



SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO

MOURA/SERPA
1/4 julho 2025



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



DGEstE
Direção-Geral de
Avaliação de
Desempenho Escolar



serpa terra forte
municipal



desportoescolar.dge.medu.pt



Desporto Escolar



FORMAÇÃO

“O voleibol no âmbito do Desporto Escolar”



Carlos Dias



Félix Romero



VOLEIBOL



REGRAS DE FUNCIONAMENTO

Sessões presenciais

- Assinatura – OBRIGATÓRIO
- Cumprimento de algumas regras de funcionamento:
 - 1- sempre que em situação de observação da sessão, manter o silêncio e se possível realizar um resumo que depois será facultado aos restantes formandos.
 - 2- Reflexão crítica tem que ser entregue, pelo que se aconselha a sua realização progressiva ao longo das sessões.

VOLEIBOL



Apresentação dos formandos, formadores e a estrutura da ação.

CARATERIZAÇÃO FUNCIONAL DO JOGO

- O voleibol na escola: como ensinar a evoluir o jogo. Contexto do voleibol em ambiente escolar.
- Modelo de Abordagem Progressiva ao Jogo
- As características que tornam o voleibol uma modalidade de elevada importância pedagógica na escola.

VOLEIBOL





CONTEXTO TEÓRICO/PRÁTICO

ESCOLHA E TIPOLOGIA DOS EXERCÍCIOS - ENSINAR JOGANDO

- ▶ Escolha e tipologia dos exercícios.
- ▶ Ajustamento ao nível dos praticantes.
- ▶ Regras Pedagógicas - Medidas facilitadoras
- ▶ A nova abordagem ao ensino das técnicas a aplicar ao voleibol.
- ▶ Estruturação da formação tática/ técnica do praticante de voleibol.
- ▶ Componentes críticas dos gestos técnicos fundamentais (Passe | Manchete | Remate | Bloco | Serviço)
- ▶ As principais regras do voleibol. As regras que condicionam o professor e a sua intervenção.
- ▶ O grupo/equipa e os alunos de suporte à atividade. Comunicação.

VOLEIBOL



CONTEXTO PRÁTICO

- PRÁTICA PEDAGÓGICA – PRINCÍPIOS ORGANIZATIVOS
- TIPOLOGIA DOS EXERCÍCIOS
- ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS E EXERCITAÇÃO – MODELOS DE AÇÃO
- APLICAÇÃO DAS REGRAS E MEDIDAS PEDAGÓGICAS – Medidas facilitadoras
- ESTRUTURAÇÃO PROGRESSIVA DOS FORMATOS DO JOGO (Do 1x1 ao 6x6).
- SISTEMAS E CONCEITOS DE EVOLUÇÃO DO JOGO
- ESTRUTURAÇÃO DA EVOLUÇÃO DO JOGO (SO E TR)

VOLEIBOL





[Avaliação da ação]

Avaliação

- 50%** - Participação + (2/3 da ação)
- 35%** - Realização de um trabalho de grupo.
- 15%** - Relatório crítico da ação.

VOLEIBOL



[Avaliação da ação]

Relatório crítico da ação

Relatório crítico da ação

Sugestão de pontos a abordar:

- Processo de inscrição – motivação inicial;
- Adequação dos conteúdos;
- Capacidade de comunicação dos preletores;
- Correspondência às expetativas;
- Avaliação global da ação.

VOLEIBOL





“O voleibol no âmbito do Desporto Escolar”



carlos.dias03@gmail.com



(+351) 935 647 171



fromero@esdrm.ipsantarem.pt



(+351) 917 722 445



VOLEIBOL

