



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO¹**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Implementação de percurso permanentes de orientação com recursos às ferramentas digitais. As novas tendências

05 julho 2023
Viana do Castelo

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Plano da Ação

- ▶ Parte I – Teórica
- ▶ Parte II - Ferramentas Digitais
 - ▶ Open Orienteering O Mapper (Cartografia)
 - ▶ Purple Pen (Traçamento de Percursos)
 - ▶ iOrienteering (Percursos Permanentes – Check Points)
- ▶ Parte III – Parte prática

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Parte I

Teórica

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

ORIENTAÇÃO

PORQUÊ O SEU ENSINO?

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

É UMA NECESSIDADE

- ▶ Manifestar consciência e responsabilidade ambiental e social (Atividades de Exploração da natureza) *in PA à Saída da Escolaridade Obrigatória à disciplina de EF*
- ▶ Responsabilidade e Autonomia
- ▶ A orientação sempre foi utilizada pelo homem para a sua própria sobrevivência;
- ▶ Sentido de orientação (sair de um sítio e saber regressar ao mesmo local);

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

É UMA NECESSIDADE

- ▶ Saber reproduzir ou ler um croqui de uma indicação;
- ▶ Saber ler um mapa;
- ▶ Não se perder.

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



É transversal

- ▶ Ciências Naturais
- ▶ Biologia
- ▶ Geografia
- ▶ Matemática
- ▶ Educação física
- ▶ Desenho
- ▶ Informática...
- ▶ Física
- ▶ DAC's



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

ORIENTAÇÃO – O que é?

A ORIENTAÇÃO PEDESTRE PODE-SE DEFINIR COMO UMA CORRIDA INDIVIDUAL, EM CONTRA-RELÓGIO, EM TERRENO DESCONHECIDO E VARIADO, GERALMENTE DE FLORESTA OU MONTANHA, NUM PERCURSO MATERIALIZADO NO TERRENO POR PONTOS DE CONTROLO QUE O ORIENTISTA DEVE DESCOBRIR NUMA ORDEM IMPOSTA. PARA O FAZER, O ATLETA ESCOLHE OS SEUS PRÓPRIOS ITINERÁRIOS, UTILIZANDO UM MAPA E, EVENTUALMENTE, UMA BÚSSOLA



FPO, 2021

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

A sua problemática na abordagem

- ▶ A escola não tem mapa/planta
- ▶ A escola não tem material
- ▶ Falta de tempo para montar os pontos
- ▶ Perder o intervalo a montar os pontos
- ▶ O que lecionar
- ▶ Como lecionar



Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

O que precisamos para ensinar?

UM CROQUI, UMA PLANTA OU
MELHOR AINDA...

UM MAPA!



Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



O Mapa

MAPA:

REPRESENTAÇÃO GRÁFICA DE
UMA PORÇÃO DE TERRENO
SOBRE UMA SUPERFÍCIE
BIDIMENSIONAL, GERALMENTE
PLANA



Desporto Escolar

SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023



Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

O Mapa tem que ter:

- ▶ Nome*
- ▶ Norte*
- ▶ Escala*
- ▶ Legenda*
- ▶ Ano de produção*
- ▶ Ano de revisão**



Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

O Mapa tem que ter:

- ▶ Nome do desenhador técnico e contactos**
- ▶ Proprietário do mapa e contactos**
- ▶ Patrocinadores**



Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**¹⁴

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Link útil:

- ▶ NORDA: https://youtu.be/Voz_yW0E1IQ

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Parte II

Ferramentas Digitais

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Ferramentas Digitais:

- ▶ Open Orienteering Mapper (cartografia)

openorienteeering Mapper

- ▶ Purple Pen (Traçamento de Percursos)



- ▶ iOrienteering (Percurso permanente e check)



Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Parte III

Parte Prática

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Fundamento Pedagógicos Práticos

- ▶ Dobra do mapa e pega do mapa
- ▶ Localização e orientação do mapa
- ▶ Regra do polegar
- ▶ Utilização da aplicação iOrienteering

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com



Desporto Escolar

**SEMANA NACIONAL DE
FORMAÇÃO**

Viana do Castelo
4 a 7 de julho 2023

Até já...

Formador – Filipe Marques | filimarques@gmail.com