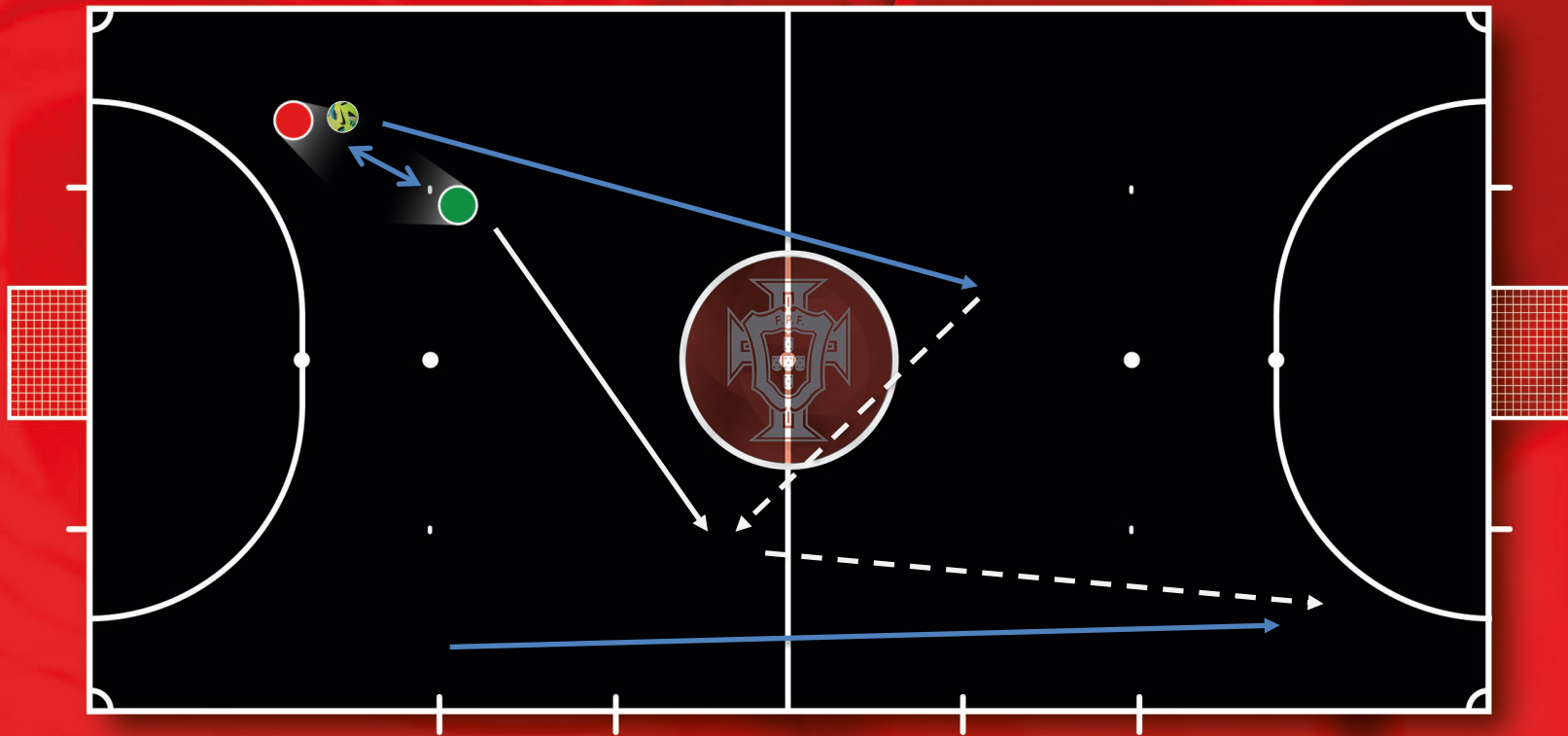




FPF
PORTUGAL
FUTSAL

O Jogo de Futsal



Ataque

FUNDAMENTOS GERAIS

- Domínio Campo Visual
- Orientação corporal
- Perceção contextual (Espaço, tempo e número)
(capacidade do defesa, posicionamento dos defensores, zona do campo, sistema defensivo, com coberturas ou não, maior ou menor pressão, linhas mias curtas ou mais distantes)

Defesa

ATACANTE COM BOLA

PROGRESSÃO

(Antes - Durante - Depois da receção)

- Controlo do espaço motor
- Lateralidade com bola
 - Fixar defensor
- Dinâmica do portador da bola
 - Orientação no espaço
- Orientação do jogo / Alteração do sentido do jogo
 - Condução com bola protegida
- Condução para o lado aberto ou fechado
 - Temporização ofensiva

ATACANTES SEM BOLA

COBERTURA OFENSIVA - MOBILIDADE - ESPAÇO

- Ocupação racional do espaço
 - Equilíbrio nas distâncias
 - Desmarções
- (para cobertura, para apoio, para rutura, para libertar espaço, para criar linha de passe, alinhar para dividir)
- Finta e/ou Quebra para ganhar espaço
 - Contrariar domínio espacial da defesa

DEFENSOR DO ATACANTE COM BOLA

CONTENÇÃO

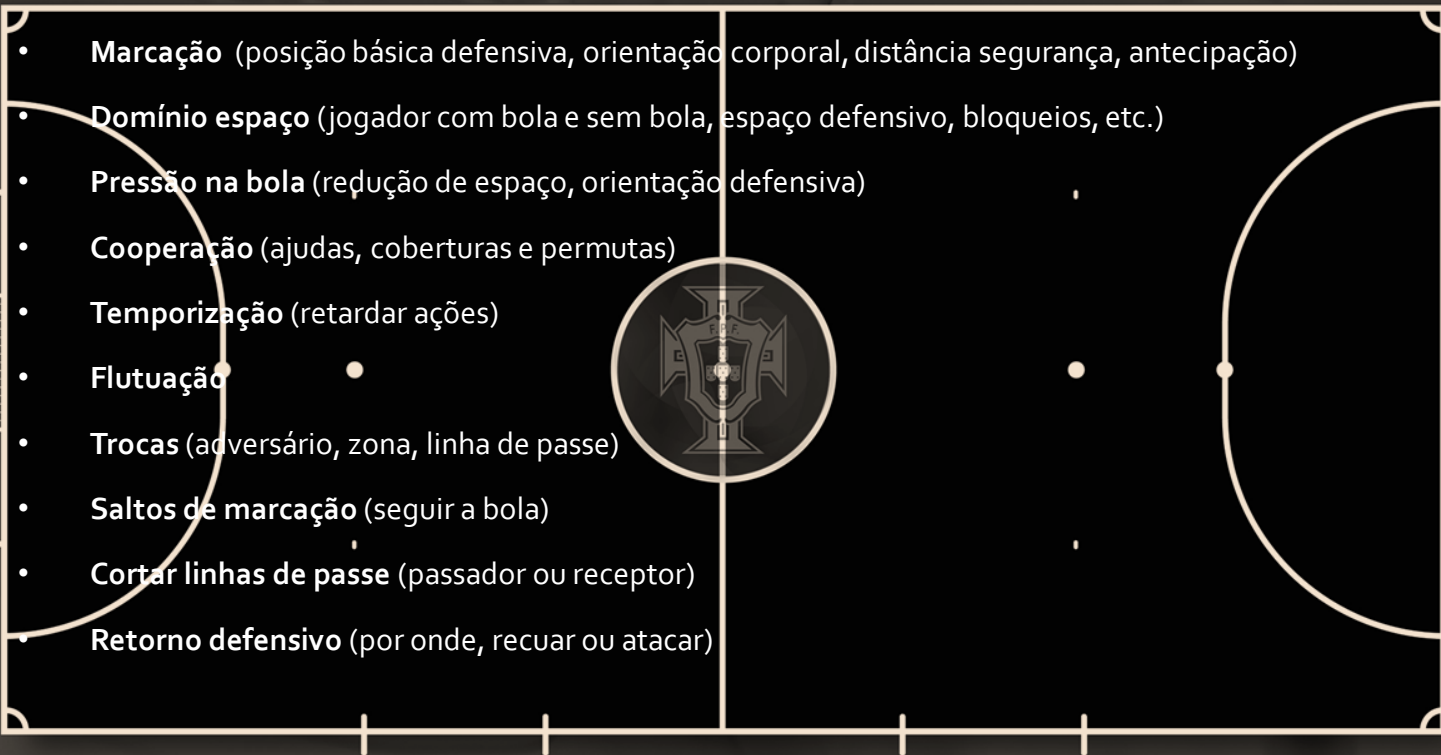
(Antes - Durante - Depois da receção)

- Lateralidade defensiva
- Como intervir no espaço motor do adversário
- Controlo de distâncias e aproximação
 - Posicionamento defensivo
 - Fechar linhas de passe
- Capacidade de pressão e reacção
 - Capacidade de desarme
 - Capacidade de pressão
- Tensão defensiva - indução
- Temporização defensiva

DEFENSORES SEM BOLA

COBERTURA DEFENSIVA - EQUILÍBRIO - CONCENTRAÇÃO

- Controlo de distâncias, linhas de passe e pressão
 - Lateralidade defensiva
- Movimentação / Cooperação defensiva
(para equilíbrio, para concentração, para cobertura, para pressão)
 - Domínio espacial
 - Marcação / Vigilância
 - Dobras / Coberturas
- Ocupação racional do espaço
 - Triângulos defensivos
- Retorno defensivo / Recuperação defensiva
 - Temporização defensiva
- Trocas / Saltos de marcação
 - Flutuação







FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos





FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos





Booking.com

Booking.com

Booking.com

SLOVENIA
2018



OFFICIAL FLOORING SUPPLIER OF UEFA FUTSAL EURO 2018

SLOVENIA
2018



FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos

Orientação do Jogo?

+ PRESSIONANTE lado intencional

Cooperação (ajudas, coberturas e permutas)



Não cruzar linhas!





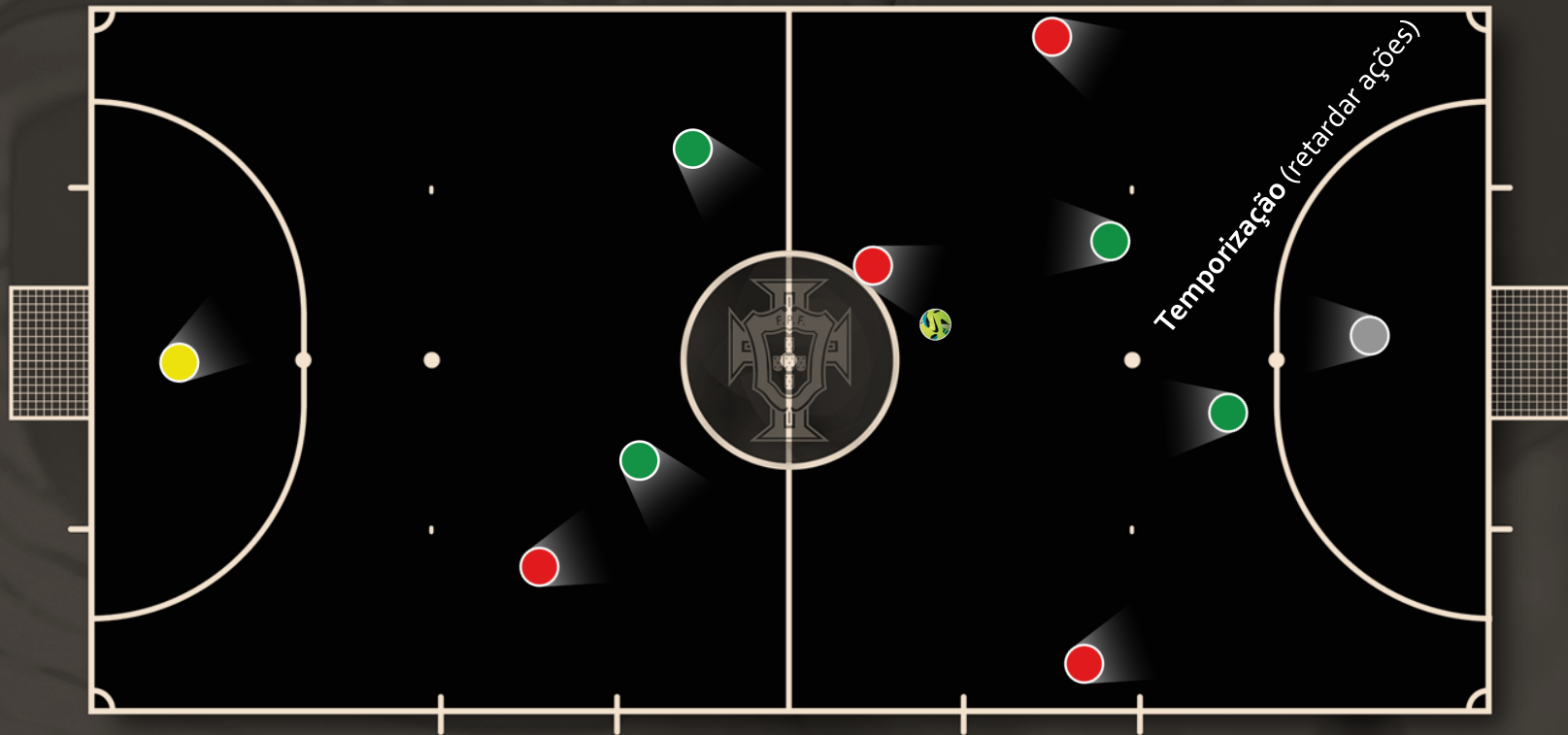
SLOVENIA
2018

Defender Tabelas!



FPF
PORTUGAL
FUTSAL

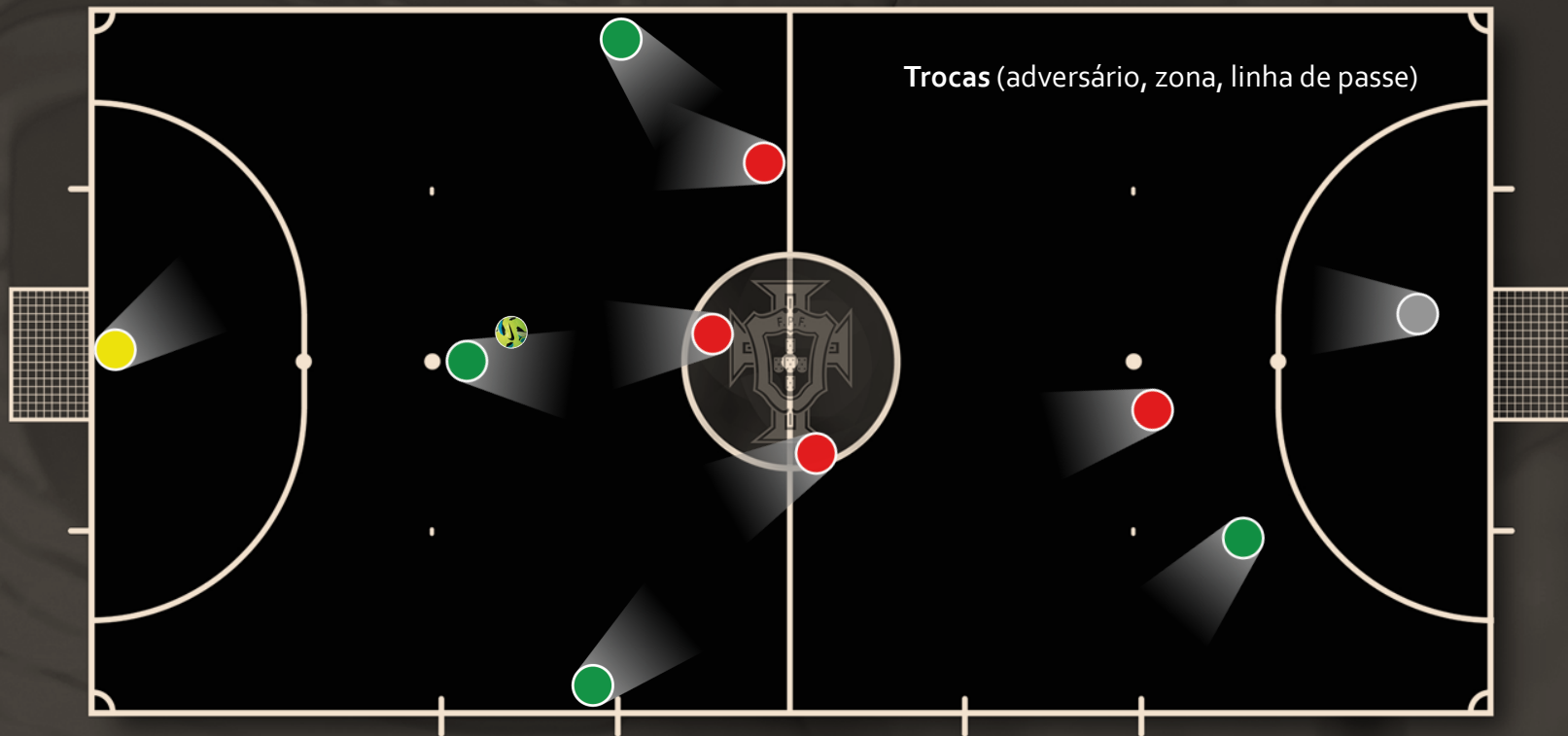
Fundamentos Defensivos





FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos





FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos

Trocas (adversário, zona, linha de passe)





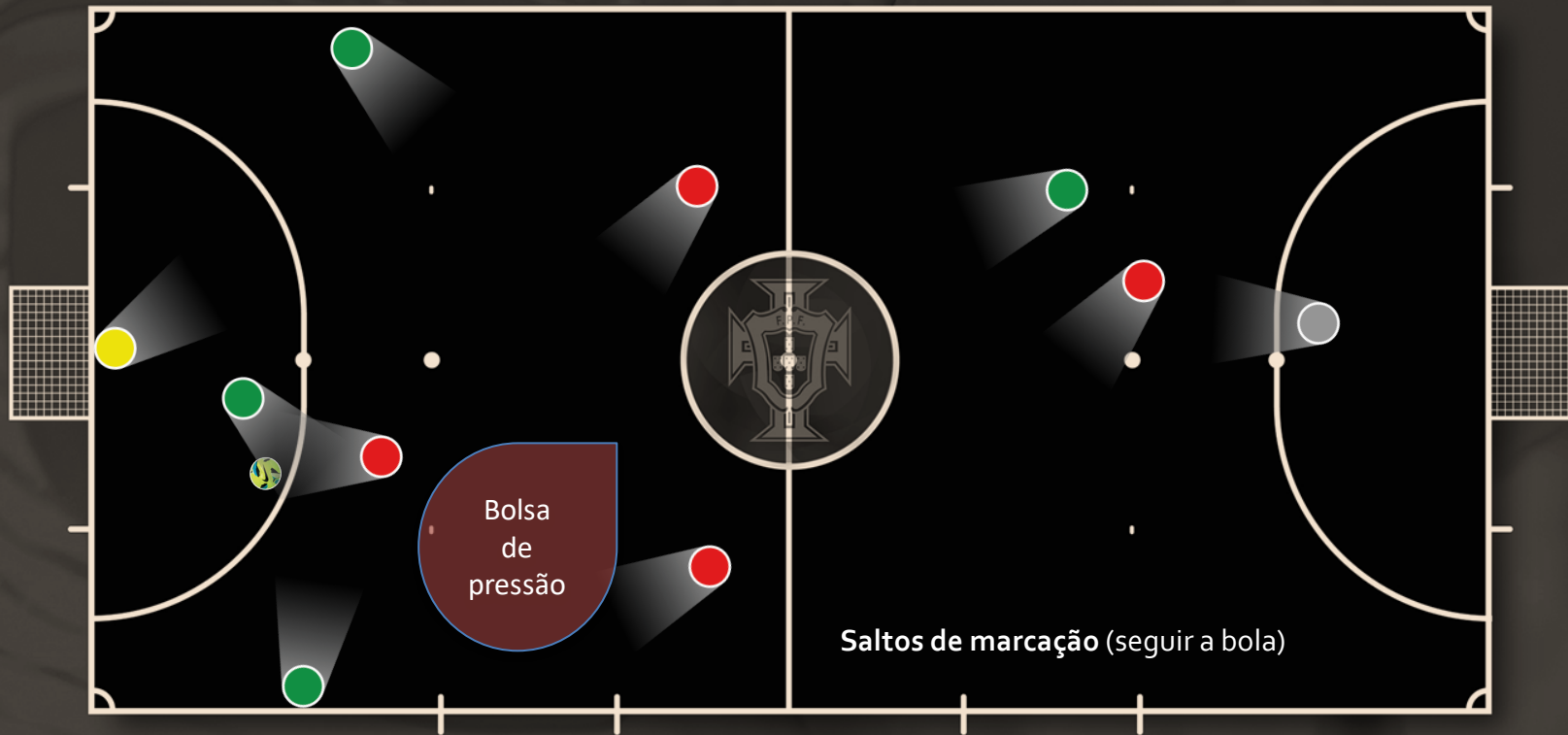
Electrifying performance.

SLOVENIA
2018



FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos





FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos

Saltos de marcação (seguir a bola)





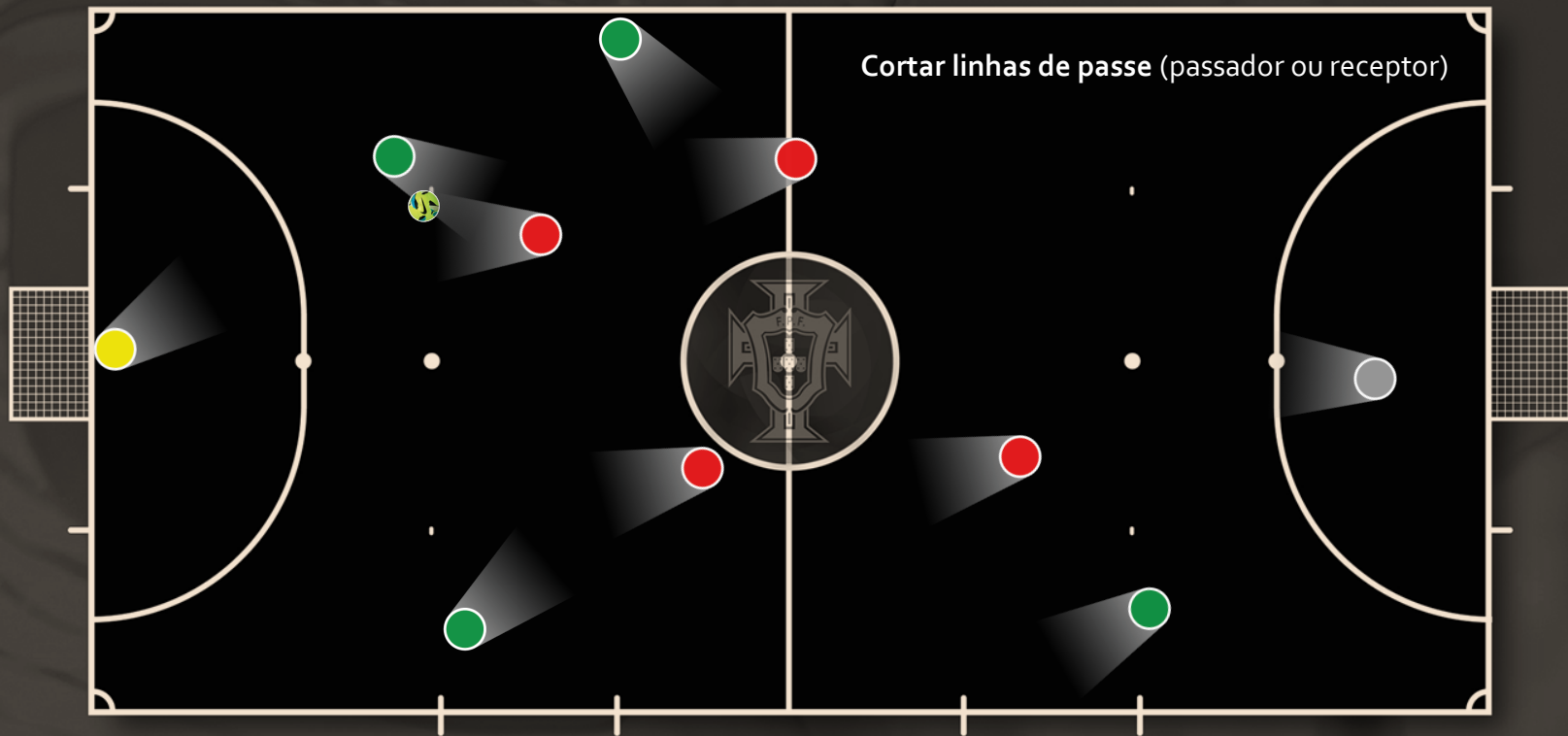
RESPECT #EQUALGAME RESPECT #EQUALGAME RESPECT

SLOVENIA
2018



FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos





OFFICIAL FLOORING SUPPLIER OF UEFA FUTSAL EURO 2018

SLOVENIA
2018



Hisense

Hisense

Hisense

SLOVENIA
2018



FPF

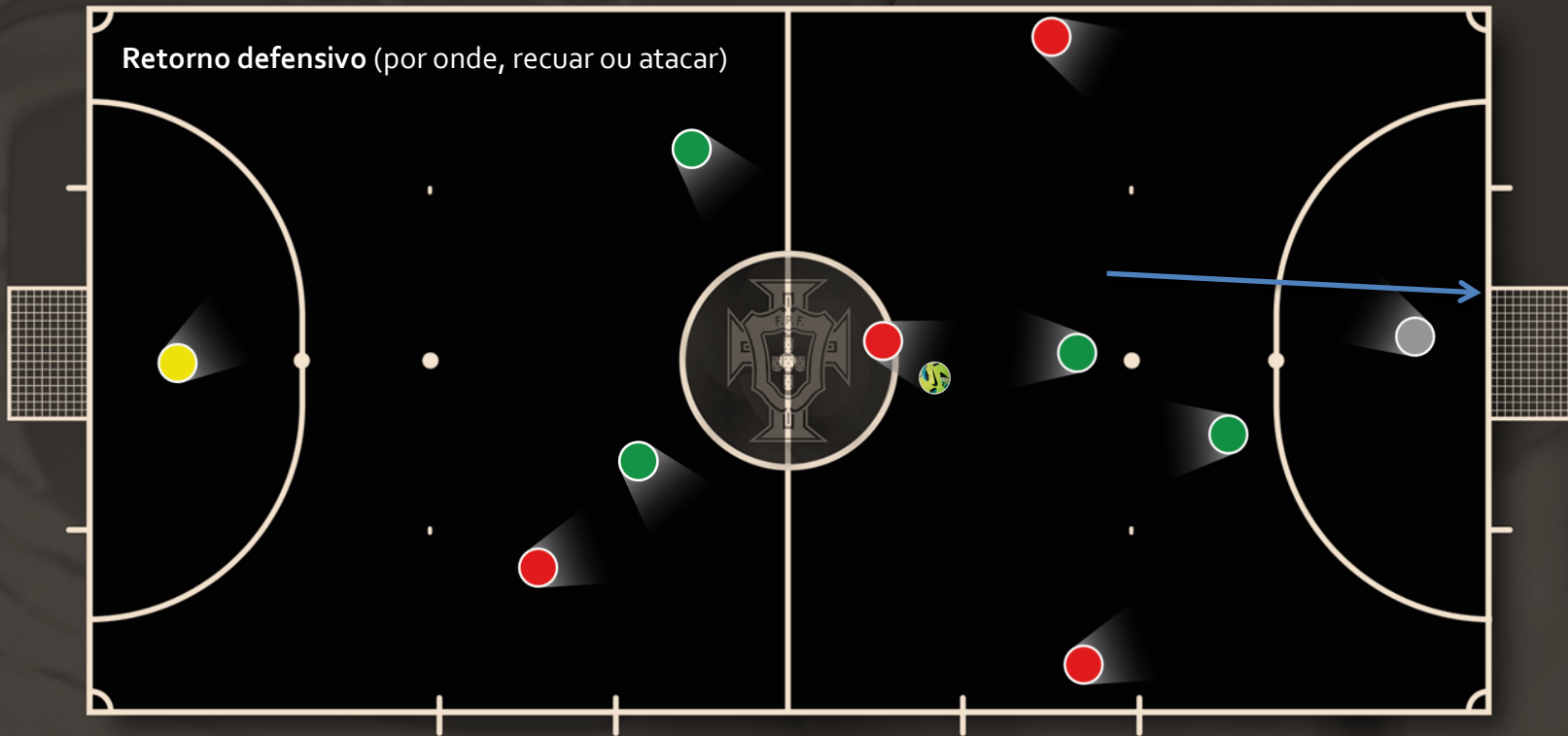




FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos

Retorno defensivo (por onde, recuar ou atacar)





Booking.com

Booking.com

Booking.com

LEONARDA
THE CANAL

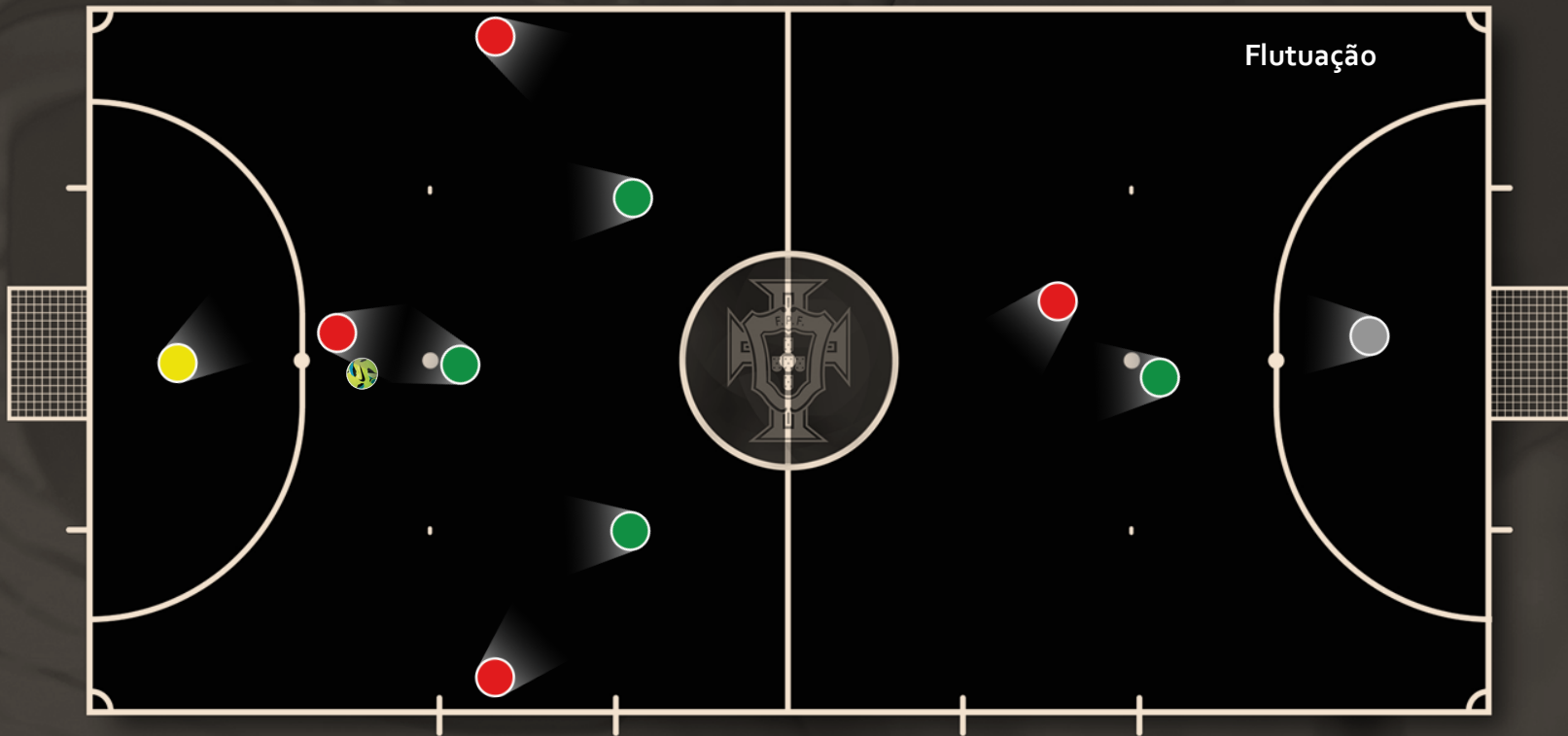


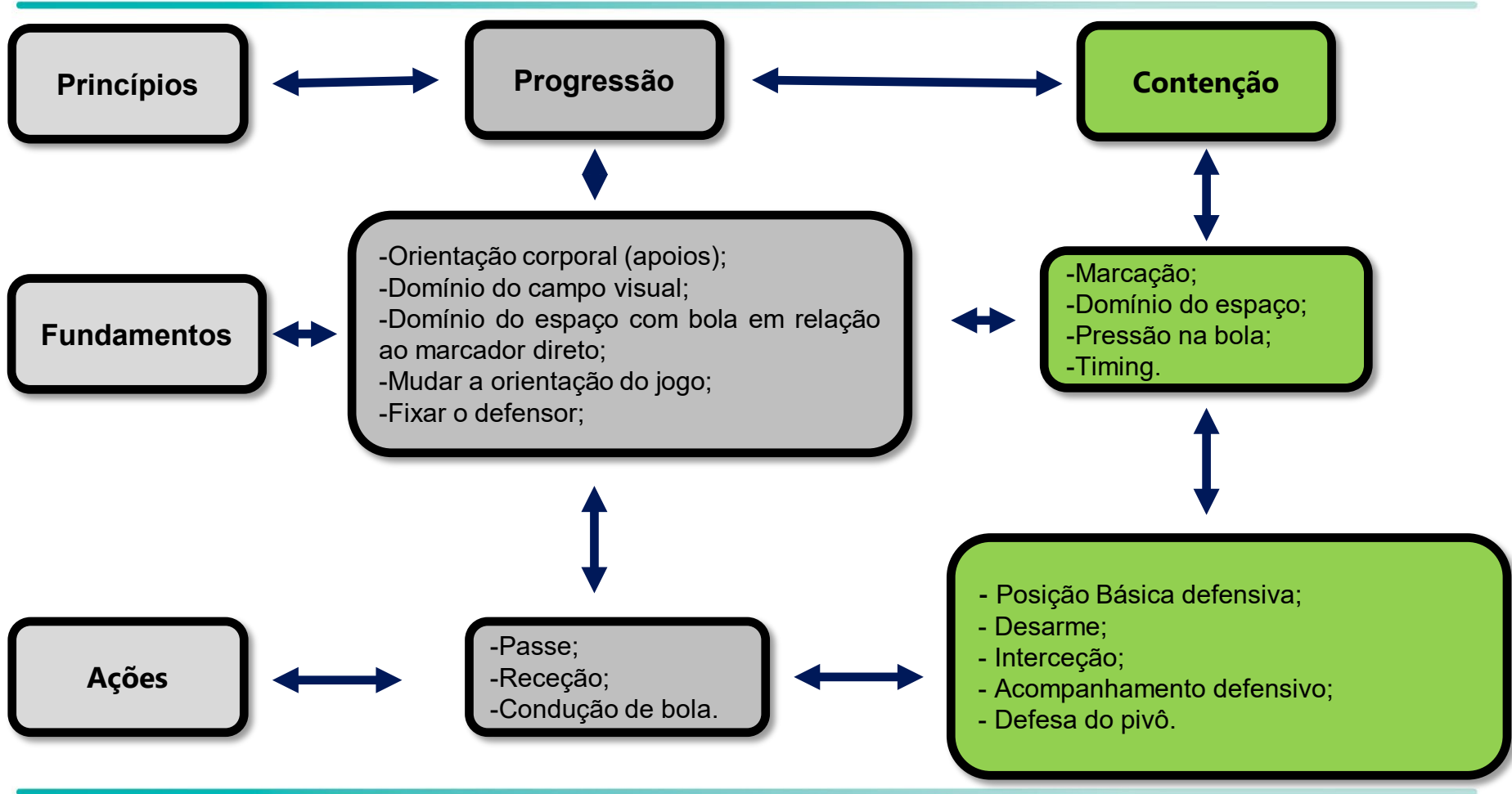
SLOVENIA
2018



FPF
PORTUGAL
FUTSAL

Fundamentos Defensivos







Princípios

Contenção ✓

Fundamentos

Marcação; ✓
Domínio do espaço; ✓
Pressão na bola;
Timing. ✓

Ações

- **Posição básica defensiva;** ✓
- Desarme;
- Interceção;
- Acompanhamento defensivo; ✓
- Defesa do Pivô. ✓





Princípios

Fundamentos

Ações

Contenção ✓

Marcação; ✓

Domínio do espaço; ✓

Pressão na bola; ✓

Timing.

- Posição básica defensiva; ✓

- Desarme;

- Interceção;

- Acompanhamento defensivo; ✓

- Defesa do pivô.

Princípios

Contenção ✓

Fundamentos

Marcação; ✗
Domínio do espaço; ✗
Pressão na bola;
Timing. ✗

Ações

- Posição básica defensiva; ✓
- Desarme; ✓
- Interceção;
- Acompanhamento defensivo; ✓
- Defesa do pivô.



Princípios

Fundamentos

Ações

Contenção ✓

Marcação; ✓
Domínio do espaço; ✓
Pressão na bola; ✓
Timing. ✓

- Posição básica defensiva; ✓
- **Desarme;** ✓
- Interceção;
- Acompanhamento defensivo; ✓
- Pivot defence.



Princípios

Fundamentos

Ações

Contenção ✓

Marcação; ✓
Domínio do espaço; ✓
Pressão na bola; ✓
Timing. ✓

- Posição básica defensiva; ✓
- **Desarme;** ✓
- Interceção;
- Acompanhamento defensivo; ✓
- Defesa do pivô.

Princípios

Contenção ✓

Fundamentos

Marcação; ✓
Domínio do espaço; ✗
Pressão na bola; ✓
Timing. ✗

Ações

- Posição básica defensiva; ✓
- Desarme; ✓
- Interceção;
- Acompanhamento defensivo; ✓
- Defesa do pivô.



Princípios

Contenção ✓

Fundamentos

Marcação; ✗
Domínio do espaço; ✗
Pressão na bola; ✓
Timing. ✗

Ações

- Posição básica defensiva; ✓
- Desarme; ✓
- Interceção;
- **Acompanhamento defensivo;** ✓
- Defesa do pivô.



Princípios

Contenção ✓

Fundamentos

Marcação; ✗
Domínio do espaço; ✗
Pressão na bola; ✓
Timing. ✗

Ações

- Posição básica defensiva; ✓
- Desarme;
- Interceção;
- Acompanhamento defensivo; ✓
- Defesa do pivô. ✓



Princípios

Contenção ✓

Fundamentos

Marcação; ✓
Domínio do espaço; ✓
Pressão na bola; ✓
Timing. ✓

Ações

- Posição básica defensiva; ✓
- Desarme;
- Interceção;
- Acompanhamento defensivo; ✓
- Defesa do pivô. ✓





Princípios

Fundamentos

Ações

Contenção ✓

Marcação; ✓
Domínio do espaço; ✓
Pressão na bola; ✓
Timing. ✓

- Posição básica defensiva; ✓
- Desarme;
- Interceção;
- **Acompanhamento defensivo;** ✓
- Defesa do pivô. ✓

Princípios

Contenção ✓

Fundamentos

Marcação; ✗
Domínio do espaço; ✗
Pressão na bola; ✗
Timing. ✗

Ações

- Posição básica defensiva; ✓
- Desarme; ✓
- Interceção;
- Acompanhamento defensivo; ✓
- Defesa do pivô. ✓



FPF
PORTUGAL
FUTSAL

DESPORTO ESCOLAR

DÚVIDAS

