

DESPORTO ESCOLAR | SEMANA NACIONAL DE

# FORMAÇÃO

1

VIANA DO CASTELO | 4/7 JULHO



Carlos Dias



Félix Romero



<https://desportoescolar.dge.medu.pt>



## VOLEIBOL

O VOLEIBOL NO ÂMBITO DO DESPORTO ESCOLAR

# APRESENTAÇÃO Carlos Dias



Atleta



Treinador



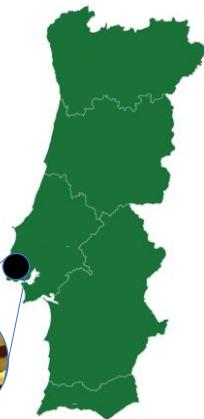
Professor



Desporto Escolar



# APRESENTAÇÃO Félix Romero



Atleta



Treinador



Professor



Desporto Escolar



## REGRAS DE FUNCIONAMENTO

### Sessões presenciais

- Assinatura – **OBRIGATÓRIO**
- Cumprimento de algumas regras de funcionamento
- sempre que em situação de observação da sessão, manter o silêncio e se possível realizar um resumo que depois será facultado aos restantes formandos.
- Reflexão crítica tem que ser entregue na sexta-feira, pelo que se aconselha a sua realização progressiva ao longo das sessões.

		Tema	CARGA HORÁRIA
1ª	05-07-2023	Apresentação. Voleibol - Estrutura funcional do jogo. Modelo de ensino do jogo. As técnicas nucleares no ensino do jogo. Critérios da escolha e tipologia dos exercícios.	09:00 – 2 HORAS
	05-07-2023	Prática pedagógica – princípios organizativos	2 HORAS
2ª	06-07-2023	O Passe como meio privilegiado de iniciação. Modelo de ensino dos jogos reduzidos 1x1 e 2x2; 3x3 e 4x4	09:00 - 2 HORAS
	06-07-2023	Prática pedagógica – Técnicas básicas no ensino do jogo	1:30 HORAS
3ª	06-07-2023	Etapas. As técnicas e o ensino do jogo Estruturação progressiva do jogo – do 1x1 ao 2x2 e do 3x3 ao 4x4. Medidas facilitadoras	15:00 - 3 HORAS
	06-07-2023	Prática pedagógica – conceitos de evolução do jogo.	2 HORAS

		Tema	CARGA HORÁRIA
4ª	07-07-2023	O Jogo de 6x6 – conceitos de organização das Fases do Jogo (sideout e da transição)	09:00 – 2 HORAS
	07-07-2023	Prática pedagógica – Fases do Jogo	02:00 HORAS
5ª	07-07-2023	Os conceitos teóricos de organização tática (individual e coletiva). Funções específica.	14:00 - 2 HORAS
	07-07-2023	Prática pedagógica – Técnicas básicas no ensino do jogo	02:00 HORAS

## CARATERIZAÇÃO FUNCIONAL DO JOGO

- ▶ Apresentação dos formandos, formadores e a estrutura da ação.
- ▶ O voleibol na escola: como ensinar a evoluir o jogo. Contexto do voleibol em ambiente escolar.
- ▶ Modelo de Abordagem Progressiva ao Jogo
- ▶ As características que tornam o voleibol uma modalidade de elevada importância pedagógica na escola.

## CONTEXTO TEÓRICO/PRÁTICO

### ESCOLHA E TIPOLOGIA DOS EXERCÍCIOS ENSINAR JOGANDO

- ▶ Escolha e tipologia dos exercícios.
- ▶ Ajustamento ao nível dos praticantes.
- ▶ Regras Pedagógicas
- ▶ Medidas facilitadoras
- ▶ A nova abordagem ao ensino das técnicas.
- ▶ Estruturação da formação tática/ técnica do praticante de voleibol.
- ▶ Componentes críticas dos gestos técnicos fundamentais (Passe | Manchete | Remate | Bloco | Serviço)
- ▶ As principais regras do voleibol. As regras que condicionam o professor e a sua intervenção.
- ▶ O grupo/equipa e os alunos de suporte à atividade. Comunicação.

## CONTEXTO PRÁTICO

### PRÁTICA PEDAGÓGICA – PRINCÍPIOS ORGANIZATIVOS

- ▶ TIPOLOGIA DOS EXERCÍCIOS
- ▶ ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS E EXERCITAÇÃO – MODELOS DE AÇÃO
- ▶ APLICAÇÃO DAS REGRAS E MEDIDAS PEDAGÓGICAS
- ▶ ESTRUTURAÇÃO PROGRESSIVA DOS FORMATOS DO JOGO.
- ▶ SISTEMAS E CONCEITOS DE EVOLUÇÃO DO JOGO
- ▶ ESTRUTURAÇÃO DA EVOLUÇÃO DO JOGO (SO E TR)



[ Avaliação da ação ]

## Avaliação da Ação

**Participação**  
**Relatório crítico da ação**  
**Avaliação da ação.**

[ Avaliação da ação ]

## Relatório crítico da ação

**Relatório crítico da ação**

**Sugestão de pontos a abordar:**

- **Facilidade de inscrição e acesso às sessões online;**
- **Adequação dos conteúdos;**
- **Capacidade de comunicação dos preletores;**
- **Correspondência às expectativas;**
- **Avaliação global da ação.**

**Avaliação da ação.**



**SEMANA NACIONAL DE  
FORMAÇÃO**  
Desporto Escolar  
Viana do Castelo  
4 a 7 de julho 2022



**Carlos Dias | Félix Romero**



[carlos.dias03@gmail.com](mailto:carlos.dias03@gmail.com)



(+351) 935 647 171



[fromero@esdrm.ipsantarem.pt](mailto:fromero@esdrm.ipsantarem.pt)



(+351) 917 722 445

