

DESPORTO ESCOLAR | SEMANA NACIONAL DE

FORMAÇÃO

VIANA DO CASTELO | 4/7 JULHO



<https://desportoescolar.dge.medu.pt>





Calendarização da formação



CANOAGEM

CANOAGEM NA ESCOLA

Francisco Silva
Luís Meira

❖ **4 de Julho – 14:30 – 18:30 h**

Sessão de Abertura (4h)

❖ **4 de Julho – 14:30 – 18:30 h**

Sessão de Abertura (4h)

❖ **5 de Julho – 9:00 – 13:00 h**

Sessão Teórica (2:30h):

- Apresentações / Informações Gerais / Método de Aval.
- A Canoagem na Escola e no DE/Regulamentos;
- Enquadramento e Regulamentos da Canoagem no DE;
- Material desportivo específico;
- Processo Ensino-Aprendizagem na Canoagem /principais técnicas/Progressões pedagógicas/Segurança.

❖ 5 de Julho – 11:30 – 13:00 h

Sessão Teórica (1:30h):

- Visita às instalações do Darque Kayak Clube;
- Reconhecimento do plano de água
- Contacto com os materiais a utilizar.

❖ **5 de Julho – 14:00 – 19:00 h**

Sessão Teórico-práticas (5h):

➤ **Workshops**

❖ **6 de Julho – 9:00 – 12:30 h**

Sessão Prática (3:30h):

- Iniciação ao kayak (pressupostos e técnicas básicas de equilíbrio e propulsão);
- Progressões pedagógicas.
- A segurança em meio aquático em contexto G-E e CFD /técnicas básicas/manobras de resgate;

❖ **6 de Julho – 14:00 – 19:00 h**

Sessão Prática (5h):

- Iniciação ao Kayak de competição de regatas em linha;
- Exercícios de equilíbrio, posição base e técnica de pagaiada;
- Progressões pedagógicas;

❖ **7 de Julho – 9:00 – 12:30 h**

Sessão Prática (3:30h):

- **Competição de Slalom: experimentação;**
- **Exercícios práticos de aprendizagem;**
- **Jogos náuticos: exploração das várias possibilidades de jogos e dinâmicas motivacionais;**
- **Elaboração (em grupo) de exercício para aplicação prática.**

❖ **7 de Julho – 14:00 – 18:00 h**

Sessão Prática (4h):

- Avaliação prática: apresentação dos trabalhos realizados em situação prática de competição;
- Grandiosa Competição de Canoagem da SNF com atribuição de fabulosos prémios;
- Despedidas.



Desporto Escolar



CANOAGEM

CANOAGEM NA ESCOLA

Viana do Castelo

Data:

Quantos dias:

2023-07-05

3

GMTGMTGMTGMTGMTGMTGMTGMTGMTGMTGMT

Data e hora	Alt.	Fenómeno
2023-07-05 04:59	3.4 m	Preia-mar
2023-07-05 11:03	0.6 m	Baixa-mar
2023-07-05 17:19	3.6 m	Preia-mar
2023-07-05 23:39	0.4 m	Baixa-mar
2023-07-06 05:50	3.3 m	Preia-mar
2023-07-06 11:52	0.6 m	Baixa-mar
2023-07-06 18:10	3.6 m	Preia-mar
2023-07-07 00:30	0.5 m	Baixa-mar
2023-07-07 06:42	3.2 m	Preia-mar
2023-07-07 12:43	0.7 m	Baixa-mar
2023-07-07 19:01	3.5 m	Preia-mar

Previsão de Marés



Art.º 76.º do Regulamento Interno do CFCVC

Artigo 76.º Critérios de avaliação

1. Os critérios de avaliação a utilizar nas Ações de Formação Docente do CFAE são os seguintes:

- a) Participação;
- b) Produção de trabalhos e materiais.

2. As ações de formação são avaliadas de acordo com os indicadores que a seguir se

apresentam:

Critérios de Avaliação

CRITÉRIOS	INDICADORES	CURSO DE FORMAÇÃO
PARTICIPAÇÃO	Participação individual/grupo: - Relacionamento interpessoal e capacidade de partilha de saberes; - Rigor, pertinência e clareza das intervenções; - Interesse/motivação/iniciativa.	40%
PRODUÇÃO DE TRABALHOS/ MATERIAIS	Qualidade e adequação pedagógica dos trabalhos desenvolvidos: - Conhecimentos científicos e profissionais demonstrados; - Apresentação do trabalho e/ou materiais produzidos ao formador e à turma.	60%
	Construção de materiais com intervenção direta no contexto educativo. Prova de conhecimentos ou Documento de Reflexão Crítica: - Entrega atempada; - Correção formal; - Rigor no conteúdo de acordo com as diretrizes estabelecidas pelo formador.	

a) Conforme os contextos, alguns dos **critérios/indicadores** podem não ser aplicáveis cumulativamente;

b) Cabe ao Formador, tendo em conta a modalidade, a especificidade e a metodologia utilizada em cada ação, definir um perfil de avaliação (devidamente partilhado com os formandos) para os **critérios/indicadores** considerados.



Desporto Escolar



FORMAÇÃO



CANOAGEM

CANOAGEM NA ESCOLA

**GRATOS
PELA VOSSA ATENÇÃO!**