

**EF** | PORTAL DA  
EDUCAÇÃO FÍSICA



## Escolas



1047

## Professores



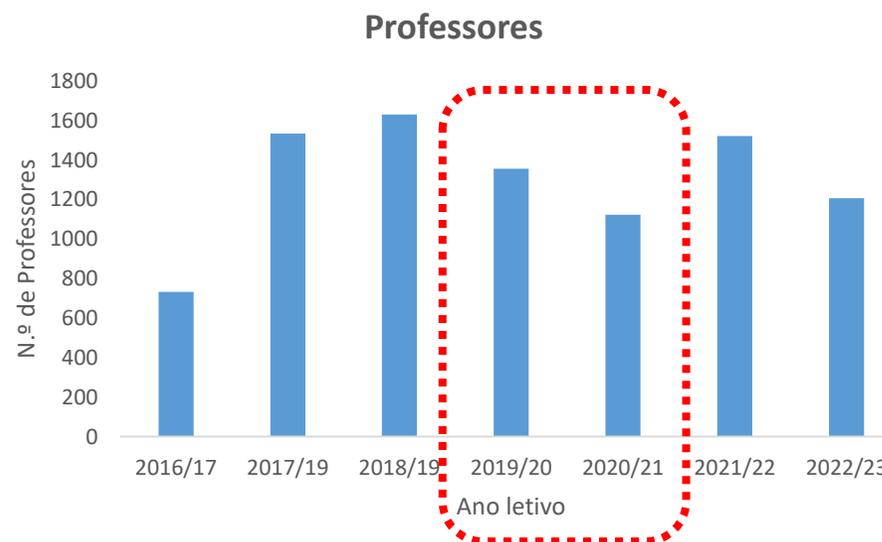
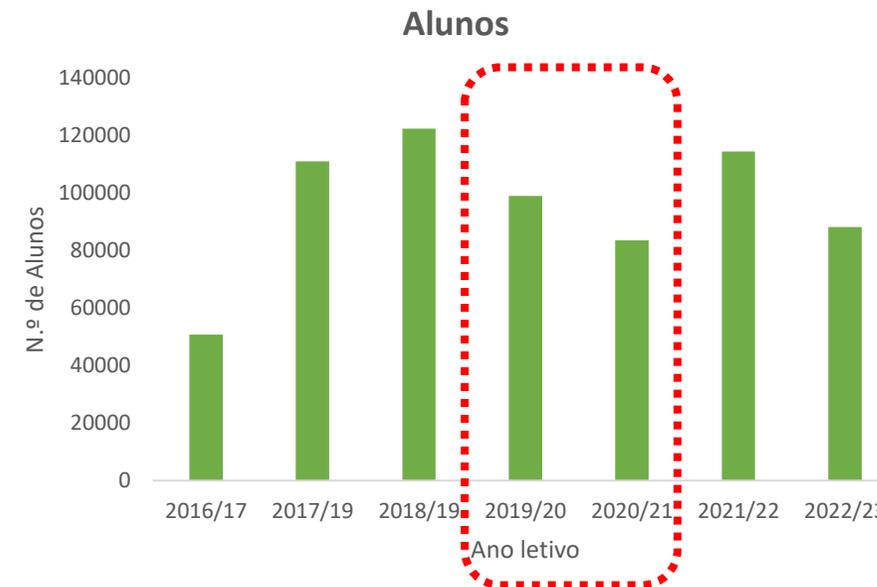
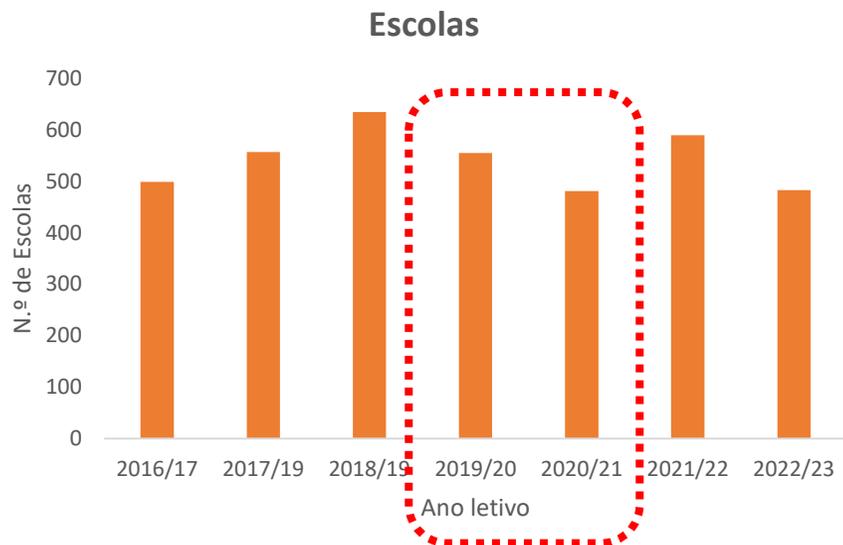
3819

## Alunos



437573

# Avaliações Registadas ao longo dos últimos anos letivos:





FITescola®

# Impacto da Pandemia no Desenvolvimento da Aptidão Física dos Alunos Portugueses



2019-2020

ALUNOS DOS 9-14 ANOS COM VARIÇÕES PERCENTUAIS MAIS ACENTUADAS



ALUNOS DOS 9-14 ANOS COM VARIÇÕES PERCENTUAIS MAIS ACENTUADAS



ALUNOS DOS 9-14 ANOS E DO SEXO FEMININO COM VARIÇÕES PERCENTUAIS MAIS ACENTUADAS



Escolas



123

Professores EF



80

Alunos



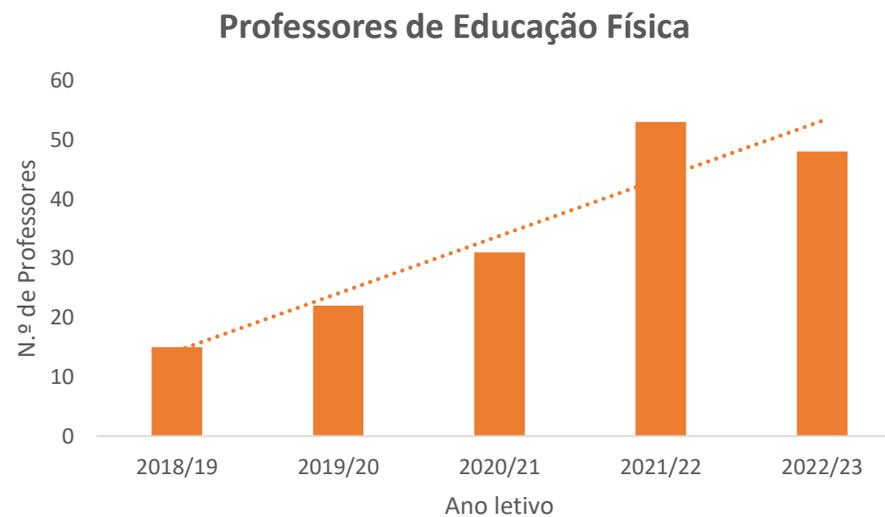
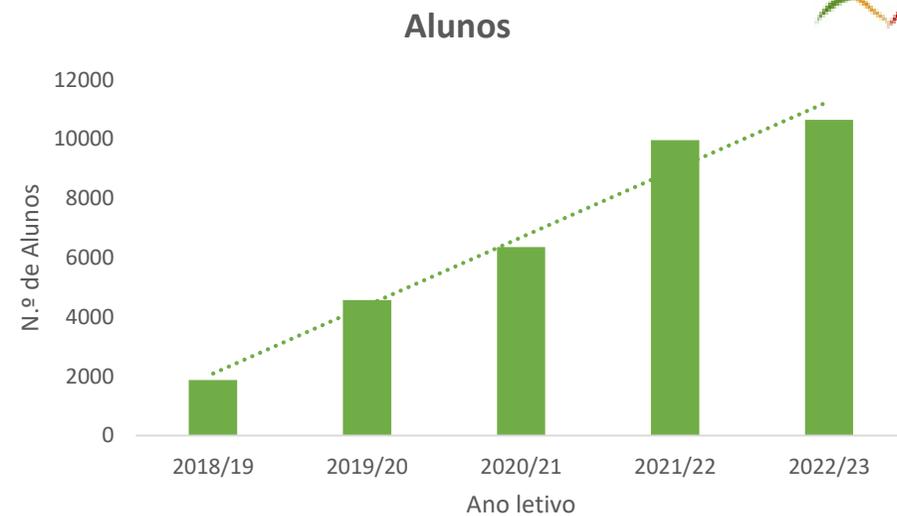
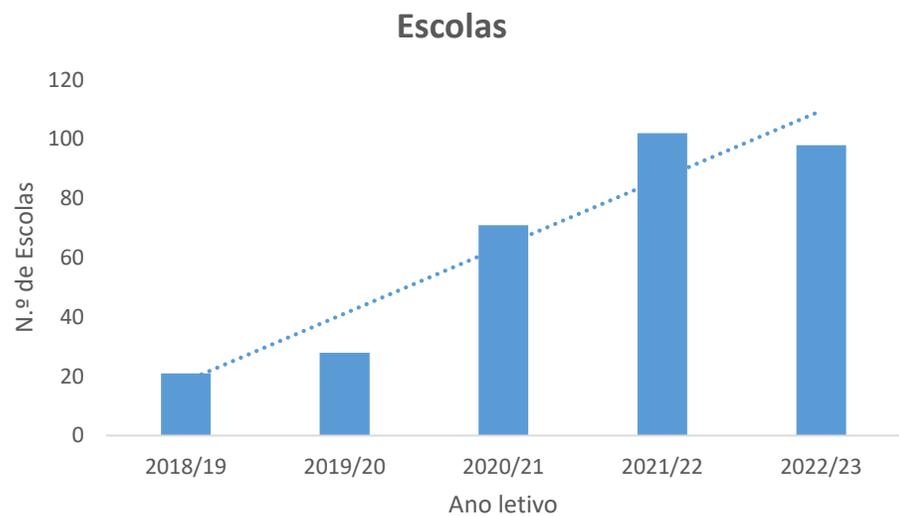
18207

Professores TT



597

# Avaliações Registadas ao longo dos últimos anos letivos:

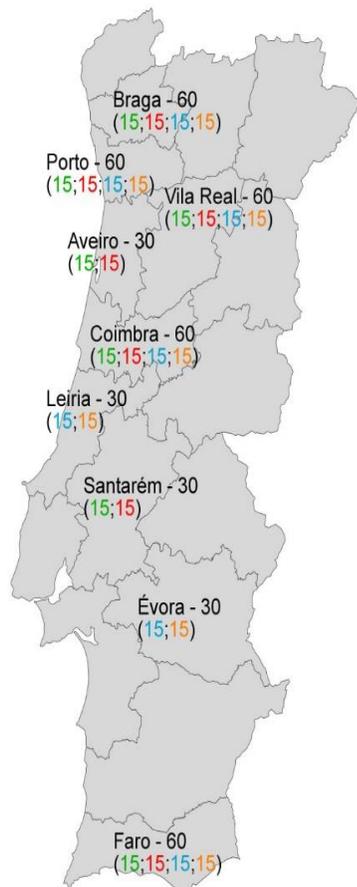


## Formação - 2019/20 a 2022/23



## 2019/20

Cursos de Formação FITescola (25H)



FITescola® - desenvolvimento de um estilo de vida saudável em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão aeróbia em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão muscular-força em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão muscular-flexibilidade em contexto escolar

## 2020/21

Cursos de Formação FITescola (25H)



FITescola® - desenvolvimento de um estilo de vida saudável em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão aeróbia em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão muscular – a força em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão muscular – flexibilidade em contexto escolar

## 2021/22 e 2022/23

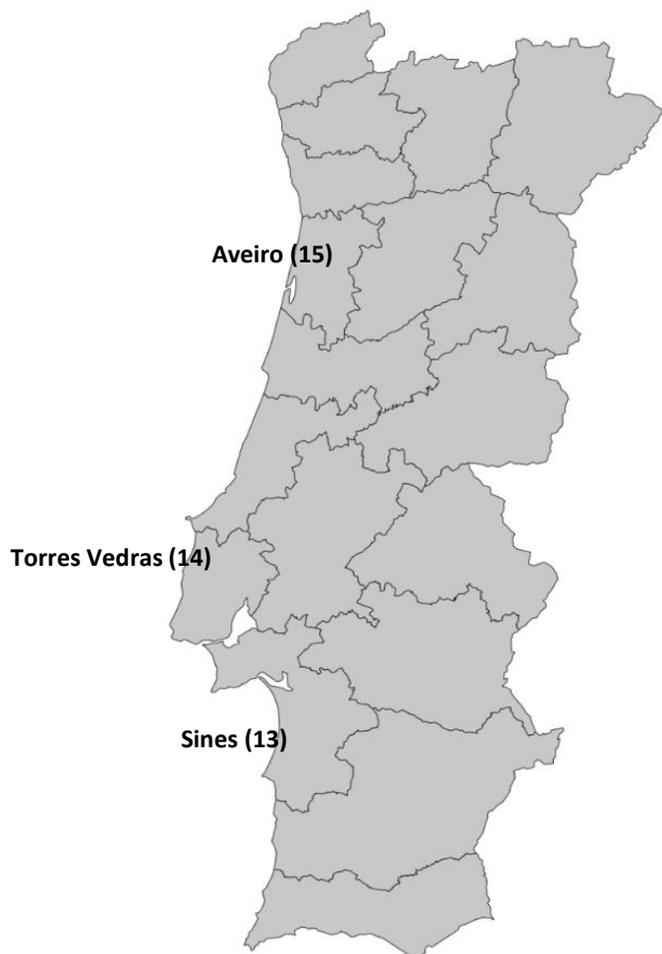
Cursos de Formação FITescola (25H)



FITescola® - desenvolvimento de um estilo de vida saudável em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão aeróbia em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão muscular – a força em contexto escolar  
FITescola® - desenvolvimento da aptidão muscular – flexibilidade em contexto escolar

**2020/21**

Oficinas de Formação PRÉFITescola (50H)



A Plataforma FITescola® como instrumento de apoio ao desenvolvimento da aptidão física e da coordenação motora na Educação Física

**2022/23**

Oficinas de Formação PRÉFITescola (50H)



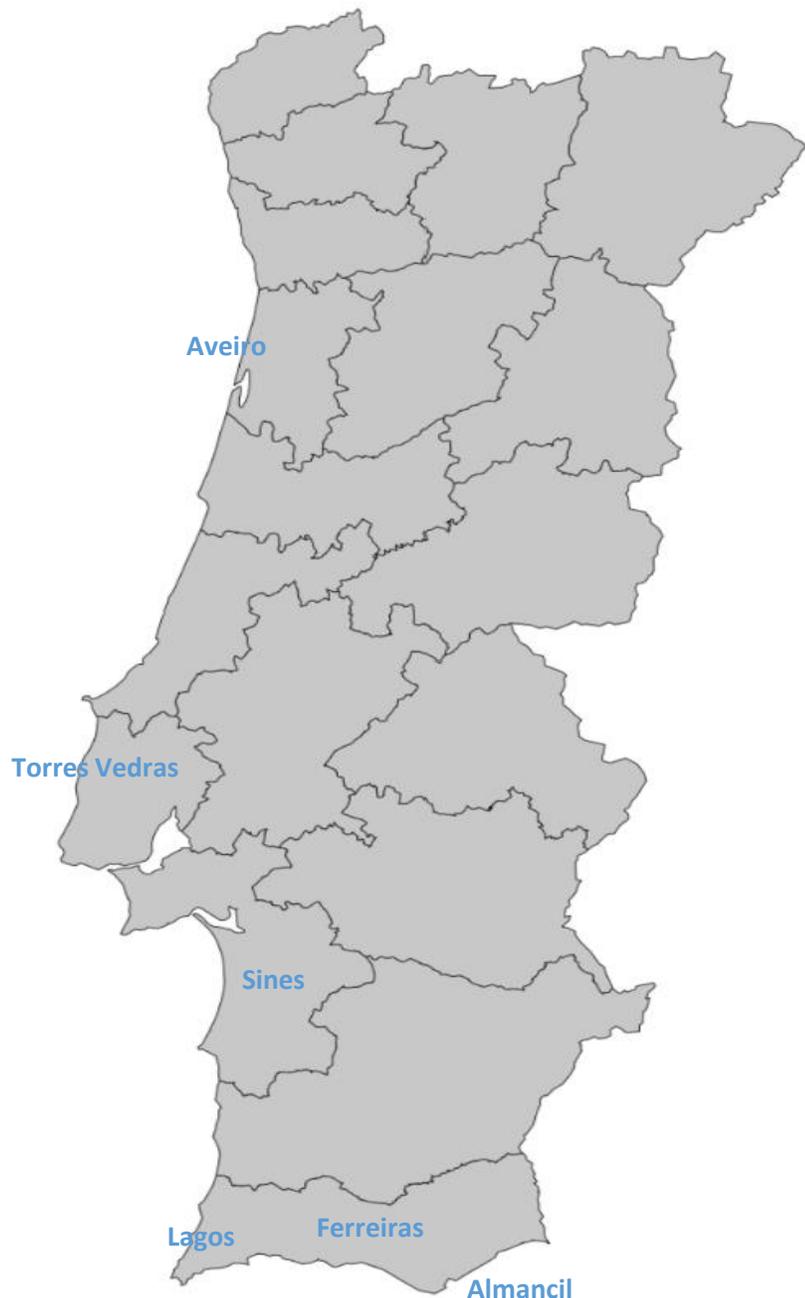
A Plataforma FITescola® como instrumento de apoio ao desenvolvimento e avaliação do nível funcional das capacidades motoras condicionais e coordenativas



## ✓ Ranking de avaliações registadas - 2022/23

Posição	Distrito
1	Porto
2	Lisboa
3	Faro
4	Braga
5	Setúbal
6	Santarém
7	Évora
8	Aveiro
9	Coimbra
10	Leiria

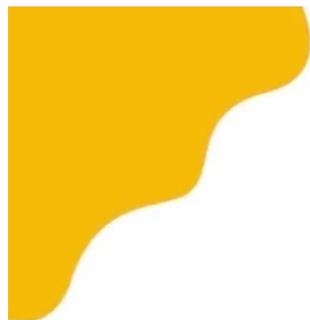
Posição	Concelho
1	Lisboa
2	Vila Nova de Gaia
3	Lagos
4	Évora
5	Almada
6	Portimão
7	Viseu
8	Penafiel
9	Benavente
10	Guimarães



## ✓ Ranking de avaliações registadas - 2022/23

Posição	Distrito
1	Lisboa
2	Faro
3	Coimbra

Posição	Concelho
1	Oeiras
2	Torres Vedras
3	Albufeira



# Aplicação móvel FITescola®



Escolhe  
um avatar  
cheio de  
**estilo!**



# Transforme o teu futuro com a Educação Física

Saiba mais

