

DESPORTO ESCOLAR | SEMANA NACIONAL DE

FORMAÇÃO

VIANA DO CASTELO | 4/7 JULHO



<https://desportoescolar.dge.medu.pt>





Desporto Escolar



FORMAÇÃO

PRINCÍPIOS DE JOGO



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM
DO JOGO DE FUTSAL

PRINCÍPIOS DE JOGO GERAIS

Os princípios gerais do jogo realçam a preocupação de que, relativamente ao número de jogadores, no local da disputa da bola, se deve procurar criar **superioridade numérica**, **evitar a igualdade numérica** e impedir que, em algum momento, **haja inferioridade numérica** (Hainaut & Benoit, 1979)



Relativamente ao futsal, estes comportamentos não são fáceis de cumprir. O diminuto número de jogadores, o reduzido espaço de jogo e a dinâmica que, frequentemente, este apresenta criam dificuldades relativamente ao cumprimento destas normas de ação; de tal ordem, que só as equipas com melhor qualidade de desempenho os evidenciam de uma forma consistente.



Princípios Específicos do Jogo



PRINCÍPIOS DE JOGO ESPECÍFICOS

- Segundo Travassos (2014) os princípios específicos de jogo são uma **informação essencial para suportar o ensino do jogo como projeto coletivo**, pois é através deles que os jogadores iniciam o **desenvolvimento de comportamentos coletivos que permitem uma ocupação espacial equilibrada** face ao objetivo momentâneo do jogo (atacar ou defender).

PRINCÍPIOS DE JOGO ESPECÍFICOS

Ataque

- Progressão
- Cobertura Ofensiva
- Mobilidade
- Espaço

Defesa

- Contenção
- Cobertura Defensiva
- Equilíbrio
- Concentração



PROGRESSÃO - EXPLORAÇÃO DA POSSIBILIDADE DE PROGREDIR EM DIREÇÃO À BALIZA CONTRÁRIA E DE FINALIZAR!

Objetivos:

- Atacar a baliza e o adversário direto;
- Desestabilizar a organização defensiva adversária;
- Transportar a bola para zonas de finalização,
- Criar vantagem espacial e numérica.

Comportamentos:

- No momento da recuperação da bola o jogador deve orientar-se para a baliza adversária;
- Livre de oposição e com espaço, rematar ou progredir para a baliza adversária;
- Com oposição, deverá passar a bola ao companheiro livre que esteja em vantagem.



COBERTURA OFENSIVA – EQUILÍBRIO OFENSIVO ATRAVÉS DE LINHAS DE PASSE EM SEGURANÇA APELANDO A UM SEGUNDO ATACANTE, DE MODO A DAR CONTINUIDADE AO JOGO DO PORTADOR DA BOLA;

Objetivos:

- Dar opções técnico-táticas da situação do jogo, criando linhas de passe para dar continuidade ao jogo;
- Diminuir a pressão dos adversários sobre o portador da bola.
- Possibilitar a manutenção do equilíbrio defensivo, em relação ao companheiro de posse da bola.
- Garantir a manutenção da posse de bola.
- Criar superioridade numérica.

Comportamentos:

- Colocar-se (tendencialmente) atrás e ao lado do portador da bola;
- Impedir o corte da linha de passe (fornecida ao portador da bola) por parte do seu defensor direto.



MOBILIDADE – AÇÕES COM OU SEM BOLA QUE PROCURAM ROMPER E DESEQUILIBRAR A ESTABILIDADE DA ESTRUTURA DEFENSIVA ADVERSÁRIA ATRAVÉS DA CRIAÇÃO DE ESPAÇOS LIVRES E DE LINHAS DE PASSE;

Objetivos:

- Criar ações de rutura na organização defensiva adversária;
- Colocar-se em zonas propensas à obtenção de golo;
- Criação de linhas de passe em profundidade/largura;
- Dar sequência às ações ofensivas;
- Tornar o jogo imprevisível do ponto de vista defensivo.

Comportamentos:

- Realizar troca de posições;
- Ocupar espaços livres;
- Utilizar espaços livres;
- Criar espaços livres.



ESPAÇO – TORNAR O JOGO MAIS ABERTO, COM MAIOR AMPLITUDE DO ATAQUE EM LARGURA E EM PROFUNDIDADE, OBRIGANDO ASSIM A EQUIPA ADVERSÁRIA A UMA MAIOR FLUTUAÇÃO DEFENSIVA.

Objetivos:

- Utilizar e ampliar o espaço de jogo ofensivo da equipa;
- Aumentar as distâncias/posicionamentos dos jogadores adversários (defensores);
- Movimentarem-se para espaços onde a pressão da equipa adversária seja menor;
- Ganhar tempo e espaço para tomarem a decisão mais correta para dar continuidade ao jogo.

Comportamentos:

- Criar largura e profundidade nas ações ofensivas através de comportamentos individuais e coletivos.



Desporto Escolar



FUTSAL

ASPETOS METODOLÓGICOS NA APRENDIZAGEM



MOBILIDADE no ESPAÇO!!

Apesar de estes princípios específicos poderem ser analisados de forma individual, o da mobilidade apenas faz sentido quando articulado com o do espaço. Os jogadores movimentam-se e criam mobilidade em função do espaço existente/criado! A **mobilidade no espaço** potencia a compreensão da articulação dos princípios específicos de forma funcional. A unidade entre todos os princípios dará um verdadeiro sentido ao jogo, mas, neste caso, é evidente a relação e a interdependência.



CONTENÇÃO – AÇÃO INDIVIDUAL DEFENSIVA QUE VISA IMPEDIR A PROGRESSÃO OU O REMATE ATRAVÉS DA COLOCAÇÃO DE UM JOGADOR ENTRE O PORTADOR DA BOLA E A BALIZA;

Objetivos:

- Reagir à perda da bola;
- Parar o ataque adversário, marcação ao adversário de posse de bola;
- Impedir progressão;
- Manter-se entre a bola e a baliza;
- Dar tempo para a organização defensiva;
- Evitar o remate à baliza.

Comportamentos:

- Aproximação imediata ao portador da bola para diminuir o espaço de segurança;
- Perto do adversário, diminuir a velocidade de aproximação;
- Orientar o seu opositor em direção a um companheiro de equipa ou às linhas laterais;
- Tentar o desarme ou, não o conseguindo, pressionar o portador da bola obrigando-o a virar as costas ao sentido do seu ataque;
- Cortar linhas de passe.



COBERTURA DEFENSIVA – AJUDA DEFENSIVA AO DEFENSOR QUE SE ENCONTRA EM CONTENÇÃO QUE PERMITA CRIAR VANTAGEM ESPACIAL EM RELAÇÃO AO PORTADOR DA BOLA;

Objetivos:

- Apoiar o companheiro que marca o portador da bola, para que este tenha maior poder de iniciativa;
- Assumir a responsabilidade de exercer contenção sobre o adversário quando este ultrapassar o seu colega;
- Evitar a inferioridade numérica.

Comportamentos:

- Deslocar-se de acordo com as movimentações do(s) adversário(s) (direto e indiretos);
- Assumir a tarefa realizada pelo seu colega de equipa (contenção) em caso deste ser ultrapassado pelo portador da bola.



EQUILÍBRIO – AJUSTE DO POSICIONAMENTO DEFENSIVO EM FUNÇÃO DA POSIÇÃO DO ADVERSÁRIO, DA BOLA E DA BALIZA, PRETENDENDO-SE A COBERTURA DOS ESPAÇOS E JOGADORES LIVRES E EVENTUAIS LINHAS DE PASSE, FAZENDO COM QUE OS ATACANTES SE DESLOQUEM PARA ESPAÇOS MENOS PERIGOSOS;

Objetivos:

- Manter a estabilidade e o equilíbrio da estrutura defensiva;
- Apoiar os companheiros que executam as ações de contenção e cobertura defensiva;
- Cortar linhas de passe;
- Criar condições desfavoráveis aos atacantes, obrigando-os a deslocarem-se para espaços menos perigosos;
- Tornar o jogo ofensivo previsível do ponto de vista defensivo.

Comportamentos:

- Preencher espaços livres;
- Vigiar os jogadores livres;
- Cobrir eventuais linhas de passe.



CONCENTRAÇÃO – DIMINUIÇÃO DO ESPAÇO DISPONÍVEL DA DEFESA ENTRE A BOLA E A BALIZA, DE MODO A DEFENDER ESPAÇO E BALIZA DA PROGRESSÃO DO ADVERSÁRIO.

Objetivos:

- Condicionar o jogo ofensivo adversário para zonas de menor risco de obtenção do golo;
- Proporcionar maior pressão na zona da bola;
- Permitir que a equipa defenda num bloco compacto.

Comportamentos:

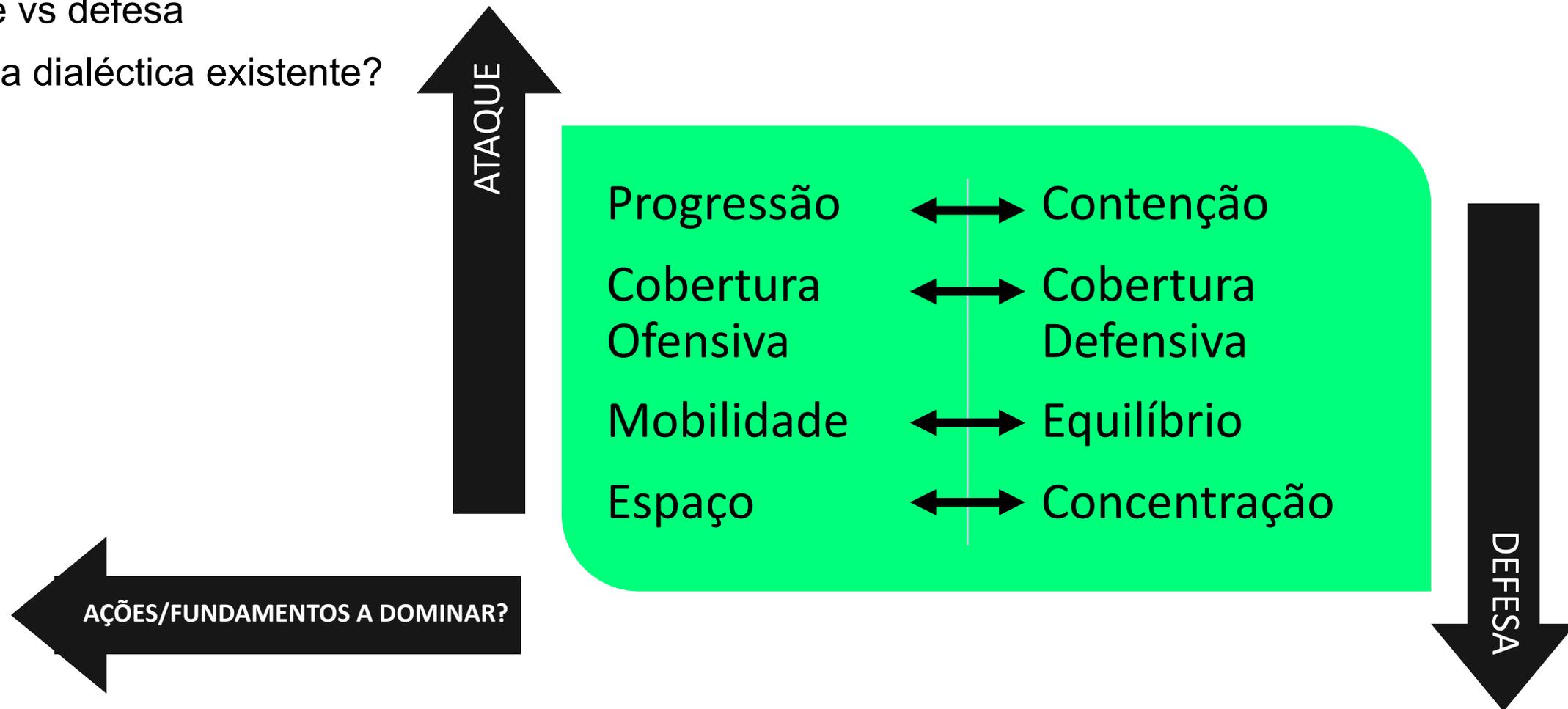
- Diminuir a amplitude da equipa adversária no que diz respeito à largura e profundidade;
- Sincronia e dinâmica entre as linhas defensivas.

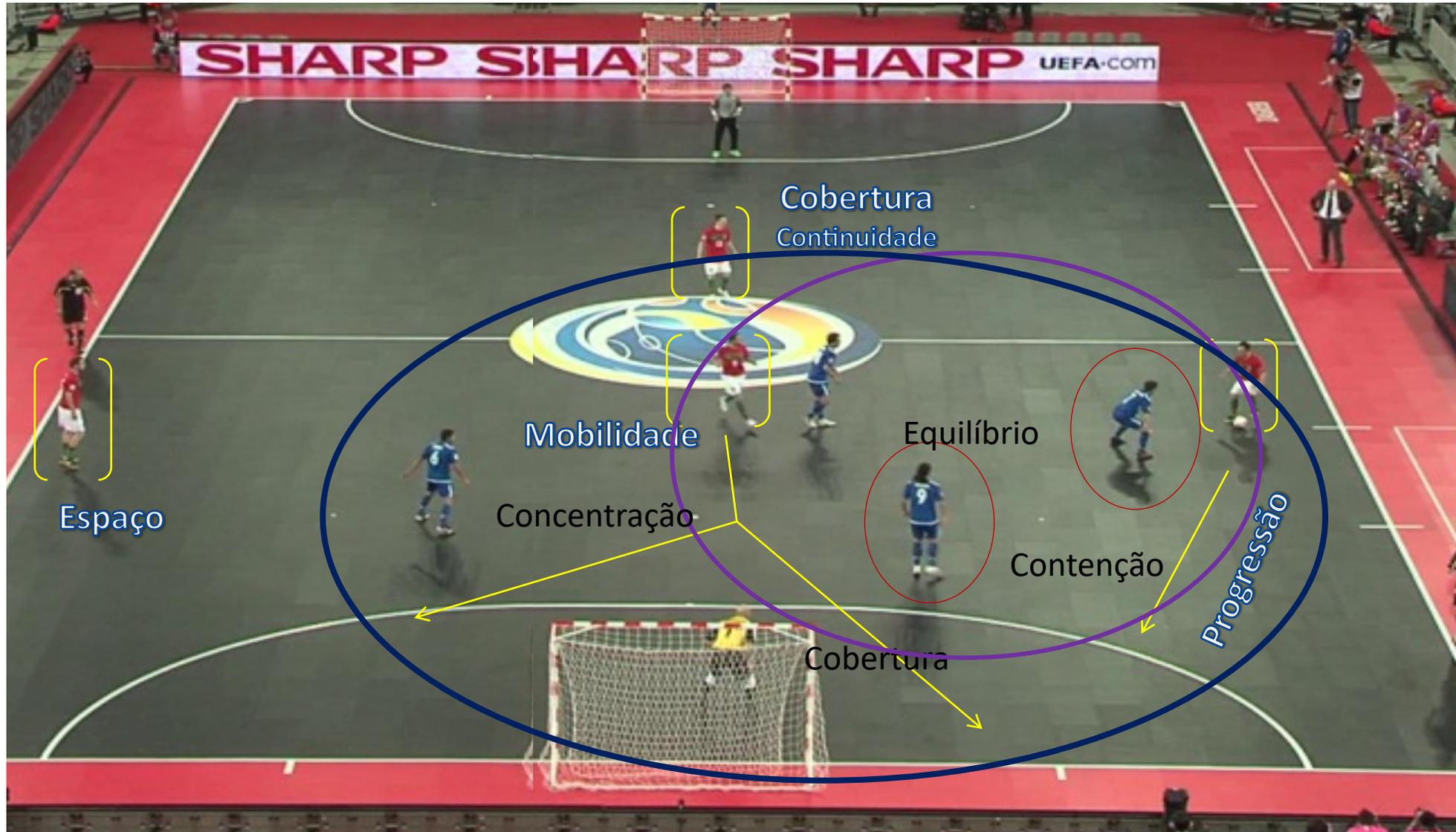


Tal como anteriormente, apesar de poderem ser analisados de forma individual, o princípio específico do equilíbrio apenas faz sentido quando articulado com o da concentração. A diminuição do espaço disponível da defesa para condicionar as opções de jogo do ataque pode envolver maior ou menor concentração. Desta forma, cada vez mais se deverá considerar o **equilíbrio no espaço**, uma vez que, para manter o equilíbrio defensivo em função da mobilidade adversária, os jogadores deverão fazê-lo com referência ao espaço existente, ao modo como esse espaço é protegido, como se procura um equilíbrio defensivo no mesmo!

- **A dualidade nos princípios específicos (micro) do jogo:**

- Ataque vs defesa
- - Qual a dialéctica existente?







Jogo de Futsal

PRINCÍPIOS

FUNDAMENTOS



• QUESTÕES?

jorge.braz@fpf.pt

jose.mendes@fpf.pt