

DESPORTO ESCOLAR | SEMANA NACIONAL DE

# FORMAÇÃO

VIANA DO CASTELO | 4/7 JULHO



<https://desportoescolar.dge.medu.pt>





Desporto Escolar



**FORMAÇÃO**



# **DESPORTO ESCOLAR SOBRE RODAS**

IMPLEMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

# Dimensão Técnica

## BOAS PRÁTICAS

Pedala!  
Da Escola  
para a Vida



# EXEMPLOS DE DINÂMICAS E PARCERIAS

Ano Letivo 2019 / 2020



## NORTE

### AE D.<sup>a</sup> MARIA II – BRAGA

- Parcerias Locais: Decathlon e Braguinhas
- Sessões de Mecânica
- Sessões 1º Ciclo
- *Team Building*
- Semana da Mobilidade
- Dia Mundial da Bicicleta
- Dia Europeu sem Carros
- Via Pública (ciclovias)
- ...

## NORTE AE PAREDES – TÂMEGA

- Parcerias Locais
  - ✓ Câmara Municipal
  - ✓ Várias J.F.
  - ✓ Escola ciclismo NRV
- Sessões 1º ciclo
- Semana Europeia da Mobilidade
- Semana Europeia do Desporto
- Resgate de *Bikes*
- Estacionamento de *Bikes*
- Ciclismo Online
- ...



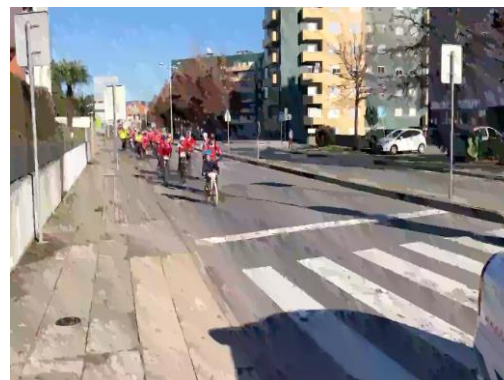
## NORTE AE SANTOS SIMÕES – GUIMARÃES

- Manutenção e reparação de bicicletas: Sessões abertas
- “Pedalar pela Igualdade” – passeio de família
- Workshop Prevenção Rodoviária:
  - ✓ Participação PSP
- Articulação multidisciplinar:
  - ✓ Cidadania e Desenvolvimento
  - ✓ Educação para a saúde
- 4º no 5º
- Parcerias locais: autarquia, associação de pais, ERDAL
- ...



## NORTE ES BARCELINHOS

- Parcerias: C.M.B. e Associação Amigos da Montanha
- Orçamento Participativo Concelho
  - ✓ 9 AE do Concelho (1º e 2º ciclos)
- “Barcelinhos Bike Bus”
- “Visitas com Bike”
- “Bici Erasmus+”
- Passeios Temáticos (Natal, etc.)
- Eventos com comunidade geral
- 3 Parques na escola (IMT-FSPT)
- Ações de Sensibilização
- Educação Rodoviária
- Ecoescolas
- ...





## CENTRO AE ANADIA – AVEIRO

- Parceria com a C.M. Anadia
- Parceria com a F.P.C.
- Visitas de estudo ao Velódromo e pista BMX
- Percursos de exploração da natureza
- Participação nos registos para o manual
- ...



## LISBOA E VALE DO TEJO AE JOSÉ RELVAS - ALPIARÇA



- Prevenção e Segurança Rodoviária – 2ºciclo
- Sessões ensino-aprendizagem – 1º ciclo
- Educação Física com coadjuvância DE sobre rodas
- AEC com prof. Educação Física para DE sobre rodas
- Manutenção de bicicletas
- Atividade em parceria com GNR Santarém
- Dia do Desporto - Parcerias: autarquia; “Os Águias”; FPC; ES Rio Maior
- ...



## LISBOA E VALE DO TEJO AE D. ANTÓNIO DE ATAÍDE – CAST. RIBATEJO, V.F. XIRA

- Passeios anuais abertos à comunidade geral
- Ações de Formação
- Parcerias: Autarquia, JF, Empresas, Comércio local
- Dia Europeu do Desporto na Escola
- XiraSport (Feira/Mostra)
- Reportagens
- Laboratórios em ação
- ...



## LISBOA E VALE DO TEJO AE BENFICA - LISBOA

- Parcerias: C.M. Lisboa
- Colaborações: Associação de pais
- Hetero-formação
- Passeio de final de ano
- Bicicleta Inclusiva
- ...





## LISBOA E VALE DO TEJO AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO – CASCAIS

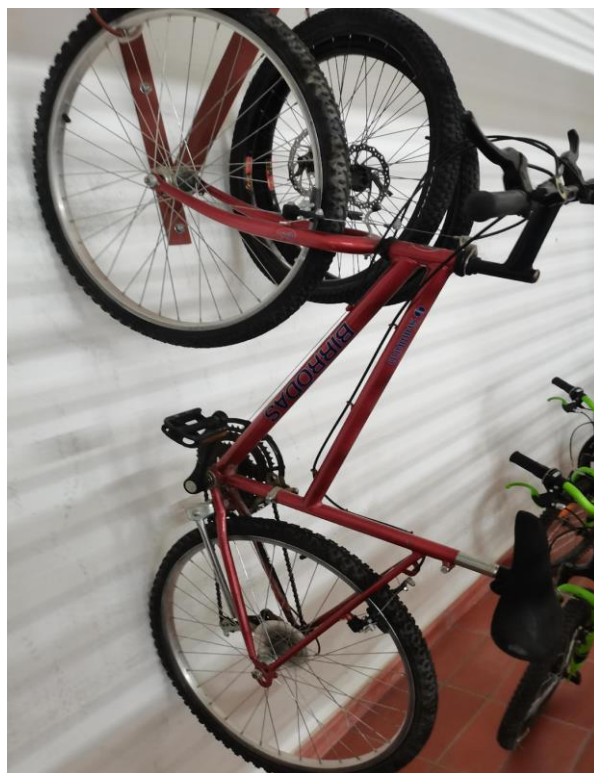
- “Bike to School: BTS 1.0; BTS i; BTS 2.0; BTS o; BTS n; BTS a; BTS s; BTS e”
- Dia Europeu do Desporto na Escola com DE sobre rodas
- “Escola Fixa de Trânsito”
- Intermodalidade
- Passeios pela Serra de Sintra
- Ajuda a Moçambique: Bikes
- Ciclismo Adaptado: Tandem; Triciclo
- Provas de Aptidão Profissional (PAP)
- Oficinas
- ...



## LISBOA E VALE DO TEJO AE ALCOCHETE

- Ações de formação internas
- Ecoaventura, tipo PeddyPaper/Ori-BTT
- Passeios noturnos
- Projeto “Recicleta”
- Passeios de Natal
- Escola Ambiental
- Travessias “Caminho de Santiago”
- Corrente BTT\_DE
- ...





## ALENTEJO AE ARRAIOLOS

- Dia Europeu do Desporto na Escola com DE sobre rodas
- Oficina da Bicicleta
- Feira da Bicicleta
- Páscoa de Bicicleta
- “Rivara a Rolar”
- “Arraiolos Bike Transport”
- Passeio Ciclo turístico mensal
  - ✓ Formação em Via Pública
- ...



## ALENTEJO AE ANDRÉ DE GOUVEIA

- Parceria - Clube de Triatlo de Stº António de Évora
- Dia Mundial da Bicicleta
- Mobilidade Suave, tipo Serpente Papa Léguas
- AG4 Bike Bus
- ...



## ALGARVE

*AE D. JOSÉ I, VR ST.º ANTÓNIO*

- “Vem experimentar...”
  - ✓ Pelos Caminhos da Mata de VRSA
  - ✓ Vem aprender a andar de bicicleta”
- Escola Ativa
- Intervalos Ativos





## ALGARVE AE SILVES SUL

- Dia Europeu do Desporto na Escola com Desr
- 1º Ciclo:
  - ✓ Educação Rodoviária
  - ✓ Gincanas
  - ✓ Ensino-aprendizagem
- “Brincar com Bicicletas”
- “Ciclobus”
- “Aprende a Pedalar – Escola de acolhimento”
- Empréstimo de Bicicletas: CAA (Centro de Apoio à Aprendizagem)
- ...



[libertoreis@esbarcelinhos.pt](mailto:libertoreis@esbarcelinhos.pt) - Tlm.: 917 942 322

[mario.alpiarca@aedji.pt](mailto:mario.alpiarca@aedji.pt) - Tlm.: 965 467 093



**OBRIGADO PELA  
ATENÇÃO!**