



SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO

MOURA/SERPA

1/4 julho 2025



Desporto Escolar



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



direção-geral
educação



DGEstE
Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares



moura
Câmara Municipal



serpa | terra forte
município



Margens da
Guadiana
Centro de Formação de Associação de Escolas

desportoescolar.dge.medu.pt





SUMÁRIO:

- 1 - Finalidade divergente das equipas em confronto

- 2 - Futsal como jogo desportivo coletivo

- 3 - Objetivos e dinâmicas do jogo de Futsal
 - Objetivos do jogo
 - Fases do Jogo

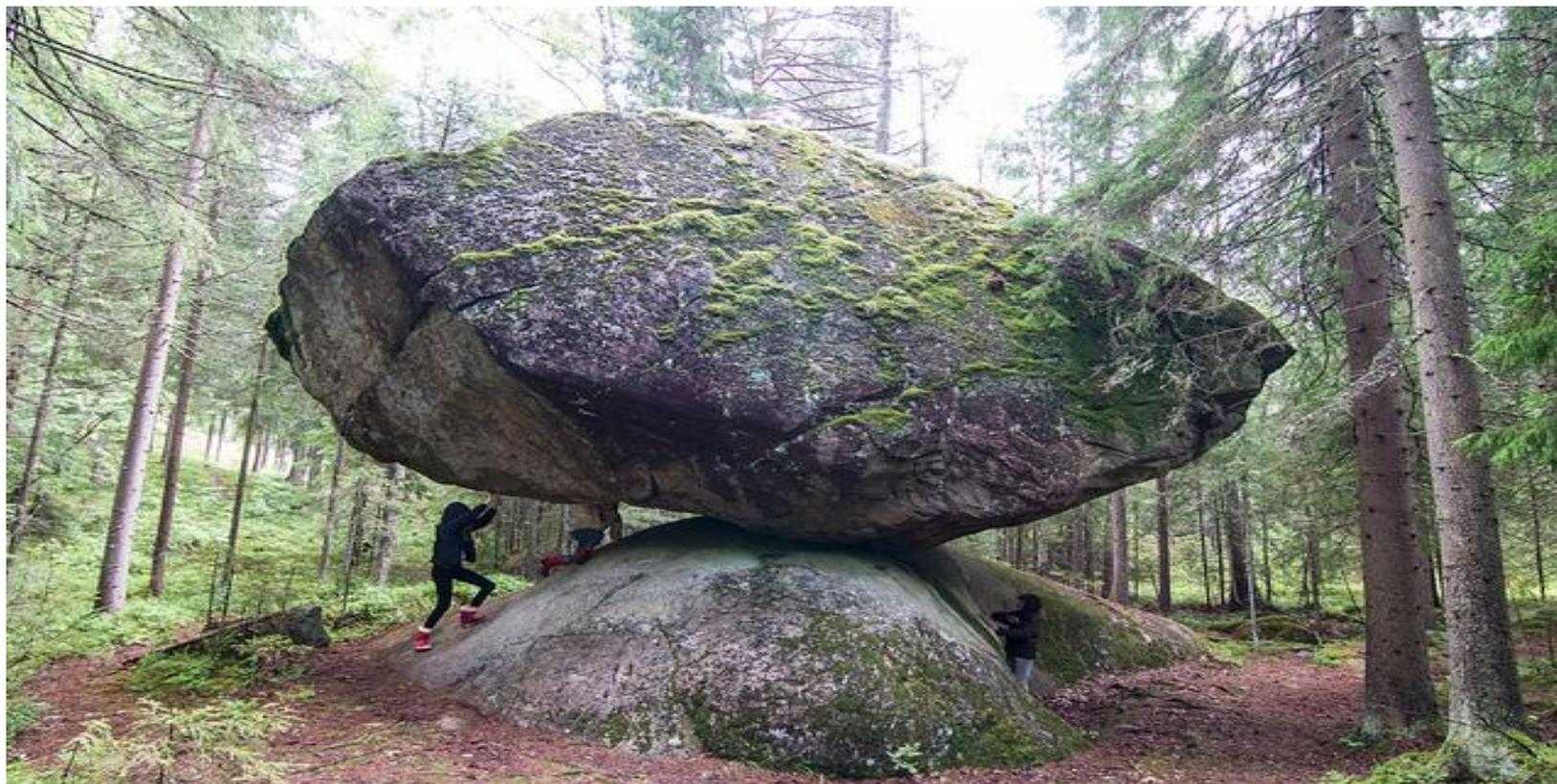


Jogo de Futsal, o seu conteúdo tático-técnico de jogo desenvolve-se num quadro antagónico, entre dois momentos fundamentais (ataque e defesa).





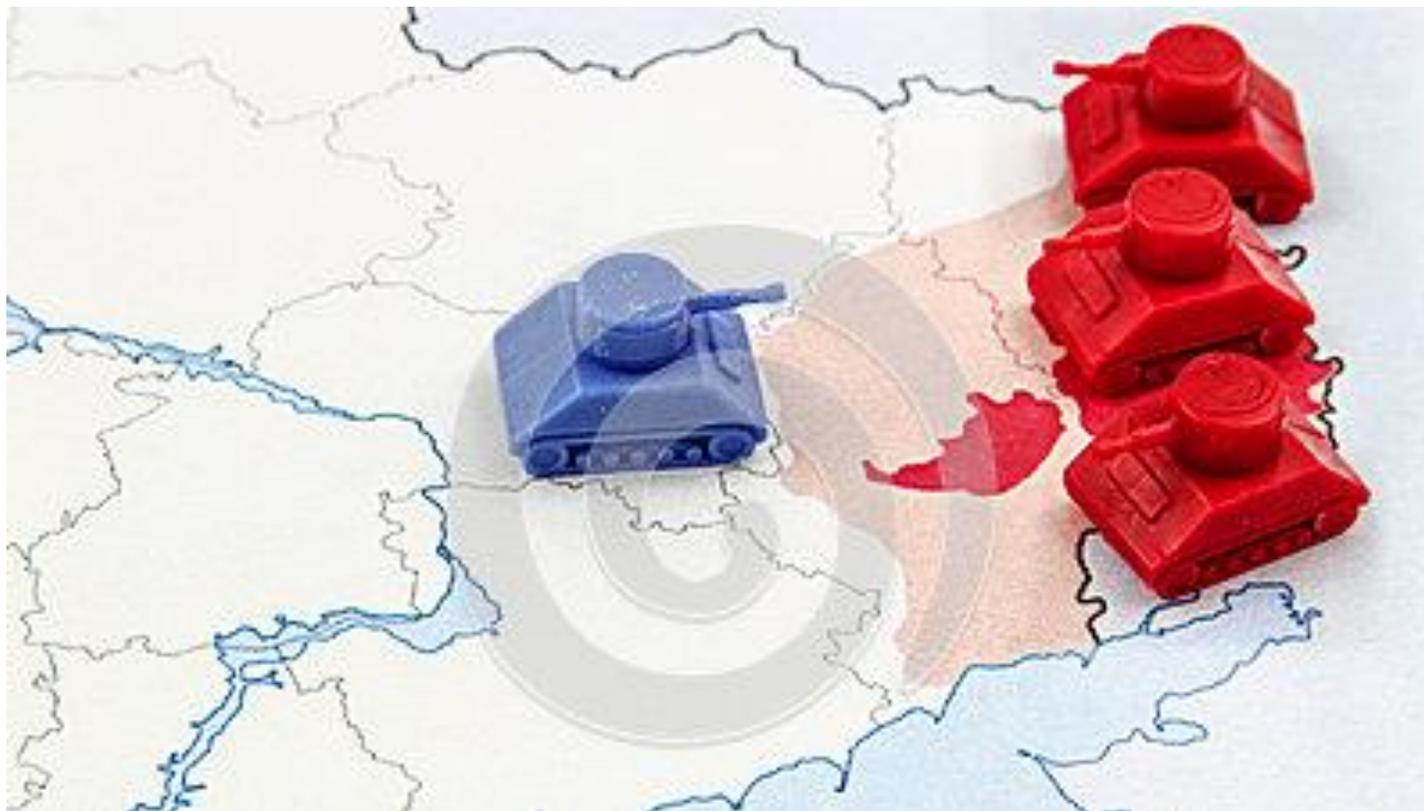
Assim sendo, todo o elemento de jogo tem como um dos seus objetivos fundamentais de base, *romper o equilíbrio* que teoricamente existe, criando vantagens que lhes assegurem o sucesso.



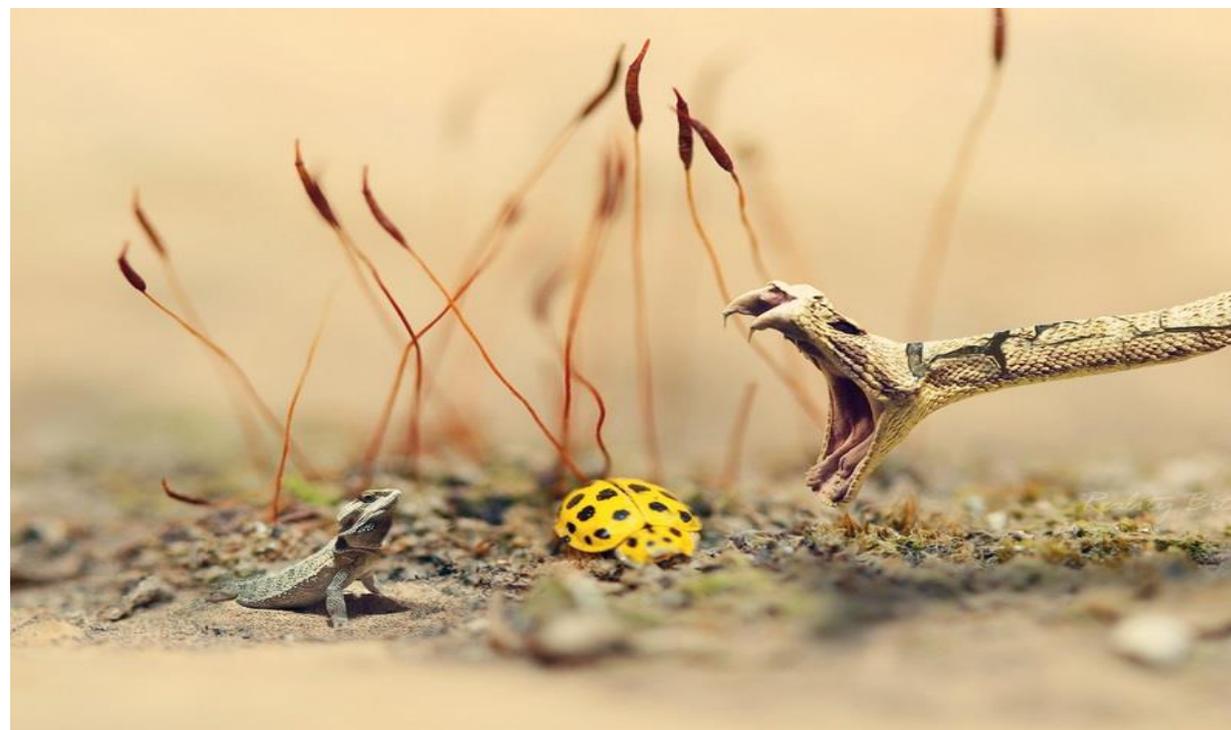
A relação dialética entre o ataque e a defesa manifesta-se tanto individual (luta entre o atacante e o defesa) como coletivamente (lutas entre o ataque e a defesa).



Decisão para criar superioridade numérica ou posicional.



Decidir adequadamente em função das informações que se vão gerando no contexto.





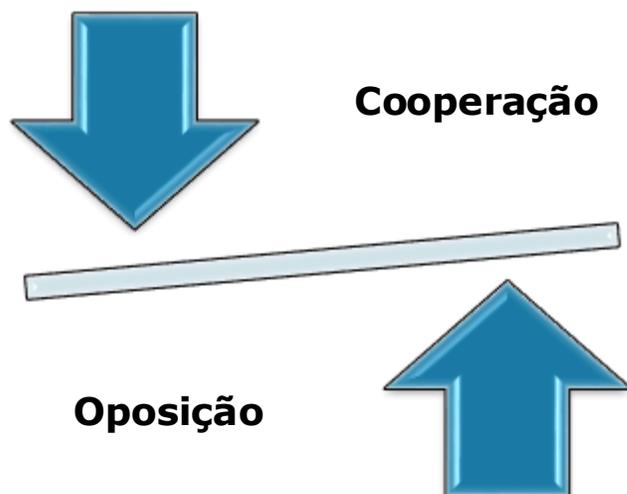
Futsal, como Jogo Desportivo Coletivo “ JDC”



FUTSAL

O Futsal, juntamente com modalidades como o Basquetebol, o Andebol e o Futebol são designados por **Jogos Desportivos Colectivos (JDC)**.

Os JDC são considerados como desportos de situação, isto é, onde as ações de jogo possuem uma natureza complexa, que determina sempre alguma forma de imprevisibilidade. (Pittera & Morino, 1984 cit. por Faria & Tavares, 1996).



Constantes interações entre os jogadores no espaço e tempo...

...onde os **fatores decisoriais, táticos e estratégicos** são fundamentais para o desenvolvimento das ações de jogo

(Arroyo et al., 2003)



Constantes interações entre jogadores e adversários
no espaço e tempo



Sistema Complexo

Nos JDC todas as ações realizadas são fortemente determinadas do ponto de vista tático (Konzag, 1983)

Futsal  AÇÃO TÁTICA

Exploração do contexto de jogo para perceber as suas possibilidades de ação face às suas características individuais e dos adversários...

...de modo a **ajustar as suas ações** para superarem a organização estrutural do jogo

Compreensão do Jogo de Futsal



Informação Espaço – Temporal e comunicação



Tomada de decisão / Ação tática



FUTSAL, JOGO DESPORTIVO COLETIVO

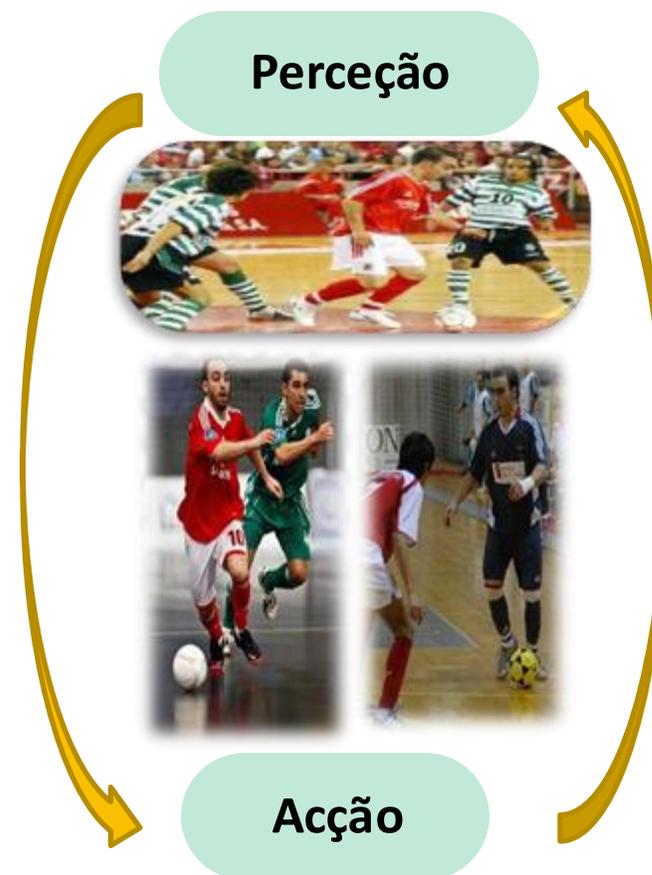
INFORMAÇÃO ESPÁCIO-TEMPORAL E COMUNICAÇÃO

Performance de um jogador é condicionada:

- Perceção dos contextos de jogo
- Capacidade para **ajustar as suas ações** aos contextos de jogo

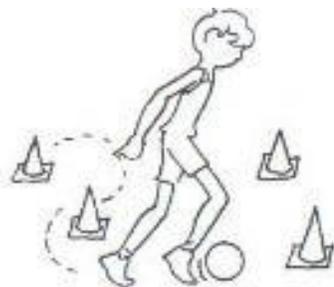
O treino deverá permitir:

- exploração da **informação** do contexto que caracteriza os diferentes momentos de jogo...
- **Descoberta das ações** que resolvem funcionalmente a situação do jogo.



FUTSAL, JOGO DESPORTIVO COLECTIVO

INFORMAÇÃO ESPÁCIO-TEMPORAL E COMUNICAÇÃO



...o treino de determinados modelos de execução individuais ou padrões de comportamento coletivos de forma isolada podem estar...

....completamente desajustados da realidade que o jogo impõe!

FUTSAL, JOGO DESPORTIVO COLETIVO

INFORMAÇÃO ESPÁCIO-TEMPORAL E COMUNICAÇÃO



Para melhorar o comportamento coletivo, é necessário que a **informação verbal e não-verbal** que caracteriza o jogo...

...assuma o mesmo significado para todos os membros da equipa **em função das suas próprias características**

(Eccles & Tenenbaum, 2004)

No Futsal, devido ao pouco espaço para cada jogador e à pressão sobre a bola, torna-se essencial que os jogadores tomem continuamente decisões

Tomada de Decisão

- Transição no curso de ação dos indivíduos face as possibilidades de ação disponíveis;

Características individuais



Nível de Perícia



FUTSAL, JOGO DESPORTIVO COLETIVO

AÇÃO TÁTICA E TOMADA DE DECISÃO

Treinar a tomada de decisão significa, descobrir como é que um indivíduo poderá agir num contexto particular de ação!

Intervenção do treinador/professor deverá ser no sentido de focar a atenção dos jogadores na informação relevante do contexto...

...de modo a que estes fiquem sensibilizados para a sua utilização e aumentem a probabilidade de resolver cada problema do jogo com maior sucesso (Passos et al, 2012) .



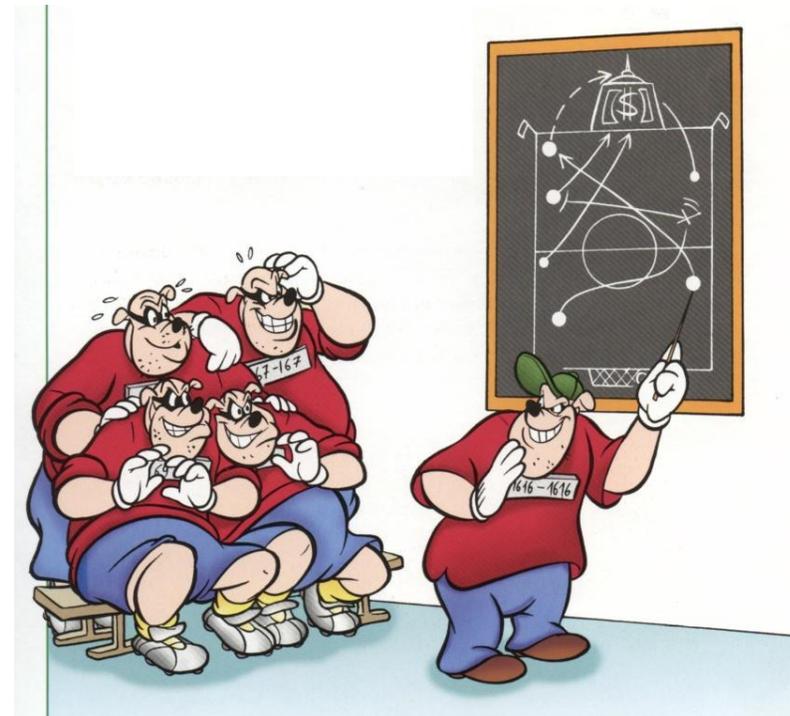
Finalidades do Jogo de Futsal



FUTSAL

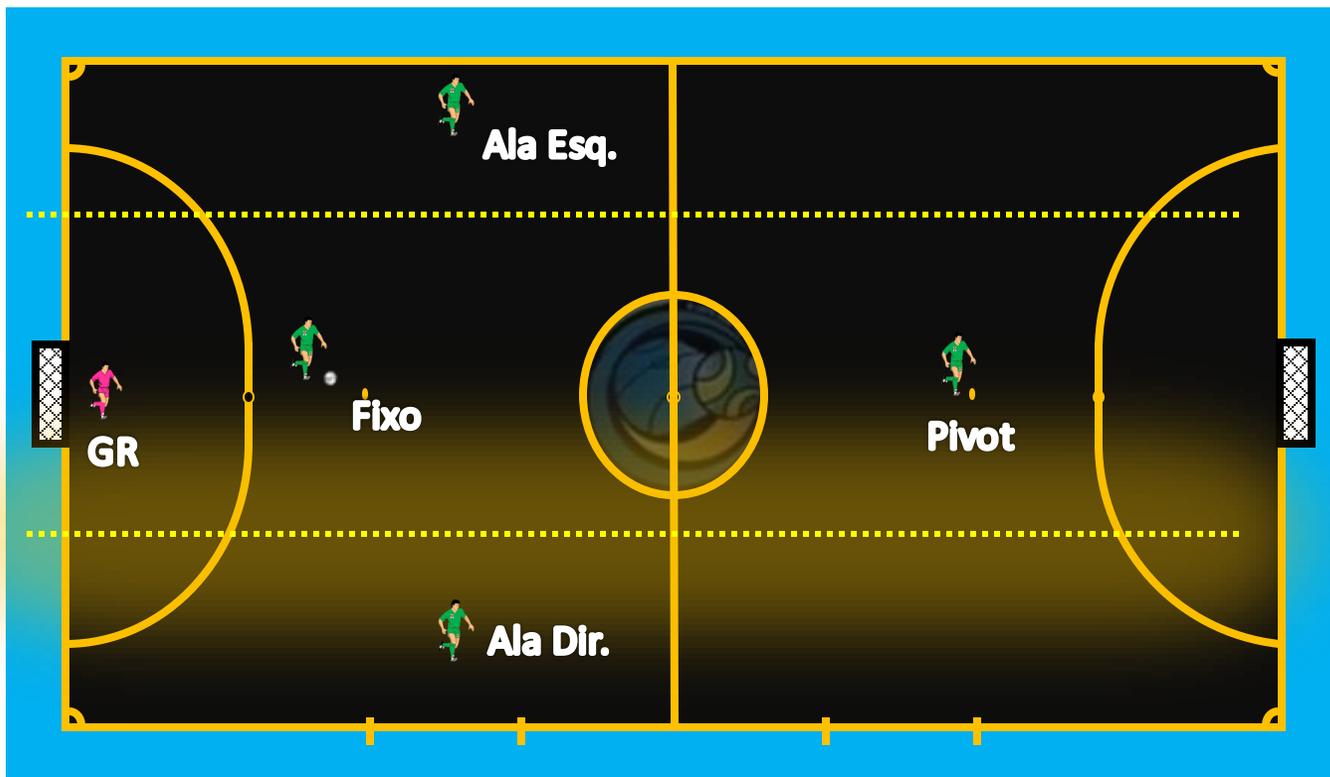
FINALIDADES:

Finalidades e a Organização do Jogo de Futsal



FINALIDADES:

1- Finalidades e a Organização do jogo de Futsal Postos Específicos





1- Objetivos do jogo

2- Fases do jogo



FUTSAL

OBJETIVOS DO JOGO DE FUTSAL

ATAQUE

- Aproveitar os momento de transição;
- Conservar a posse da bola, construir;
- Finalização, conseguir o golo

DEFESA

- Reação à perda (em que espaço);
- Retardar a progressão dos jogadores e aproximação da bola da nossa baliza;
- Proteção do espaço defensivo e da baliza, evitar o golo.



Fases do Jogo

ATAQUE

- ✓ Construção das ações ofensivas
- ✓ Criação de situações de finalização
- ✓ Finalização

DEFESA

- ✓ Impedir a construção das ações ofensivas
- ✓ Anular as situações de finalização
- ✓ Defender a baliza (impedir a finalização)

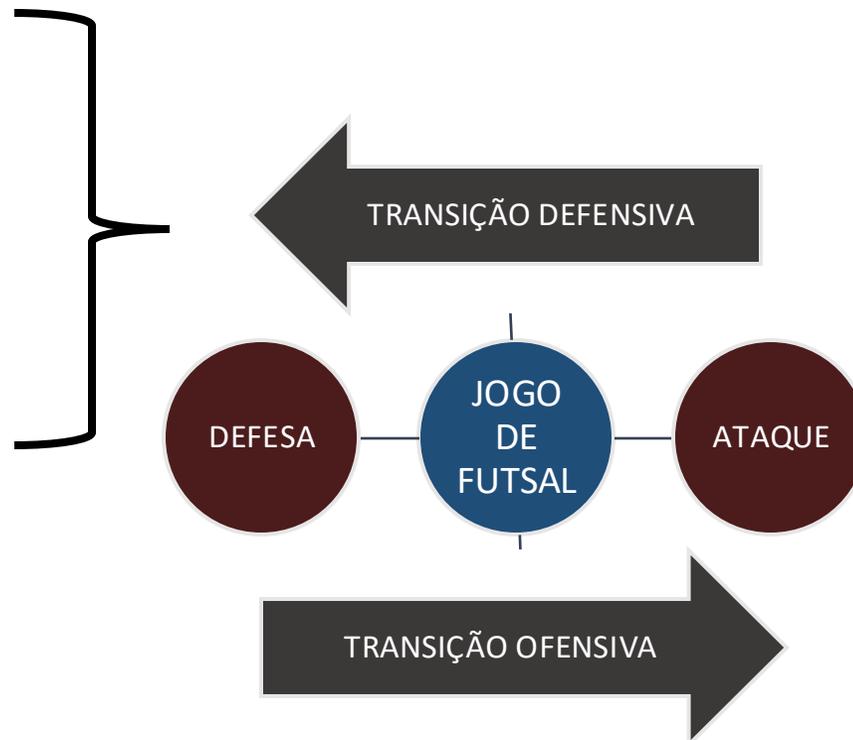


ESTRUTURA DO JOGO DE FUTSAL

- RECUPERAÇÃO
- EQUILÍBRIO E TEMPORIZAÇÃO
- ORGANIZAÇÃO DEFENSIVA

DEFESA POSICIONAL

FASES DA DEFESA



- - Reação à perda (em que espaço);
- - Retardar a progressão dos jogadores e aproximação da bola da nossa baliza;
- - Proteção do espaço defensivo e da baliza, evitar o golo.

OBJETIVOS



- Aproveitar os momento de transição;
- Conservar a posse da bola, construir;
- Finalização, conseguir o golo

OBJETIVOS



FASES DO ATAQUE

- ABERTURA
- CONTRA ATAQUE
- ATAQUE RÁPIDO

ATAQUE POSICIONAL





PROCESSO OFENSIVO



FUTSAL

PROCESSO OFENSIVO- Conceito:

O processo ofensivo representa uma das fases fundamentais do jogo de Futsal.

Este processo é objetivamente determinado, pela ***equipa que se encontra de posse de bola***, com vista à obtenção do golo, sem cometer infrações às leis do jogo.

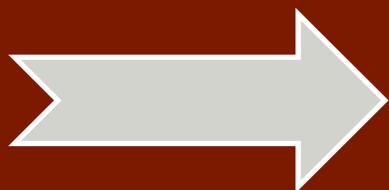


PROCESSO OFENSIVO:



FASES
DE
JOGO

ATAQUE



Abertura



Contra Ataque



Ataque Rápido



Ataque Posicional



FASES DE
JOGO
ATAQUE



Abertura

Como primeiro momento, **abertura**, criar espaço, em largura e profundidade de modo a aproveitar esse momento de desorganização defensiva adversária. Tentamos orientar de imediato o jogo em direção à baliza adversária.







FASES
DE JOGO
ATAQUE



Contra Ataque

O adversário está desorganizada e em inferioridade numérica.

A vantagem numérica é evidente, pelo que desenvolvemos ações de modo a aproveitar no mais curto espaço de tempo, a possibilidade de nos aproximarmos à baliza do adversário, em situação ideal para finalizar.







FASES
DE JOGO
ATAQUE



Ataque Rápido

Mesmo que o adversário não esteja em inferioridade numérica, pode estar desorganizado. Neste caso, podemos ter alguma vantagem posicional, dada a não organização defensiva momentânea adversária.







FASES
DE JOGO
ATAQUE



Ataque Posicional

Se não houver nem vantagem numérica, nem vantagem posicional, e o adversário consiga estar organizado defensivamente, iniciamos o nosso **ataque posicional** no qual tentamos construir o ataque com um jogo mais elaborado para desorganizar o adversário por forma a obter situações de golo, e o ciclo reinicia-se.







PROCESSO DEFENSIVO



FUTSAL

PROCESSO DEFENSIVO:

A fase defensiva consubstancia-se na base de acções de marcação, que em última análise, traduzem a presença física do defensor sobre o atacante, visando a tomada de todas as decisões para os neutralizar, em qualquer momento do jogo.





FASES DE
JOGO
DEFESA



Recuperação



Equilíbrio e Temporização



Organização Defensiva



Defesa Posicional





FASES
DE JOGO
DEFESA



Recuperação

Em primeiro lugar **recuperar** a bola através de uma reação rápida à perda ou o espaço, mas certamente, teremos que recuperar, terá que haver retorno defensivo!





FASES
DE JOGO
DEFESA



Equilíbrio e Temporização

Se não conseguirmos recuperar de imediato a bola, teremos que **equilibrar** o espaço, **temporizar** ou não, com o objetivo de evitar a transição adversária.



FASES
DE JOGO
DEFESA



Organização Defensiva

Esta fase constitui o retorno rápido ao espaço defensivo, em função do local onde a bola se encontra e do espaço em que queremos defender, de forma a conseguirmos o equilíbrio defensivo.





FASES
DE JOGO
DEFESA



Organização Defensiva

Finalmente procuramos estar em **defesa posicional** com o objetivo de evitar a progressão da equipa adversária para espaços de finalização, e esperar situações adequadas para provocar o erro e recuperar a posse de bola.



ETAPAS DO PROCESSO DEFENSIVO:

O processo defensivo começa antes da perda da posse de bola:

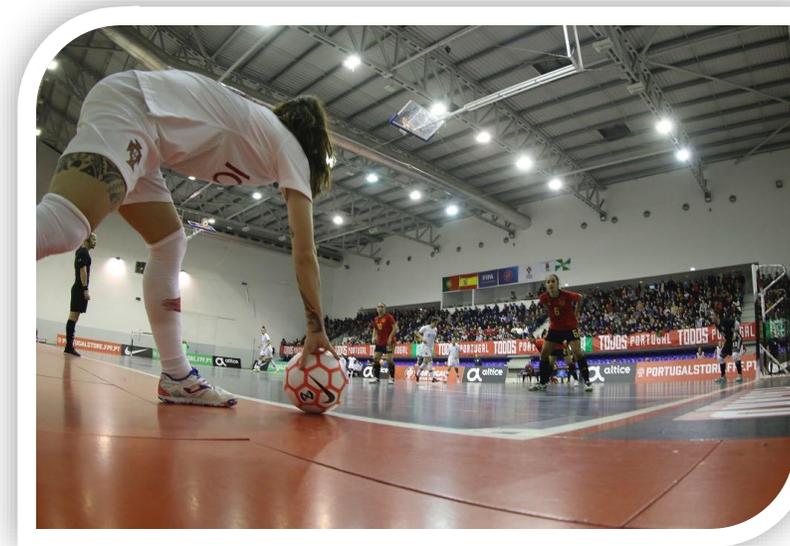
Ao consumir-se a perda da posse de bola, toda a equipa deverá passar por uma *mudança de atitude ofensiva para defensiva*, reajustando os seus comportamentos técnico-tático individuais e coletivos.



ETAPAS DO PROCESSO DEFENSIVO:

Quatro questões colocam-se:

- 1- QUEM? todos os jogadores da equipa;
- 2- QUANDO? no momento imediato à perda da posse de bola;
- 3- ONDE? em qualquer zona do campo;
- 4- COMO? ocupando lugares e posições, anulando espaços e atacantes com e sem bola.



1ST 18:21
POR 1 0 JPN

RTP2
DIRETO

Fases Ataque

Fases Defesa





QUESTÕES ?



FUTSAL