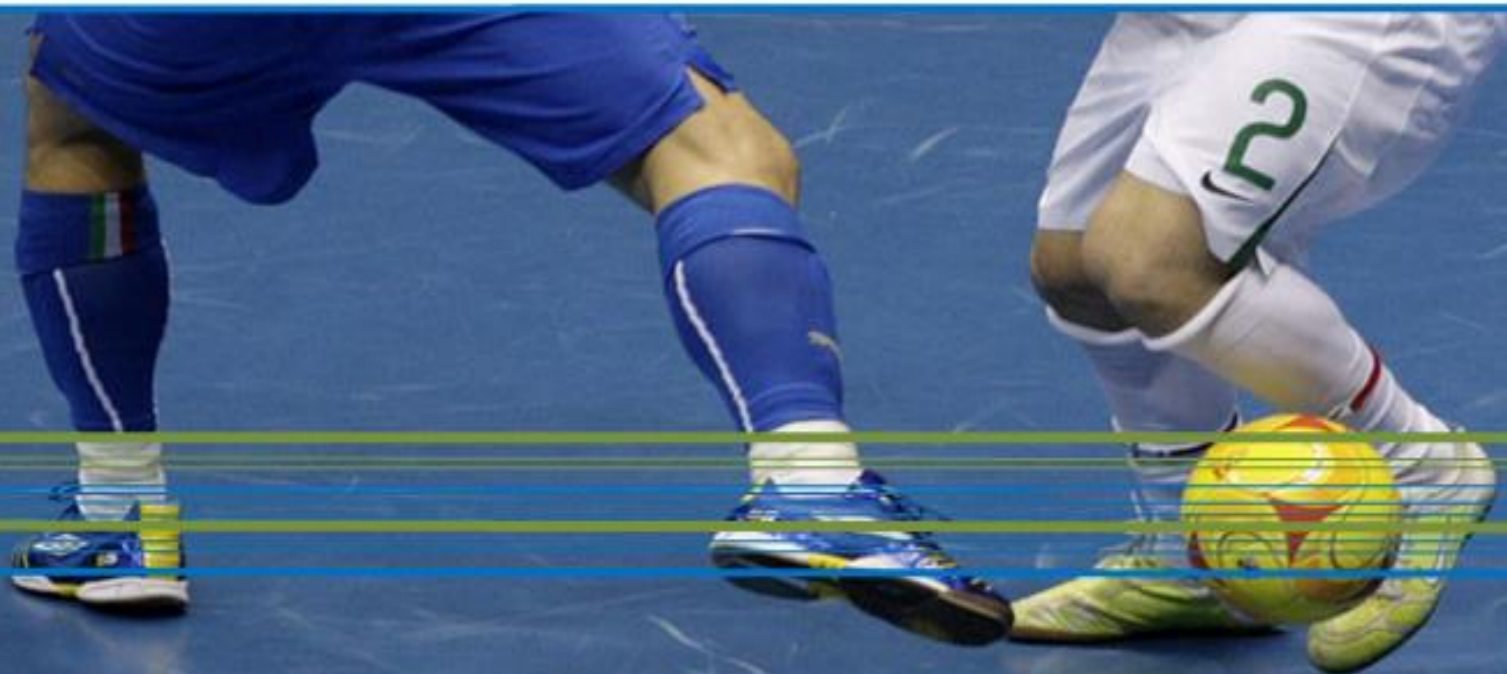
Até 2016, Futsal é a modalidade coletiva de pavilhão mais praticada em Portugal.

Fernando Gomes, Lisboa – 17 de Dezembro de 2011 (discurso de tomada de posse)



FUTSAL

PLANO ESTRATÉGICO
2012-2016



14 ÉPOCAS DESPORTIVAS



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL

	2011/12	2024/25
Praticantes federados de futsal	28.358	45.759
Praticantes de Formação	17.432	34.864
Formação masculina	16.120	31.566
Formação feminina	1.312	3.298
Praticantes Sénior masculino	8.355	8.754
Praticantes Sénior feminino	2.571	2.141



SELEÇÕES NACIONAIS

Rendimento - Competições Internacionais

- I. Campeonato do mundo sénior masculino
- II. Campeonato da Europa sénior feminino
- III. Campeonato da Europa sénior masculino
- IV. Campeonato da Europa U19 masculino
- V. Jogos Olímpicos da Juventude masculino
- VI. Jogos Olímpicos da Juventude feminino
- VII. Campeonato Mundial Universitário masculino
- VIII. Campeonato Mundial Universitário feminino



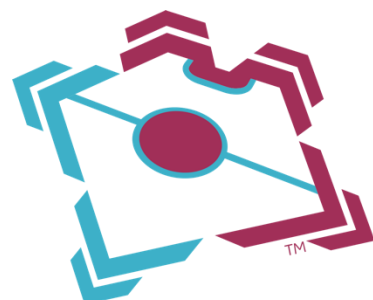


FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL



FUTSAL WORLD CUP



UEFA
WOMEN'S
FUTSAL
EURO



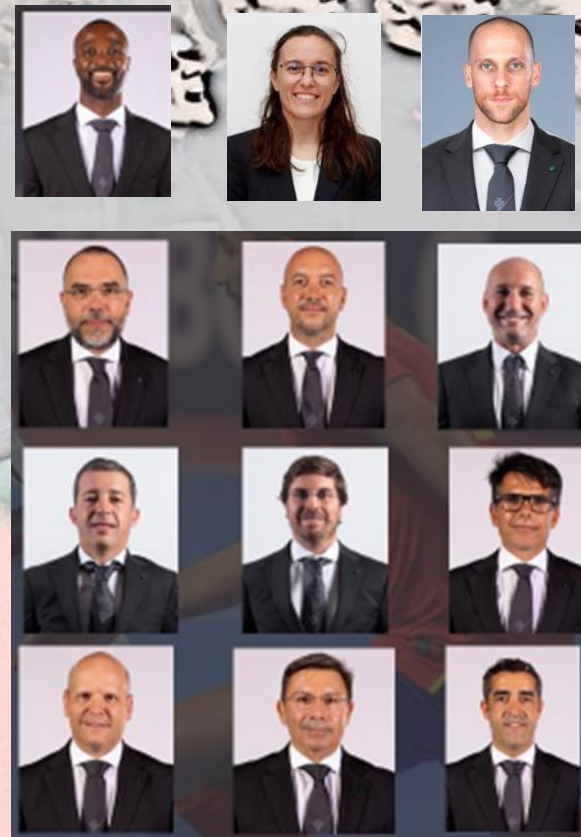
UEFA
UNDER-19
FUTSAL
EURO



Equipa Técnica Nacional



Antes de 2012



2012 - 2022

12



DIRETOR TÉCNICO NACIONAL

Jorge Braz

Coordenação Metodológica e Administrativa

Selecionador Nacional "A"

Jorge Braz



Equipa Técnica: José Luís Mendes; Pedro Palas;
Jorge Silvério; Bruno Travassos; Rafael Lopes



Coordenador Seleções Masculinas Formação

José Luís Mendes

Selecionador Nacional Sub-23/U

José Luís Mendes



Equipa Técnica: Bebe; Pedro Cary



Selecionador Nacional Sub-19

José Luís Mendes

Equipa Técnica: Bebe; Pedro Cary



Selecionador Nacional Sub-17

Emídio Rodrigues

Equipa Técnica: Pedro Cary; Bebe



Selecionador Nacional Sub-15

Emídio Rodrigues



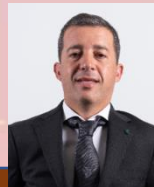
Equipa Técnica: Bebe, Pedro Cary, Rute

Coordenação: Bruno Travassos

CENTROS DE TREINO SUB-13 MASCULINO



Portugal
SN FUTSAL



Selecionador Nacional "A" Feminina

Luís Conceição



Equipa Técnica: Ricardo Azevedo;
André Teixeira; + Pedro Passos



Coordenador Seleções Femininas Formação

Ricardo Azevedo

Selecionador Nacional Sub-23/U

Ricardo Azevedo



Equipa Técnica: Rute Carvalho, André Teixeira

Selecionador Nacional Sub-19

Ricardo Azevedo

Equipa Técnica: Rute Carvalho;
André Teixeira



Selecionador Nacional Sub-17

André Teixeira

Equipa Técnica: Rute Carvalho;
Pedro Palas



Coordenação: Rute Carvalho

CENTROS DE TREINO SUB-15 FEMININO



SELEÇÕES NACIONAIS DE FUTSAL

Programa de Detecção e Seleção de Potencial

22 Associações de Futebol

Masculino

Interassociações

U13

U15

Feminino

Interassociações

U17

- Programa comunicação:
- Equipa Técnica Nacional/Selecionadores Distritais





PROJETO FUNDAMENTOS

DADOS

Projeto Fundamentos		Nº Formandos	Nº ATLETAS
9 e 10 Dezembro 2022	Braga	24	30
6 e 7 Janeiro 2023	Évora	21	28
10 e 11 Fevereiro 2023	Seixal	82	12
10 e 11 Março 2023	Luso	44	30
14 e 15 Abril 2023	Porto - Vila do Conde	37	20
28 e 29 Abril 2023	Viana do Castelo	40	30
19 e 20 Maio 2023	Covilhã	44	30
TOTAL		292	180



PROJETO 1

DADOS

Projeto 1 - GR		Nº Formandos	Nº GR
11 e 12 Novembro 2022	Lisboa	91	8
16 e 17 Dezembro 2022	Braga	23	8
13 e 14 Janeiro	Algarve	29	11
14 e 15 Abril 2023	Leiria	35	7
21 e 22 Abril 2023	Porto	66	11
19 e 20 Maio 2023	Viseu	27	7
16 e 17 Junho 2023	Santarém	57	8
TOTAL		328	60

JUL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª
	Curso Grau II											Brasil																			
AGO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom
	ARENA											Estádio																			
SET	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	
	ARENA											Seleção A Masculina - Amadora																			
	Estádio Preparação Campeonato da Europa Sub-19											Europeu Sub-19																			
	Jogos Preparação "A"											ARENA																			
OUT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
	Europeu Sub-19											Seleção A Masculina - Tatuagem (Fase)																			
	Jogos Preparação "A" Espanha - Portugal											Portugal Summit																			
	Jogos Preparação Sub-17 Portugal-França											Jogos Preparação Sub-23U Portugal-Bélgica																			
	Jogos Preparação Sub-19											Liga Campeões																			
NOV	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	
	Jogos Preparação Sub-23U Portugal-França											Seleção A Masculina																			
	Jogos Preparação Sub-19 Portugal-França											Jogos Preparação Sub-17 Espanha-Portugal-Kirgizistão																			
	Jogos Preparação Sub-19 Portugal-França											Jogos Preparação Sub-19 Portugal-Bélgica																			
	Jogos Preparação Sub-19 Portugal-França											Jogos Preparação Sub-19 Portugal-Bélgica																			
DEZ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª
	LC 16											Seleção A Masculina - Portugal (Fase)																			
	Jogos Preparação Sub-17 Portugal-França											Jogos Preparação Sub-19 Portugal-Bélgica																			
	Jogos Preparação Sub-19 Portugal-Bélgica											Jogos Preparação Sub-19 Portugal-Bélgica																			
JAN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab
	Jogos Preparação Sub-19 Portugal-Estónia											Campeonato da Europa 2026																			
	Jogos Preparação Sub-17 Portugal-Espanha											Estádio Observação Sub-15																			
	Jogos Preparação Sub-17 Portugal-Espanha											Jogos Preparação Sub-17 Portugal-França																			
FEB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab			
	Campeonato da Europa 2026											Jogos Preparação Sub-17 Portugal-França																			
	Jogos Preparação Sub-15 Espanha-Portugal											Jogos Preparação Sub-17 Portugal-França																			
	Jogos Preparação Sub-23U Espanha-Portugal											Jogos Preparação Sub-17 Portugal-França																			
MAR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª
	Preparação											Qualificação Jogos Olímpicos Juventude Sub-17																			
	Preparação											Qualificação Jogos Olímpicos Juventude Sub-17																			
	Jogos Preparação Sub-23U Portugal-Estónia											Jogos Preparação Sub-17 Portugal-França																			
ABRIL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	
	IA Sub-17 Feminino											Seleção A Masculina																			
	Sub-13 (Estádio)											Sub-13 (Estádio)																			
	Sub-15 Fem. (Estádio)											Sub-15 Fem. (Estádio)																			
MAIO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom
	Liga Campeões											Sub-13 (Estádio)																			
	Liga Campeões											Sub-13 (Estádio)																			
JUNHO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom	2ª	3ª	
	Sub-13 (Estádio)											Sub-15 Fem Portugal-Espanha																			
	Sub-13 (Estádio)											Sub-15 Fem Portugal-Espanha																			



Estágios Seleções Nacionais 2024-25

ÉPOCA 2024-2025	Estágio Observação/Preparação	DIAS	Estágio Jogos	DIAS	Competição	DIAS	TOTAL ESTÁGIOS	TOTAL DIAS
Seleção A Masculina			1	4	5	107	6	111
Seleção A Feminina			7	33	1	20	8	53
Seleção Sub-21 Masculina			2	8			2	8
Seleção Sub-21 Feminina			2	8			2	8
Seleção Sub-19 Masculina			5	21	2	23	7	44
Seleção Sub-19 Feminina	1	4	5	26			4	30
Seleção Sub-17 Masculina			5	20			6	20
Seleção Sub-17 Feminina	1	4	5	22			6	26
Seleção Sub-15 Masculina	1	4	2	8			3	12
Centro Treino Sub-15 Feminina	1	3	1	6			2	9
Centro Treino Sub-13 Masculina	2	6					2	6
TOTAL							48	327



PORTUGAL

SN FUTSAL



SELECIONADOR NACIONAL "A" (Jorge Braz)
Coordenação Futsal Nacional



Selecionador Nacional Feminino (Luís Conceição)



Psicólogo



Direção Técnica Nacional (Bruno Travassos)
Coordenação Metodológica e Formativa



Equipa Técnica Nacional



Coordenador Seleções Femininas Formação
(Bases de dados) Ricardo Azevedo

Coordenador Seleções Masculinas Formação
(Base de dados) José Luís Mendes



FADU

Seleção Nacional Sub-23/U

FADU



Seleção Nacional Sub-19



Seleção Nacional Sub-17



Seleção Nacional Sub-15



CENTROS DE TREINO SUB-15 FEMININO



CENTROS DE TREINO SUB-13 MASCULINO

Torneios Interassociações

Seleções Distritais

Portugal Football School

Formação Treinadores

Desporto na
Escola

UEFA

**Formação
Contínua**

**Projeto
Fundamentos**

Projeto 1 - GR

Etapas Formação

Programa Deteção e Talento
Programa Comunicação



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL





FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL







FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL





FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL



Questões?



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL