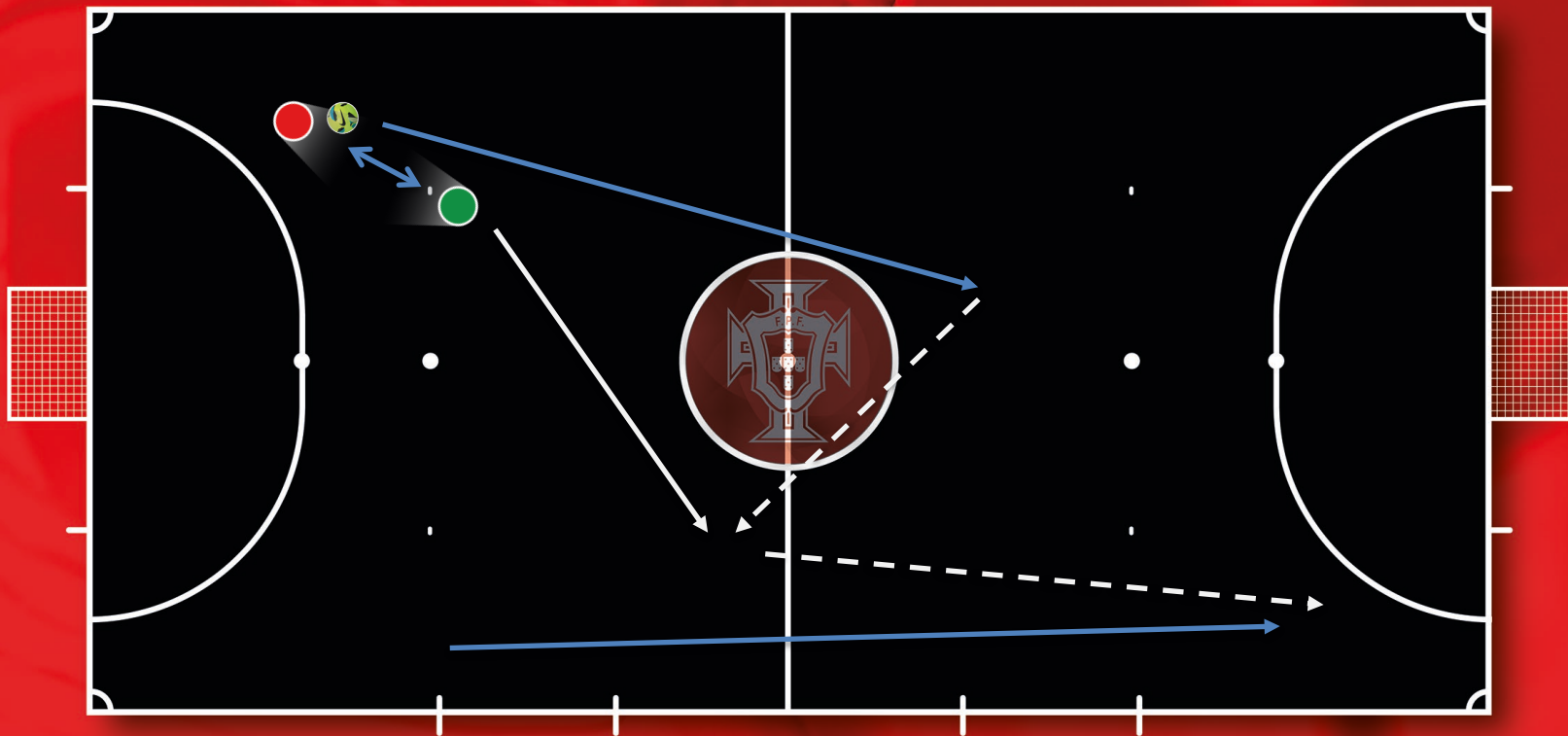




FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*O Jogo de Futsal*





AULA 2 – 2 horas teóricas e 2 horas práticas

CONTEÚDOS:

Caracterização dos Níveis de Desempenho – NÍVEL BÁSICO

Princípios de Jogo – Progressão

Fundamentos do Jogo

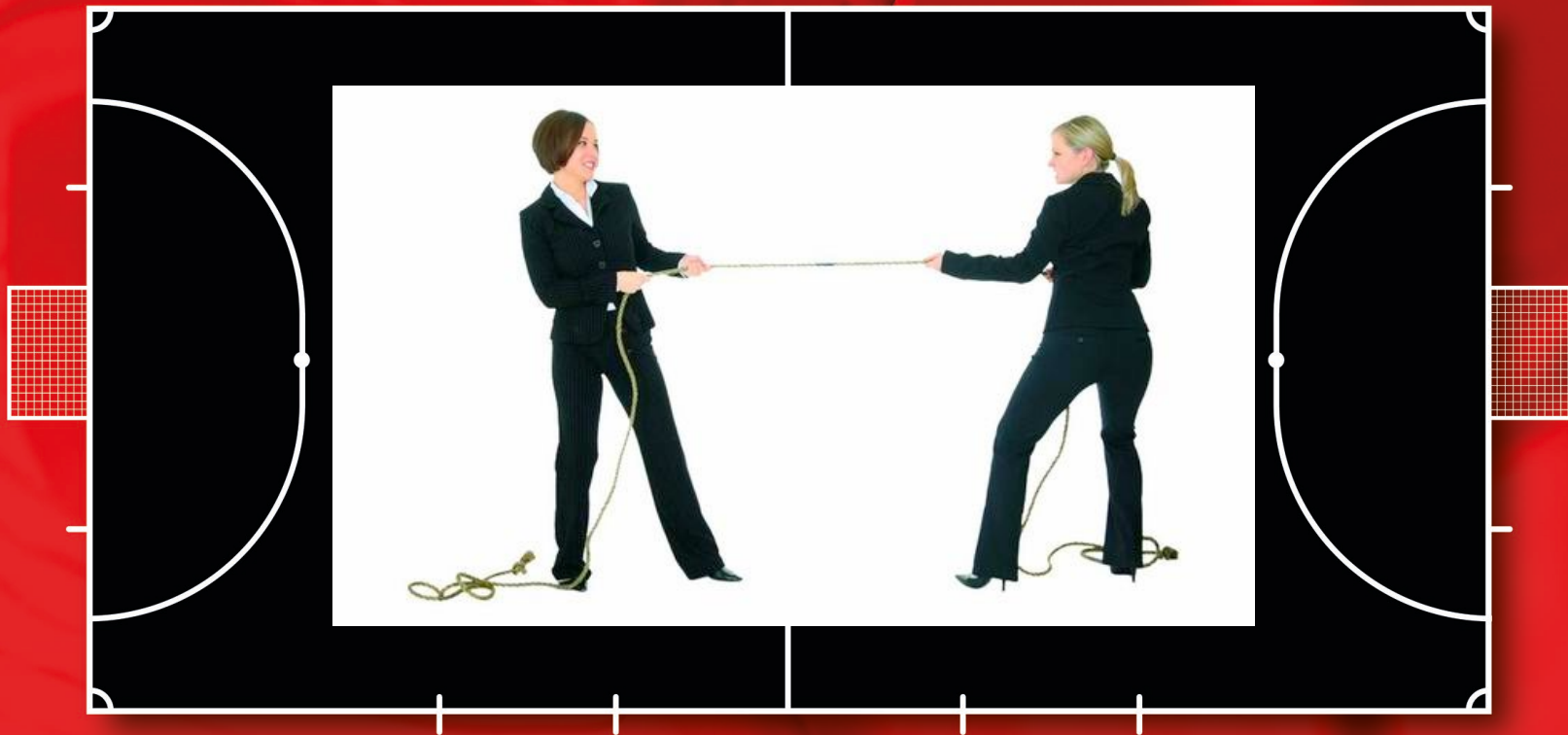
Ações de Jogo Individuais



FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL



Jogo de Futsal, o seu conteúdo tático-técnico de jogo desenvolve-se num quadro antagónico, entre dois momentos fundamentais (ataque e defesa).





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL



Assim sendo, todo o elemento de jogo tem como um dos seus objetivos fundamentais de base, *romper o equilíbrio* que teoricamente existe, criando vantagens que lhes assegurem o sucesso.





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL



Cada elemento do jogo (atacante ou defesa), tenta romper o equilíbrio existente e criar vantagens que lhes assegurem o sucesso.





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL



A relação dialética entre o ataque e a defesa manifesta-se tanto individual (luta entre o atacante e o defesa) como coletivamente (lutas entre o ataque e a defesa).





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

Decisão para criar superioridade numérica ou posicional.





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL



Decidir adequadamente em função das informações que se vão gerando no contexto.

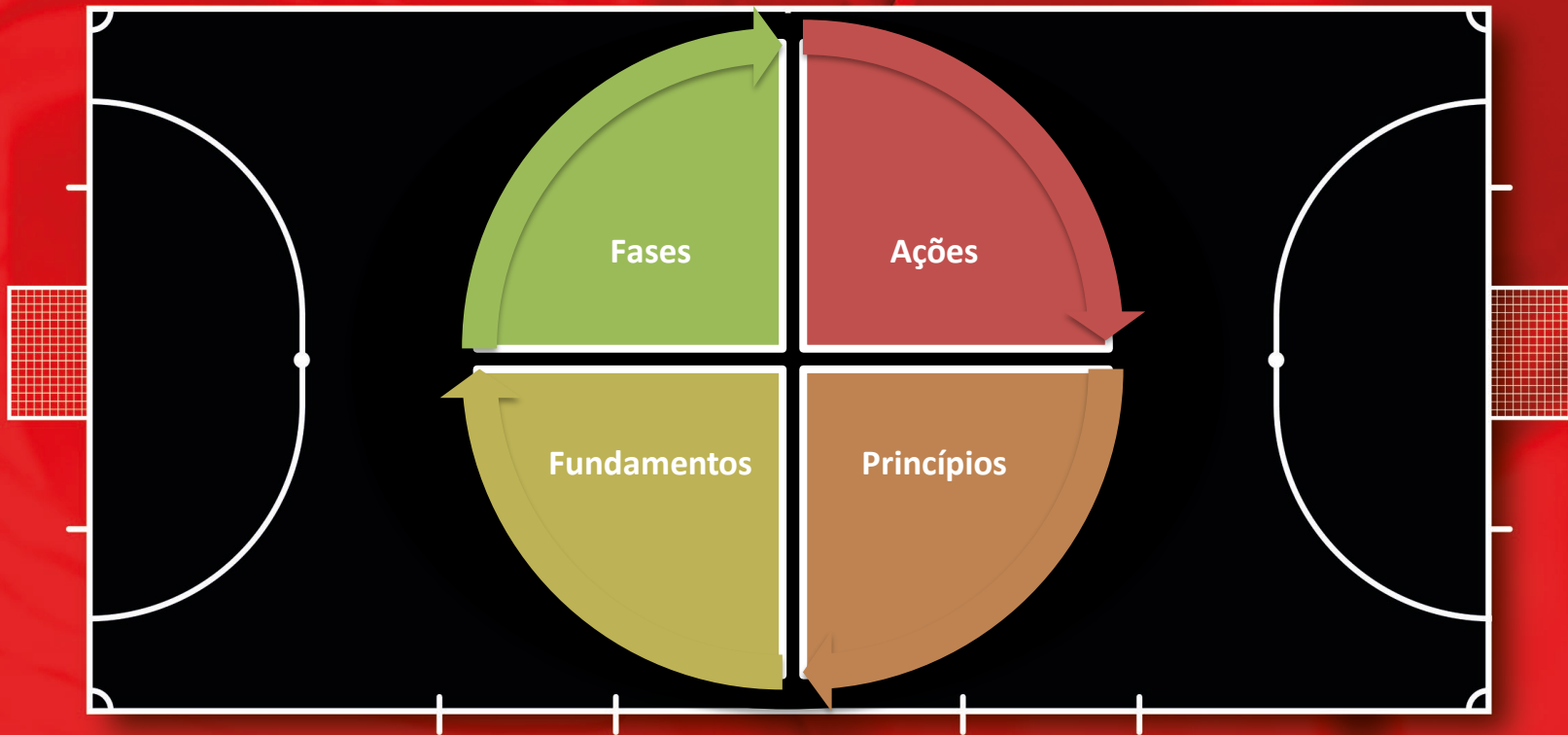


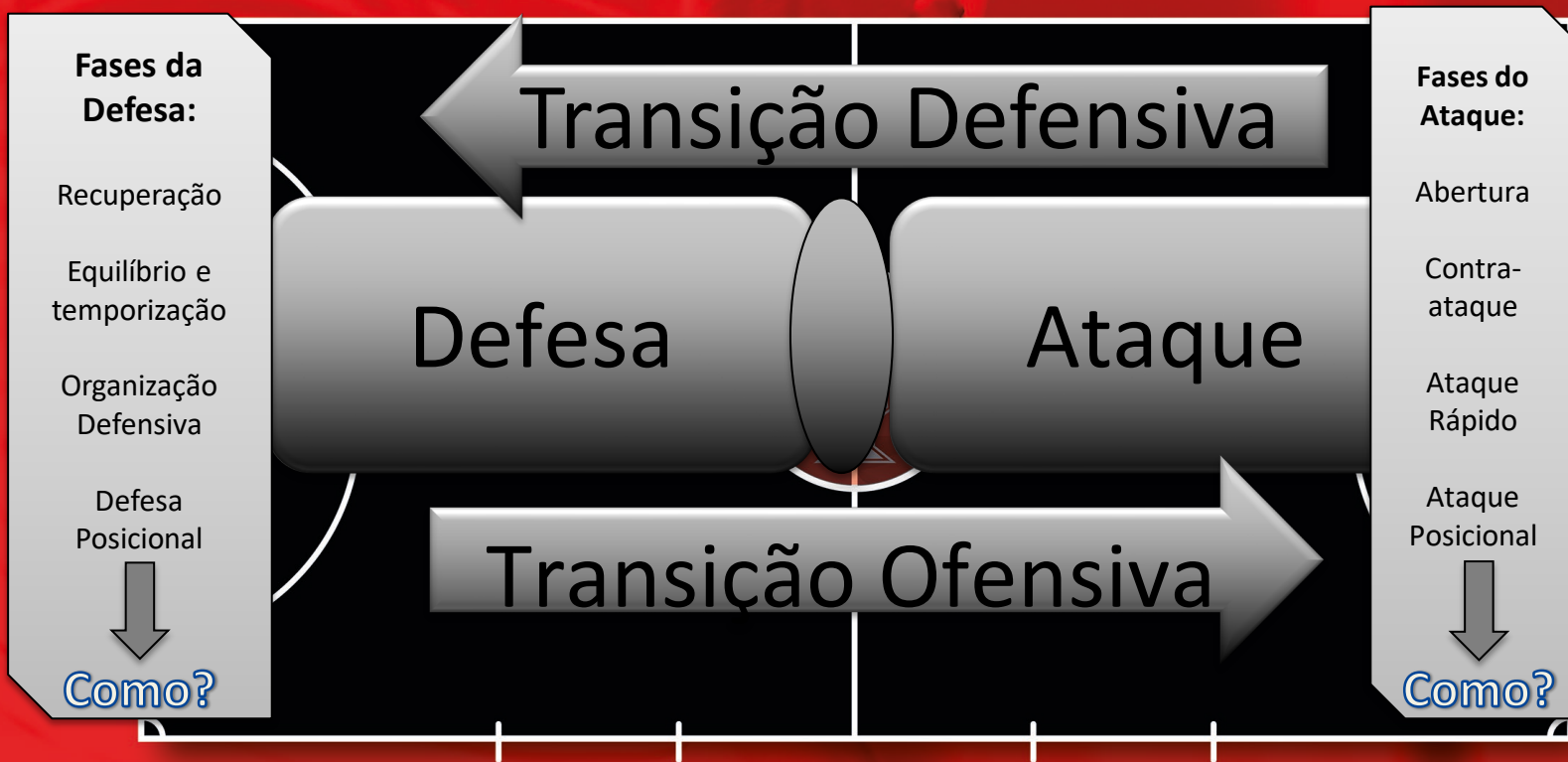




FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *O ENSINO DO JOGO DE FUTAL*







FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Princípios de Jogo*

### Princípios de jogo:

Segundo Travassos (2014) os princípios específicos de jogo são uma informação essencial para suportar o ensino do jogo como projeto coletivo, pois é através deles que os jogadores iniciam o desenvolvimento de comportamentos coletivos que permitem uma ocupação espacial equilibrada face ao objetivo momentâneo do jogo (atacar ou defender).



FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Princípios de Jogo Gerais*

- Recusar a inferioridade numérica
- Evitar a igualdade numérica
- Criar a superioridade numérica

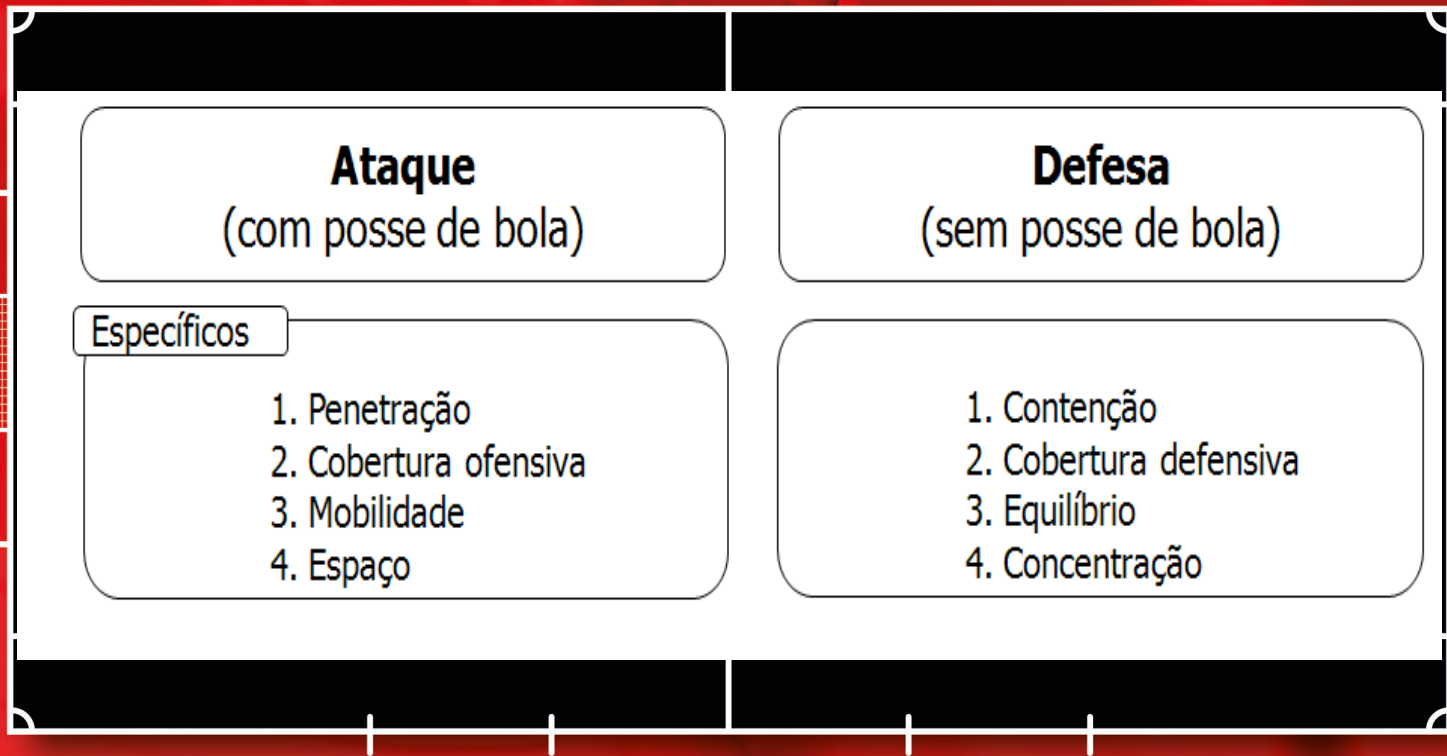




FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*Princípios de Jogo Específicos*

## Princípios de jogo específicos:





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*Princípios de Jogo Específicos*

## Progressão

Exploração da possibilidade de finalizar ou progredir em direção ao alvo contrário



VS

## Contenção

Impedir a finalização ou progressão para a sua baliza, criando uma situação de 1x1





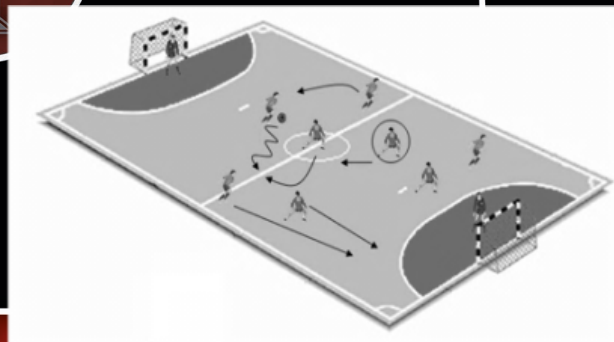
FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*Princípios de Jogo Específicos*

## Cobertura Ofensiva vs Cobertura Defensiva

Para garantir superioridade numérica um dos atacantes procura criar uma linha de passe

Para garantir superioridade numérica defensiva, um dos defesas “protege” o jogador em contenção





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*Princípios de Jogo Específicos*

**Mobilidade**

vs

**Equilíbrio**





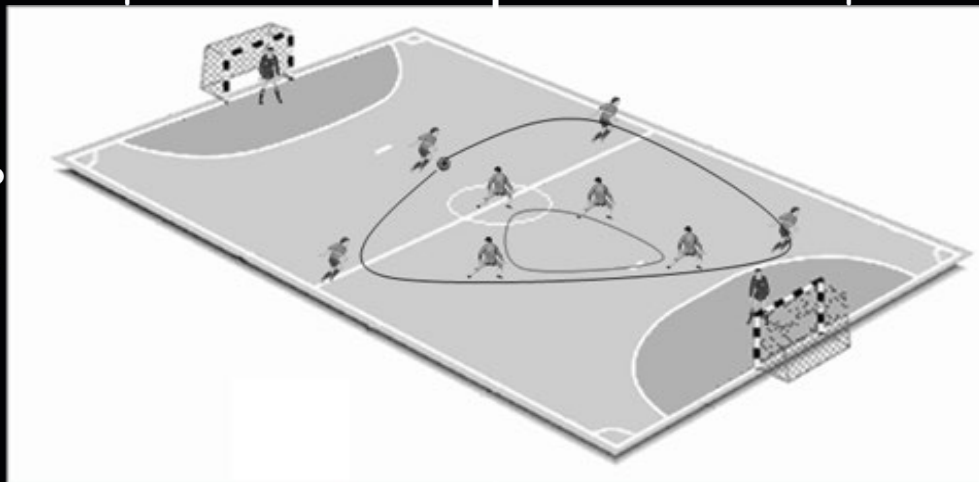


FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*Princípios de Jogo Específicos*

**Espaço** vs

**Concentração**



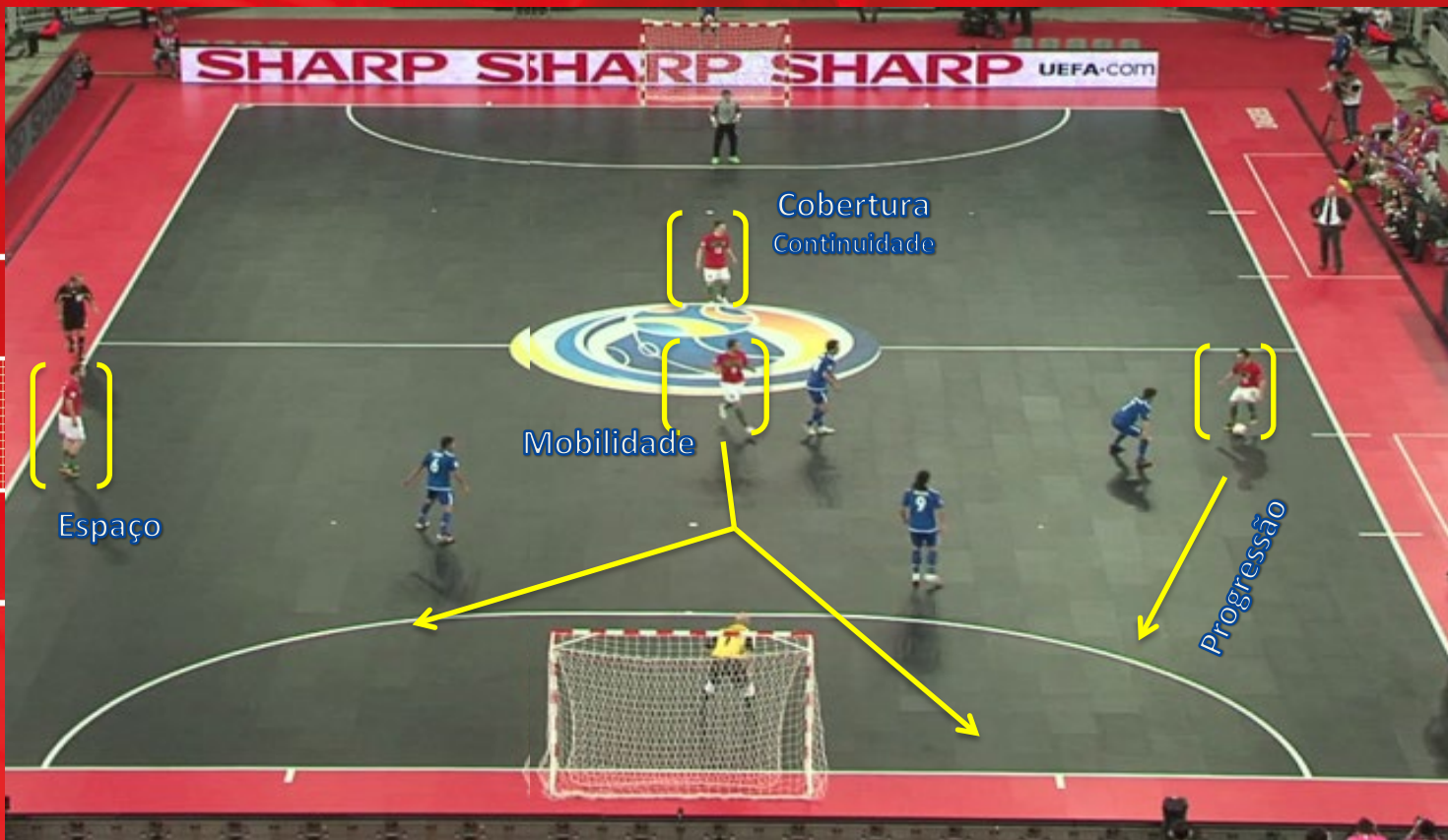


FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL



**PRINCÍPIOS DE JOGO!**

*Vantagem posicional e/ou numérica?*



# Quais são os nossos princípios de jogo?

Progressão

Cobertura  
ofensiva

Mobilidade  
espaço

Contenção  
defensiva

Cobertura  
defensiva

Balance  
space

## Questões?

Como  
progredimos no  
campo?

Como nós protegemos  
/ apoiamos a  
progressão?

Como nos movemos no  
espaço?

Como impedimos  
a progressão?

Como nós protegemos /  
apoiamos o impedimento da  
progressão?

Como equilibramos o  
espaço?



FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Princípios de Jogo*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*Princípios de Jogo*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Princípios de Jogo*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*Princípios de Jogo*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*Princípios de Jogo*







LIBEL JANA  
THE FINAL



Futsal

The game Principles

SLOVENIA  
2018

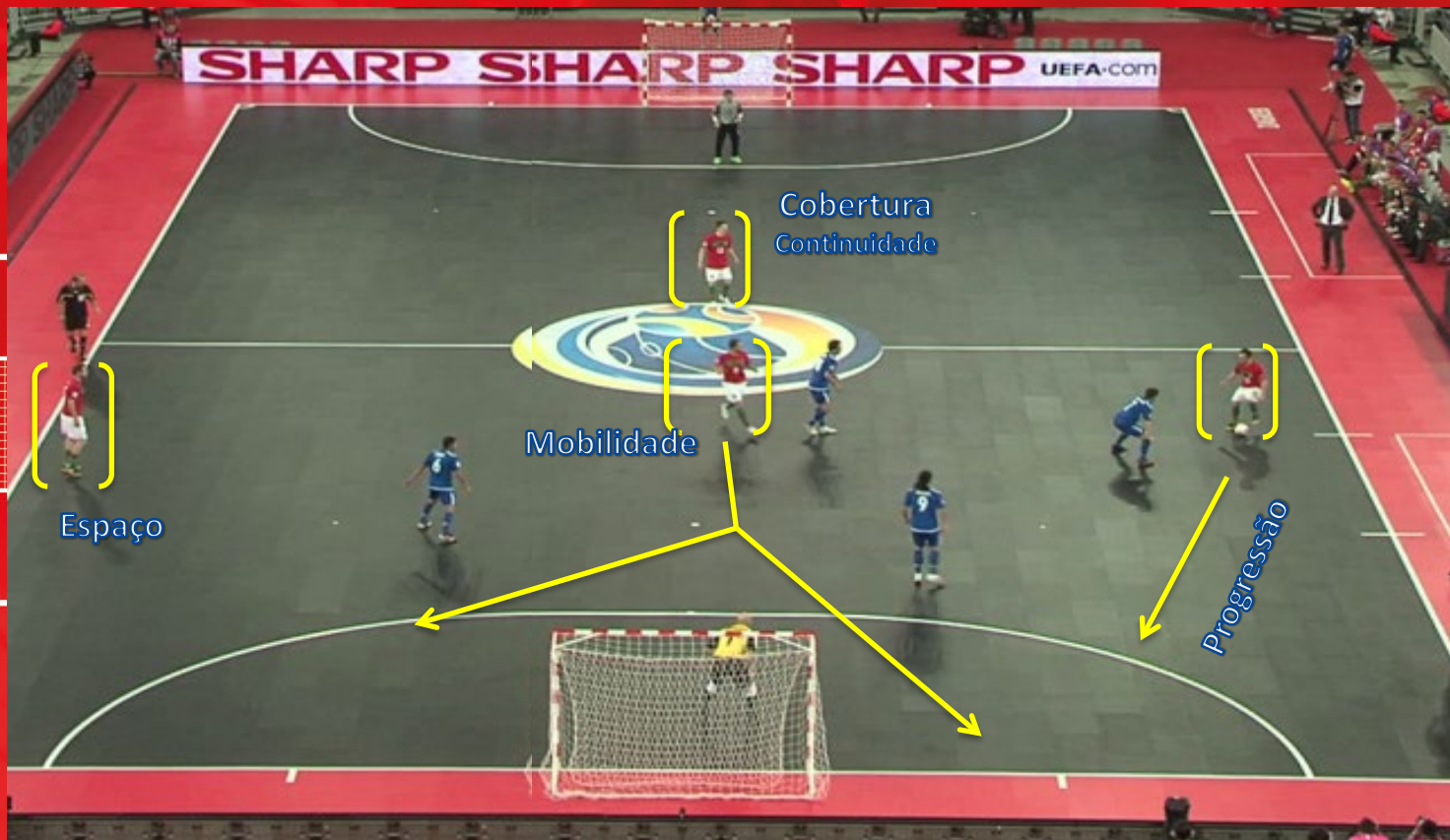


FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL



## PRINCÍPIOS DE JOGO!

*Vantagem posicional e/ou numérica?*



# Ataque

## FUNDAMENTOS GERAIS

- Domínio Campo Visual
- Orientação corporal
- Perceção contextual  
(Espaço, tempo e número)  
(capacidade do defensor, posicionamento dos defensores, zona do campo, sistema defensivo, com coberturas ou não, maior ou menor pressão, linhas mias curtas ou mais

# Defesa

a

## ATACANTE COM BOLA

### PROGRESSÃO

(Antes - Durante - Depois da receção)

- Controlo do espaço motor
  - Lateralidade com bola
    - Fixar defensor
  - Dinâmica do portador da bola
    - Orientação no espaço
- Orientação do jogo / Alteração do sentido do jogo
  - Condução com bola protegida
  - Condução para o lado aberto ou fechado
    - Temporização ofensiva

## ATACANTES SEM BOLA

### COBERTURA OFENSIVA - MOBILIDADE - ESPAÇO

- Ocupação racional do espaço
- Equilíbrio nas distâncias
  - Desmarções

(para cobertura, para apoio, para rutura, para libertar espaço, para criar linha de passe, alinhar para dividir)
- Finta e/ou Quebra para ganhar espaço
- Contrariar domínio espacial da defesa

## DEFENSOR DO ATACANTE COM BOLA

### CONTENÇÃO

(Antes - Durante - Depois da receção)

- Lateralidade defensiva
- Como intervir no espaço motor do adversário
- Controlo de distâncias e aproximação
  - Posicionamento defensivo
  - Fechar linhas de passe
- Capacidade de pressão e reação
  - Capacidade de desarme
  - Capacidade de pressão
  - Tensão defensiva - indução
  - Temporização defensiva

## DEFENSORES SEM BOLA

### COBERTURA DEFENSIVA - EQUILÍBRIO - CONCENTRAÇÃO

- Controlo de distâncias, linhas de passe e pressão
  - Lateralidade defensiva
  - Movimentação / Cooperação defensiva  
(para equilíbrio, para concentração, para cobertura, para pressão)
    - Domínio espacial
    - Marcação / Vigilância
    - Dobras / Coberturas
  - Ocupação racional do espaço
    - Triângulos defensivos
- Retorno defensivo / Recuperação defensiva
  - Temporização defensiva
  - Trocas / Saltos de marcação
    - Flutuação



**O menor erro que podemos cometer é .....jogarem**

---

# Futsal – Ensino do jogo

- Cognitivo
- Compreensão do jogo
- Ação tática
- Funcionalidade



---

## ***Proposta Metodológica para o Ensino do jogo de Futsal***

Inicialmente no ensino do jogo de Futsal, condicionado pelo ensino de outros jogos desportivos colectivos e pelo reconhecimento das grandes exigências técnicas que esta modalidade requisita, utilizou-se uma metodologia centrada no ensino da técnica.



---

# Futsal – Ensino do jogo



---

## ***Proposta Metodológica para o Ensino do jogo de Futsal***

Atualmente, tal como em outros jogos desportivos colectivos, o Futsal adoptou um modelo de ensino do jogo orientado pela dimensão táctica (Braz 2006), cujo objectivo é o desenvolvimento das capacidades e das qualidades de desempenho dos jogadores e da equipa, através de um melhor entendimento do jogo.





---

## ***Proposta Metodológica para o Ensino do jogo de Futsal***

Contudo, é importante salientar que as outras dimensões não devem ser ignoradas ou descoradas, a dimensão tática deve contextualizar o processo operacional de ensino.



---

# ***Proposta Metodológica para o Ensino do jogo de Futsal***

## **TENDÊNCIA**

Decomposição do nível de complexidade do jogo

Aumento progressivo desses níveis de complexidade: (1x1, 2x2, 3x3, *até ao jogo formal, o 5x5*).



---

## ***Proposta Metodológica para o Ensino do jogo de Futsal***

**O modelo de abordagem não deve assumir uma progressiva hierarquia sequencial desses níveis.**

Deve sim assumir uma modelação em que o horizonte estrutural e funcional do jogo pretendido esteja presente e a plasticidade dessa modelação permita deambular pelos diferentes níveis de complexidade



## Níveis de desempenho

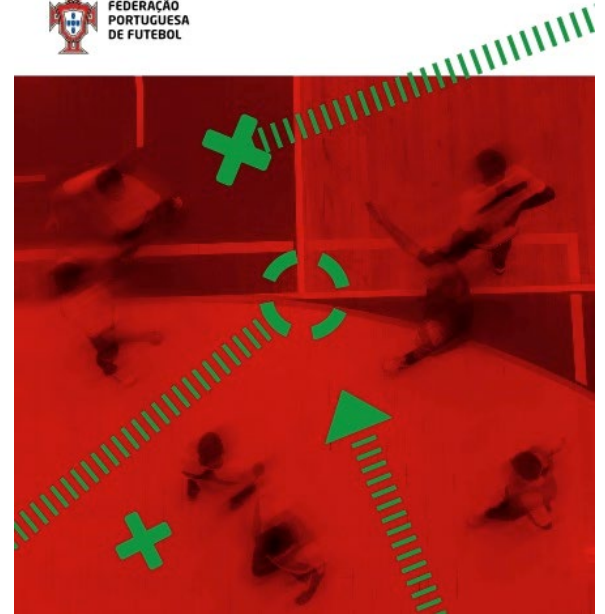
- Fazendo uma análise vertical ao jogo de Futsal, tendo como referência o jogo praticado pelas crianças que o iniciam e o nível de desempenho desejado para que um jogador possa integrar uma equipa sénior, verifica-se que existem diferentes níveis evolutivos.



- **Nível Básico** - Capacidades coordenativas com e sem bola aplicadas em contextos básicos do jogo;
- **Nível Elementar** - Entendimento do jogo enquanto projeto coletivo;
- **Nível Intermédio** - Organização posicional e estrutural para as diferentes fases/momentos do jogo;
- **Nível de Especialização** – Organização e dinâmica coletiva para a variabilidade do jogo;

FPF - PROGRAMA E3LIP2 - PERFIL DO PRATICANTE DE FUTSAL

## ETAPAS DE FORMAÇÃO DO JOGADOR DE FUTSAL



### Futsal – Ensino do Jogo

- **Iniciação ao objecto do jogo**
- O nível básico é manifestado, fundamentalmente, pelo rudimentar relacionamento com a bola;
- A organização posicional e funcional não existe;
- A bola não é só o objecto como também é o objectivo do jogo;
- Constante aglomeração dos diferentes jogadores em torno da bola;
- A ausência de consciência do objectivo primeiro do jogo, a marcação de golos;
- Tudo funciona em torno do espaço físico da bola.

### Futsal – Ensino do Jogo

- **Iniciação ao objecto do jogo**
- O nível básico é manifestado, fundamentalmente, pelo rudimentar relacionamento com a bola:
  - Aspectos coordenativos;
  - Ações de jogo “Técnica individual”;
  - Como se executam as ações de jogo individuais;
  - Podemos colocar o porquê?

### Futsal – Ensino do Jogo

- **Iniciação ao objecto do jogo**
- A organização posicional e funcional não existe:
  - Colocação em campo?
  - Princípio do espaço já será conteúdo?
  - Funcionalidade?



### Futsal – Ensino do Jogo

- **Iniciação ao objecto do jogo**
- A bola não é só o objecto como também é o objectivo do jogo:
  - Objectivo de cada ação individual?
  - Qual o objectivo do jogo?
  - Para onde orientar as ações de jogo?
  - Princípio de jogo fundamental?

### Futsal – Ensino do Jogo

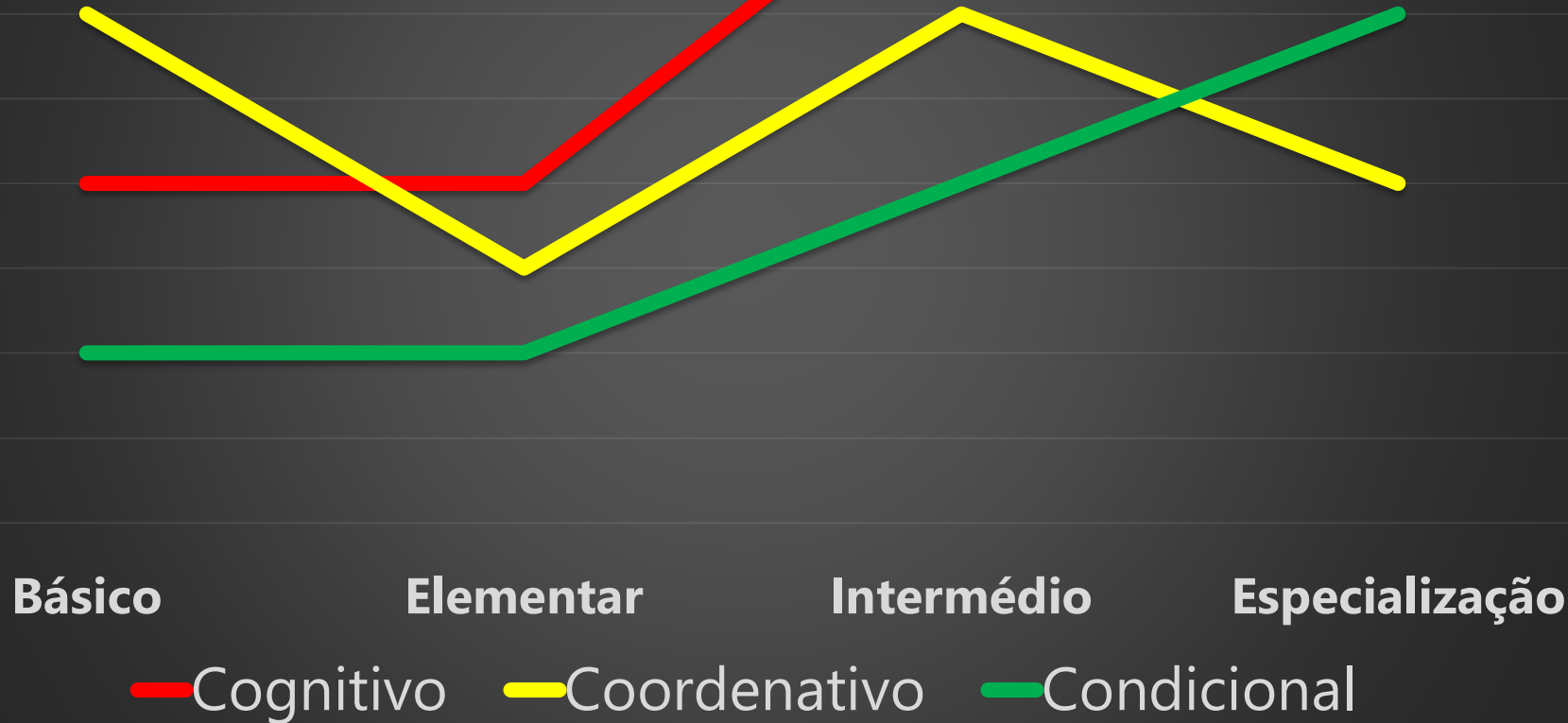
- **Iniciação ao objecto do jogo**
- Constante aglomeração dos diferentes jogadores em torno da bola e tudo funciona em torno do espaço físico da bola:
  - Variáveis espaço nas propostas de ensino – como?
  - Ações de jogo sem bola – conteúdo prioritário?

### Futsal – Ensino do Jogo

- **Iniciação ao objecto do jogo**
- A ausência de consciência do objectivo primeiro do jogo, a marcação de golos:
  - Princípio de jogo fundamental?
  - Primeiras noções de colaboração para atingir objectivo do jogo;
  - Princípio de jogo cobertura ofensiva?



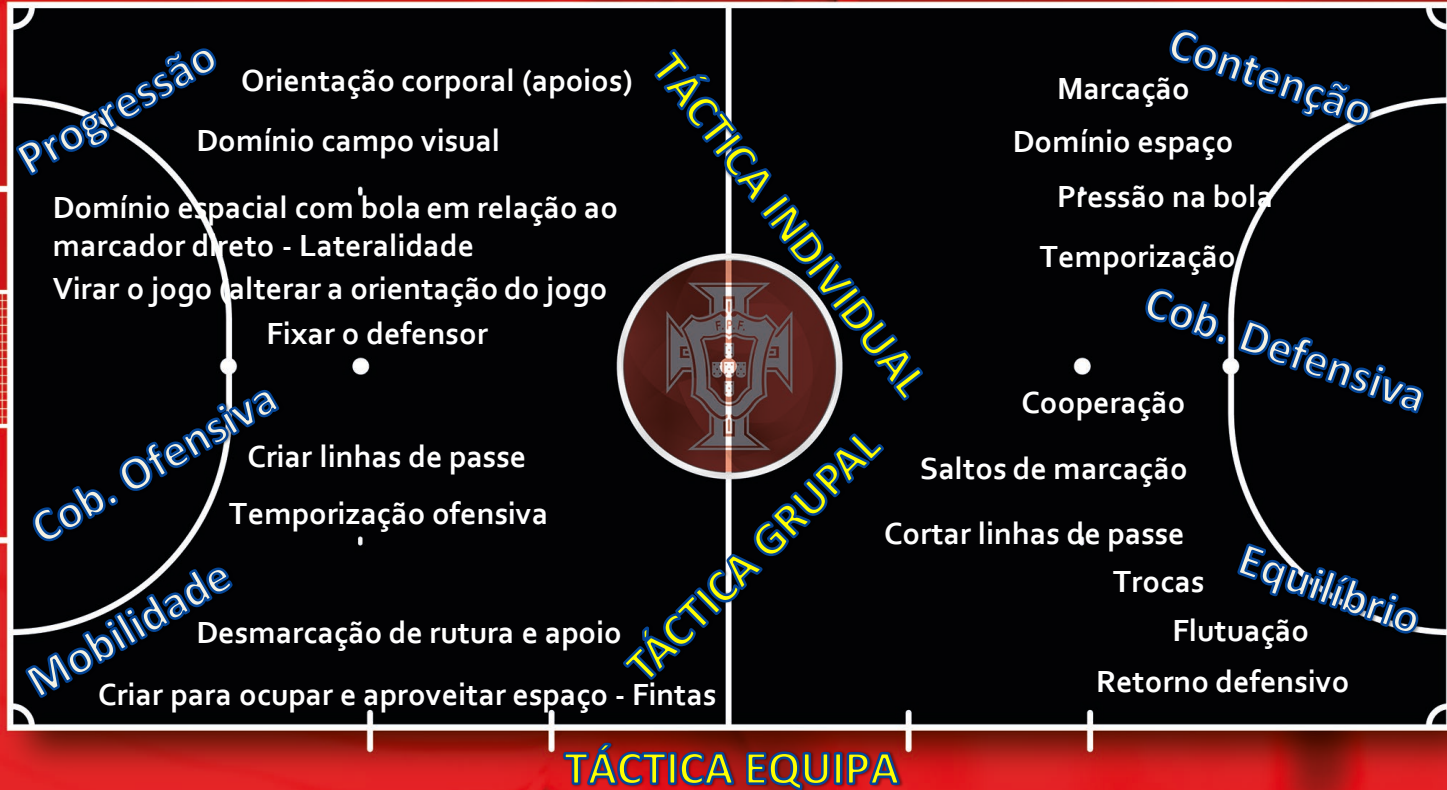
# PRIORIDADES





## Ações do Jogo

Princípios do Jogo

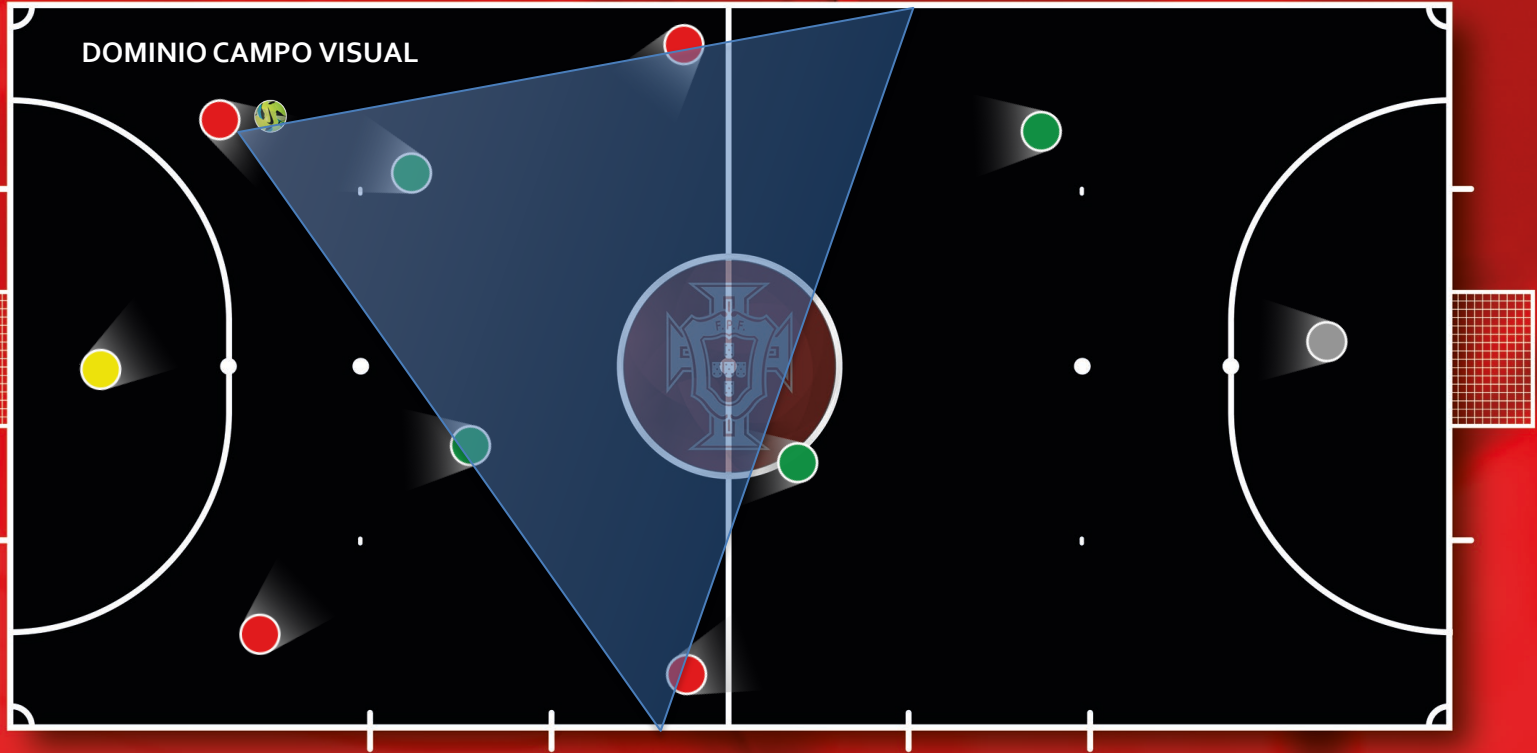


Princípios do Jogo



FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*







FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

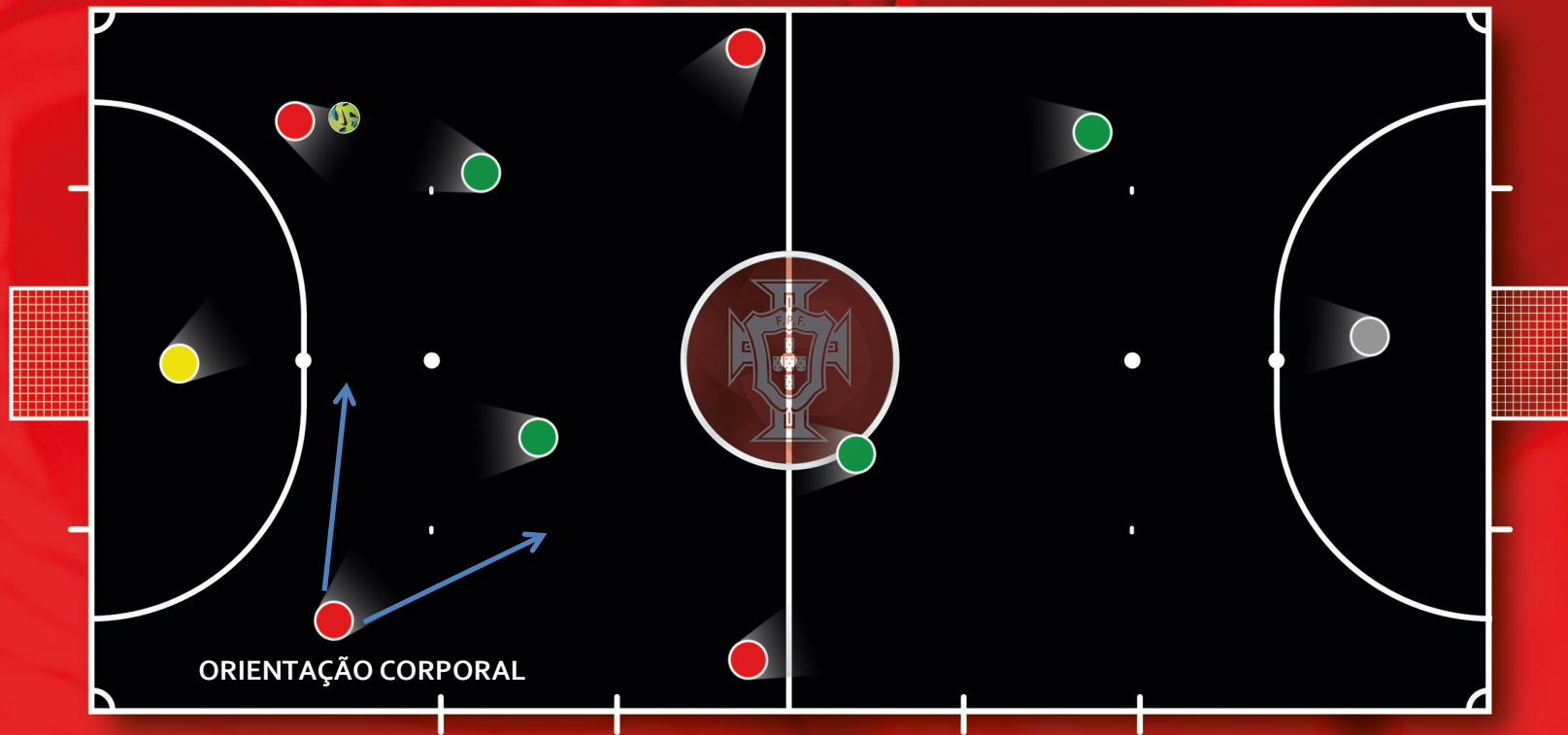
## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

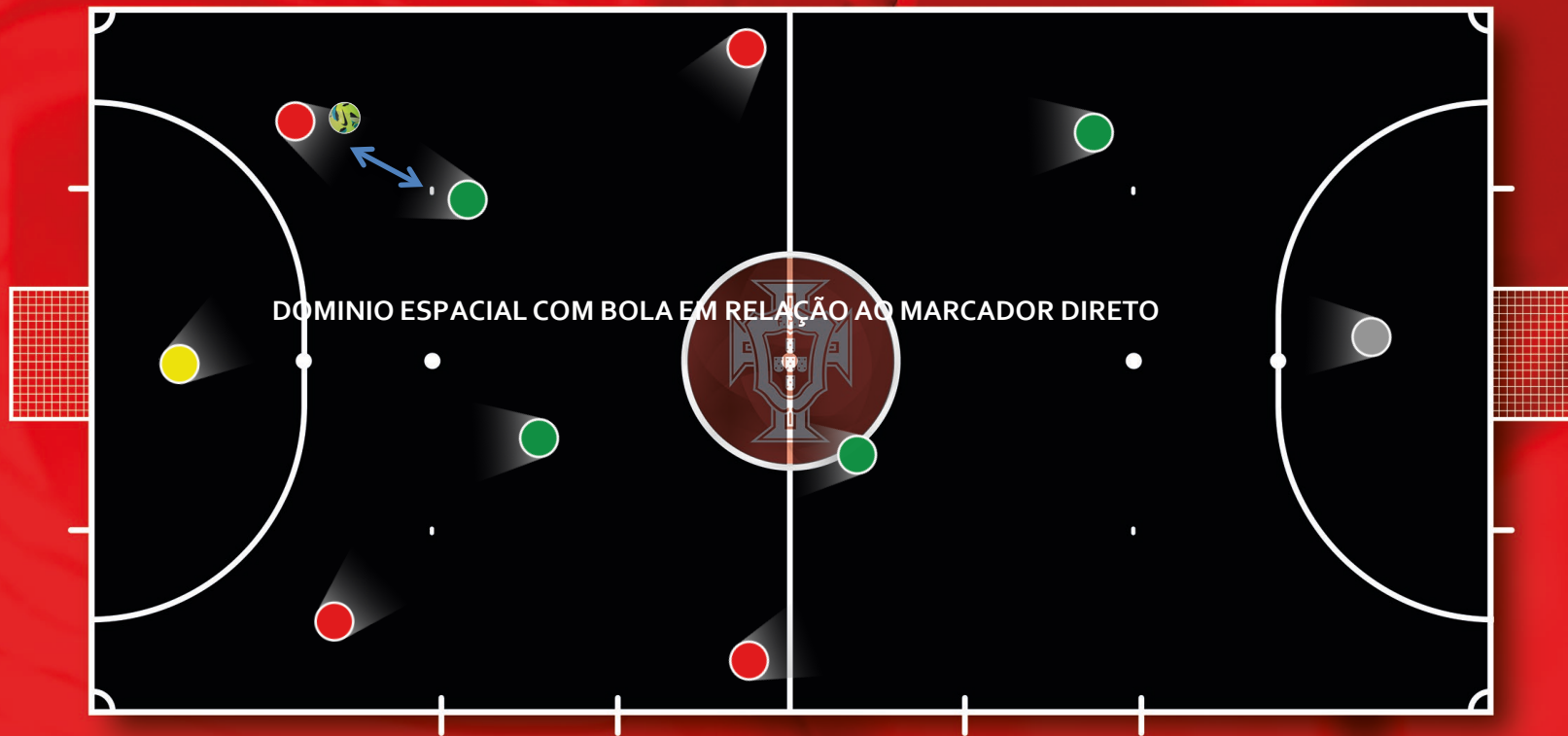
## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*

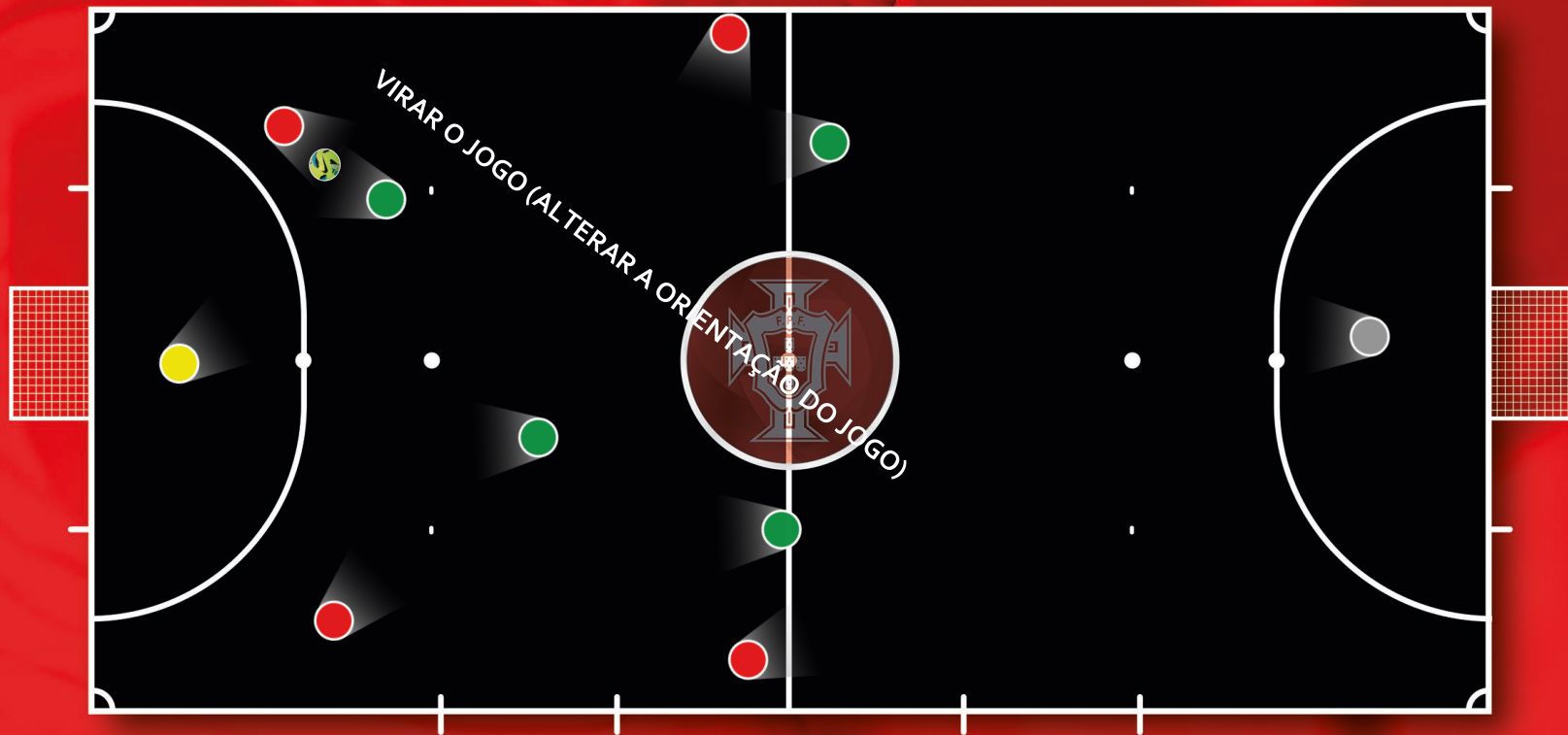






FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

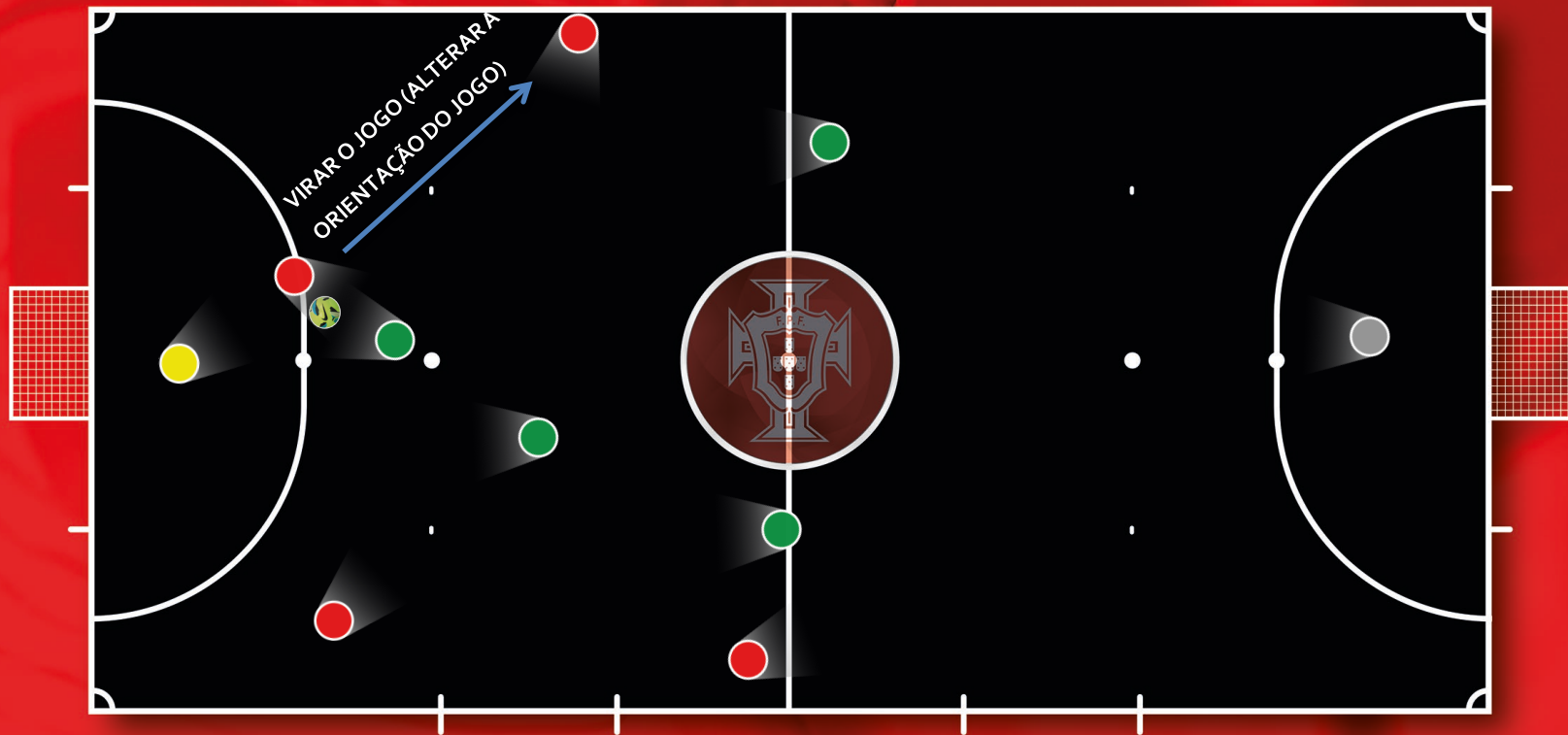
## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*

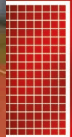




FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL



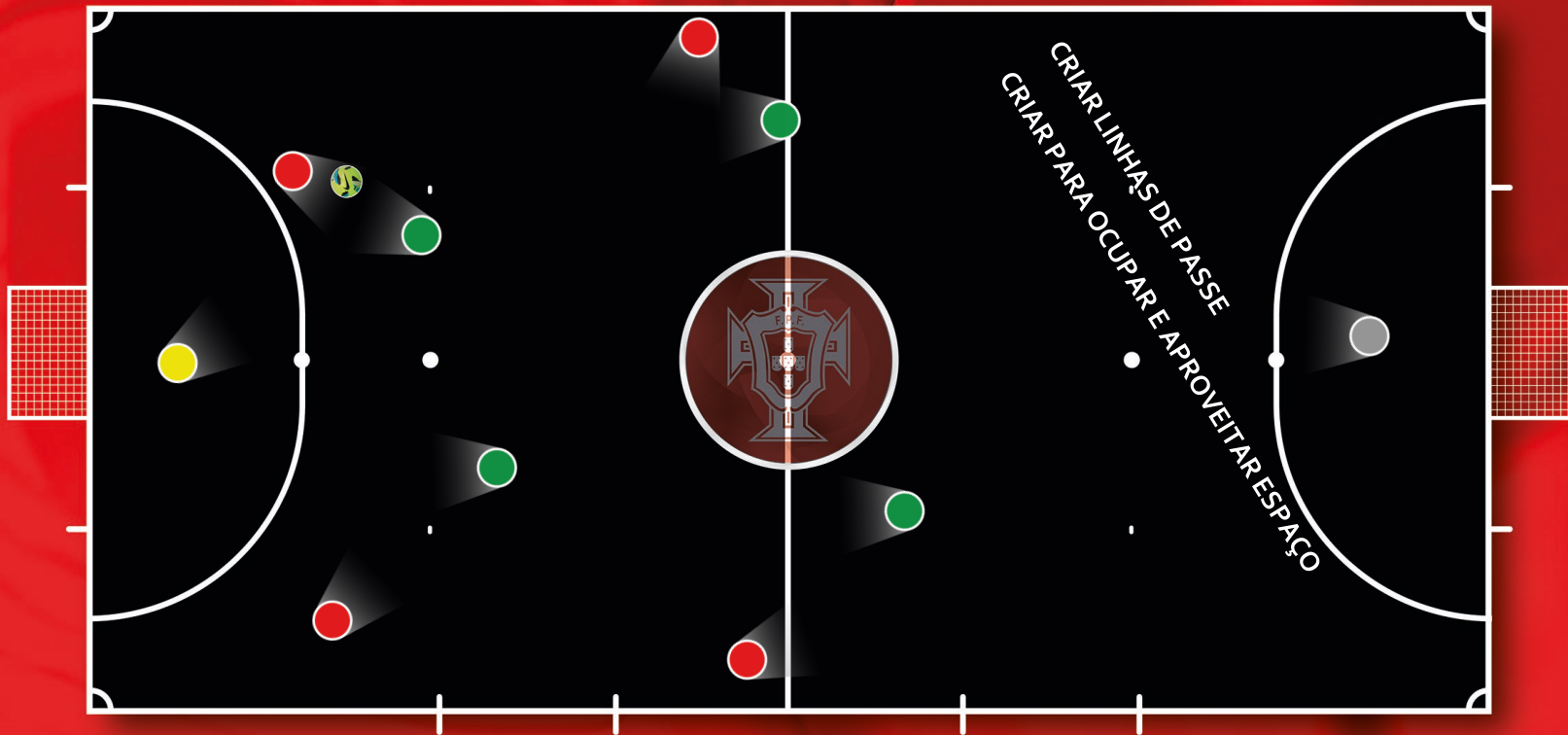
*Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

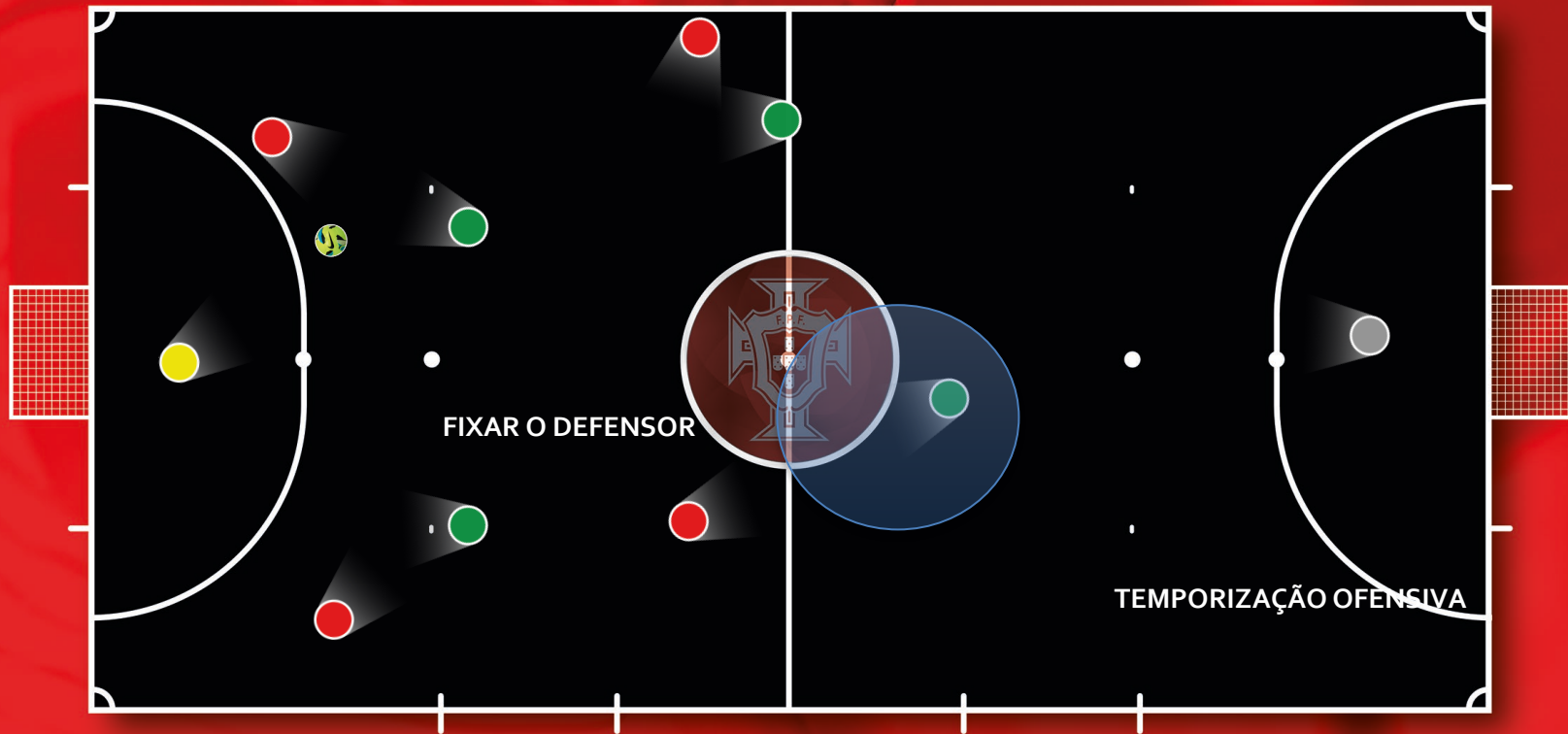
## *Fundamentos Ofensivos*





FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*

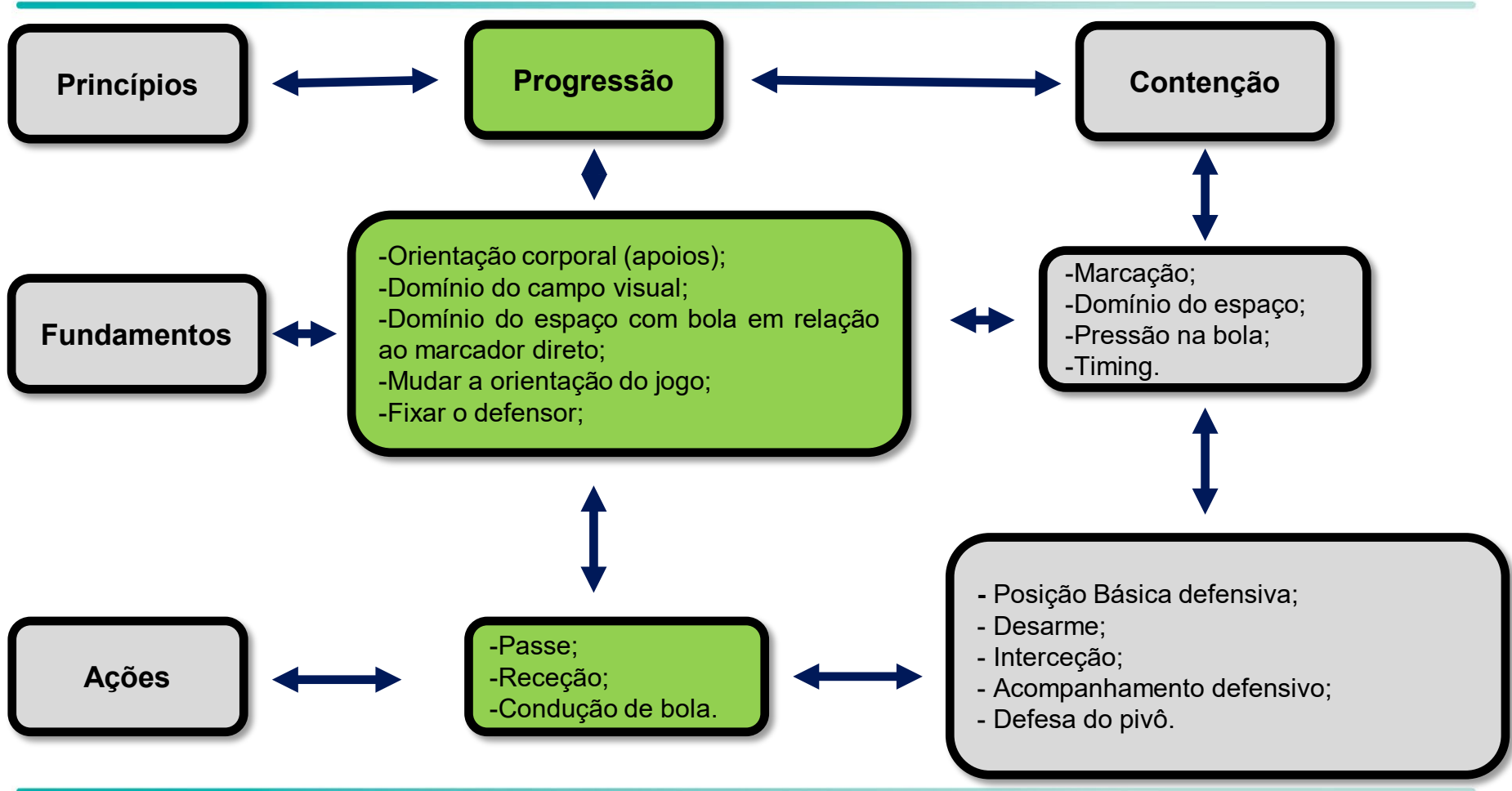




FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

## *Fundamentos Ofensivos*







Princípios

Progressão ✓

Fundamentos

Orientação corporal (apoios): ✓

Campo visual: ✓

Domínio do espaço com bola em relação ao marcador direto; ✓

Mudar a orientação do jogo;  
Fixar o defensor.

Ações

Passe: ✓

Recepção;  
Condução de bola.

Princípios

Progressão



Fundamentos

Orientação corporal (apoios); ✓

Campo Visual ✓

Domínio do espaço com bola em relação ao marcador direto; ✓

Mudar a orientação do jogo;  
Fixar o Defensor.

Ações

Passe; ✓

Recepção;  
Condução de bola.

Princípios

Progressão



Fundamentos

Orientação corporal (apoios); X

Campo visual; X

Domínio do espaço com bola em relação ao marcador direto; ✓

Mudar a orientação do jogo;

Fixar o Defensor.

Ações

Passe;

Recepção; ✓

Condução de bola.

Princípios

Progressão



Fundamentos

Orientação corporal (apoios); ✗

Campo Visual; ✗

Domínio do espaço com bola em relação ao marcador direto; ✓

Mudar a orientação do jogo;

Fixar o defensor.

Ações

Passe; ✓

Recepção; ✓

Condução de bola.

**Princípios**

**Progressão**



**Fundamentos**

**Orientação corporal (apoios):** ✓

**Campo visual:** ✓

**Domínio do espaço com bola em relação ao marcador direto;** ✓

**Mudar a orientação do jogo;**

**Fixar o defensor.**

**Ações**

**Passe;**

**Recepção:** ✓

**Condução de bola.**

Princípios

Progressão ✓



Fundamentos

Orientação corporal (apoios); ✓

Campo visual ✓

Domínio do espaço com bola em relação ao marcador direto ✗

Change game orientation;

Pin the defender.

Ações

Passe;

Recepção; ✓

Condução de bola.

✗

Princípios

9:41

INT

1 - 0

BAR

DIRECTO  
beIN SPORTS

Progressão ✓

Fundamentos

Orientação corporal (apoios); ✓  
Campo visual; ✓  
Domínio do espaço com bola em relação ao marcador direto; ✓ ✗  
**Mudar a orientação do jogo;** ✓  
Fixar o defensor.

Ações

Passe; ✓  
Recepção; ✓  
Condução de bola. ✓



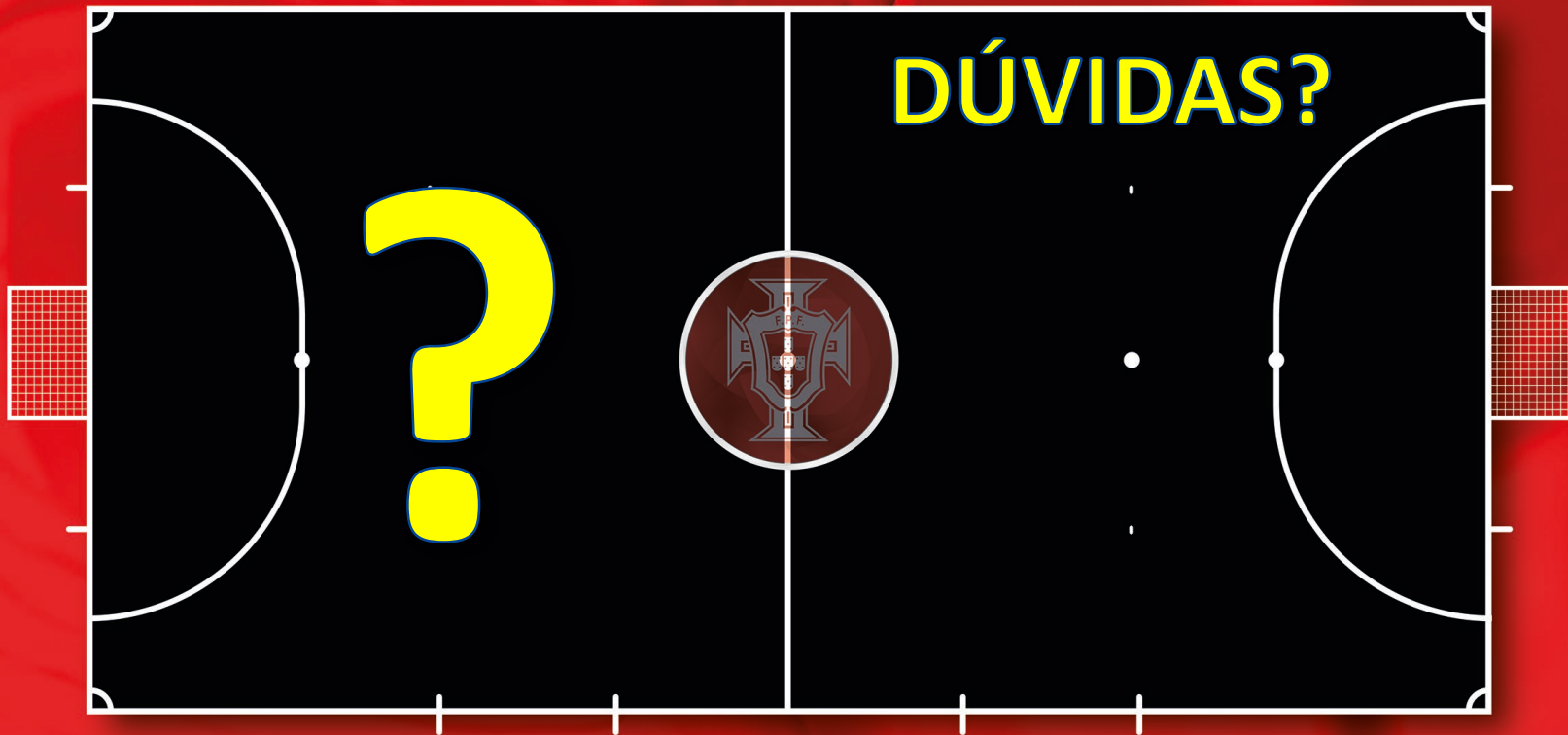






FPF  
**PORTUGAL**  
FUTSAL

*DESPORTO ESCOLAR*





EURO 2018

