



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# ACÇÃO DE FORMAÇÃO

## "Bitoque Rugby"

O rugby para pisos duros

**PRELECTORES:**

Henrique Rocha



Nuno Gramaxo



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### OBJECTIVOS DA ACÇÃO

- Apresentação de um novo jogo - o Rugby
- Modificar a imagem que o rugby tem na nossa cultura
- Apresentar as metodologias de ensino para pisos duros
- Apresentar estratégias para os problemas mais frequentes





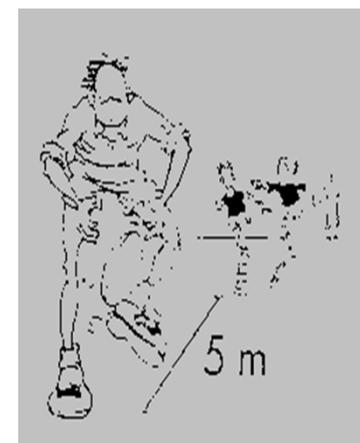
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### PRINCIPAIS DIFERENÇAS RELATIVAMENTE AOS JDC

- Maior complexidade das regras - n° de jogadores
- Conquista na reposição da bola !!!
- Forma de jogar - **MOBILIDADE COM BOLA**
- Restrição do passe para diante
- Tipo de alvo - Gestos para finalizar
- Defesa do alvo - Individual e colectiva
- Contacto físico - Colectivo e Individual





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

**UM JOGO COMPLEXO MAS FÁCIL DE JOGAR !!!**

- Simplicidade da relação do portador com a bola
- Facilidade no gesto de finalização
- O passe só surge quando necessário...
- A circulação da bola não assegura o desequilíbrio defensivo



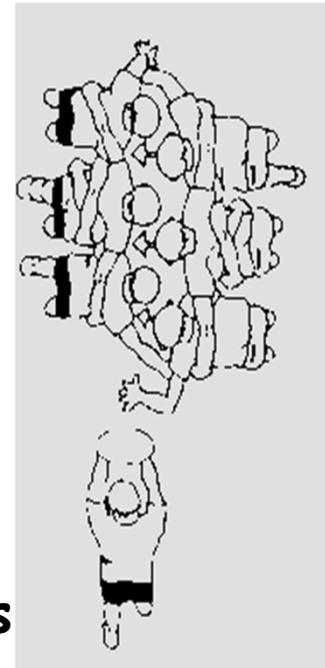
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### REALIDADE DAS NOSSAS ESCOLAS

- Turmas heterogéneas
- Instalações desportivas inadequadas. Pisos
- Material didáctico escasso
- Alguma desmotivação dos alunos e Professores





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### OBJECTIVOS GERAIS

- Contribuir para a formação global do aluno:  
**PLANO AFECTIVO, COGNITIVO E MOTOR**
- Prática do Rugby adaptado
- Descobrir e compreender as regras
- Assimilar o espírito e fundamentos do Rugby





# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

#### AO NÍVEL INDIVIDUAL:

-Desenvolver a capacidade de correr com a bola na mão e poder decidir.

#### AO NÍVEL COLECTIVO:

- Estabelecer relações de colaboração para assegurar a conquista da bola e sua utilização
- Estabelecer uma cooperação para criar oposição efectiva



# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### **OBJECTIVOS PEDAGÓGICOS**

#### **PLANO AFECTIVO - JOGADORES CORAJOSOS**

- Superar os medos que o rugby pode suggestionar

#### **PLANO COGNITIVO - JOGADORES INTELIGENTES**

- Elaborar acções individuais e colectivas de cooperação e confronto

#### **PLANO MOTOR - JOGADORES POLIVALENTES / CAPAZES**

- A Corrida - A finta - O passe - A recepção - O Bitoque



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### **NORMAS PARA SUCESSO DE SITUAÇÕES ENSINO**

- **Garantir a Segurança da integridade Física e Moral dos alunos / jogadores**
- **Observação permanente dos comportamentos individuais e do grupo**
- **Identificação das variáveis de evolução do jogo**
- **Educação do contacto e educação para a tomada da decisão**



# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### **NORMAS PARA O SUCESSO DE SITUAÇÕES ENSINO**

- **Modelação dos comportamentos - Cada jogador/aluno é responsável pelo que possa acontecer ao seu opositor !!!!**
- **Homogeneidade nas situações de confronto físico**
- **Intervir ao nível das adaptações estruturais - Espaço do jogo**
- **Intervir ao nível das adaptações funcionais - n° de jogadores, condicionamento da defesa**



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### VARIÁVEIS FUNDAMENTAIS

- N° de jogadores
- Dimensões do terreno - Largura !!!
- Conquista da posse da bola - Formação e alinhamento
- Diferenciação de posições na equipa
- Adaptações ao regulamento





# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### PRINCIPAIS SITUAÇÕES PROBLEMA NO BITOQUE

- Não correr com a bola em direcção à linha de meta adv. !!!
- Passar a bola e desmarcar-se para a frente.
- Passar a bola sem olhar para o companheiro
- Não utilizar a largura total do terreno
- Distanciar-se demasiado do portador da bola
- A equipa não progride e recua até à sua área de meta
- Não fazer oposição individual e colectiva



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### ARBITRAGEM

- Realizada pelo professor numa fase inicial
- Periférica
- Preventiva - Evitar situações de risco
- Informativa - Da situação do jogo - Interpretar a regra
- Decidida e pedagógica - O espírito do Jogo

O árbitro tem sempre razão...





# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros

### **AVALIAÇÃO**

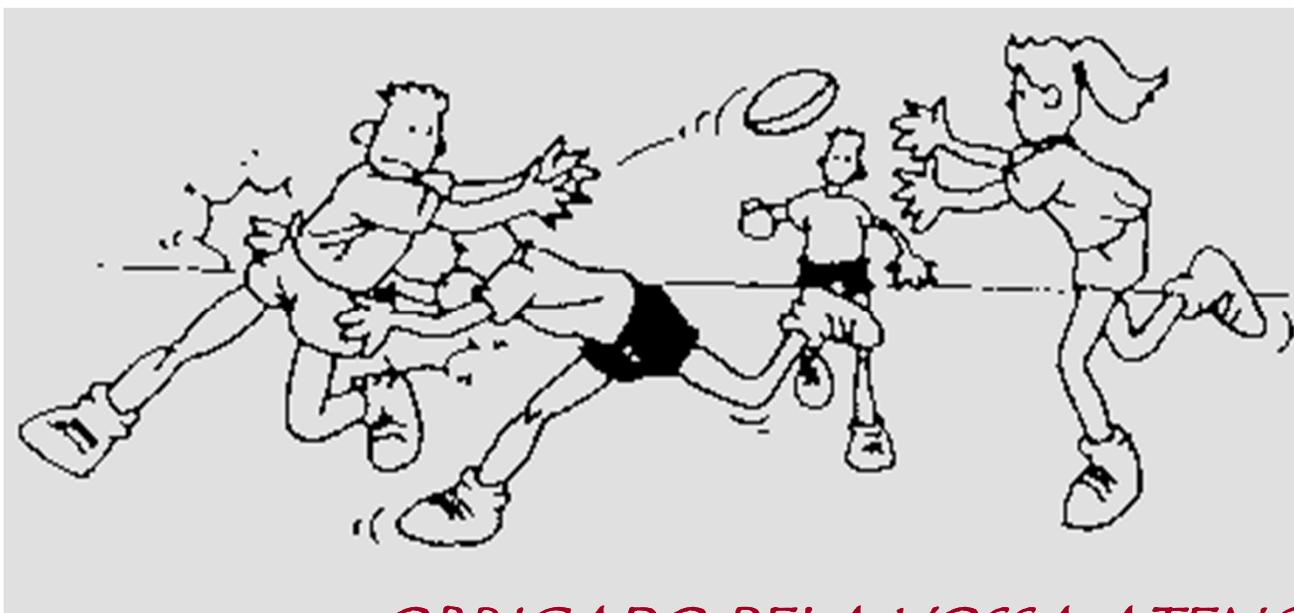
- Conhece as regras ? Assimila o espírito do Jogo?
- Corre com a bola em direcção à linha de meta adversária?
- Procura o passe com intenção? É efectivo no passe ?
- Passa e apoia o companheiro ? Recoloca-se para receber ?
- Impede a progressão do adversário através do bitoque ?
- Cooperar com os companheiros na defesa?
- Cooperar com os companheiros nas fases de conquista?



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# Bitoque Rugby

## O rugby para pisos duros



*OBRIGADO PELA VOSSA ATENÇÃO  
VAMOS JOGAR !!!*