

DESPORTO ESCOLAR | SEMANA NACIONAL DE

FORMAÇÃO

VIANA DO CASTELO | 4/7 JULHO



<https://desportoescolar.dge.medu.pt>





Desporto Escolar



FORMAÇÃO



DESPORTO ESCOLAR SOBRE RODAS

IMPLEMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

Desporto Escolar Sobre Rodas: Implementação e Desenvolvimento do Projeto

Curso de Formação 25H

CFAE Viana do Castelo

Escola Secundária de Monserrate

04.07.2023 a 07.07.2023

**Pedala!
Da Escola
para a Vida**





Mário Alpiarça

Professor de Ed. Física no AE D.
José I de Vila Real de Santo
António

RAZÕES JUSTIFICATIVAS DA ACÇÃO:

- Enquadrado na ENMAC 2020-2030, o projeto “Desporto Escolar Sobre Rodas” assenta na prioridade de intervir junto da população escolar, educando as gerações presentes e futuras para a mobilidade sustentável, nomeadamente, para uma mobilidade ativa ciclável, assim como, para a promoção da segurança e da cidadania no uso partilhado e responsável do espaço público.
- O PEDE 21-25 assume um alargamento a todas as escolas públicas com 2º ciclo, através das atividades regulares e estruturadas que operacionalizam um modelo pedagógico, estruturado por níveis de escolaridade, numa promoção da aprendizagem do padrão motor «Saber Andar de Bicicleta», assegurando o uso responsável da bicicleta no quotidiano e do ciclismo enquanto modalidade desportiva.

OBJECTIVOS A ATINGIR:

Dotar os professores de competências que facilitem a implementação do projeto «DE Sobre Rodas» nas suas escolas.

Assente em **3 grandes pilares** (1- **Aprendizagem do padrão motor “Saber Andar de Bicicleta”**, 2- **Educação rodoviária** e 3 - **Educação para a cidadania**), articulado com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO), pretende-se:

- Sensibilizar os participantes para a problemática da sustentabilidade ambiental, sedentarismo e obesidade infantil;
- Alinhar o projeto de escola com a ENMAC e com o PEDE 21-25;
- Implementar os eixos de atuação e as dinâmicas velocipédicas, no âmbito escolar;
- Planear e implementar o projeto «DE Sobre Rodas», alinhado com o modelo pedagógico definido.

ASPETOS ORGANIZATIVOS DO CURSO DE FORMAÇÃO

05 / 07 / 2023	09:00 – 12:30 h	Teórica	Sala	PC com projetor e acesso a Net.
06 / 07 / 2023	09:00 – 12:30 h	Prática	Pavilhão / polidesportivo descoberto/coberto /Sala	Lista de material a seguir discriminada PC - formandos
	14:00 – 19:00 h	Teórico-Prática	Sala/ Pavilhão / polidesportivo descoberto/coberto	
07 / 07 / 2023	09:00 – 12:30 h	Teórico-Prática	Sala/ Pavilhão / polidesportivo descoberto/coberto	PC com projetor e acesso a Net.
	14:00 – 16:00 h	Prática	Pavilhão / polidesportivo descoberto/coberto/Saída Via pública	PC - Formandos
	16:00 – 18:00 h	Teórica	Sala	

Formação: Acreditação (1H00) + Formação Geral (4H00) + Formação Específica (20H00) = 25 Horas

CONTEÚDOS DO CURSO DE FORMAÇÃO

SESSÃO 1 – 05.07.2023 (manhã)

- Apresentação da formação / formalismos
- Apresentação institucional do Curso de Formação pela DGE-CNDE/DGAE
 - ✓ Apresentação do Formador
 - ✓ Apresentação dos formandos
- Introdução a um novo paradigma de ensino
- Apresentação do projeto DE Sobre Rodas (Dimensão Gestão)
- Boas Práticas
- Apresentação do Manual Pedala! Da Escola para a Vida.



CONTEÚDOS DO CURSO DE FORMAÇÃO

SESSÃO 2 – 06.07.2023 (Manhã)

- “Pedala! Da Escola para a Vida”: Aplicação prática do Modelo Pedagógico e Didático.



SESSÃO 3 – 06.07.2023 (Tarde)

- Educação Rodoviária – Sessão teórica
- Reparação e Manutenção da Bicicleta – Sessão teórico-prática



CONTEÚDOS DO CURSO DE FORMAÇÃO

SESSÃO 4 – 07.07.2023 (manhã)

- Educação para a Cidadania
- Ciclismo Adaptado
- Reparação e Manutenção da Bicicleta – Sessão prática

SESSÃO 5 – 07.07.2023 (tarde)

- Saída de bicicleta para a via pública
- Formalismos finais - realização e entrega da Reflexão Crítica individual



ASPETOS ORGANIZATIVOS DO CURSO DE FORMAÇÃO – LISTA DE MATERIAIS

Material que cada formando deve apresentar:	Lista de material da Escola – para Pavilhão / Polidesportivo
<ul style="list-style-type: none"> - Computador / Tablet com ou sem Router - Bicicleta em bom estado – preferencialmente até roda 26 polegadas (sábados) - Capacete de proteção homologado - conveniente luvas e óculos (sábados) - Câmara-de-ar do tamanho da roda, chave de desmontas do pneu e respetiva bomba (sábados) - Prancheta para apontamentos e respetiva esferográfica - Garrafa de água para a BTT e 2/3 barras energéticas (sábados) - Roupa a condizer com a climatologia e atividade física leve (sábados) 	<ul style="list-style-type: none"> - 50 pinos; 4 arcos; 2 postes de salto em altura e elástico; 10 cordas de rítmica; 2 bancos baixos ou cadeiras; banco sueco velho; reuther velho; 1 caixa de giz. <p style="text-align: center;">Lista para sala de aula.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sala para 30 formandos com extensões e tomadas elétricas para os computadores - Acessibilidade à password para net - PC da escola com projetor e ligação à net
Lista de material para o CFAE	Lista de material do formador
<ul style="list-style-type: none"> - Fotocópias dos materiais a trabalhar - Inquéritos (Googleforms – Link) - Fichas de observação - quadro de bordo - Croquis técnicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Computador com router - Sinais de trânsito e respetivos suportes - Material de reparação e reposição - Prancheta para apontamentos - Capacetes homologados - Paus de Giz.

AVALIAÇÃO DOS FORMANDOS

Critérios e ponderações para avaliação dos formandos (escala de 1 a 10 valores):

- **Participação**

- Relacionamento interpessoal e capacidade de partilha de saberes (40 % - 4 valores).

- **Trabalhos**

- Trabalho de grupo realizado em contexto de sala de aula - ver abaixo (30% - 3 valores);

- Reflexão Crítica individual - entrega atempada (sexta-feira às 18:00H); correção formal; rigor no conteúdo de acordo com as diretrizes estabelecidas pelo formador-CFAEVC (30% - 3 valores).

Trabalho prático a realizar em contexto de sala:

- Apresentação de uma situação problema prático do processo ensino-aprendizagem, e como os resolvem indo ao encontro do modelo pedagógico proposto (individual ou em grupo – grupos de colegas por AE/ENA – criar sinergias).



libertoreis@esbarcelinhos.pt - Tlm.: 917 942 322

mario.alpiarca@aedji.pt - Tlm.: 965 467 093



**OBRIGADO PELA
ATENÇÃO!**