

DESPORTO ESCOLAR | SEMANA NACIONAL DE

FORMAÇÃO

7

VIANA DO CASTELO | 4/7 JULHO



Carlos Dias



Félix Romero



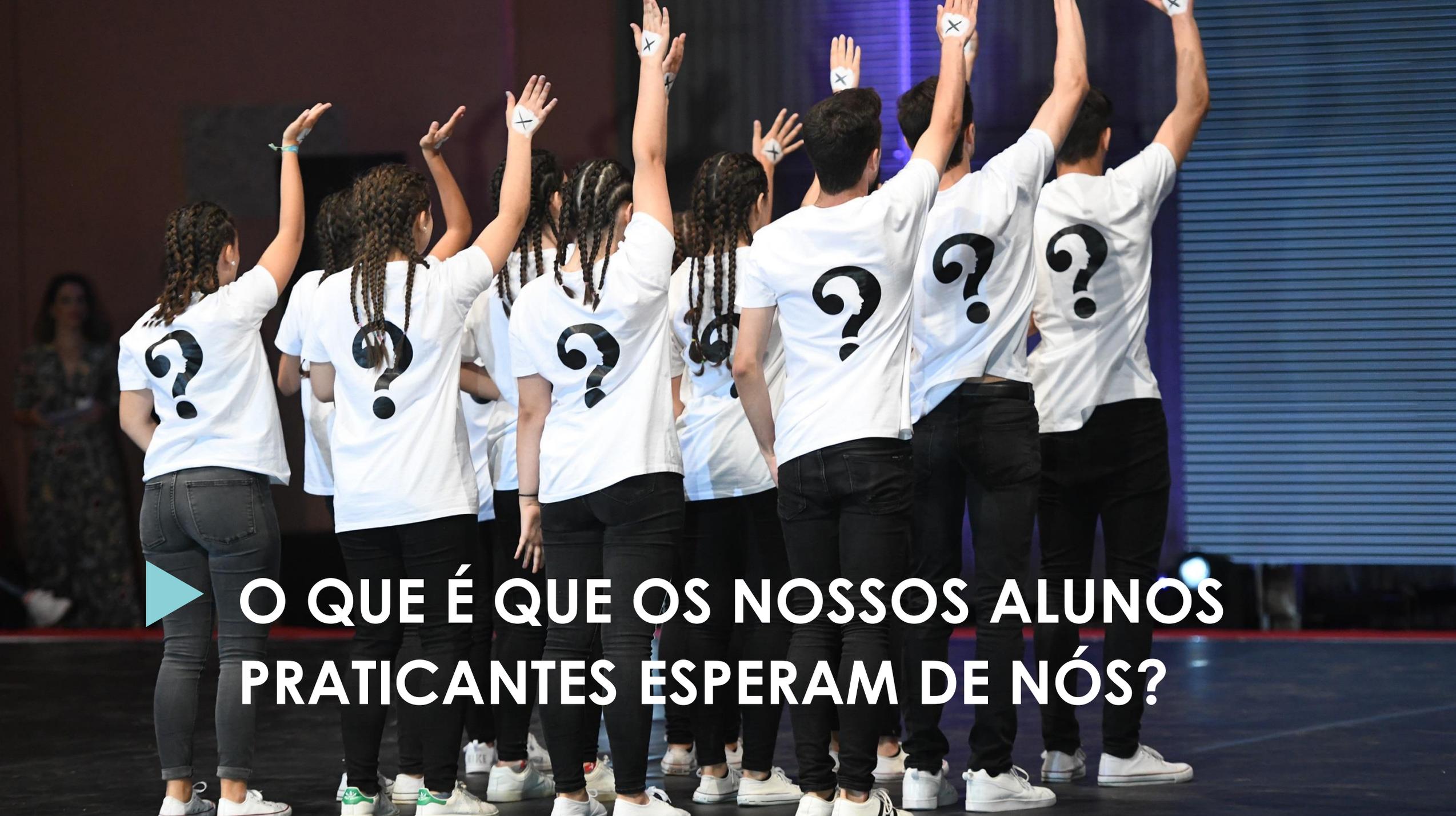
<https://desportoescolar.dge.medu.pt>





VOLEIBOL

O VOLEIBOL NO ÂMBITO DO DESPORTO ESCOLAR



**O QUE É QUE OS NOSSOS ALUNOS
PRATICANTES ESPERAM DE NÓS?**

Cenário inverosímil ...

1. 8 em cada 10 professores acham que “a sua autonomia diminuiu”.
2. 9 em cada 10 professores acham que o “volume de trabalho aumentou”.
3. 85% dos professores considera que “a sociedade não valoriza o seu trabalho”.
4. 60% dos professores acham que “os alunos não os respeitam”.
5. 62% dos professores referem “a falta de motivação dos alunos”.
6. 64% dos professores acham que “a qualidade da educação diminuiu”.



Paradoxalmente...

**43% dos professores considera
que “ensinar é uma PAIXÃO”.**

1) Peixe, R. (2017)



volleyball@SCHOOL

CONSTATAÇÃO...

No entanto, o papel do professor é um dos mais importantes, senão o mais importante, em toda a sociedade.

É “o” formador por excelência do carácter dos seres humanos.



PONTOS-CHAVE PARA O ENSINO DO VOLEIBOL

10 Pontos-chave para o ensino atrativo e eficaz do voleibol - 1

1. Nunca coloque um exercício “artificialmente”. Os exercícios têm que replicar o jogo de voleibol...
2. Crie um ambiente desafiador. Estimule a concentração.
3. Dirija a comunicação, de forma rápida e concisa. Se possível não pare o exercício para dar *feedbacks*...
4. Procure os *feedbacks* positivos. Estes evocam respostas mais eficazes. Quando os *feedbacks* são corretivos, dê oportunidade e tempo para a correção...
5. Dê nomes aos exercícios. É muito mais fácil para organizar o grupo...

10 Pontos-chave para o ensino atrativo e eficaz do voleibol - 2

6. Tenha a certeza que os praticantes compreenderam o objetivo do exercício...
7. Sempre que possível, introduza competição, mas defina objetivos claros e concretos. Ajuste o sistema de contagem...
8. Crie o nº de oportunidades “máximas” de intervenção na bola.
9. Estabeleça regras simples de funcionamento do grupo e de circulação de bola...
10. Seja positivo perante o erro. E encontre o equilíbrio entre o que os alunos gostam e o que é preciso fazer...

JOGUE, PROMOVA E INCENTIVE!



A wooden signpost stands at the center of a road that splits into two paths. The signpost has two directional signs: a red one pointing left and a dark blue one pointing right. The scene is set at sunrise, with a bright sun on the left side of the frame, casting a warm glow over the landscape. The sky is filled with soft, wispy clouds. The road is paved and has white directional arrows painted on it, pointing towards the two paths. The background features a line of trees and a grassy field.

REALIZAÇÃO

VITÓRIA



O JOGO INFINITO 1 – A escolha

Há um marco numa encruzilhada da estrada.

A apontar para uma direção, diz “Vitória”.

A apontar para outra, diz “Realização”.

Temos que escolher uma.

Qual será?

O JOGO INFINITO 2 - Vitória

Se escolhermos o caminho para a “Vitória”, a meta é ganhar!

Sentiremos a excitação de competir à medida que correremos apressadamente para o último ponto.

Há uma multidão que se junta para nos aplaudir.

E depois acaba. E toda a gente vai para casa.

O JOGO INFINITO 3 - Realização

Se escolhermos o caminho para a “Realização”, a viagem será longa!

Haverá momentos que temos de ver por onde vamos. Outros para parar e admirar a vista.

Continuamos a andar.

Há multidões que se juntam para nos acompanhar na jornada.

O JOGO INFINITO (4) - Caminho

E quando as nossas vidas acabam.

Os que se juntaram a nós no caminho para a Realização. Prosseguirão sem nós e inspirarão outros a juntarem-se a eles também.

*Simon Sinek (2019)
In “O jogo infinito”*



A formação integral... PARA A VIDA!

Ficha técnica

Referências

- ▶ **Peixe, R. (2017)** “A Arte de ser um professor extraordinário” – Porto Editora
- ▶ **Sinek, S. (2019)** “O jogo infinito” - Editora Lua de Papel

Fotos

- ▶ Alexandre Pona



volleyball@**SCHOOL**



**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Wana do Castelo
4 a 7 de maio 2011

“O voleibol no âmbito do Desporto Escolar”

GRATOS PELA VOSSA ATENÇÃO!

**Carlos Dias
Félix Romero**