

# Formação Creditada Desporto Escolar/FPF

---

## *1. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo*

Carga Horária: 2 hora



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo



### SUMÁRIO:

O Futsal como Jogo Desportivo Coletivo

A Estrutura do Jogo de Futsal

Objetivos e Princípios



EURO 2018



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo

Jogo de Futsal, o seu conteúdo tático-técnico de jogo desenvolve-se num quadro antagónico, entre dois momentos fundamentais (ataque e defesa).



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo



Assim sendo, todo o elemento de jogo tem como um dos seus objetivos fundamentais de base, *romper o equilíbrio* que teoricamente existe, criando vantagens que lhes assegurem o sucesso.



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo

Cada elemento do jogo (atacante ou defesa), tenta romper o equilíbrio existente e criar vantagens que lhes assegurem o sucesso.



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo

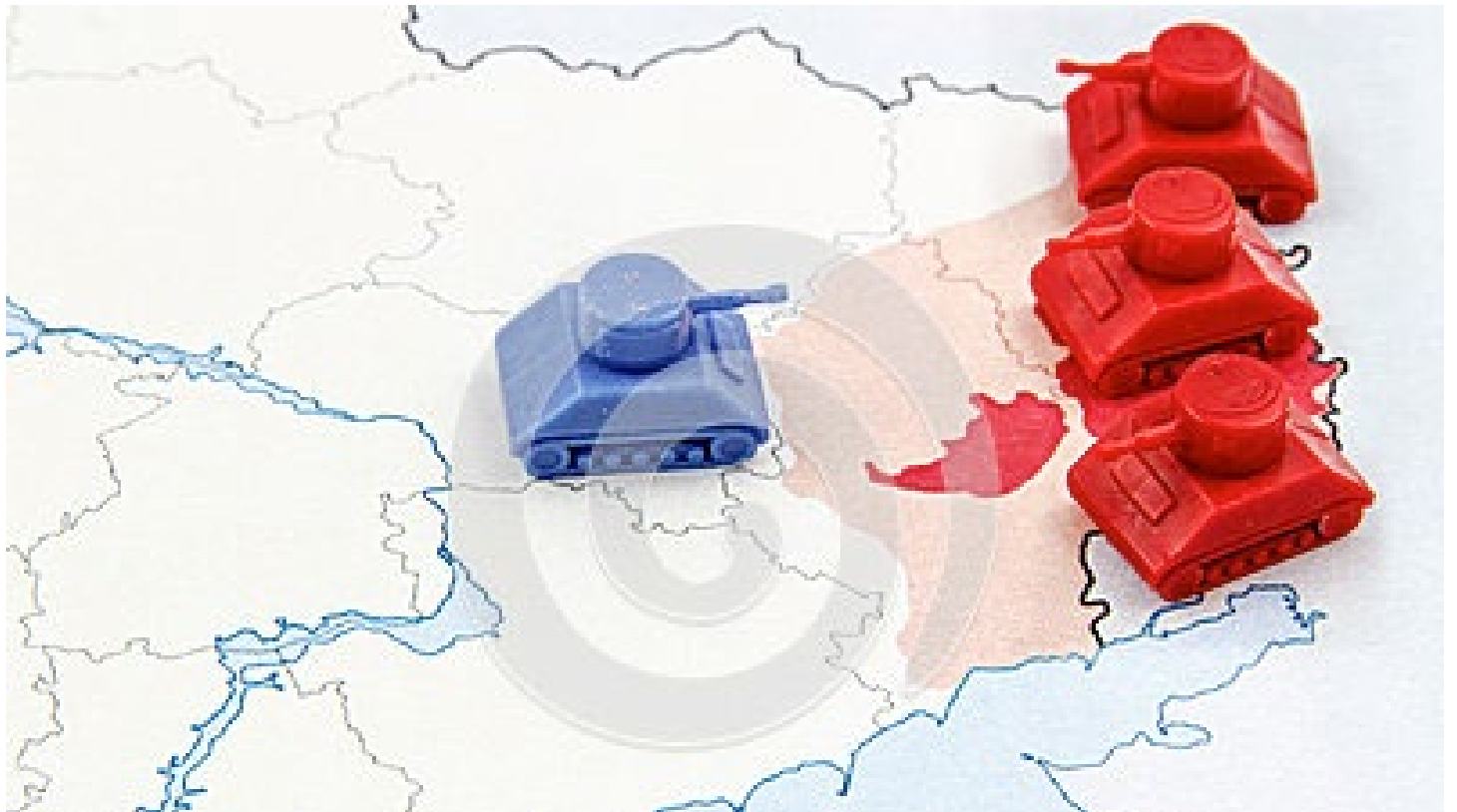
A relação dialética entre o ataque e a defesa manifesta-se tanto individual (luta entre o atacante e o defensor) como coletivamente (lutas entre o ataque e a defesa).





## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo

Decisão para criar superioridade numérica ou posicional.



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo

Decidir adequadamente em função das informações que se vão gerando no contexto.



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo

Atletas provocam e procuram informação!



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo





### Princípios de jogo:

Segundo Travassos (2014) os princípios específicos de jogo são uma informação essencial para suportar o ensino do jogo como projeto coletivo, pois é através deles que os jogadores iniciam o desenvolvimento de comportamentos coletivos que permitem uma ocupação espacial equilibrada face ao objetivo momentâneo do jogo (atacar ou defender).

## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo

- Recusar a inferioridade numérica
- Evitar a igualdade numérica
- Criar a superioridade numérica





### **Ataque**

(com posse de bola)

#### Específicos

1. Penetração
2. Cobertura ofensiva
3. Mobilidade
4. Espaço

### **Defesa**

(sem posse de bola)

1. Contenção
2. Cobertura defensiva
3. Equilíbrio
4. Concentração



## Penetração

Exploração da possibilidade de finalizar ou progredir em direção ao alvo contrário



## vs Contenção

Impedir a finalização ou progressão para a sua baliza, criando uma situação de 1x1



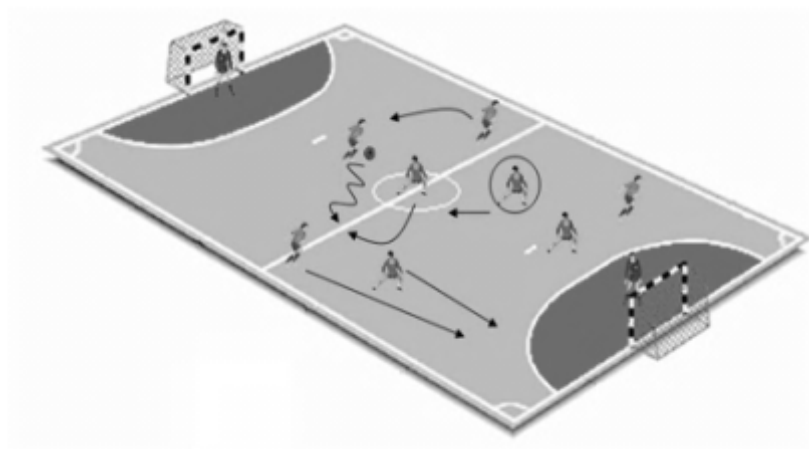
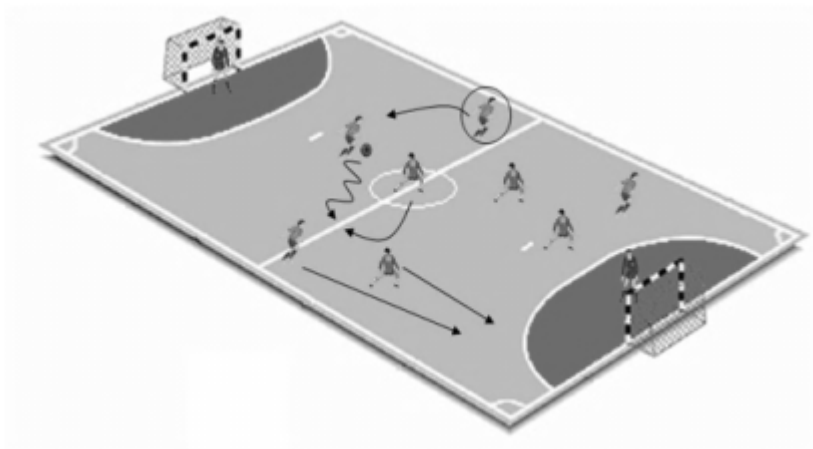




## Cobertura Ofensiva vs Cobertura Defensiva

Para garantir superioridade numérica um dos atacantes procura criar uma linha de passe

Para garantir superioridade numérica defensiva, um dos defesas “protege” o jogador em contenção



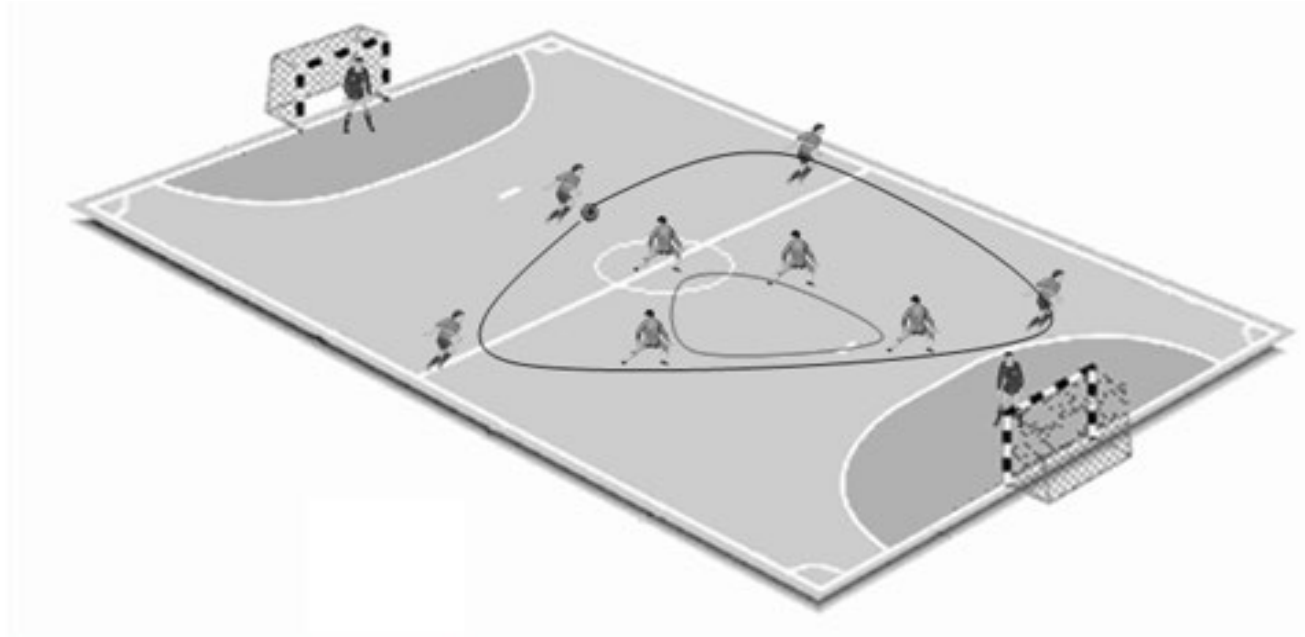


## Mobilidade vs Equilíbrio

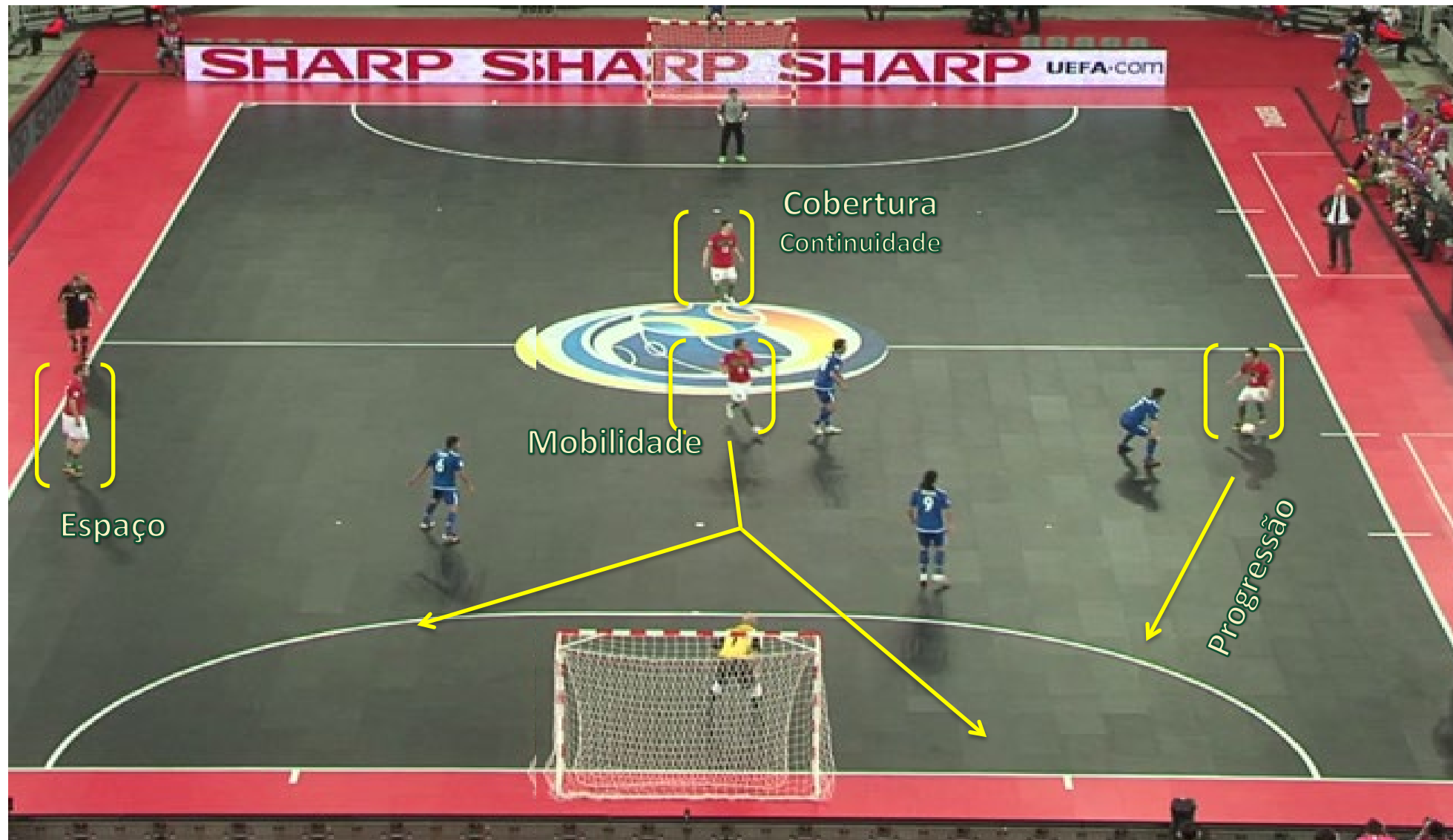




## **Espaço vs Concentração**

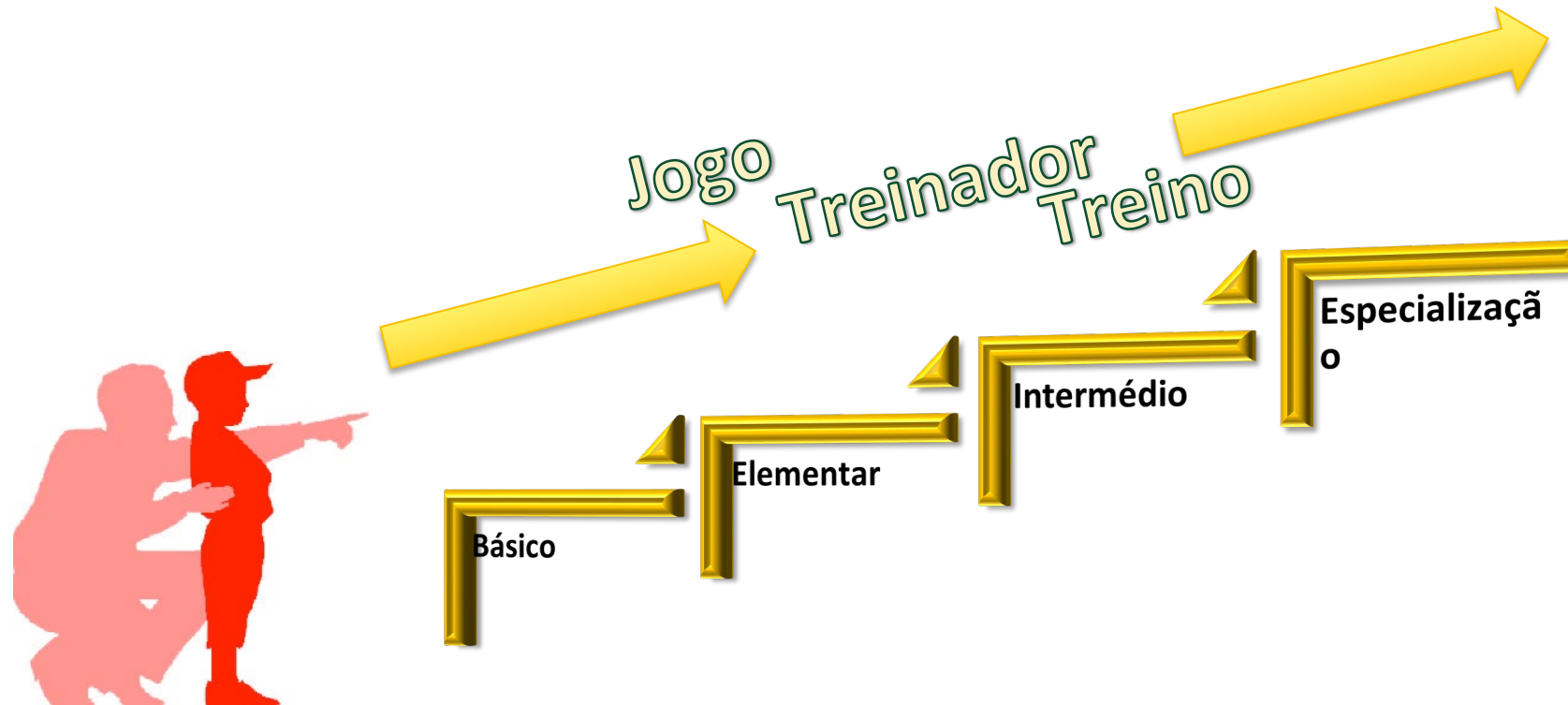


# PRINCÍPIOS DE JOGO - Vantagem posicional e/ou numérica?



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo

Perfil de treinador quanto à natureza e características da sua intervenção!



## 2. Futsal, Jogo Desportivo Coletivo



Quais os conteúdos mais importantes em cada etapa de formação?

Como caracterizar os diferentes níveis de desempenho?



Questões?