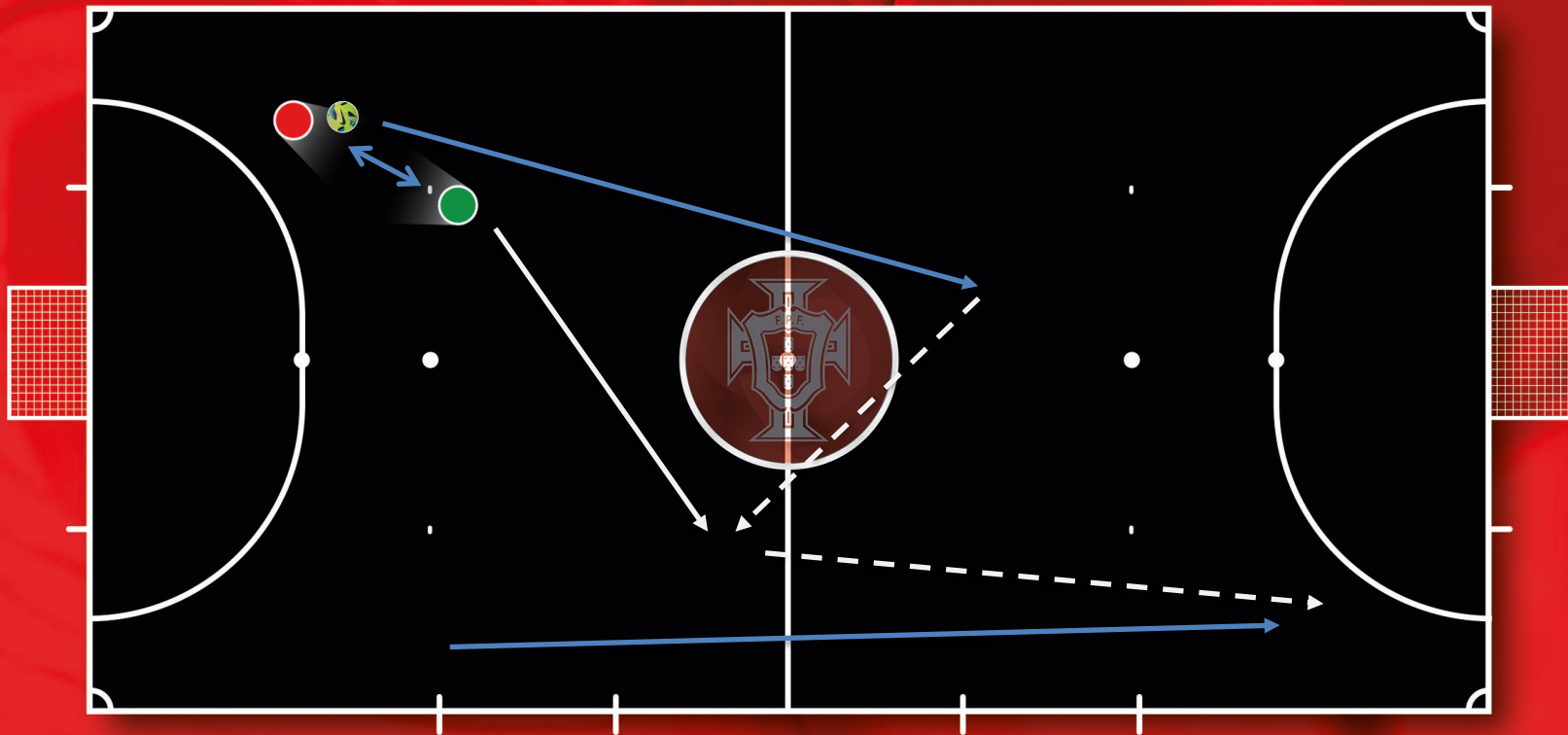
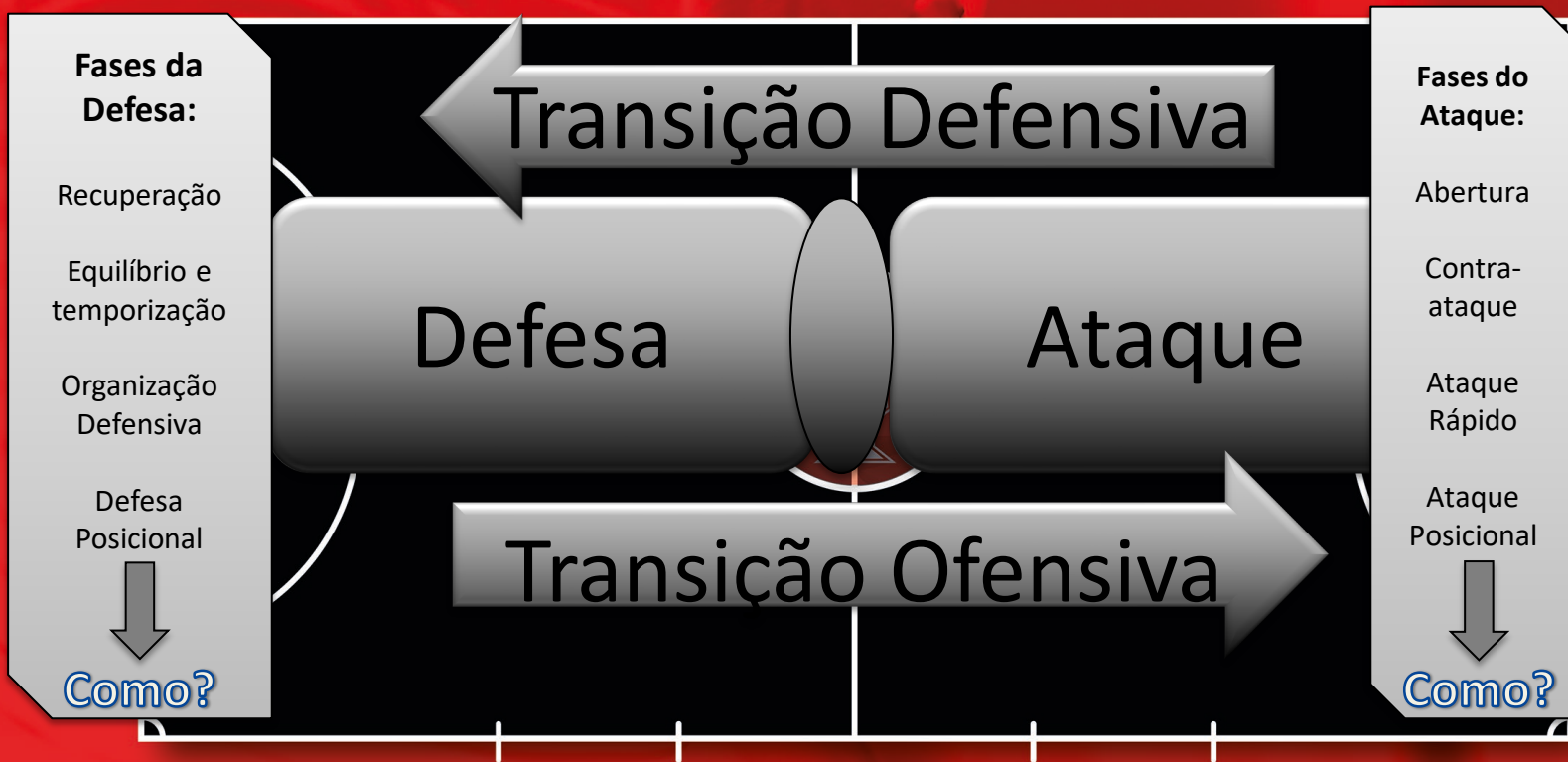




FPF
PORTUGAL
FUTSAL

O Jogo de Futsal







FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Princípios de Jogo Gerais

- Recusar a inferioridade numérica
- Evitar a igualdade numérica
- Criar a superioridade numérica



Quais são os nossos princípios de jogo?

Progressão

Cobertura
ofensiva

Mobilidade
espaço

Contenção
defensiva

Cobertura
defensiva

Balance
space

Questões?

Como
progredimos no
campo?

Como nós protegemos
/ apoiamos a
progressão?

Como nos movemos no
espaço?

Como impedimos
a progressão?

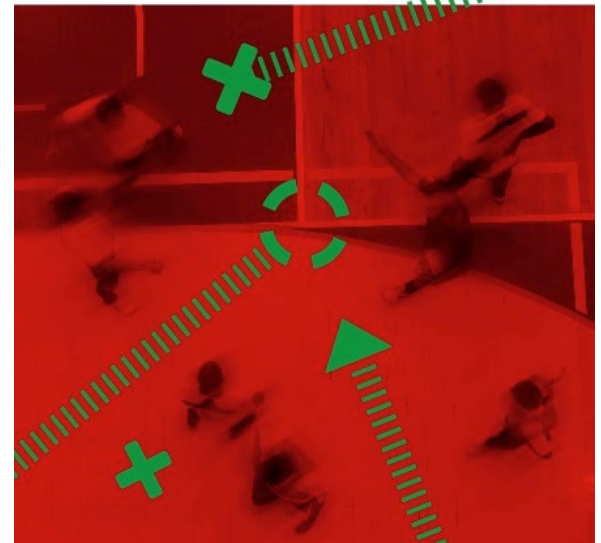
Como nós protegemos /
apoiamos o impedimento da
progressão?

Como equilibramos o
espaço?

- **Nível Básico** - Capacidades coordenativas com e sem bola aplicadas em contextos básicos do jogo;
- **Nível Elementar** - Entendimento do jogo enquanto projeto coletivo;
- **Nível Intermédio** - Organização posicional e estrutural para as diferentes fases/momentos do jogo;
- **Nível de Especialização** – Organização e dinâmica coletiva para a variabilidade do jogo;

FPF - PROGRAMA E3LIP2 - PERFIL DO PRATICANTE DE FUTSAL

ETAPAS DE FORMAÇÃO DO JOGADOR DE FUTSAL



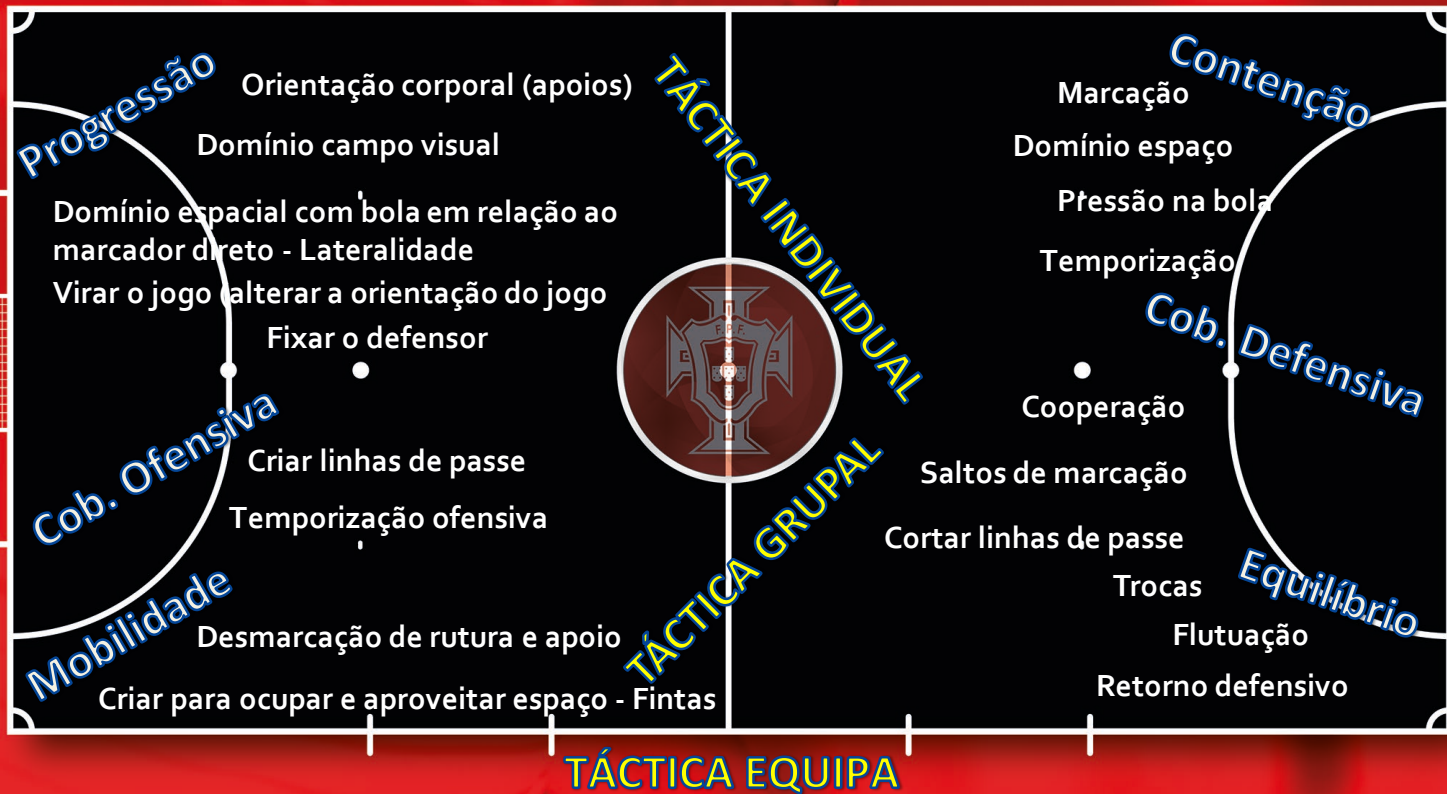
Futsal – Ensino do Jogo

- **Iniciação ao objecto do jogo**
- O nível básico é manifestado, fundamentalmente, pelo rudimentar relacionamento com a bola;
- A organização posicional e funcional não existe;
- A bola não é só o objecto como também é o objectivo do jogo;
- Constante aglomeração dos diferentes jogadores em torno da bola;
- A ausência de consciência do objectivo primeiro do jogo, a marcação de golos;
- Tudo funciona em torno do espaço físico da bola.

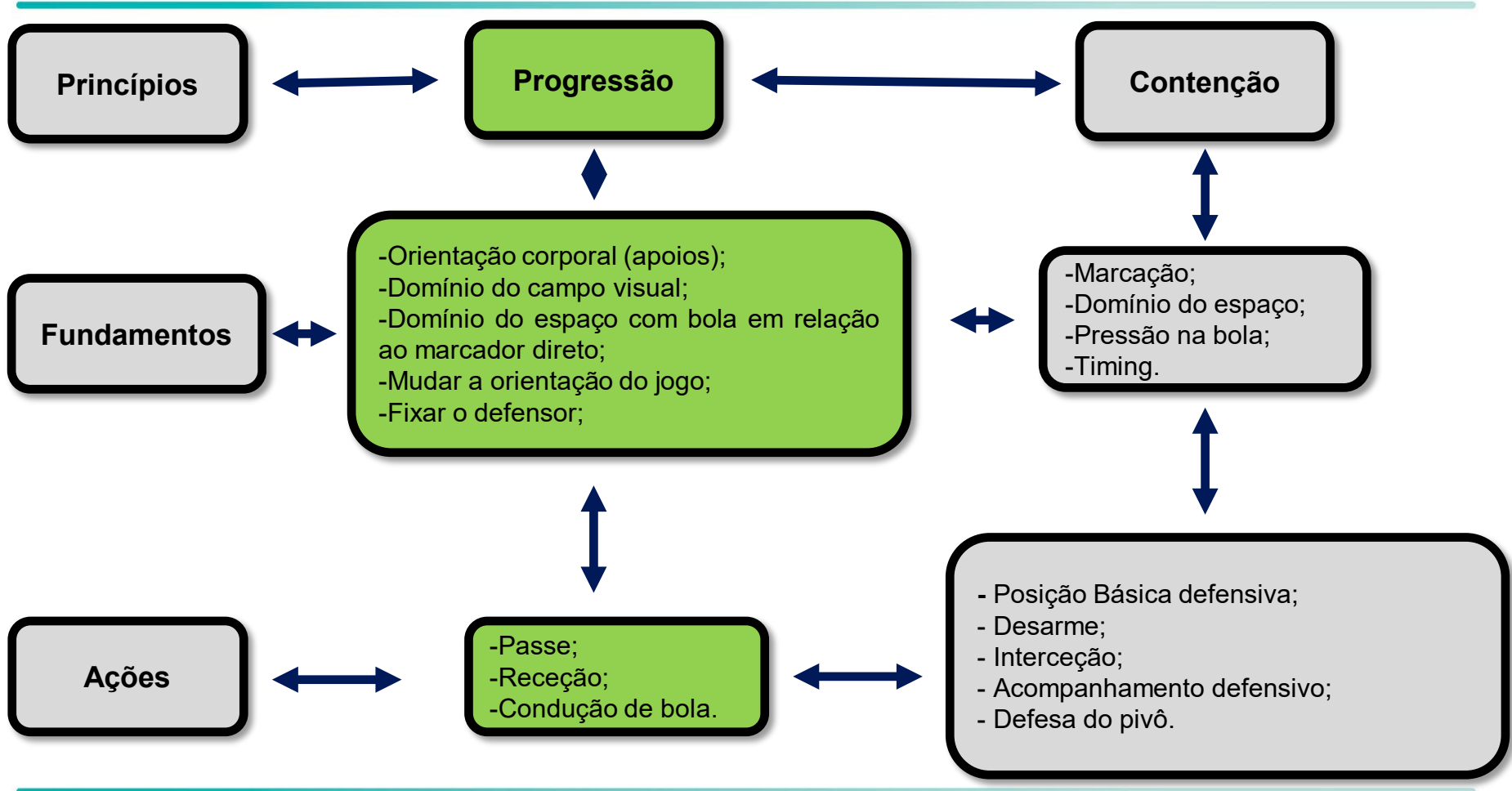


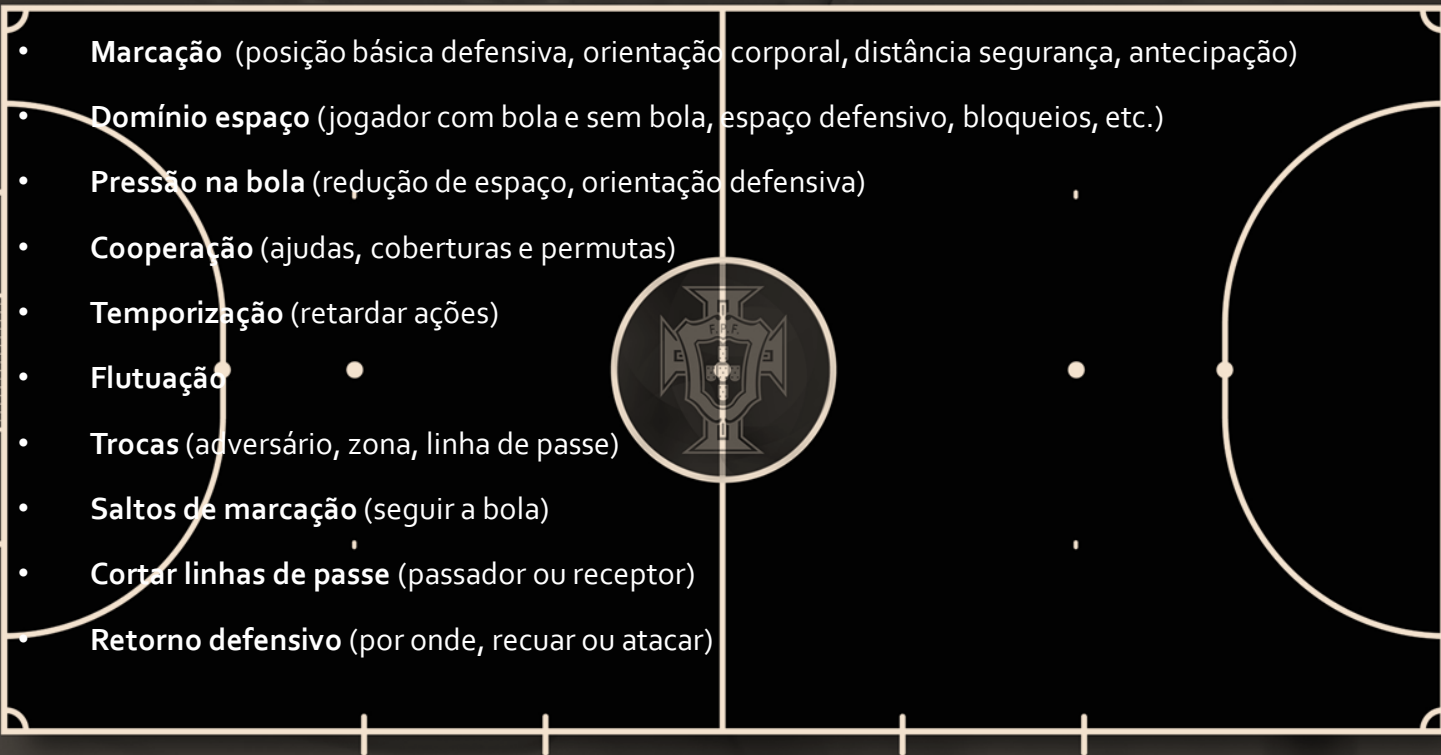
Ações do Jogo

Princípios do Jogo



Princípios do Jogo









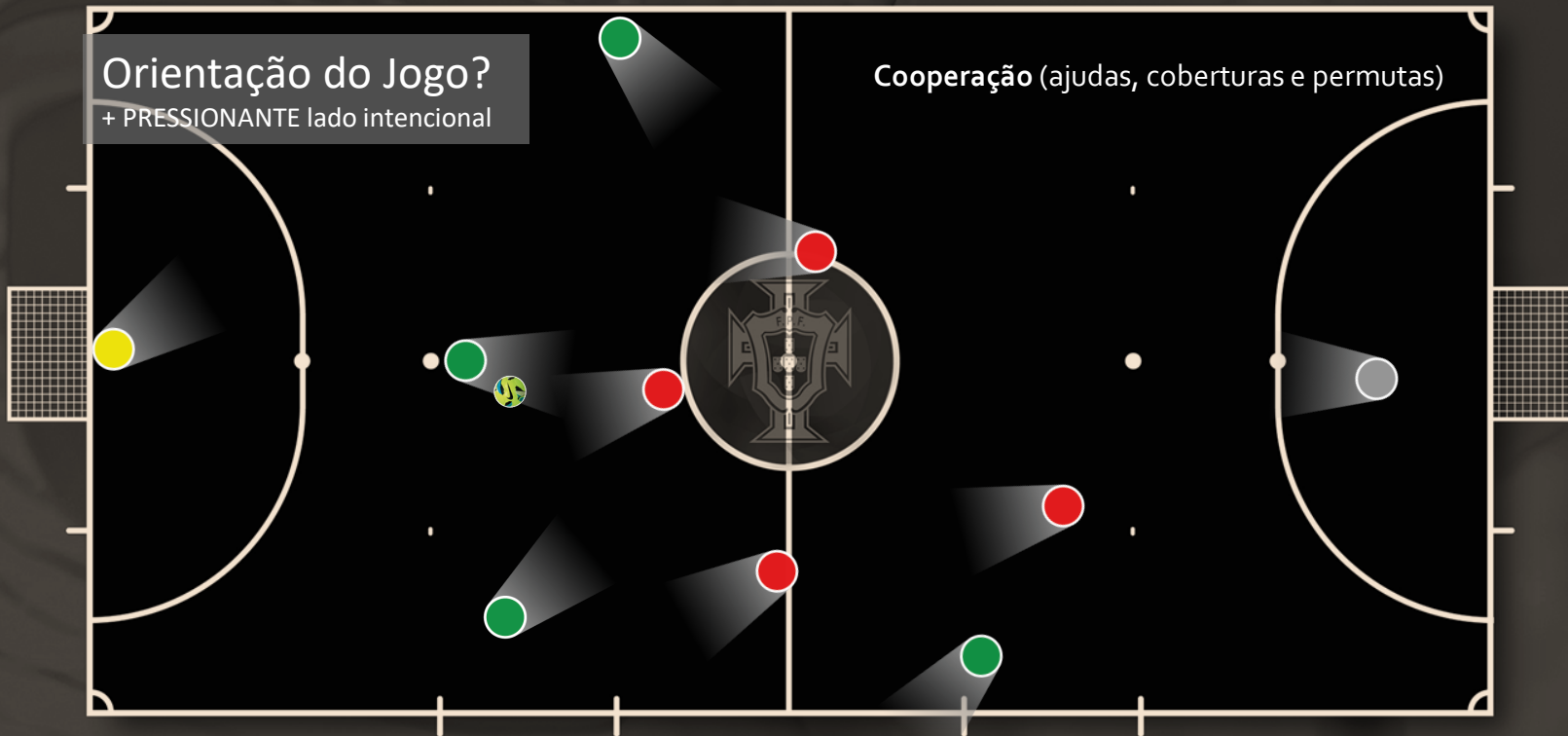
FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos

Orientação do Jogo?

+ PRESSIONANTE lado intencional

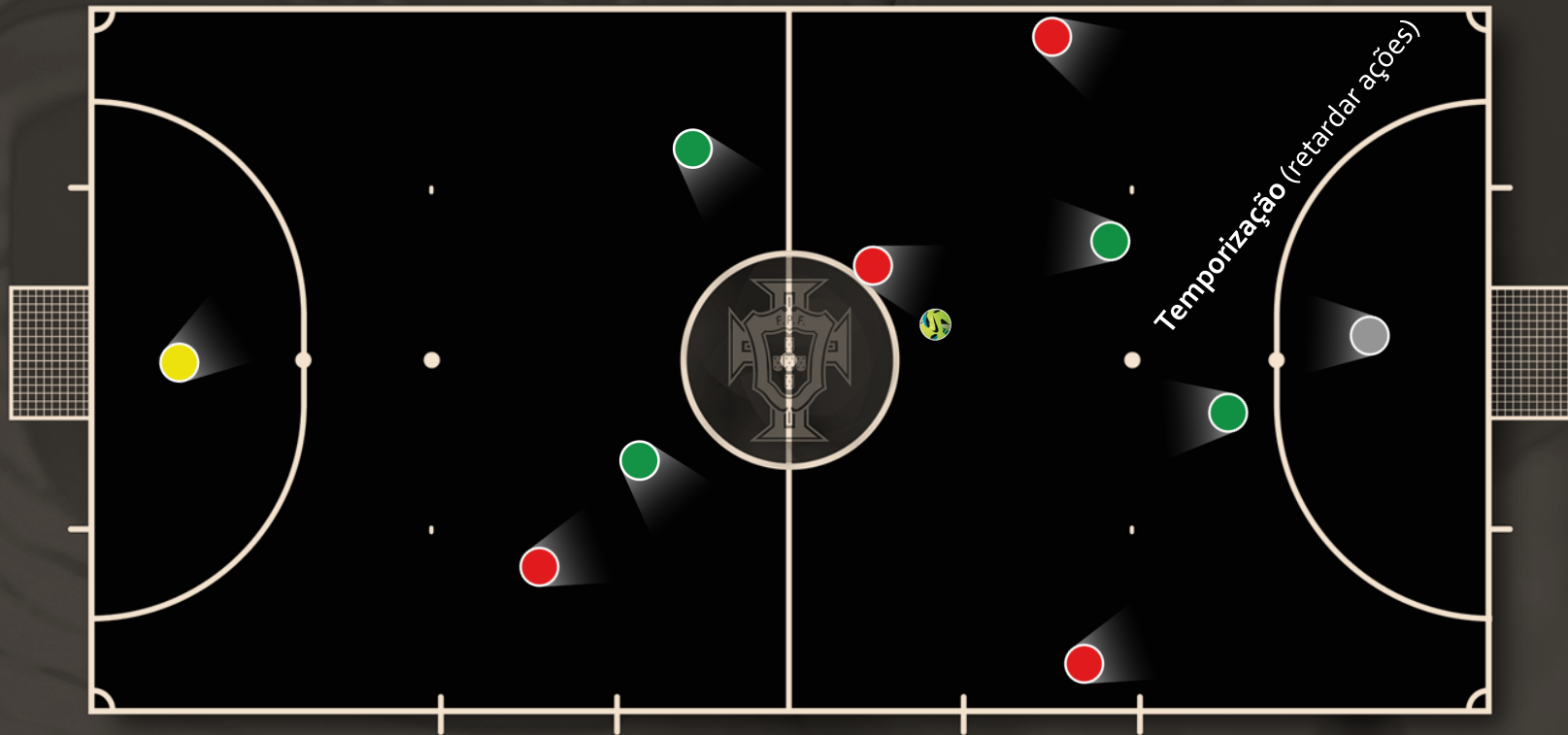
Cooperação (ajudas, coberturas e permutas)

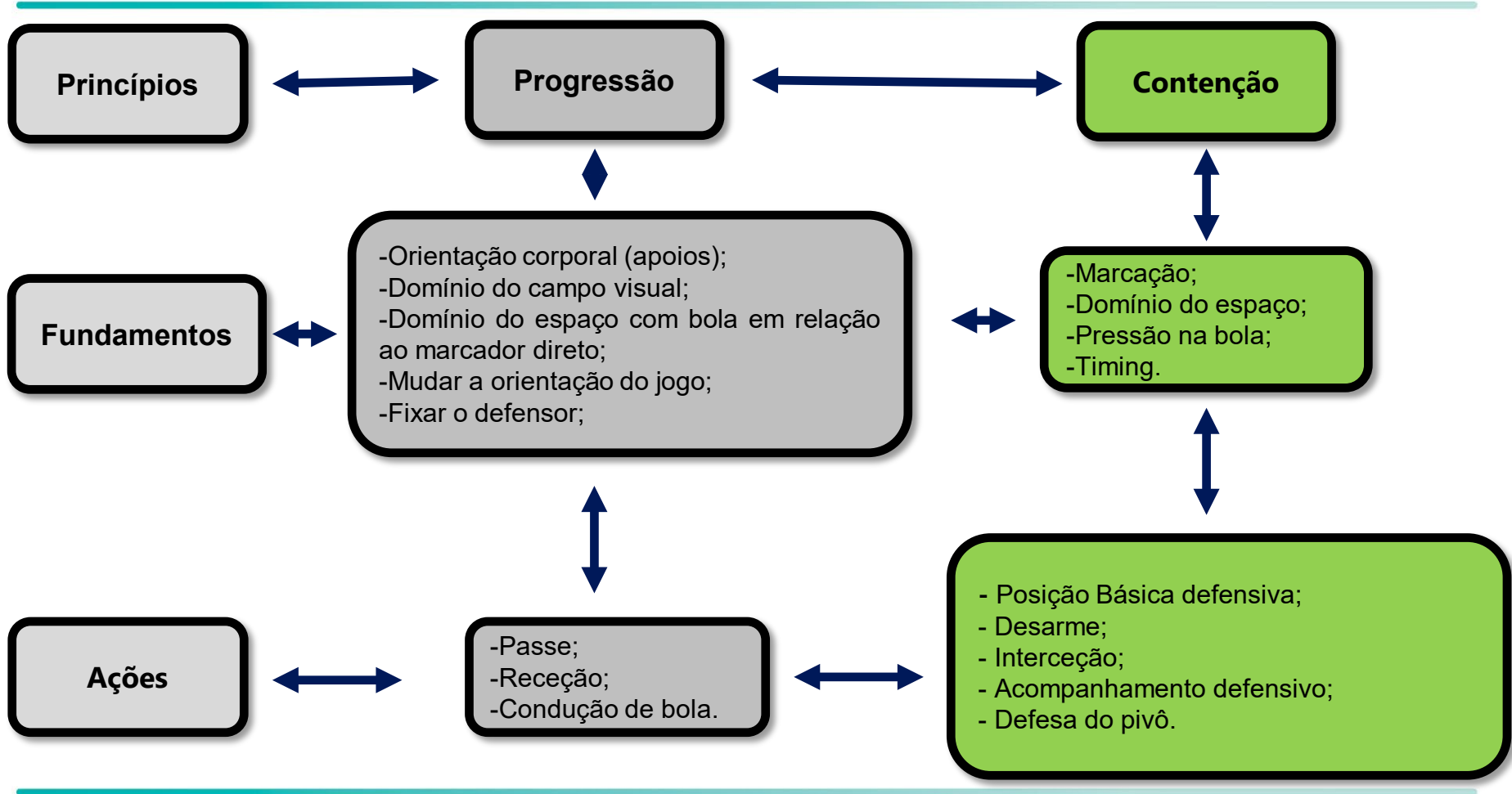




FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos





Futsal – Ensino do Jogo

- **Elaboração elementar do objectivo do jogo**
- O nível elementar caracteriza-se pelo início do entendimento do jogo, enquanto jogo colectivo;
- Ainda evidenciam frequentemente erros técnicos interrompendo as ações individuais e colectivas de jogo;
- Aparece uma organização posicional e funcional simples;
- As ações colectivas apenas são realizadas quando se reconhece que as individuais não terão possibilidades de êxito ou quando os benefícios são facilmente evidentes;
- Incorpora-se a diferenciação entre ter e não ter a posse da bola.

Futsal – Ensino do Jogo

- **Elaboração elementar do objectivo do jogo**
- O nível elementar caracteriza-se pelo início do entendimento do jogo, enquanto jogo colectivo ou seja, as ações colectivas apenas são realizadas quando se reconhece que as individuais não terão possibilidades de êxito ou quando os benefícios são facilmente evidentes:
 - A colaboração entre colegas começa a ser preocupação;
 - Princípios de jogo cobertura ofensiva e defensiva.

Futsal – Ensino do Jogo

- **Elaboração elementar do objectivo do jogo**
- Ainda evidenciam frequentemente erros técnicos interrompendo as ações individuais e colectivas de jogo:
 - Aspectos coordenativos continuam a ser potenciados mas sempre numa lógica de funcionalidade;
 - Objetivo claro de cada ação de jogo;
 - Refinamento das ações.

Futsal – Ensino do Jogo

- **Elaboração elementar do objectivo do jogo**
- Aparece uma organização posicional e funcional simples:
 - Qual a melhor organização posicional?
 - Como aproveitar o espaço existente – manipular o espaço do jogo/exercícios;
 - Tática de grupo – funcionalidade simples.

Futsal – Ensino do Jogo

- **Elaboração elementar do objectivo do jogo**
- Incorpora-se a diferenciação entre ter e não ter a posse da bola:
 - Princípios de jogo defensivos têm relevância;
 - Cobertura defensiva e defesa dos colegas sem bola;
 - Mudança de atitude quando se perde a posse de bola.

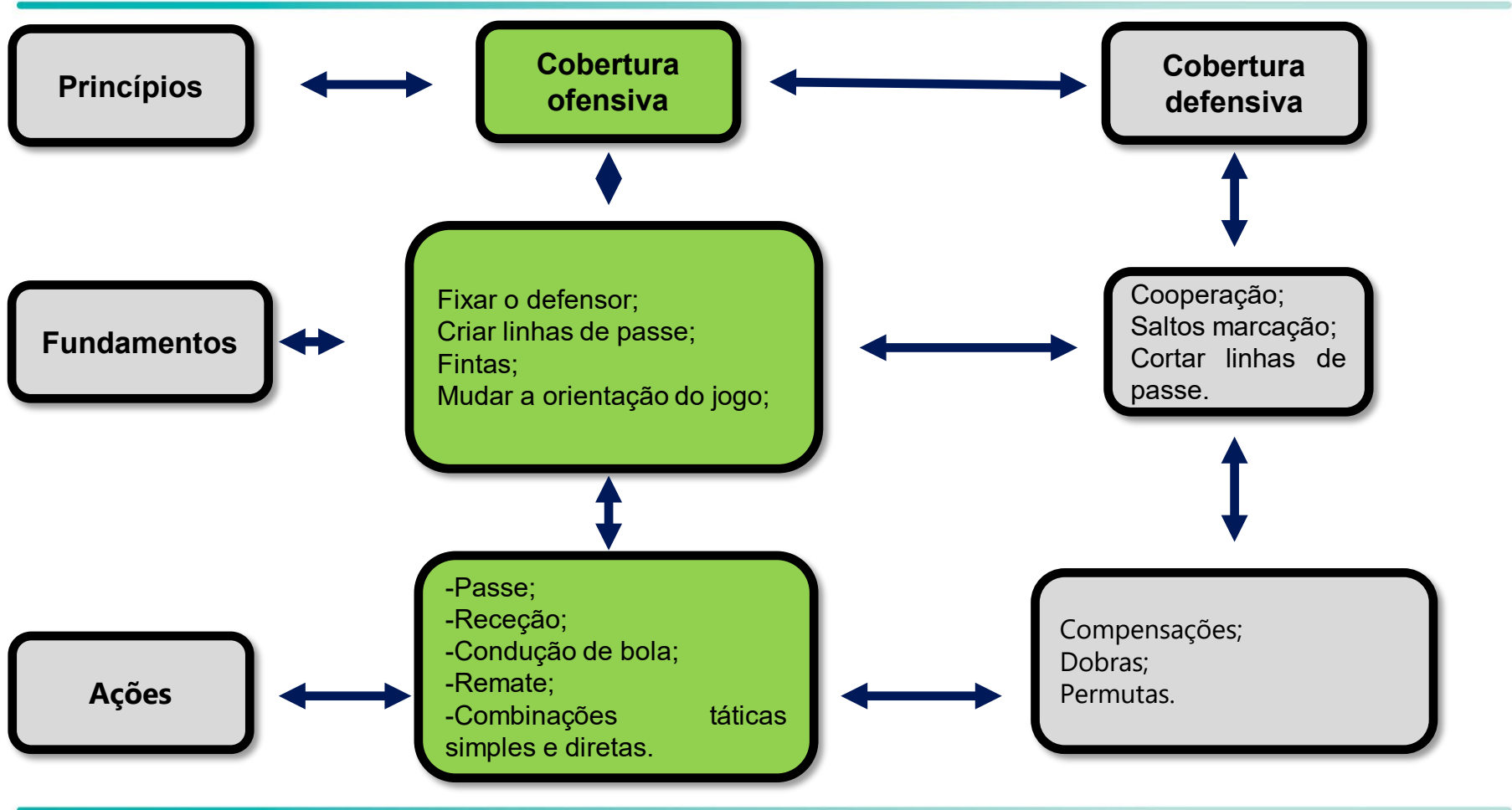




Princípios e fundamentos do jogo



Cobertura ofensiva VS Cobertura defensiva



2018 ALMATY - WUC



Princípios

Cobertura Ofensiva

Fundamentos

Fixar o defensor; ✓
Criar linhas de passe; ✓
Fintas;
Mudar a orientação do jogo;

Ações

-Passe; ✓
-Receção; ✓
-Condução de bola; ✓
-Remate;
-Combinações táticas simples e
diretas. ✓

Princípios

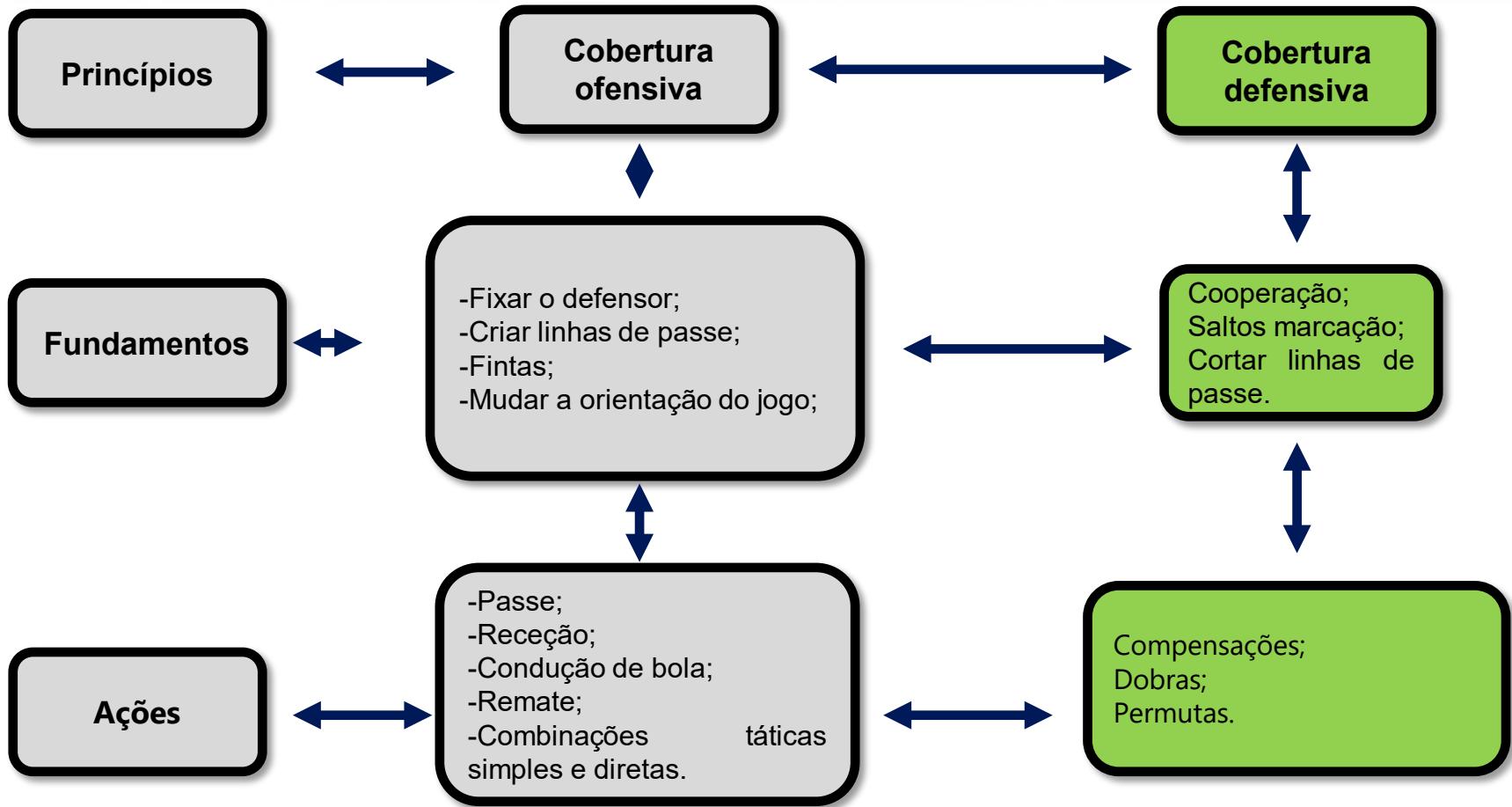
Cobertura Ofensiva

Fundamentos

Ações

Fixar o defensor; ✓
Criar linhas de passe; ✓
Fintas; ✓
Mudar a orientação do jogo;

-Passe; ✓
-Receção; ✓
-Condução de bola; ✓
-Remate;
-Combinações táticas simples e
diretas. ✓



2018 ALMATY - WUC



Princípios

Cobertura defensiva

Fundamentos

Cooperação; ✓
Saltos de marcação;
Cortar linhas de
passe. ✗

Ações

Compensações; ✓
Dobras;
Permutas ✓

Princípios

Cobertura Defensiva

Fundamentos

Cooperação; ✓
Saltos Mmarcação;
Cortar linhas de passe.

Ações

Compensações; ✓
Dobras; ✓
Permutas



Princípios

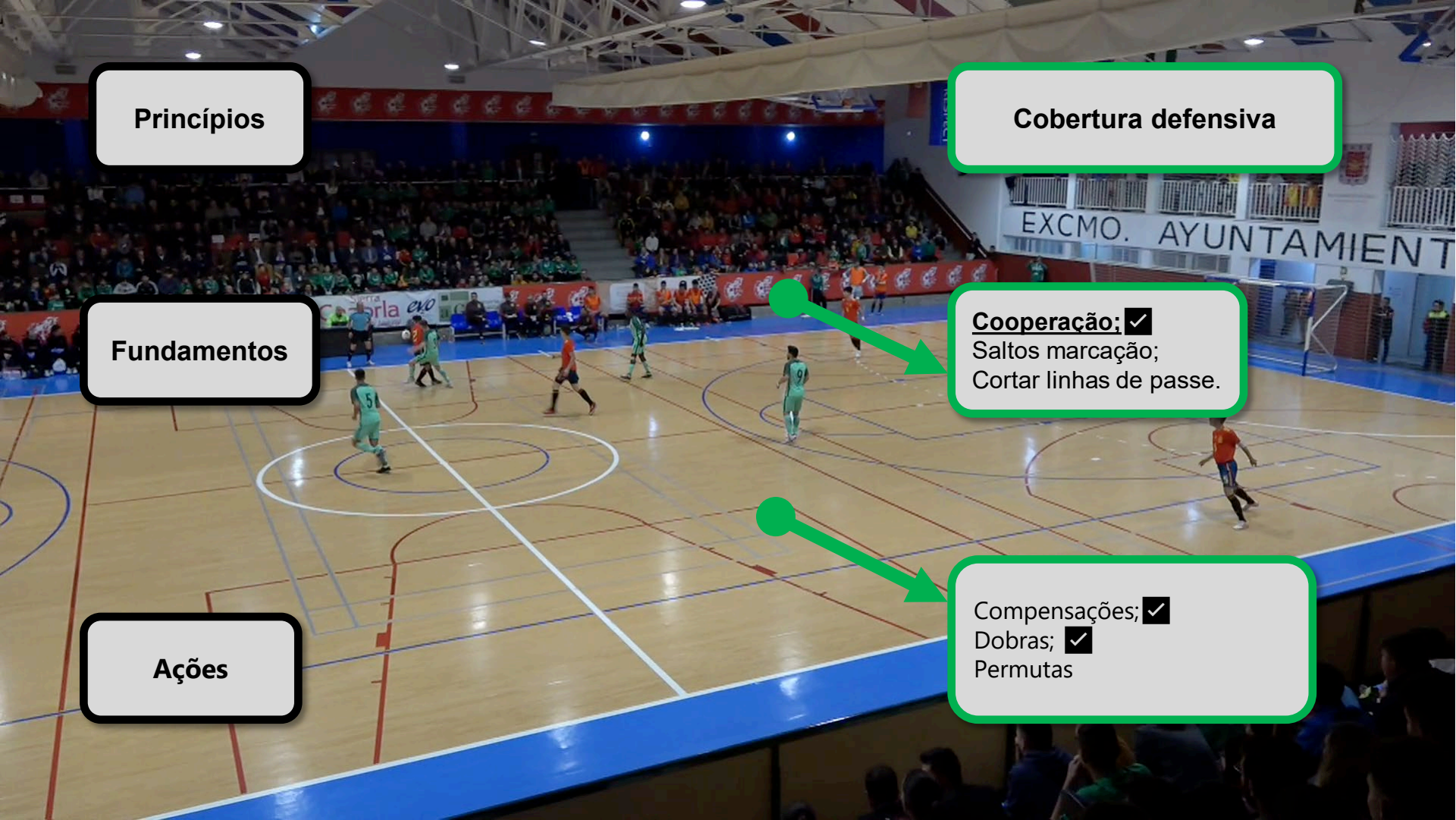
Cobertura defensiva

Fundamentos

Cooperação; ✓
Saltos marcação;
Cortar linhas de passe.

Ações

Compensações; ✓
Dobras; ✓
Permutas



Princípios

Cobertura defensiva

Fundamentos

Cooperação; ✓
Saltos
marcação; X
Cortar linhas de
passe.

Ações

Compensações; ✓
Dobras;
Permutas

Princípios

Cobertura defensiva

Fundamentos

Cooperação; ✓
Saltos de marcação; ✓
Cortar linhas de
passe. ✓

Ações

Compensações; ✓
Dobras;
Permutas

Princípios

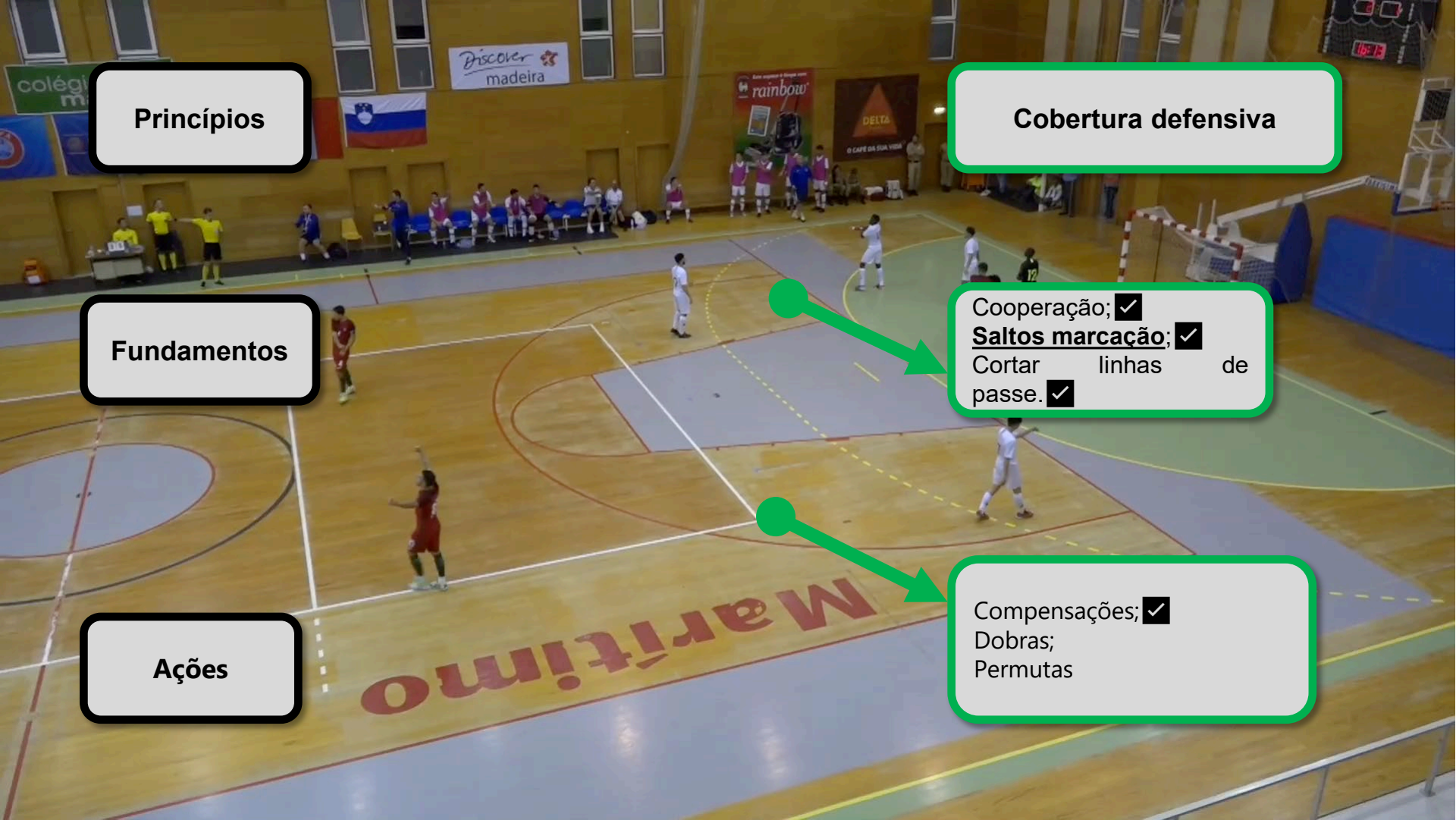
Cobertura defensiva

Fundamentos

Cooperação; ✓
Saltos marcação; ✓
Cortar linhas de
passe. ✓

Ações

Compensações; ✓
Dobras;
Permutas





Princípios

Cobertura defensiva

Fundamentos

Cooperação; ✓
Saltos marcação; ✓
Cortar linhas de
passo. ✓

Ações

Compensations; ✓
Folds; (dobras) ✓
Swaps (permutas)