

# ANDEBOL



3



- Empurrar
- Puxar
- Agarrar

3



- Passos
- Metros
- Segundos

3



- Objetivos
- Marcar golo
- Impedir golo
- Criar problemas

- Gestos
- Remate
- Finta
- Passe

- Conceitos
- 3 corredores
- Transições
- Baliza-Defesa-Atac