

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar
“O processo de ensino e aprendizagem da Orientação”

O Mapa de Orientação

Elaborado por:
Jorge Baltazar

29 jun a 17 jul 20

Especificidade

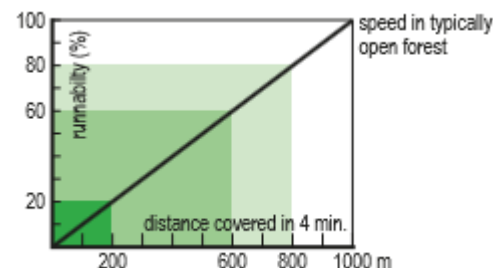
Elaborado para a actividade desportiva

Grande pormenor

Escala adaptada às características do terreno.

Utilização de simbologia standard (ISOM 17-2; ISSprOM 19; ISMTBOM)

Representação dos diferentes graus de traficabilidade da vegetação.



Escalas (oficiais)

- **Urbanos/Park** - 1/4000 ou 1/5000
- **Pedestre** - 1/10000 ou 1/15000
- **BTT** - 1/10000, 1/15000 ou 1/20000

Equidistância

- **Pedestre** - 2,5m ou 5m
- **BTT** - 5m ou 10m

As Cores do Mapa

Branco **Representa áreas com árvores, de fácil progressão**

Verde **Representa a vegetação e classifica o grau de dificuldade em transpô-la**

Amarelo **Representa áreas com poucas ou sem árvores**

Azul **Representa elementos relacionados com água**

Preto **Representa elementos construídos e elementos em pedra/rocha**

Castanho **Utiliza-se na representação do relevo e para elementos em terra**

Magenta **Utiliza-se na marcação dos percursos**

Elementos Construídos

Estradas

	Autoestrada
	Estrada Principal
	Estrada Secundária

Caminhos

	Estrada ou Caminho < 3m
	Caminho de Veículos
	Carreiro
	Pequeno Carreiro
	Carreiro indistinto
	Aceiro

Elementos Lineares

	Linha Combóio
	Linha Média Tensão
	Linha Alta Tensão
	Muro
	Muro em Ruínas
	Muro Alto
	Vedação
	Vedação em Ruínas
	Vedação Alta
	Carreira de Tiro
	Conduta Tranp.
	Conduta Instrap.

Construções

	Edifícios
	Área Privada Edificada
	Área Interdita
	Área Pavimentada
	Ruínas

Elementos Pontuais













	Campa / Cemitério
	Torre Alta
	Torre / Plataforma
	Marco
	Majedoura
	Elemento Especial

Junções Passagens e Pontes

	Junção Visível
	Junção Invisível Passagem p/ Peões
	Travessia c/ Ponte
	Travessia s/ Ponte Passagem ou Portão
	Túneis







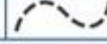

Mapas Sprint (Urbanos, Parque)

Símbolos Específicos

	Edifício
	Passagem sob Edifício ou Telheiro
	Pilar
	Estrada com Transito
	Estrada sem Transito
	Área Pavimentada com/sem Transito
	Passagem com dois níveis
	Caminho/estrada de terra
	Zona pavimentada com árvores
	Escada
	Elemento Intransponível (muro, parede...)
	Linha de eléctrico

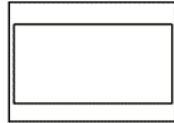
Mapas de O-BTT

Classificação dos Caminhos

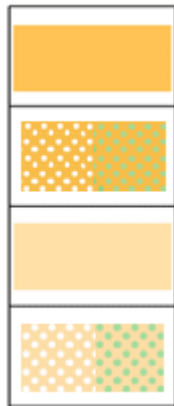
Legenda BTT				
	RÁPIDO	MÉDIO	LENTO	DÍFICIL
Caminho +1,5 m				
Carreiro -1,5 m				

Vegetação

Floresta Limpa



Áreas s/ Floresta



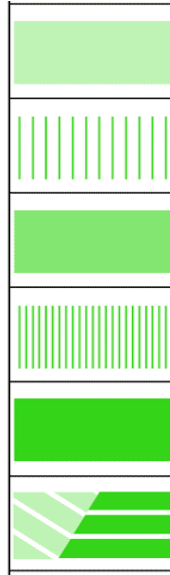
Área Aberta

Área Aberta c/
árvores/veget. dispersas

Área Semi-Aberta

Área Semi-Aberta c/
árvores/veget. dispersas

Áreas com Progressão Difícil



Floresta
Corrida lenta

Vegetação Rasteira
Corrida lenta

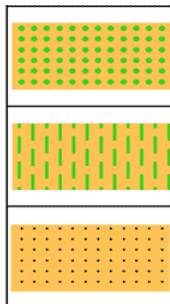
Floresta
Corrida difícil

Vegetação Rasteira
Corrida difícil

Floresta
Corrida muito difícil

Floresta c/ progressão
num sentido

Áreas de Cultivo

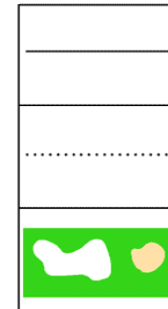


Pomar

Vinha

Terreno de cultivo

Limites

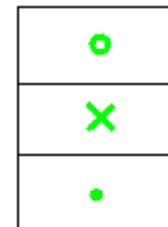


Limite de área de cultivo

Limite de Vegetação distinto

Limite de Vegetação indistinto

Elementos especiais de vegetação



Árvore Isolada

Elemento Especial

Elemento Especial

Água e Pântanos

Lagos e Lagoas



Lago ou Lagoa
Intransponível

Pequena Lagoa

Cursos de água



Rio ou Ribeira
Intransponível

Linha de água
Transponível

Linha de água
Sazonal

Pequeno Canal

Áreas Pantanosas

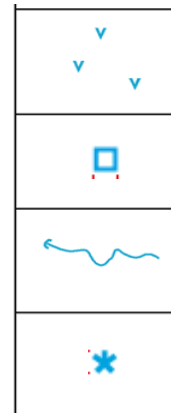


Pântano Intransponível

Pântano

Área Alagadiça

Outros Elementos



Buraco com água

Poço

Nascente

Objecto Especial



Rochas e Pedras

Falésias



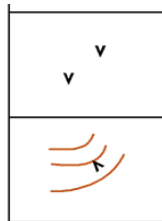
Falésia Intransponível

Falésia Intransponível

Falésia Intransponível

Falésia Transponível

Buracos e Cavernas



Buraco Rochoso

Caverna (entrada)

Pedras



Pedra Pequena

Pedra Grande

Zona de Pedras

Montes de Pedras

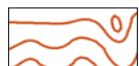
Pedras gigante

Terreno Rochoso

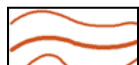
Terreno Arenoso

Afloramento Rochoso

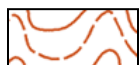
Formas do Terreno



Curva de nível



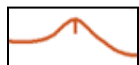
Curva de nível mestra



Curva de nível intermédia



Altitude da curva de nível



Indicação do declive



Escarpa



Muro de Terra



Ravina e Fosso



Colina



Pequena Colina



Depressão



Pequena Depressão



Buraco

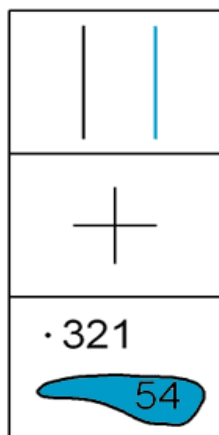


Terreno Irregular



Objecto Especial

Símbolos Técnicos

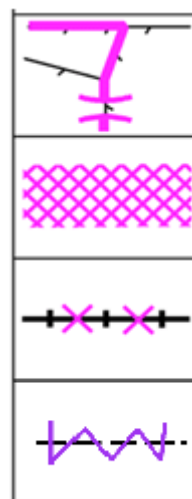
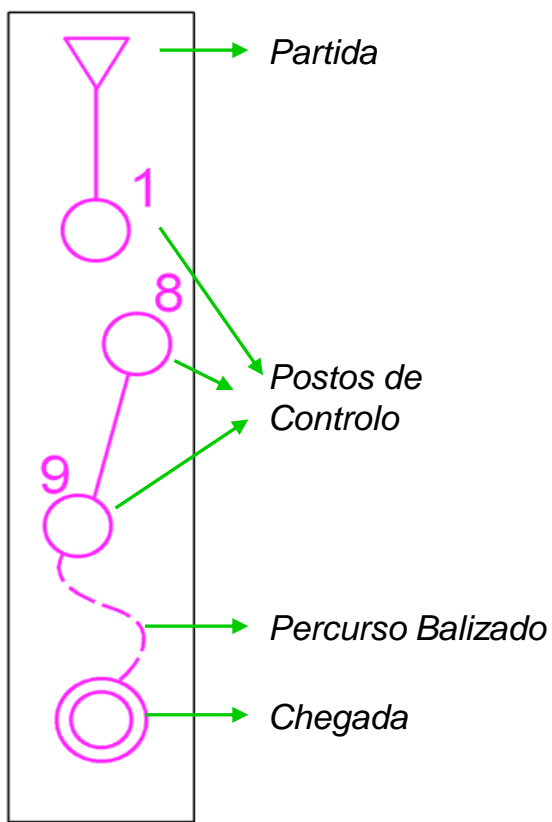


Paralelas
(Linhas do Norte Magnético)

Mira de Acerto

Cota

Símbolos dos Percursos



Passagem Obrigatória

Área Interdita ou perigosa

Percurso Proibido

Caminho Interdito (BTT)



1ºs Socorros

Abastecimento